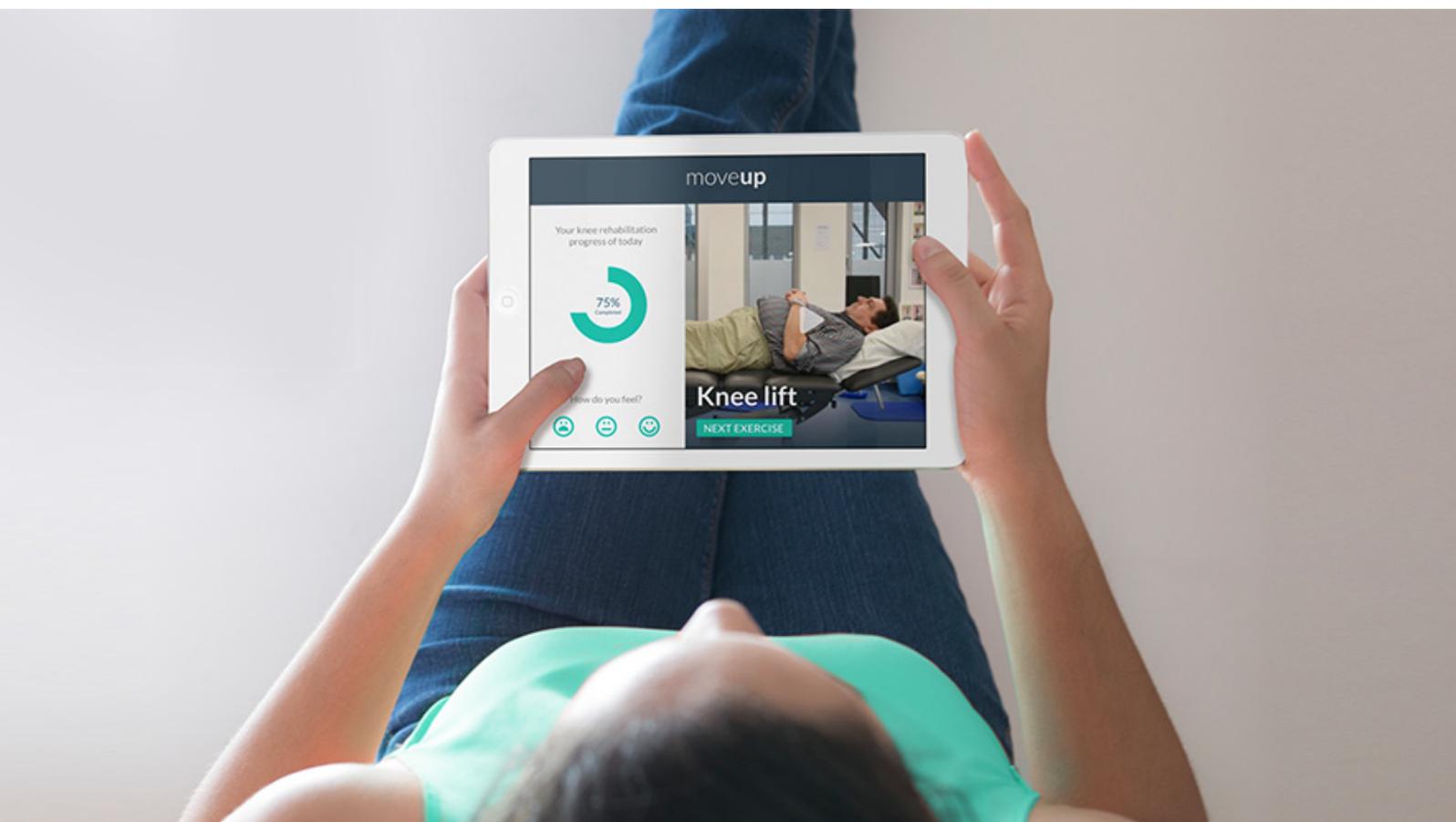


moveUP



Manual for Myasthenia Gravis patients

moveUP – Una forma inteligente y personalizada para el informe, seguimiento y tratamiento de pacientes.

