



MENU SPA HOTEL ASPEN

MASSAGES

Massage classique

Son effet stimulant sur la circulation sanguine et le métabolisme favorise la régénération et aide à détendre les muscles tendus et fatigués. Il permet ainsi de soulager les tensions et les douleurs du quotidien.

Massage partiel: Durée 25 Min. | CHF 70.00

Massage complet: Durée 50 Min. | CHF 120.00 Durée 80 Min. | CHF 170.00

(Produits de massage Alpienne aux choix : Arnica, propolis, millepertuis, huile de marmotte)

Massage sportif

Ce massage aux fleurs d'arnica et au romarin procure un effet rafraîchissant sur la peau, les muscles et les articulations, tout en stimulant intensément la circulation sanguine. Le gel sportif Alpienne appliqué ensuite active la régénération musculaire.

Massage partiel: Durée 25 Min. | CHF 80.00

Massage complet: Durée 50 Min. | CHF 130.00 Durée 80 Min. | CHF 180.00

Massage au miel : dos/nuque ou jambes

Le miel d'abeille appliqué sur la peau procure une sensation très apaisante, assouplit les fascias et aide à relâcher en douceur les tensions. Le massage final à l'huile de miel Alpienne apaise, détend et hydrate intensément la peau.

Massage partiel: Durée 40 Min. | CHF 100.00

Massage aux pochons d'herbes : Pinda Sweda

Un rituel de massage régénérant et profond aux herbes alpines. Grâce à la fraîcheur du lait de massage aux herbes et à la chaleur des pochons Alpienne, vous profitez d'une expérience sensorielle unique. Cette combinaison de chaleur et de massage garantit une relaxation totale.

Durée 80 Min. | CHF 190.00

Sel sur ma peau : la pierre chaude de l'Himalaya

Un massage du corps complet, à la fois relaxant et énergisant, réalisé avec des pierres de sel chaudes de l'Himalaya, accompagné du parfum agréable du lait de massage à la propolis Alpine. Il aide à détendre naturellement les tensions musculaires et à rééquilibrer le corps. La peau est enrichie de 84 précieux minéraux.

Durée 80 Min. | CHF 190.00

Rituel vitalisant sportif des Alpes

Un soin de massage profondément relaxant et revitalisant avec un lait de massage Alpine à l'arnica et au pin cembro. Cette thérapie utilise des rouleaux chauffants en bois de pin cembro, associés au parfum apaisant des résines forestières. La pression ferme et continue des rouleaux agit en profondeur sur les fibres musculaires. L'essence de pin cembro abaisse naturellement le rythme cardiaque et stabilise le système nerveux, procurant une qualité de relaxation rare, proche du sommeil profond, tout en réparant les muscles fatigués.

Durée 80 Min. | CHF 190.00

SOINS DU VISAGE

Soin express «Aspérule des bois»

Plongez au cœur de la forêt ! Symbole de fraîcheur et de vitalité, ce soin du visage revitalisant contient des actifs stimulants comme la sauge, le romarin, le thym et le genévrier. Offrez à votre peau un coup de fraîcheur rapide et inspirant.

Durée 30 Min. | CHF 70.00

Durée 30 Min. | CHF 80.00 (avec un masque en tissu de chanvre)

Soin du visage Alpine «Renouveau» (revitalisant)

Ce soin rafraîchissant à base d'arnica, de miel et de pin biologique nourrit le visage, le cou et le décolleté avec des actifs précieux, hydrate intensément et stimule le renouvellement cellulaire. Le teint retrouve un éclat naturel et lumineux.

Durée 60 Min. | CHF 150.00

Soin du visage Alpine «Fontaine de Jouvence» (Anti-âge)

Retrouvez la jeunesse de votre peau. Des substances naturelles anti-âge favorisent le renouvellement cellulaire et raffermissent les tissus. Ce soin associe des extraits de levure de bière, d'orge verte, de molène, d'euphrase ainsi qu'un cocktail beauté de baies sauvages. Les puissants antioxydants apportent à la peau tout ce dont elle a besoin pour sa régénération et sa vitalité. Un programme de bien-être complet pour illuminer votre visage.

Durée 90 Min. | CHF 180.00