



2025-2026 MINNESOTA STATE HIGH SCHOOL LEAGUE

MSHSL Eligibility Brochure

This brochure is for your reference. If there is a question about any rule interpretation, **contact your school activities director or principal.**

Students: Your participation in MSHSL programs is dependent on your eligibility. Protect that eligibility by reviewing with your parent(s)/guardian(s) this summary of Minnesota State High School League rules which govern your participation. Complete policies and bylaws are found in the MSHSL Official Handbook, which is available at each member school and is available online at: www.mshsl.org/governance.

I understand I must sign the current eligibility statement prior to participation each school year.

I understand that once I sign the eligibility statement all eligibility rules apply:

- Twelve months of the year;
- Whether I am currently participating or not;
- Continuously from the first signing of the statement through the completion of my high school eligibility.

Parents/Guardians: It is essential to review the following expectations.

General Student Eligibility Checklist (must be completed by all students)

(If you cannot check all 8 items, see your activities director or principal)

- ☐ 1. I am making academic progress towards graduation.
- ☐ 2. I will not turn 20 before the start of the season in which I participate.
- ☐ 3. I have not dropped out of school or repeated a grade beginning with the initial entrance in the 9th grade.
- ☐ 4. I have not and will not use or possess tobacco or alcoholic beverages, use, consume, have in possession, buy, sell or give away any other controlled substance, including steroids, drug paraphernalia or products containing or used to deliver nicotine, tobacco products and other chemicals.
- ☐ 5. I have not and will not violate the racial/religious/sexual harassment/violence and hazing bylaws of the MSHSL.
- ☐ 6. I agree to fully cooperate in any investigation honestly and truthfully.
- ☐ 7. I agree to follow all of the MSHSL policies and bylaws in order to be eligible to represent my school in MSHSL programs, regardless of my age.
- ☐ 8. I have reviewed the concussion management information contained in the Eligibility Brochure and found on the following website: www.cdc.gov/headsup with my parent(s)/guardian(s).

Athletic Eligibility Checklist (must be completed by all athletes)

(If you cannot check all 5 items, see your activities director or principal)

- ☐ 1. I have a physical exam on file with the school, within the last three years.
- ☐ 2. I have not transferred schools.
- ☐ 3. I will not participate in more than six seasons in any sport in grades 7-12.
- ☐ 4. I have not accepted cash in any amount or merchandise valued at more than \$100 for participating in a sport.
- ☐ 5. I have not and will not compete in non-MSHSL events in my sport during my high school season.

INFORMED CONSENT: By its nature, participation in interscholastic athletics includes risk of injury and the transmission of infectious diseases such as HIV, Hepatitis B, Herpes and others. Although serious injuries are not common, and the risk of HIV transmission is almost nonexistent in supervised school athletic programs, it is impossible to eliminate all risk. Participants have the responsibility to help reduce that risk. Participants must obey all safety rules, report all physical and hygiene problems to their coaches, follow a proper conditioning program and inspect their own equipment daily.

GENERAL BYLAW REVIEW

All MSHSL eligibility determinations are based on bylaws found in the most current MSHSL Official Handbook which is available online at: www.mshsl.org/governance

* Denotes rules applicable to cheerleaders

1. ***AGE** — A student who turns 20 during the 11th or 12th semester since first entering the 7th grade shall be allowed to participate through the completion of the 12th semester. Students who participate in the Adapted Athletics Program shall be under 22 years of age. A student under age 22 who has started a sport season will be permitted to complete that sport season. *(Reference Bylaw 101)*
2. **AMATEUR STATUS** — A student may not participate in MSHSL athletics unless the student is an amateur in that activity. A student may not receive a salary, cash or merchandise for athletic participation. A student does not lose their amateur status because of reimbursement for officiating, instructing, teaching or coaching a sport. *(Reference Bylaw 201 for further amateur provisions)*
3. **ATTENDANCE** — Students must be attending school and classes regularly. Students who have been dropped because of irregular attendance, extended absence, or suspension from school are not eligible to participate in MSHSL programs. *(Reference Bylaw 102)*
4. **AWARDS** — Awards presented to students shall be of a symbolic nature rather than those which have no intrinsic value. School officials will make certain that awards approved conform to the letter, spirit and intent of the bylaw. Penalty: The student shall be ineligible for all further MSHSL competition in that activity. *(Reference Bylaw 204 for further awards provisions)*
5. ***CREDIT REQUIREMENTS** — Students must be full-time students according to the Minnesota Department of Education criteria. Students must be on track to meet the school's graduation requirements in six years (12 consecutive semesters) beginning with the first day of attendance in the 7th grade. *(Reference Bylaw 103)*
6. ***ENROLLMENT** — Only students who are fully enrolled in a school are eligible to be placed on that school's eligibility roster and participate in MSHSL programs offered by the school the student attends. Exceptions: Co-ops, online, Bylaw 111.1.D(i). *For transfer eligibility purposes participation in an MSHSL program is considered full enrollment at that school. (Reference Bylaw 104)*
7. **FOREIGN EXCHANGE STUDENTS** — Approved Foreign Exchange Students are limited to one calendar year of high school eligibility beginning with their first date of enrollment and attendance. *(Reference Bylaw 111)*
INTERNATIONAL STUDENTS — Students not participating in a CSIET approved foreign exchange program are eligible only at the sub-varsity level for one calendar year. *(Reference Bylaw 111)*
8. ***GOOD STANDING AND GENERAL ELIGIBILITY REQUIREMENTS** — In order to be eligible for regular season and MSHSL postseason tournament competition a student must be in good standing. A student who is dismissed from school or who violates the Student Code of Responsibilities, is not in good standing and is ineligible for a period of time as determined by the principal acting on the authority of the local board of education. The League specifically recognizes that certain conduct requires penalties that may exceed those penalties typically imposed for first violations. For example, when a student is suspended from school the student is not in good standing and cannot begin to serve the participation penalty until the student has completed the suspension from school and is returned to good standing. *(Reference Bylaw 206)*

Student Code of Responsibilities

Participation in MSHSL activities is a privilege which is accompanied by responsibility. As a student participating in MSHSL programs, I understand and accept the following responsibilities:

- A. I will respect the rights and beliefs of others and will treat others with courtesy and consideration.
- B. I will be fully responsible for my own actions and the consequences of my actions.
- C. I will respect the rights and property of others.
- D. I will respect and obey the rules of my school and the laws of my community, state and country.
- E. I will show respect to those who are responsible for enforcing the rules of my school and the laws of my community, state and country.