*Versión de la aplicación:
1.35 y posteriores*

Versión del manual: 1

Fecha de lanzamiento (en español): 11-07-2023

Enlace al FAQ de moveUP:

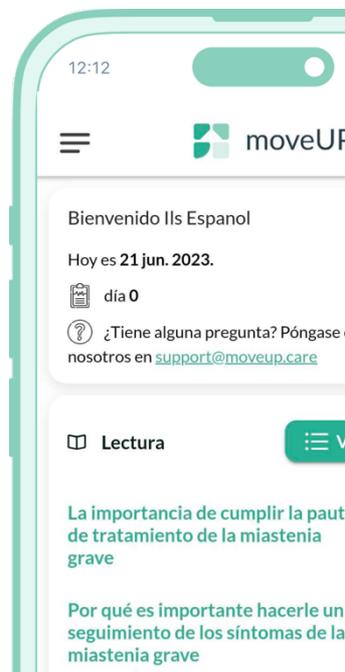
<https://support.orthopedics.moveup.care/>



Aplicación para la miastenia grave:

Controle su evolución

La miastenia grave (MG) es un trastorno autoinmunitario crónico que debilita los músculos y causa fatiga. Gracias a la aplicación de seguimiento de los síntomas, el médico y el paciente pueden evaluar mejor la eficacia del tratamiento y conocer los factores desencadenantes de los síntomas. Así se le podrá adaptar el tratamiento y mejorará su calidad de vida.



¿Cómo instalar la aplicación?

1. Descargue la aplicación moveUP

- Escanee el siguiente código QR e instale la aplicación moveUP



o bien

- Vaya a la Play Store (para Android) o a la App Store (para Apple) en su teléfono móvil o tableta.
- Busque "moveUP" con el logotipo verde e instálela.



el logotipo moveUP

2. Regístrese con un código

- Abra la aplicación moveUP después de haberla instalado.
- Haga clic en el botón verde "Registrarse con un código".
- Introduzca el siguiente código: **mgpilotcortes**.

3. Regístrese

- Complete sus datos personales, como su nombre y dirección de correo electrónico.
- Elija una contraseña para la aplicación moveUP.
- Lea atentamente la política de privacidad y acepte continuar.



¿Cómo utilizar la aplicación?

¡Enhorabuena! Ha finalizado el proceso de configuración.



Ahora ya puede:

1. Realizar un **seguimiento** de sus síntomas
2. **Configurar recordatorios** de las tomas de los medicamentos
3. **Compartir información** con el médico

Vamos a ver cómo utilizar correctamente la aplicación MG en tres sencillos pasos.

Paso 1: Realizar un seguimiento de sus síntomas

Haga clic en la pestaña "Informe".

Aquí puede facilitar información detallada sobre sus síntomas:

Información general de los resultados



Elija qué quiere comunicar: puede seleccionar MG-ADL (1) u Otros síntomas (2) o ambos.

2. Haga clic en "Siguiente" (3).

Automáticamente recibirá un mensaje para que comunique sus síntomas. Este mensaje aparecerá como una notificación en la barra superior de su teléfono. Consulte las indicaciones al final de este documento para saber con qué frecuencia debe comunicar los síntomas.

En la pestaña "Inicio" podrá acceder fácilmente a un resumen de sus resultados de la MG-ADL.

Para obtener más información, haga clic en "Ver detalles de la puntuación" y podrá consultar los resultados por pregunta y día.

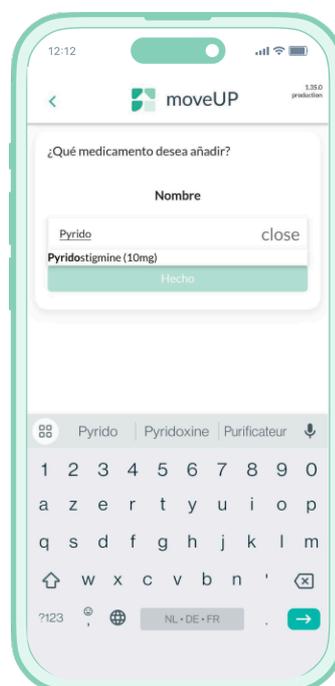
Paso 2a: Configurar recordatorios de las tomas de los medicamentos

Esta aplicación le permite configurar recordatorios y llevar un diario de los medicamentos. Es importante que tome los medicamentos tal y como se los han recetado. De este modo puede reducir los síntomas y evitar complicaciones.

