

Gelenk-Check für Senioren

In 2 Minuten zu Hause | für Hund und Katze

calingo

So geht's

1. Schau, wie dein Tier aufsteht, am besten morgens im normalen Alltag.
2. Beobachte, wie es etwa 20 Schritte auf ebenem Boden geht.
3. Achte darauf, was es bei Treppe und Sprung aufs Sofa oder ins Auto tut.

Wichtig: Zwing dein Tier zu nichts. Es geht nur darum zu sehen, was es freiwillig tut.

Setze ein Kreuz, wenn eine Aussage zutrifft.

Für deinen Hund

- ☐ Er steht nach dem Liegen zögerlich auf oder braucht mehrere Anläufe.
- ☐ Er wirkt in den ersten Schritten steif und läuft sich erst nach einer Weile ein.
- ☐ Er hinkt, schont ein Bein oder hüpft auf drei Beinen.
- ☐ Er meidet Treppen oder geht sie auffällig vorsichtig.
- ☐ Er zögert vor dem Sprung ins Auto oder aufs Sofa oder springt nicht mehr so weit.
- ☐ Er bleibt beim Spaziergang zurück, will kürzere Runden oder ist danach ungewöhnlich müde.
- ☐ Er reagiert empfindlich, wenn du ihn an bestimmten Stellen berührst (Zurückzucken, Lecken, Schnappen).

Für deine Katze

- ☐ Sie zögert vor dem Sprung aufs Sofa oder die Fensterbank oder wählt niedrigere Plätze.
- ☐ Sie springt nicht mehr in einem Zug hoch, sondern macht Zwischenstopps.
- ☐ Sie läuft Treppen langsam oder vermeidet sie.
- ☐ Sie zögert vor dem Einstieg ins Katzenklo oder geht manchmal daneben.
- ☐ Sie putzt sich weniger, das Fell wirkt struppig oder verfilzt.
- ☐ Sie wirkt nach dem Schlafen steif oder bewegt sich beim Aufstehen vorsichtig.
- ☐ Sie zieht sich mehr zurück, spielt weniger oder reagiert gereizt bei Berührung.

Und jetzt?

Jedes Kreuz ist ein guter Grund, das Thema in der nächsten Sprechstunde anzusprechen. Bei mehreren Kreuzen oder wenn dein Tier bei Berührung schmerzhaft reagiert, vereinbare bald einen Termin. Der Check ersetzt keine Diagnose, gibt dir und deiner Tierärztin aber etwas Konkretes in die Hand.

Video-Tipp

Filme dein Tier in gewohnter Umgebung beim Aufstehen, Gehen und Springen. Gerade Katzen sind in der Praxis oft so gestresst, dass sie sich ganz anders bewegen als zu Hause.

Mein Verlauf

Wiederhole den Check alle paar Wochen und notiere dir Veränderungen.

Name meines Tieres: _____

Datum	Anzahl Kreuze	Auffälligkeiten

Dieser Check ersetzt keine tierärztliche Diagnose. Bei Schmerzen oder Unsicherheit wende dich an deine Tierarztpraxis.
Calingo Insurance AG

pet.calingo.ch