A student who is ejected from a contest shall not participate in a contest for the remainder of that day. The student is also suspended from the next regularly scheduled, rescheduled, or contracted contest at that level of competition and all contests in the interim at other levels of competition. All subsequent ejections carry a four regularly scheduled contest ineligibility penalty. *(Reference Bylaw 206)*

9. ***SEASONS OF PARTICIPATION** — Students may not participate in more than one MSHSL season in a given sport in each school year or more than six MSHSL seasons in any sport while enrolled in grades 7 to 12. Participation, no matter how

limited, will count as one season of participation. *Reference Bylaw 109)*

10. ***SEMESTERS ENROLLED** — Each student is eligible for participation in MSHSL athletics for four consecutive school years beginning with their initial attendance or MSHSL participation in 9th grade. This school year limitation applies regardless of whether the student participates in MSHSL athletics. *(Reference Bylaw 110)*

Students in grades 7 and 8

- May participate in MSHSL athletics according to Bylaw 105.1.
- Begin participation once they practice or compete in MSHSL athletics.
- Are permitted one school year of MSHSL participation in 7th grade and one school year of MSHSL participation in 8th grade in athletics.

11. **GRADE LEVEL ELIGIBILITY** — Participation in MSHSL programs is limited to students in grades 7 through 12. Students in grades 7 and 8 may participate only if they are enrolled in a continuation school for that high school. Students in grades K-6 are not eligible to participate in any MSHSL programs. *(Reference Bylaw 105)*

12. ***GRADUATES OF SECONDARY SCHOOLS** — Students who have graduated from a secondary school, or who have completed the terminal or final grade of a secondary school, or who have earned a GED or diploma are not eligible for participation in any MSHSL program. A student who graduates while a member of a team with a season in progress may complete the season if three or fewer weeks of the regular season, exclusive of League postseason tournaments remain. *(Reference Bylaw 106)*

13. ***CHEMICAL ELIGIBILITY** — At any time during the calendar year, a student shall not at any time, regardless of the quantity:

- use or consume, have in possession a beverage containing alcohol;
 - use or consume, have in possession tobacco; or
 - use or consume, have in possession, buy, sell, or give away any other controlled substance or drug paraphernalia.
 - use or consume, have in possession, buy, sell or give away products containing or products used to deliver nicotine, tobacco products and other chemicals.
- “Tobacco products” means: any product containing, made, or derived from tobacco that is intended for human consumption, whether chewed, smoked, absorbed, dissolved, inhaled, snorted, sniffed, or ingested by any other means, or any component, part or accessory of a tobacco product.
- use or consume, have in possession, buy, sell or give away any substance or product where the intent of such use of the substance or product is to induce intoxication, excitement, or stupefaction of the central nervous system, except under the direction and supervision of a medical doctor. Such substances or products shall include, but are not limited to, synthetic drugs, gasoline, glue, aerosol devices, bath salts, and any substances addressed by Minnesota or Federal law.

The bylaw applies continuously from the first signing of the student Eligibility Brochure.

It is not a violation for a student to be in possession of a controlled substance specifically prescribed for the student’s own use by the student’s doctor.

A. Penalties for Category I Activities

Definition - Category I Activities: Those MSHSL programs in which a member school has a schedule of MSHSL contests, exclusive of postseason tournaments.

- Athletic Activities
 - Fine Arts Activities 1) Debate, Speech and One Act Play when a school schedules a season of MSHSL contests.
1. **First Violation Penalty:** The student shall lose eligibility for the next two consecutive MSHSL contests or two weeks, 14 calendar days, whichever is greater, of a season in which the student is a participant.
 2. **Second Violation Penalty:** The student shall lose eligibility for the next six consecutive MSHSL contests or three weeks, 21 calendar days, whichever is greater, of a season in which the student is a participant.
 3. **Third or Subsequent Violation Penalty:** The student shall lose eligibility for the next 12 consecutive MSHSL contests or four weeks, 28 calendar days, whichever is greater, of a season in which the student is a participant. A student who chooses to become a participant in a treatment program may become eligible for participation after a minimum period of six weeks after entering treatment if all of the following conditions are met:
 - The student is assessed as chemically dependent,
 - enters treatment voluntarily, and
 - the director of the treatment center certifies that the student has successfully completed the treatment program.
 - The treatment option cannot be used for the first or second violation. Successful completion of a chemical dependency treatment program will satisfy only the most recent violation. Any other violations for which the

penalty has not been satisfied must still be served in full.

4. Penalties are progressive and consecutive.

5. Denial Disqualification: A student shall be disqualified from all MSHSL athletics for nine additional weeks beyond the student's original period of ineligibility when the student denies violation of the rule, is allowed to participate and then is subsequently found guilty of the violation.

B. Penalties for Category II Activities

Definition - Category II Activities: Those MSHSL programs in which a member school does not have a schedule of MSHSL contests, exclusive of MSHSL postseason tournaments.

Fine Arts Activities

1. Debate, Speech and One Act Play when a school schedules no MSHSL contests and participates only in the MSHSL postseason tournaments.

2. Music Activities.

3. Visual Arts Activities.

Each member school shall develop penalties which will apply to the participants in these activities. A copy of the member school's policy shall be filed in the principal's office.

(Reference Bylaw 205)

14. *SEXUAL/RACIAL/RELIGIOUS HARASSMENT/VIOLENCE AND HAZING

A student shall not engage in sexual, racial or religious harassment, violence or hazing during the school year or any portion of an activity season which occurs prior to the start of the school year or after the close of the school year.