1. Abrir pestaña medicación



2. Añadir medicamentos



Haga clic en la pestaña de medicación y haga clic en 'Añadir medicamentos'

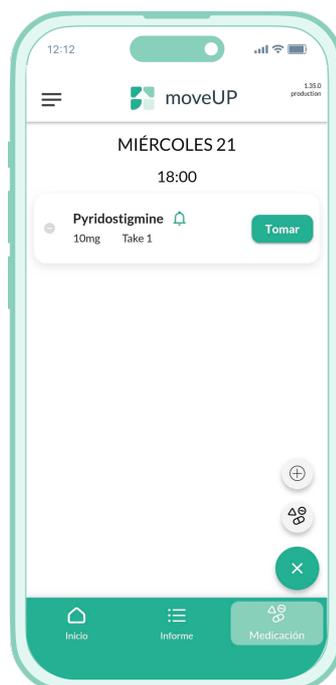
Empiece a escribir su medicación y aparecerá una lista para elegir.

3. Configurar recordatorios

4. ¿Desea realizar cambios?



Para configurar la hora, haga clic en la barra correspondiente y aparecerá un reloj para que se active la hora.



Abra el menú de medicamentos y seleccione el medicamento que desea adaptar, o añada más medicamentos haciendo clic en el icono +.

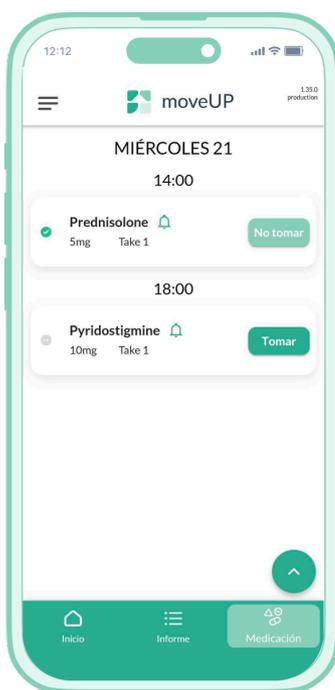
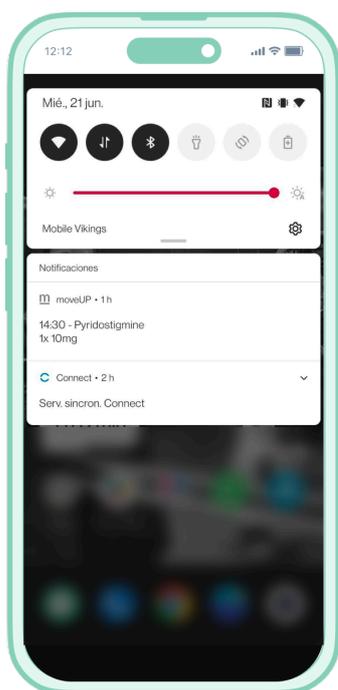
Paso 2b: Llevar un diario de los medicamentos

Una vez establecidos los recordatorios, recibirá notificaciones. De esta forma, no solo se le recordarán las tomas, sino que también se le animará a llevar un diario de los medicamentos. Esto permitirá que su neurólogo pueda evaluar y adaptar su tratamiento de forma más eficaz.

1. Recibirá una notificación automática

2. Comunique la toma de los medicamentos

¿No recibe las notificaciones automáticas?



Puede activarlas a través de los parámetros generales de su teléfono, vaya a sus aplicaciones y active las notificaciones.

- Busque esta señal en la barra superior de su teléfono: 
- Haga clic en la notificación para abrir el diario de los medicamentos.

