

PROJETS INNOVANTS

Le projet HOST : un soutien renforcé pour la prévention des infections et la gestion des antibiotiques

La pandémie de COVID-19 a largement démontré la nécessité d'un soutien accru du personnel hospitalier et extrahospitalier. Ce même besoin s'est fait sentir au sein des équipes intrahospitalières chargées de la prévention et du contrôle des infections (PCI) et de la gestion de l'antibiothérapie (GGA), où le manque de ressources humaines (formation et soutien des équipes soignantes) et matérielles fut particulièrement criant. L'ensemble des structures a également fait état d'un sous-financement chronique. Le secteur du soin extrahospitalier a également fait émerger le besoin de liens concrets avec les Equipes de Prévention et Contrôle des Infections (PCI) existantes, principalement des besoins en formation et en partage de l'expertise.

Pour répondre à ces enjeux, une réponse a été de lancer le projet HOST (Hospital Outbreak Support Team) par le SPF Santé publique – Belgian Antibiotic Policy Coordination Commission (BAPCOC) sous forme de 24 projets pilotes répartis sur l'ensemble du pays autour des réseaux hospitaliers existants. À partir du 1er janvier 2022, des équipes pluridisciplinaires ont été déployées dans quatre projets en région bruxelloise, douze en Flandre, et huit en Wallonie.

Renforcer les capacités et mutualiser les ressources

L'objectif du projet HOST est de renforcer les équipes PCI et GGA en mutualisant l'expertise et les ressources disponibles dans un réseau donné d'institutions de soins. Il adopte également une approche transversale visant à créer des liens entre les hôpitaux, les établissements résidentiels, et les acteurs de soins de santé de la première ligne.

Le secteur du soin extra-hospitalier a également fait émerger le besoin de liens concrets avec les Equipes de Prévention et Contrôle des Infections (PCI) existantes, principalement des besoins en formation et en partage de l'expertise

Les hôpitaux souffrent d'un sous-financement chronique, en particulier dans des domaines clés comme la prévention et le contrôle des infections (PCI) et la gestion de l'antibiothérapie (GGA). Cette situation est exacerbée par une pénurie de ressources humaines et matérielles, ainsi que par des charges de travail élevées, ce qui limite l'efficacité des équipes dans la lutte contre les infections associées aux soins et dans la gestion des antibiotiques.

Les projets HOST ont pour objectif de combler ce manque en apportant leur expertise et en renforçant la disponibilité des équipes, afin de renforcer l'efficacité des actions en matière de PCI et de GGA. Cela se traduit par la création de cellules supplémentaires, dotées de moyens financiers et humains, et composées de professionnels pluridisciplinaires :

- Un.e coordinateur.trice,
- Un.e infectiologue responsable,
- Un.e (deux) infirmier.es hygiénistes,
- Un.e data manager,
- Un.e secrétaire,
- Un.e pharmacien.ne hospitalier.ère,
- Et un profil universitaire spécialisé en santé publique.

En outre, des budgets sont prévus afin de soutenir la politique d'harmonisation de procédures, de formation complémentaire, de création d'outils pédagogiques innovants ainsi que d'outils de surveillance épidémiologique à l'échelle du réseau.

L'expérience du HOST-Iris : une dynamique collaborative

Le projet HOST-Iris, qui réunit le CHU Saint-Pierre, le CHU Brugmann et les Hôpitaux Iris Sud, illustre un travail à la fois intra- et interhospitalier, basé sur la collaboration entre nos institutions partenaires ainsi qu'avec d'autres acteurs de soins de santé de la région bruxelloise. Grâce à cette approche, plusieurs actions concrètes ont pu être mises en place pour soutenir la prévention des infections et la gestion des antibiotiques. Ce travail collectif permet d'échanger des pratiques et de renforcer les compétences au sein des équipes impliquées.

Quelques exemples d'actions menées dans le cadre du HOST-Iris en 2023 - 2025 :

1. Prévention des infections associées aux soins :
 - o Élaboration de stratégies multimodales pour prévenir les CLABSI (central-line associated bloodstream infections, infections liées aux cathéters).
 - o Promotion de l'hygiène des mains (HDM), notamment par une sensibilisation en unités de revalidation mais également par des actions identiques dans les 3 institutions lors des journées du 5 mai (Journée mondiale de l'HDM).
 - o Révision et harmonisation des procédures de soins selon un modèle de communautés de pratiques (CoP).
 - o Organisation de formations pour les référents en hygiène, intégrant des journées présentielle et modules en distanciel.

2. Gestion des antibiotiques (Antimicrobial Stewardship, AMS):
- o Campagne "Let's Go Oral" pour promouvoir le switch IV-oral des antibiotiques.
 - o Analyse des prescriptions en prophylaxie chirurgicale.
 - o Développement de modules de formation (présentiels et distanciels) axés sur le rôle infirmier dans l'AMS.
3. Action transmurale vers les maisons de repos et de soins (MRS) :
- o Création du cycle "Les huit rendez-vous de la prévention et de la gestion des antibiotiques en MRS", comprenant un total de huit journées, réparties en quatre sessions en 2023 et quatre sessions en 2024.
 - o Réalisation d'ateliers au sein de MRS sur base des besoins exprimés tant en PCI qu'en AMR
 - o Réalisation d'audits pour évaluer les profils de risque infectieux.
4. Collaboration avec la Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG):
- o Création d'une hotline clinique accessible aux médecins généralistes.
 - o Conception d'outils spécifiques destinés à la gestion des antibiotiques et des antiviraux en maison de repos.
5. Collaboration avec les 3 autres HOST bruxelloises
- o Réalisation d'une vidéo autour des bonnes pratiques de l'Etiquette Toux
 - o Réalisation d'une vidéo sur la transmission croisée des germes et l'importance de l'HDM
 - o Réalisation d'un E-learning "Prise en charge des infections urinaires (PITU)" destiné aux équipes de MRS

Une opportunité unique pour relever les défis de demain

Le projet HOST représente une occasion exceptionnelle de rassembler les acteurs de la santé autour d'objectifs communs. La lutte contre la résistance aux antibiotiques et l'amélioration des pratiques de prévention des infections sont des enjeux cruciaux pour préserver l'efficacité des traitements actuels et futurs.

Alors que le financement du projet est seulement garanti jusqu'au 31 décembre 2025, les défis restent nombreux et HOST constitue un modèle de collaboration interdisciplinaire et interinstitutionnelle innovant. À l'heure de terminer cet article, la pérennisation du projet n'est pas garantie.

L'objectif du projet HOST est de renforcer les équipes PCI et GGA en mutualisant l'expertise et les ressources disponibles dans un réseau donné d'institutions de soins