Reporting Procedures

1. Any person who believes they have been the victim of sexual, racial, religious harassment, violence or hazing or any person with knowledge or belief of conduct, which may constitute hazing, shall report the alleged acts immediately to an appropriate school district official designated by this policy
2. The building principal is the person responsible for receiving reports of sexual, racial, religious harassment, violence or hazing at the building level. Any person may report hazing directly to a school district human rights officer or to the superintendent.
3. Teachers, administrators, officials, volunteers and employees of the school district shall be particularly alert to possible situations, circumstances or events which might include sexual, racial, religious harassment, violence or hazing. Any such person who receives a report of, observes, or had other knowledge or belief of conduct, which may constitute sexual, racial, religious harassment, violence or hazing, shall inform the building principal immediately.
4. Submission of a good faith complaint or report of sexual, racial, religious harassment, violence or hazing will not affect the complainant or reporter's future employment, grades or work assignments.

Reprisal

The school district will discipline or take appropriate action against any student, teacher, administrator, volunteer, coach, official or employee of the school district who retaliates against any person who makes a good faith report of alleged hazing or against any person who testifies, assists or participates in an investigation, or against any person who testifies, assists or participates in a proceeding or hearing relating to such hazing. Retaliation includes, but is not limited to, any form of intimidation, reprisal or harassment.

Penalties for Category I Activities

1. First Violation: The student shall lose eligibility for the next two consecutive MSHSL contests or two weeks, 14 calendar days, whichever is greater, of a season in which the student is a participant.
2. Second Violation: The student shall lose eligibility for the next six consecutive MSHSL contests or three weeks, 21 calendar days, whichever is greater, of a season in which the student is a participant.
3. Third or Subsequent Violations: The student shall lose eligibility for the next twelve consecutive MSHSL contests or four weeks, 28 calendar days, whichever is greater, of a season in which the student is a participant.

Penalties for Category II Activities

Each member school shall develop penalties which it will apply to the participants in these activities. A current copy of the member school's policy shall be kept on file in the member school. (Reference Bylaw 209)

15. SERVING AN MSHSL PENALTY — A student must be a student in good standing, and able to be placed in the contest except for the penalty being served. (Students who are not in good standing due to suspension, expulsion, injury, illness, family vacations, etc. are not able to be placed in a contest and are therefore not able to count those contests toward the penalty). (Reference Bylaw 206)

16. PROGRESSIVE AND CONSECUTIVE PENALTIES — Shall be progressive and consecutive beginning with the student's first

participation in a MSHSL program and continuing through the student's high school career.

17. **COLLEGE/UNIVERSITY TEAMS** — Individuals who have participated with a college or university team are ineligible for participation in any activity of the League. (*Reference Bylaw 106*)
18. **FAIR HEARING PROCEDURE** — The Constitution of the MSHSL provides a Fair Hearing Procedure for the student, parent(s) or guardian(s) to appeal a school's determination of ineligibility for a student. **The student has 10 calendar days in which to appeal the school's decision.** The appeals process includes an appeal before a hearing panel at the school and the right, if desired, to appeal that decision to the League's Board of Directors. An independent hearing examiner will hear the appeal and make written findings of facts, conclusions and a recommendation for the Board of Directors following the hearing. The Board's decision shall be final. A complete listing of the Fair Hearing Procedure may be obtained from the activities director or principal of the member school or at www.mshsl.org/governance. (*Reference Bylaw 300*)

ATHLETIC RULES

1. ***PHYSICAL EXAMINATION** — Students must have a record of a physical examination performed by a licensed practitioner within the previous three years on file with the school prior to the student's participation. Each year a health questionnaire must be completed by the student's parent(s) or guardian(s) and kept on file in the school. The questionnaire could indicate the need for a physical examination prior to the student's participation. The signature of the parent(s) or guardian(s) approving participation is required. (*Reference Bylaw 107*)
2. **LAST DATE TO JOIN A TEAM** — To be eligible for MSHSL postseason competition, an individual must be a member of that school's MSHSL team not later than the fourth Monday from the official start of that sport season. Gymnasts must be on the school's team not later than the third Monday from the official start of that season. When a sport season begins on a Monday, that day shall be counted as the first Monday. (*Reference sport specific bylaws in the 500 series*)
3. **NON-MSHSL COMPETITION AND TRAINING (TEAM AND INDIVIDUAL SPORTS)**
 - A. **During the MSHSL Season:** A student who is a member of an MSHSL team may not participate as an individual competitor or as a member of a non-MSHSL team in the same sport during the MSHSL season. Participation is defined as tryouts, training, practice, scrimmages and contests. Baseball, girls softball and skiing are exceptions to this bylaw. Season Defined: The MSHSL season shall run from the first date that practice may begin until the team is eliminated in MSHSL tournament competition.
Non-MSHSL training during the MSHSL season for students who qualify as individual competitors to the state tournament: (Cross Country Running, Girls Gymnastics, Golf, Skiing, Swimming and Diving, Synchronized Swimming, Tennis, Track and Field and Wrestling):
 1. **Lessons/Training:** During the MSHSL season students may take lessons from professionals and other non-MSHSL coaches without limit as to where, when or who may provide the training. Students may not miss an MSHSL practice, contest or meet to take a lesson or train for a non-MSHSL event. Students may take lessons and/or train with a non-MSHSL team/club during the MSHSL season in the same sport.
 2. **Competition:** Students may compete in non-MSHSL events/competitions that do not match the events in which students currently competes in MSHSL competition.
Exception: Summer Vacation Period — Students may participate in camps, clinics and non-MSHSL teams in the same sport they currently play at the high school level during the summer vacation period. (*See definition of summer vacation below*)
Summer Coaching waiver: If a student participates on a team coached by a member of the high school coaching staff, coaching contact shall end on July 31 unless a conditional extension to the summer waiver is granted by the school's activities director.
 - B. **During the School Year, Prior To and Following the MSHSL Sports Season** — A student may participate as an individual competitor or as a member of a non-MSHSL team provided that the student's participation is voluntary and not influenced or directed by a salaried or non-salaried member of the student's MSHSL coaching staff.
 1. A student may not use any type of MSHSL team uniform.
 2. A student may not receive coaching or training from a salaried or non-salaried member of the student's MSHSL coaching staff in that sport. Power skating, tennis, gymnastics and indoor soccer are included in this limitation.
 3. A student may receive coaching or training, including private lessons, from a person who is not a salaried or a non-salaried member of the student's MSHSL coaching staff in that sport.
 4. Fees and expenses for non-MSHSL coaching, training or private lessons must be provided by the student or the student's parent(s) or guardian(s) unless approved by the League's Board of Directors.
 - C. **Summer Vacation Period**

