

SPA MENU HOTEL ASPEN

Klassische Massage

Die klassische Massage gilt als eines der bekanntesten Naturheilverfahren. Die durchblutungs- und stoffwechselfördernde Wirkung unterstützt die Regeneration und hilft verspannte und strapazierte Muskeln zu lockern. Dadurch werden Verspannungen und Schmerzen im Alltag gelindert.

Teilkörpermassage: Dauer 25 Min. / CHF 70.00

Ganzkörpermassage: Dauer 50 Min. / CHF 120.00 Dauer 80 Min. / CHF 170.00

Alpienne Massageprodukt individuell auswählbar: Arnika, Propolis, Johanniskraut, Murmelöl

Sportmassage

Die Massage mit kraftvollen Arnikablüten und Rosmarin kühlt Haut, Muskeln und Gelenke und fördert gleichzeitig intensiv die Durchblutung. Das anschliessende Sportgel von Alpienne aktiviert und trägt viel zur Muskelregeneration bei. Es macht fit für das nächste Bergabenteuer.

Teilkörpermassage: Dauer 25 Min. / CHF 80.00

Ganzkörpermassage: Dauer 50 Min. / CHF 130.00 Dauer 80 Min. / CHF 180.00

Honig Massage Rücken/Nacken oder Beine

Bienenhonig aufgetragen kann sehr wohltuend wirken, die Faszien geschmeidiger machen und dabei helfen, Verspannungen sanft zu lösen. Die anschliessende Massage mit dem beliebten Honigöl aus dem Hause Alpienne wirkt beruhigend, entspannt und spendet wertvolle Feuchtigkeit.

Teilkörpermassage: Dauer 40 Min. / CHF 100.00

Kräuterstempelmassage

Ein regenerierendes und tiefenwirksames Massageritual mit kraftvollen Alpenkräutern. Durch die Frische der Alpenkräuter Massagemilch und der wärmenden Wirkung der Kräuterstempel aus dem Hause Alpienne, erleben Sie ein wunderbares Dufterlebnis. Dieses Ritual aus Wärme und Massage garantiert Entspannung pur.

Dauer 80 Min. / CHF 190.00

Salz auf meiner Haut

Eine entspannende und energetisierende Ganzkörpermassage mit warmen und kühlen Salzsteinen sowie dem angenehmen Duft der Alpienne Propolis Massagemilch. Unterstützt die natürliche Lockerung von Muskelverspannungen und bringt den Körper wieder ins Gleichgewicht. Die Haut wird mit wertvollen Mineralien genährt und gepflegt.

Dauer 80 Min. / CHF 190.00

Berg Sport Vital

Eine tiefenentspannende und vitalisierende Massageanwendung mit der Alpine Zirben Arnika Massagemilch. Durch die intensive Massage und die rhythmischen Bewegungen von Akupressur sowie Klopftechniken mit warmen Zirbenstäben, werden Verspannungen gelöst, Meridianbahnen angeregt und der Energiefluss aktiviert.

Dauer 80 Min. / CHF 190.00

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Quickbehandlung Waldmeister

Ganz tief in den Wald eintauchen! Der Wald ist Sinnbild für Frische und Lebenskraft. Eine vitalisierende Gesichtspflege mit den wunderbar aktivierenden Inhaltsstoffen von Salbei, Rosmarin, Thymian und der Wacholder. Lassen Sie sich inspirieren und gönnen Sie Ihrer Haut einen kurzen Frischekick.

Dauer 30 Min. / CHF 70.00

Dauer 30 Min. / CHF 80.00 / mit Hanf-Tuchmaske

Gesichtsbehandlung Alpine "Aufleben" (revitalisierend)

Dieses erfrischende Treatment mit reichlich Arnika, Honig und Biopir verwöhnt Ihr Gesicht, Hals und Dekolleté mit wertvollen Wirkstoffen, spendet Feuchtigkeit und die natürliche Zellerneuerung wird gefördert.

Der Teint erstrahlt im neuem, natürlichen Glow – ganz allein durch die Kraft der Natur.

Dauer 60 Min. / CHF 150.00

Gesichtsbehandlung Alpine "Jungbrunnen" (Anti Aging)

Holen Sie die Jugend der Haut zurück.

Natürliche Anti Aging Substanzen fördern den Erneuerungsprozess und straffen das Gewebe. Geniessen Sie diese Verjüngungskur mit den Extrakten aus Bierhefe, Grüngerste, Königskerze, Augentrost sowie dem Beautycocktail aus verschiedenen Waldbeeren. Die kräftigen Antioxidantien schenken der Haut alles, was sie für die Regeneration und die Vitalität benötigt. Ihr attraktives Aussehen wirkt frisch, regeneriert, gestrafft und verjüngt. Ein abgestimmtes Verwöhnprogramm, um Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Dauer 90 Min. / CHF 180.00