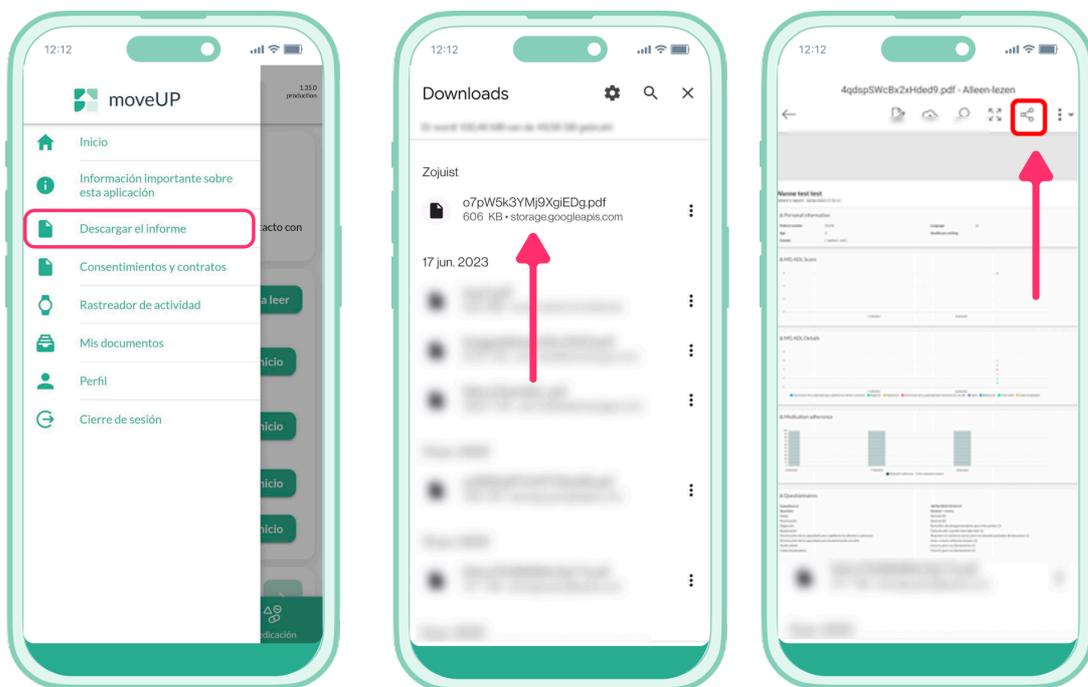
Haga clic en "tomar" y se guardará automáticamente.

Paso 3: Comparta sus impresiones con el médico

1. Haga clic en el menú de la parte superior izquierda

2a. Abrir el informe

2b. Envíe el informe



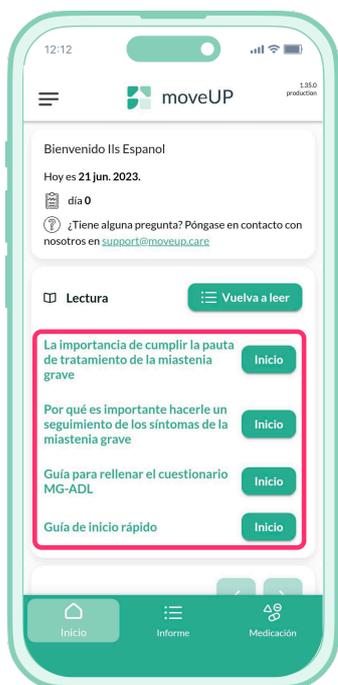
Y haga clic en "Descargar el informe".

*Si tiene un dispositivo Apple, el informe se abrirá directamente. Con Android, se abrirá primero una lista de documentos. Normalmente el primero en la lista es su informe.

* Haga clic en el botón compartir para enviar su informe a su centro. Encontrará las pautas para enviarlo al final de este documento

¿Qué más se puede hacer?

Información específica sobre la MG



Aquí encontrará información importante. Le aconsejamos que la lea.

Haga clic en "releer" para acceder a la información que ya ha leído.

Últimos datos importantes

A continuación, encontrará algunas indicaciones propias del centro sobre cómo comunicar los síntomas.

- Comunique los síntomas de la MG-ADL **cada semana**
- Descargue el informe y comparta sus impresiones **cada mes** enviándolo a: ECortes@santpau.cat

Uso Previsto de moveUP



i Por favor, lea con cuidado toda la información y precauciones en este manual. Asegúrese de que entiende el uso, las pantallas y las limitaciones de la aplicación moveUP antes de utilizar el servicio. Si tiene alguna pregunta, por favor, contacte con moveUP.

Por motivos de seguridad, moveUP recomienda que el usuario lea y entienda cuidadosamente las instrucciones de los dispositivos utilizados en conjunto con moveUP.

Durante el uso completo del servicio, se garantiza la asistencia técnica. En caso de detectar un defecto o problema en la aplicación, por favor póngase en contacto con moveUP a través de la función de mensaje de moveUP, por teléfono o por correo electrónico.