A student may compete as an individual or as a member of a non-MSHSL team even though competing on a MSHSL team in the same sport. Summer shall be defined as the period from the Saturday following the fourth Friday in May through Labor Day. Summer for the sport of soccer shall be defined as the period from the Saturday following the fourth Friday in May through the Sunday immediately prior to the official starting date of the MSHSL soccer season. Students may participate in activities during the summer, as defined above, even though their MSHSL sport season in the same sport has begun. For example, students may play in a non-school tennis tournament while a member of the high school team or participate in road races while a member of the cross country team through Labor Day. Soccer is excluded from dual participation as defined above.

D. Penalties:

1. First Violation: The student shall lose eligibility in that sport for the next two consecutive MSHSL contests or two weeks, 14 calendar days, whichever is greater, of a season in which the student is a participant.
2. Second Violation: The student shall lose eligibility in that sport for the next six consecutive MSHSL contests or three weeks, 21 calendar days, whichever is greater, of a season in which the student is a participant.
3. Third or Subsequent Violations: The student shall lose eligibility in that sport for the next 12 consecutive MSHSL contests or four weeks, 28 calendar days, whichever is greater, of a season in which the student is a participant.
 - If there are fewer than two events remaining in that sport season than required to satisfy the penalty, the loss of eligibility will continue into the next season in that sport.
 - A senior who violates the bylaws at the end of a sport season will serve the complete suspension in the next sport season in which the student participates.

Penalties are progressive and consecutive.

E. National Teams and Olympic Development Programs

The MSHSL may permit participation by high school students on bona fide National Teams or in United States Olympic development programs if:

- a. The program is approved and supported by the national governing body of the sport or if there is an Olympic development program of training and competition.
 - b. Directly funded by a national governing body on a national level.
 - c. Authorized by a national governing body for athletes having potential for future National Team participation. Students who are invited to participate on National Teams or in Olympic Development Programs must contact their high school principal to obtain an application form. This must be completed at least thirty days prior to participation.
2. During the school year, students who participate for their school in a sport may participate through training, try-out or competition on a National Team or in a United States Olympic Development Program provided the student receives an individual invitation from the United States Olympic Committee or the United States National Governing Body on the national level for that sport.
 3. Students who have completed their eligibility in a sport are exempt from the non-school competition and training rules in that sport.

4. ATHLETIC CAMPS AND CLINICS

A. School Year — Students may attend athletic camps and clinics which have been approved by their high school principal.

B. Summer Vacation Period — Non-MSHSL specialized athletic camps and clinics do not require approval.

1. Fees for non-MSHSL coaching or training must be provided by the student or the student's parent(s) or guardian(s), unless approved by the Board of Directors.
2. A student may attend a camp or clinic where a member of the school's MSHSL coaching staff in that sport owns, administers, directs, organizes or serves as an instructor or is a staff member during the student's attendance.

C. Penalties:

1. First Violation: The student shall lose eligibility in that sport for the next two consecutive MSHSL contests or two weeks, 14 calendar days, of that season, whichever is greater.
2. Second Violation: The student shall lose eligibility in that sport for the next six consecutive MSHSL contests or three weeks, 21 calendar days, whichever is greater.
3. Third or Subsequent Violations: The student shall lose eligibility in that sport for the next 12 consecutive MSHSL contests or four weeks, 28 calendar days, whichever is greater.
 - If there are fewer than two events remaining in that sport season than required to satisfy the penalty, the loss of

eligibility will continue into the next season in that sport.

- A senior who violates the bylaws at the end of a sport season will serve the complete suspension in the next sport season in which the student participates.

Penalties are progressive and consecutive.

5. TRANSFER AND RESIDENCE— Bylaw 111

A. A transfer student is eligible for varsity competition provided the student was in Good Standing on the date of withdrawal from the last school the student attended and one of the provisions in Section B (below) is met.

B. A transfer student is eligible for varsity competition if:

1. 9th Grade Option: The student is enrolling in 9th grade for the first time.

2. Family Residence Change: The student transfers from one public school district attendance area to another public school district attendance area at any time during the calendar year in which there is a change of residence and occupancy in Minnesota by the student's parents. If the student's parents move from one public school district attendance area to another public school district attendance area, the student will be eligible at the receiving public school attendance area or a non-public school if the student transfers at the same time the student's parents establish a new family residence. (See Definitions for further explanation.)

OR

If the parents move from one public school district attendance area to another public school district attendance area, the student shall continue to be fully eligible if the student continues enrollment in the prior school for the balance of the current marking period or for the balance of the academic school year. If the student elects either of the current enrollment options above, the student will be fully eligible upon transfer to the receiving school in the public school district attendance area where the student's parents reside or a non-public school.

A student who elects not to transfer upon a parent's change in residence shall continue to be eligible at the school in which the student is currently enrolled.

3. Court Ordered Residence Change for Child Protection: The student's residence is changed pursuant to a child protection order placement in a foster home, or a juvenile court disposition order.

4. Divorced Parents: A student of divorced parents or parents who were never married, who resides with one parent and moves to reside with the other parent shall be eligible at the time of the move:

- a. At the public school in the-receiving public school attendance area as determined by the district school board where the new residence is located; or
- b. At any non-public school.

The student may utilize this provision only one time during grades 9-12.

The new residence cannot be located in the same public school attendance area as the previous residence.

This provision can only be applied the first time the student moves between parents and changes schools and only if the specific requirements of this provision are met. The intent of this provision is to provide varsity competition eligibility for a student who is living (solely) with one parent and who desires to move to live with the other parent. Additionally, a student of separated parents who resides with one parent and moves to reside with the other parent shall be eligible at the time of the move.

5. Move from Out of State: If a student's parents move to Minnesota from a state or country outside of Minnesota and if the student moves at the same time the parents establish a residence in a Minnesota public school district attendance area, the student shall be eligible at the first school the student attends in Minnesota.

C. If none of the provisions in Athletic Rule 5.B.1-5 (above) are met, the student is ineligible for varsity competition for a period of one calendar year beginning with the first day of attendance at the receiving school.

1. Students are immediately eligible for competition at the sub-varsity level.

2. A student may not obtain eligibility as a result of a transfer. If at the time of transfer the student was not fully eligible in the previous school, the student shall be ineligible in the receiving school. A student who was not in good standing at the time of transfer shall be ineligible until the penalty from the previous school has been served.

3. Multiple Transfers: A student who is serving a one-year varsity competition suspension as a result of a transfer shall have an additional varsity competition suspension for each subsequent (additional) transfer. A new, one- year varsity competition suspension will begin on the first day of attendance or the first day of participation in a fall sport practice at the receiving school each time the student transfers.

D. **Enrollment Options Program:** A student who utilizes Minnesota Statute 124D.03 Enrollment Options Programs, and who transfers without a corresponding change of residence by the student's parents shall select one of the participation options identified below:

1. Retain full eligibility for varsity competition for one calendar year at the sending school after which time the student shall become fully eligible at the receiving school; or
 2. Be eligible only at the sub-varsity level at the receiving school to which the student has transferred for one calendar year.
 3. Participation is defined as tryouts, training, practice, scrimmages and contests.
- E. Return to Sending School Policy:** A student who transfers from one MSHSL member school to another MSHSL member school is ineligible for varsity competition for a 15 calendar day period from the first day the student attends practice in the fall or attends classes in the receiving school for the first time.
1. Upon transfer, the student will be ineligible at the sending school and may practice at the receiving school but may not compete in any varsity MSHSL activity at the receiving school.
 2. The student will retain full eligibility at the sending school if the student chooses to return to the sending school during the 15 calendar day period.
 3. If the student remains at the receiving school, following the 15 calendar day period, the student will become eligible at the varsity level only when the student has fully met all of the transfer criteria and has been deemed to be eligible both by the receiving school and the League office.
 4. If any of the transfer criteria has not been met, the student will be ineligible for varsity competition at the receiving school and must then choose between varsity eligibility at the sending school or sub-varsity eligibility at the receiving school.
 5. The student may elect to decline the 15 calendar day period to become eligible to compete at the varsity level at the Receiving School once the school administration determines the student has met all of the varsity participation eligibility criteria.
 6. A student may utilize this provision one time per 365 calendar day period.

CONCUSSION MANAGEMENT RECOMMENDATIONS FOR MSHSL ATHLETES

Acute injury

When a player shows any symptoms or signs of a concussion, the following should be applied.

1. The player should not be allowed to return to play in the current game or practice.
2. The player should not be left alone, and regular monitoring for deterioration is essential over the initial few hours after injury.
3. The player should be medically evaluated after the injury.
4. Return to play must follow a medically supervised stepwise process.

A player should never return to play while symptomatic. "When in doubt, sit them out!"

Return to play protocol

Return-to-play following a concussion requires resolution of all symptoms and completion of a stepwise exercise protocol. Each step requires a minimum of 24 hours. If any symptoms or signs recur, the player should drop back to the previous level.

The athlete may return to practice and competition only when: 1) free of all signs and symptoms at rest and during exercise, 2) completed the stepwise exercise protocol and 3) returned to school for full days.

Steps required to return to play after a concussion:

1. Sub threshold symptom during regular activities of daily living and school.
2. Light aerobic exercise such as walking or stationary cycling, no resistance training.
3. Sport specific exercise, for example, skating in hockey, running in soccer; progressive addition of resistance training at steps 3 or 4.
4. Non-contact training drills.
5. Full contact training.
6. Game play.

The final return to competition decision is based on clinical judgment and the athlete may return only with written permission from a health care provider who is registered, licensed, certified, or otherwise statutorily authorized by the state to provide medical treatment; is trained and experienced in evaluating and managing concussions; and is practicing within the person's medical training and scope of practice.

Neuropsychological testing or balance testing may help with the return to play decision and may be used after the player is symptom free, but the tests are not required for the symptom free player to return to play.

For more information, please refer to the references listed below.

Signs Observed by Coaching Staff

- Appears dazed and stunned
- Forgets sports plays
- Moves clumsily
- Loses consciousness (even briefly)
- Can't recall events prior to hit or fall
- Is confused about assignment or position
- Is unsure of game, score, or opponent
- Answers questions slowly
- Shows behavior or personality changes
- Can't recall events after hit or fall

Symptoms Reported by Athlete

- Headache or "pressure" in head
- Balance problems or dizziness
- Sensitivity to light
- Feeling sluggish, hazy, foggy, or groggy
- Confusion
- Nausea or vomiting
- Double or blurry vision
- Sensitivity to noise
- Concentration or memory problems
- Does not "feel right"



2025-2026 MSHSL Eligibility Statement

All MSHSL eligibility determinations are based on the MSHSL Official Handbook which is available at each member school and is available online at: www.mshsl.org/governance

Statement to be signed by the participant from a MSHSL member school and by the participant's parent(s) or guardian(s) each school year prior to participation in that year.

Please check all items:

- ☐ I have read, understand and acknowledge receiving the 2025-2026 MSHSL Eligibility Brochure, which contains only a summary of the eligibility rules of the Minnesota State High School League. I understand that a copy of the MSHSL Official Handbook is available at the member school and is available online at www.mshsl.org/governance, I may review it, in its entirety, if I choose.
- ☐ **We, the student and parent(s)/guardian(s), have reviewed Concussion Management Recommendations for MSHSL athletes contained in the Eligibility Brochure and on the following website: www.cdc.gov/headsup**
- ☐ I understand that once I sign the eligibility statement all eligibility rules apply:
 - Twelve months of the year;
 - Whether I am currently participating or not;
 - Continuously from the first signing of the statement through the completion of my high school eligibility.
- ☐ Regardless of my age I agree to follow all of the MSHSL Bylaws in order to be eligible to represent my school in MSHSL programs.
- ☐ I further understand that a member school of the MSHSL must adhere to all of the rules and regulations that pertain to the MSHSL programs a school may sponsor and that local rules may be more stringent, and penalties more severe, than MSHSL rules.