Uso Previsto

Para el Proveedor de Asistencia Sanitaria

Para el proveedor de Asistencia Sanitaria, moveUP permite la gestión clínica eficaz de patologías y tratamientos. Con el uso de moveUP, obtendrá valiosos datos para su proveedor de asistencia sanitaria o para el equipo de asistencia sanitaria sobre el estado de los pacientes y su evolución.

Para pacientes

Para pacientes, moveUP permite la gestión de información y las instrucciones personalizadas para ayudarlos a gestionar sus síntomas y progresar en su rehabilitación. La intensidad del seguimiento se adapta a las necesidades del paciente y a los tipos de seguimiento ofrecidos en los diferentes itinerarios del paciente.

Usuarios previstos

moveUP se prevé que sea utilizado por pacientes y por proveedores de asistencia sanitaria.

Paciente

El usuario principal de la aplicación móvil y el sitio web para pacientes es el paciente. Los pacientes deben estar alerta, deben de ser mentalmente competentes y capaces de utilizar una Tablet o un móvil inteligente y un rastreador de actividad.

Inclusión:

- Edad:
 - Mínimo: 18 años
 - Máximo: sin límites
- Peso: NA
- Salud y condición: capaz de realizar actividades básicas del día a día.
- Idioma: Ser capaz de entender uno de los siguientes idiomas disponibles; Inglés, Francés, Neerlandés, Alemán, Español o Italiano.

Exclusiones:

- Pacientes que no son mentalmente competentes o pueden tener problemas al expresar lo que sienten (por ejemplo, personas con enfermedades mentales o personas en centros de asistencia para la tercera edad) están excluidos.
- Pacientes que no son capaces de utilizar una Tablet o un móvil inteligente y un rastreador de actividad.
- Pacientes que no pueden entender uno de los idiomas disponibles en la aplicación.

Personal de atención sanitaria

El principal grupo de la web con interfaz medica son profesionales de la salud (o grupos de PS) o investigadores clínicos, usualmente conocidos como el equipo de atención sanitaria. El equipo de atención sanitaria es capaz de trabajar en la interfaz web en un navegador en su ordenador/Tablet/móvil. El personal de atención sanitaria necesita entender uno de los idiomas disponibles en la web (actualmente solo ingles)

Población diana / Indicaciones para el uso

moveUP companion & coach se usa por pacientes musculo esquelatales, oncológicos, respiratorios, gastro-intestinales, cardiovasculares y neurológicos como aquellos que:

- han pasado o tienen planeada una operación de baipás gástrico o de reducción de estómago.
- han pasado o han tenido un infarto o múltiple melanoma, covid, hipercolestoremia familiar, quien ha pasado, tiene problemas de espalda o rodilla o operaciones.
- moveUP therapy se usa por pacientes con artroplastia de rodilla o cadera.

moveUP app & dispositivos

Dispositivos en los que funciona la aplicación de moveUP

La aplicación de moveUP funciona en:

- iPhones/iPads (iOS 11.0 or newer)
- Sistemas Android (Android 7.0.0 o superior).
- moveUP necesita una conexión permanente a internet cuando está en uso
- moveUP es compatible con los siguientes navegadores:
 - Chrome
 - Safari
 - Edge
 - Firefox
- Específicamente funciona en las siguientes tablets que pueden ser suministradas por moveUP
 - Lenovo Tab 3 - Android 6.0.1 or Higher
 - Huawei MediaPad T3 - Android 7.0.0 or higher

Por la seguridad de sus datos, por favor, active el Sistema de autenticación en 2 pasos y use una red segura.

Rastradores de actividad

Los siguientes rastreadores de actividad están soportados actualmente:

- Garmin Vivofit 3 y Vivofit 4
- Nokia Withings Go

Avisos de seguridad y precauciones



 moveUP no es una herramienta de emergencia. En caso de emergencia contacte con su doctor o llame al 112.
moveUP no está diseñado para tratar o monitorear parámetros vitales de enfermedades críticas

 moveUP para patients. con MG no es un reemplazo de ningún tratamiento que deba de seguir, se usa como añadido.
Los pacientes necesitan estar atentos si los cuestionarios no se rellenan de forma frecuente o
No se rellenan de una forma fidedigna, el equipo de atención tiene más dificultades en conocer la situación de salud y evolución.