STUDENT CODE OF RESPONSIBILITIES

- ☐ As a student participating in my school's MSHSL programs, I understand and accept the following responsibilities:
 - I will respect the rights and beliefs of others and will treat others with courtesy and consideration.
 - I will be fully responsible for my own actions and the consequences of my actions.
 - I will respect the rights and property of others.
 - I will respect and obey the rules of my school and the laws of my community, state and country.
 - I will show respect to those who are responsible for enforcing the rules of my school and the laws of my community, state and country.

A student whose character or conduct violates the Student Code of Responsibilities or is suspended or expelled is not in good standing and is ineligible for a period of time as determined by the principal. While a student not in good standing, a student may not serve any penalty for MSHSL Bylaw violations.
- ☐ **Informed Consent:** By its nature, participation in interscholastic athletics includes risk of injury and the transmission of infectious diseases such as HIV, Herpes and Hepatitis B and others. Although serious injuries are not common, and the risk of HIV transmission is almost nonexistent in supervised school athletic programs, it is impossible to eliminate all risk. Participants have the responsibility to help reduce that risk. Participants must obey all safety rules, report all physical and hygiene problems to their coaches, follow a proper conditioning program, and inspect their own equipment daily. **PARENT(S), GUARDIAN(S) OR STUDENTS WHO MAY NOT WISH TO ACCEPT THE RISK DESCRIBED IN THIS WARNING SHOULD NOT SIGN THIS FORM. STUDENTS MAY NOT PARTICIPATE IN AN MSHSL PROGRAM WITHOUT THE STUDENT'S AND PARENT(S)/GUARDIAN(S) SIGNATURE.**
- ☐ I consent to the athletic trainer or coach treating injuries and authorize them to discuss those injuries with and release any applicable medical information or records relating to those injuries to coaches, school staff and other qualified health care providers as deemed necessary within their scope of practice.

2025-2026 MSHSL Eligibility Statement (continued)

- ☐ I further understand that in the case of injury or illness requiring transportation to a health care facility, that a reasonable attempt will be made to contact the parent(s) or guardian(s) in the case of the student-athlete being a minor, but that, if necessary, the student-athlete will be transported via ambulance to the nearest hospital.
- ☐ By signing this we acknowledge that we have read the information contained in the 2025-2026 MSHSL Eligibility Brochure and Statement.
- ☐ I/we acknowledge the electronic signature confirms I/we have read and reviewed the information contained in the contents of the Eligibility Brochure and Statement. I/we also acknowledge this electronic signature has the same legal effect, validity, and enforceability as a signature in a non-electronic form.

The student and parent(s)/guardian(s) authorize the release of documents and other pertinent information by the school in order to determine student eligibility. In addition, the student and parent(s)/guardian(s) understand and agree that public information shall include names and pictures of students participating in or attending school events and MSHSL programs.

I am a home school student. YES ☐ NO ☐ I am an online student. YES ☐ NO ☐

Student's Printed Name

Birth Date

Grade in School

Student's Signature

Date

Parent's or Guardian's Signature

Date



2025-2026 MINNESOTA STATE HIGH SCHOOL LEAGUE

ANNUAL SPORTS HEALTH QUESTIONNAIRE

Name _____ Birth Date _____ Today's Date _____ Grade _____ School _____

Date of Last Sports Qualifying Physical Exam (SQPE) _____ Sport(s) _____

Address _____ Phone _____

Check Yes or No boxes for each question or Circle question numbers for which you cannot answer.

IN THE LAST YEAR, since your last complete Sports Qualifying Physical Exam with your physician or your Year 2 Annual Health Questionnaire, HAVE YOU HAD ANY CHANGES TO THE FOLLOWING QUESTIONS:

Athlete Health Questionnaire

	YES	NO
1. In the last year, has a doctor restricted your participation in sports for any reason without clearing you to return to sports?	☐	☐
IMPORTANT HEART HEALTH QUESTIONS ABOUT YOU IN THE LAST YEAR		
2. In the last year, have you passed out or nearly passed out <i>during</i> or <i>after</i> exercise?.....	☐	☐
3. In the last year, have you had discomfort, pain, tightness, or pressure in your chest during exercise?.....	☐	☐
4. In the last year, does your heart race or skip beats (irregular beats) during exercise?	☐	☐
5. In the last year, do you get light-headed or feel more short of breath than expected during exercise?	☐	☐
6. In the last year, have you had an unexplained seizure?	☐	☐
7. In the last year, has a doctor told you that you have any heart problems?	☐	☐
8. In the last year, has a doctor requested a test for your heart? For example, electrocardiography (ECG) or echocardiogram (ECHO)?	☐	☐
IMPORTANT HEART HEALTH QUESTIONS ABOUT YOUR FAMILY IN THE LAST YEAR		
9. In the last year, has anyone in your immediate family died suddenly and unexpectedly for no apparent reason?	☐	☐
10. In the last year, has any family member or relative died of heart problems or had an unexpected or unexplained sudden death before age 35 (including an unexplained drowning or an unexplained car accident)?	☐	☐
11. In the last year, has anyone in your immediate family had instances of unexplained fainting, seizures, or near drowning?	☐	☐
12. In the last year, has anyone in your immediate family been diagnosed with hypertrophic cardiomyopathy, Marfan Syndrome, arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy, long or short QT Syndrome, Brugada Syndrome, or catecholaminergic polymorphic ventricular tachycardia?.....	☐	☐
13. In the last year, has anyone in your immediate family under age 35 had a heart problem, pacemaker, or implanted defibrillator?.....	☐	☐
MEDICAL RISK QUESTIONS IN THE LAST YEAR		
14. In the last year, have you had a head injury or concussion that still has symptoms like continuing headaches, concentration problems or memory problems?.....	☐	☐
15. In the last year have you become ill while exercising in the heat?.....	☐	☐
16. In the last year, have you learned that someone in your family has sickle cell trait or disease?.....	☐	☐
17. In the last year, have you had numbness, tingling, weakness in your arms or legs, or been unable to move your arms or legs after being hit or falling?	☐	☐

Parents or Legal Guardians: Please note below any health concerns, medications, or allergies that may be important for the coaches or activities director to know.

I do not know of any existing physical or additional health reason that would preclude participation in sports. I certify that the answers to the above questions are true and accurate, and I approve participation in athletic activities.

Parent or Legal Guardian Signature

Athlete Signature

Date

Activities Director Note: (a YES answer to any of the questions above requires a clearance note from a physician prior to participation.)

SQPE Due _____/_____/_____

MEDICALLY ELLIGIBLE FOR SPORTS PARTICIPAION: YES ☐ NO ☐

Supplemental Mental Health Screening Questions (may be cut from form before submitting)

Over the past 2 weeks, how often have you been bothered by any of the following problems? (Circle response.)

	Not at all	Several days	Over half the days	Nearly every day
Feeling nervous, anxious, or on edge	0	1	2	3
Not being able to stop or control worrying	0	1	2	3
Little interest or pleasure in doing things	0	1	2	3
Feeling down, depressed, or hopeless	0	1	2	3

(If the sum of responses to questions 1 & 2 or 3 & 4 are ≥ 3 , please see your provider)

Reference: Preparticipation Physical Evaluation (Fifth Edition): AAFP, AAP, AMSSM, AOSSM, AOASM, AAP, 2019.

Revised 4/4/2025

Updated: May 28, 2025



2024-2025 MINNESOTA STATE HIGH SCHOOL LEAGUE

Folleto de elegibilidad de Minnesota State High School League (MSHSL)

Alumnos/as: Su participación en las actividades de la escuela secundaria depende de su elegibilidad. PROTEJA esa elegibilidad revisando con su(s) padre(s)/madre(s) o tutor(es/as) este resumen de las reglas de la Minnesota State High School League que rigen su participación. El reglamento completo se encuentra en el Manual oficial de la MSHSL que está disponible en cada escuela secundaria miembro y que también está publicado en la página web de la MSHSL en: www.mshsl.org/governance. Guarde este folleto como referencia, y si tiene alguna pregunta sobre la interpretación de alguna regla, **COMUNÍQUESE CON EL/LA DIRECTOR/A DE SU ESCUELA O EL/LA DIRECTOR/A DE DEPORTES/ACTIVIDADES.**

Entiendo que debo firmar la declaración de elegibilidad actual antes de participar cada año escolar.

Entiendo que una vez que firme la declaración de elegibilidad, se aplican todas las reglas de elegibilidad:

- 12 meses del año;
- Ya sea que actualmente esté participando o no;
- Constantemente desde la primera firma de la declaración hasta la finalización de mi elegibilidad para la escuela secundaria.

Padres/Madres/Tutores: REVISE las siguientes reglas con su hijo o hija. Su papel en destacar el valor de seguir estas reglas no puede dejarse de recalcar.

Lista de verificación general de elegibilidad del alumno (debe ser completada por todos los alumnos) (si no puede marcar los 8 ítems, consulte a su director/a de deportes/actividades o al/a la director/a de la escuela)

- ___ 1. Lograr avances académicos con vistas a la graduación.
- ___ 2. Todavía no cumplió 20 años antes del inicio de la temporada en la que participe.
- ___ 3. No dejó la escuela ni repitió un grado a partir del ingreso inicial en el 9.º grado.
- ___ 4. No usó y no usará ni poseerá tabaco o bebidas alcohólicas; no usará, consumirá, tendrá en su posesión, comprará, venderá o regalará ninguna otra sustancia controlada, entre ellas, esteroides, parafernalia de drogas o productos que contengan o se usen para administrar nicotina, productos de tabaco y otros productos químicos.
- ___ 5. No violó ni violará los estatutos raciales, religiosos, de acoso sexual, de violencia y de ritos de iniciación de MSHSL.
- ___ 6. Acepto cooperar plenamente en cualquier investigación de manera honesta y veraz.
- ___ 7. Independientemente de mi edad, acepto cumplir todos los estatutos de MSHSL para ser elegible para representar a mi escuela en las actividades patrocinadas por la Liga.
- ___ 8. Tanto el alumno/la alumna como el padre/la madre revisaron la información sobre qué hacer ante una conmoción cerebral que figura en el Folleto de elegibilidad y que se encuentra en la siguiente página web: www.cdc.gov/headsup

Lista de verificación de elegibilidad deportiva (debe ser completada por todos/as los/as deportistas) (si no puede marcar los 5 elementos, consulte a su director/a deportivo/a de actividades o director/a de la escuela)

- ___ 1. Examen físico en los últimos tres (3) años que consta en los archivos de la escuela.
- ___ 2. No cambió de escuela.
- ___ 3. No participará en más de seis (6) temporadas en ningún deporte entre el 7.º y 12.º grado.
- ___ 4. No aceptó dinero en efectivo en cualquier monto o mercadería valuada en más de \$100 por participar en un deporte.
- ___ 5. No compitió ni competirá en eventos no escolares en mi deporte durante la temporada de escuela secundaria.