 La aplicación de moveUP ofrece cuidado sanitario personalizado basado en el perfil del paciente y por lo tanto no puede ser compartido, prestado o comercializado entre usuarios. La información y el consejo de la aplicación de moveUP no se puede aplicar a otro paciente que no sea el del cuyo perfil esté guardado en la aplicación. El paciente no podrá dar acceso a terceras partes a la aplicación de moveUP. Cualquier otra persona puede, incluso de forma accidental, enviar información incorrecta o cambiar el perfil del paciente, con el resultado de que la guía de moveUP no corresponda a las necesidades del paciente

 Con software, siempre hay un riesgo residual de bugs. Si encuentra algo que piensa que no está funcionando de forma correcta o la aplicación no responde por favor, háganoslo saber en support@moveup.care o llamando al 0800 88 008.

Contraindicaciones y potenciales efectos secundarios

No hay contraindicaciones o efectos secundarios conocidos.

Notificación de Incidentes graves

Un incidente grave significa cualquier incidente que lleve directa o indirectamente, o podría haber llevado a cualquiera de lo siguiente:

- (a) La Muerte de un paciente, usuario u otra persona,
- (b) El deterioro serio de forma permanente o temporal del estado de salud de un paciente, usuario u otra persona cuyo estado de salud se haya encontrado con lo siguiente:
 - Enfermedad o herida que amenace la vida,
 - La amputación permanente de una parte del cuerpo o de una función corporal,
 - Hospitalización o prolongación de la hospitalización de un paciente.
 - Intervención médica o quirúrgica para evitar una enfermedad que amenace la vida o una herida o impedimento permanente a una estructura del cuerpo o función corporal.
 - Enfermedad crónica
- (c) Un riesgo contra la sanidad pública;

Si detecta cualquiera de estos casos, por favor envíe un correo electrónico a moveUP y a una de las siguientes autoridades competentes

- Países bajos: meldpunt@igj.nl
- Bélgica: meddev@fagg.be
- Francia: dedim.ugsv@ansm.sante.fr
- Alemania: zlg@zlg.nrw.de

Contacto con el cuerpo humano

No hay contacto con el cuerpo humano debido a la naturaleza del producto (software).

Accesorios/Productos utilizados en combinación

No hay accesorios.

Si el paciente no tiene un rastreador de actividad o tablet o móvil, moveUP puede prestarle uno de estos al paciente. Los dispositivos prestados tienen el marcado CE y cumple los criterios de compatibilidad incluidos en las instrucciones de la aplicación.

Vida útil del producto

2 años. Dependiendo de lo que esté dispuesto el usuario de actualizar la aplicación.
Enviaremos una notificación cuando se recomiende actualizar la aplicación, para estar seguros de que la aplicación mantiene el rendimiento y las nuevas funciones incluidas.

Afirmaciones sobre moveuP

moveUP

La intensidad del seguimiento se adapta basado en las necesidades del paciente, utilizando la función de Síntomas y QoL de monitoreo.

- Enhancement- moveUP enhances the clinical management of the patient because early detection & management of complications are possible via the symptom & QoL monitoring tool.
- Efficiency-More efficient clinical management, such as the number of consultations can be reduced.
- Cumplimiento: mejora el cumplimiento/cumplimiento de la terapia.
- Información: la información correcta se proporciona en el momento adecuado.

Detalles de la compañía



moveUP NV

Oficinas centrales: Cantersteen 47, B-1000 Brussels, Belgium Office Ghent: Oktrooiplein 1, B-9000 Ghent, Belgium

Tel: 0800 88 008

Correo electrónico: info@moveUP.care

www.moveUP.care

Identificación del dispositivo:



G166MOVEUPV1350WV+SS71350/16D2023042340

Basic UDI-DI code:

++G166MOVEUPV1350WV

Si tiene alguna pregunta sobre la aplicación sobre la aplicación, la tablet o el rastreador de actividad puede contactar con moveUP utilizando los siguientes canales en orden de prioridad:

Via mensaje en la propia aplicación

Via correo electrónico a **support@moveup.care** –

Via llamada telefónica durante horario de oficina +32 **800 88 008**

CE

Actualizado el 22 de Julio de 2023