CONSENTIMIENTO INFORMADO: Por su naturaleza, la participación en deportes interescolares incluye riesgo de lesión y transmisión de enfermedades infecciosas como VIH, Hepatitis B, herpes y otras. Aunque las lesiones graves no son comunes y el riesgo de transmisión del VIH es casi inexistente en los programas deportivos escolares supervisados, es imposible eliminar todos los riesgos. Los/Las participantes tienen la responsabilidad de hacer lo posible por reducir ese riesgo. Los/Las participantes deben obedecer todas las reglas de seguridad, reportar todos los

REVISIÓN DEL ESTATUTO GENERAL

Todas las determinaciones de elegibilidad de la MSHSL se basan en los estatutos que se encuentran en el manual oficial más actualizado o en la página web de la MSHSL en: www.mshsl.org/governance

* Indica las reglas que se aplican a las porristas

1. ***ACADÉMICO** — (Requisitos de crédito) Para ser elegible, un/a alumno/a debe estar avanzando satisfactoriamente hacia los requisitos de graduación de la escuela.
2. ***EDAD** — Un/a alumno/a que cumpla 20 años durante el semestre 11 o 12 desde que ingresó por primera vez al 7.º grado podrá participar hasta que complete el 12.º semestre. Los/as deportistas discapacitados/as son elegibles para participar hasta que cumplan 22 años, siempre que cumplan con todos los demás requisitos de elegibilidad.
3. **CONDICIÓN DE AMATEUR:** Un/a alumno/a debe ser amateur en ese deporte. Un/a alumno/a no puede recibir dinero en efectivo o mercadería a cambio de su participación deportiva. Un/a alumno/a no pierde su condición de amateur si recibe reembolso por oficiar, instruir, enseñar o entrenar un deporte. (Consultar el Estatuto 201 para más disposiciones sobre deportistas amateur)
4. **PREMIOS** — Los premios aceptables para los/as alumnos/as en reconocimiento a su participación en actividades de la escuela secundaria incluyen medallas, rosetas, letras del equipo, trofeos, placas y otros artículos de poco o ningún valor intrínseco (\$100.00 o menos). La violación hará que el/la alumno/a no sea elegible para participar en esa actividad.
5. ***INSCRIPCIÓN, ASISTENCIA Y CARGA ACADÉMICA OBLIGATORIA:** Los/as alumnos/as deben inscritos/as como alumnos/as regulares (de acuerdo a la definición del Departamento de Educación de Minnesota) y asistir a la escuela antes de ser elegibles para representar a esa escuela en las actividades patrocinadas por la MSHSL. Los/as alumnos/as deben estar debidamente registrados, asistiendo a la escuela y las clases regularmente. Los/as alumnos/as deben estar bien encaminados para cumplir con los requisitos de graduación de la escuela en seis años (12 semestres consecutivos) a partir del primer día de asistencia en el 7.º grado.
Para ser elegible para una transferencia, la participación en un programa escolar se considera inscripción regular en esa escuela.
6. **ESTUDIANTES DE INTERCAMBIO EXTRANJEROS:** Los/as alumnos/as de intercambio extranjeros que estén autorizados están limitados a 1 año calendario de elegibilidad de la escuela secundaria a partir de su primera fecha de inscripción y asistencia.
ESTUDIANTES INTERNACIONALES: Los/as alumnos/as que no participan en un programa de intercambio estudiantil autorizado por CSIET son elegibles solo en el nivel B-squad o júnior varsity (JV) durante un año calendario.
7. ***ELEGIBILIDAD GENERAL:** Para ser elegible para la temporada regular y para competir en los torneos de la MSHSL, un/a alumno/a deberá estar inscrito como alumno/a regular según lo define el Departamento de Educación de Minnesota y ser miembro auténtico de su escuela secundaria y estar al día con sus obligaciones. Un/a alumno/a que está bajo pena de exclusión, expulsión o suspensión, cuyo carácter o conducta viola el Código de Responsabilidades del Alumno y no está al día con sus obligaciones, no será elegible por un período de tiempo determinado por el/la director/a.

Código de responsabilidades del/de la alumno/a

Como alumno/a que participa en las actividades interescolares de mi escuela, entiendo y acepto las siguientes responsabilidades:

- A. *Respetaré los derechos y creencias de los/las demás y los/las trataré con cortesía y consideración.*
- B. *Seré totalmente responsable de mis propias acciones y de las consecuencias de mis acciones.*
- C. *Respetaré la propiedad de los demás.*
- D. *Respetaré y obedeceré las reglas de mi escuela y las leyes de mi comunidad, estado y país.*
- E. *Mostraré respeto a aquellos/as que son responsables de hacer cumplir las reglas de mi escuela y las leyes de mi comunidad, estado y país.*

Un/a alumno/a expulsado de una competencia no será elegible para el siguiente partido o encuentro de programación regular a ese nivel de competencia y todos los demás partidos o encuentros en el ínterin en cualquier nivel de competencia, para la primera expulsión. Todas las expulsiones subsiguientes resultarán en la inhabilitación para cuatro (4) partidos o encuentros de programación regular.

8. ***TEMPORADAS DE PARTICIPACIÓN** — Ningún/Ninguna alumno/a podrá participar en más de seis (6) temporadas en cualquier deporte mientras esté inscrito/a en los grados 7 a 12, semestres 1 a 12 inclusive.
9. ***SEMESTRES INSCRITOS** — Cada alumno/a es puede participar en las actividades deportivas patrocinadas por la Liga durante cuatro años escolares consecutivos a partir de su ingreso inicial en el noveno grado.

- Los/as alumnos/as en los grados 7 y 8 podrán participar en los deportes patrocinados por la Liga conforme al Estatuto 105.1.
- La participación comienza una vez que un/a alumno/a en 7.º y 8.º grado practica o compite en los deportes patrocinados por la Liga.
- Se permite que los/as alumnos/as participen durante un año escolar en 7.º grado y un año escolar en 8.º grado para los deportes patrocinados por la Liga.

- 10. PARTICIPACIÓN EN LA ESCUELA MEDIA Y SECUNDARIA** — La participación en los programas interescolares de la escuela secundaria se limita a los/las alumnos/as en los grados 7 a 12 inclusive. Los/las alumnos/as en 7.º, 8.º y 9.º grado podrán participar si están inscritos/as en la escuela secundaria alternativa para la unidad educativa y si se han cumplido todos los demás requisitos de elegibilidad de la Liga. Los/Las alumnos/as de nivel primario en los grados 1 a 6 no serán elegibles para participar en ninguna actividad patrocinada por MSHSL; B-squad, junior varsity o nivel varsity.
- 11. *GRADUADO:** Los/Las alumnos/as que se graduaron de una escuela secundaria, o que completaron la calificación terminal o final de una escuela secundaria, o que obtuvieron un GED o un diploma, no serán elegibles para participar en ninguna actividad de la Liga. Un/a alumno/a que se gradúa mientras es miembro de un equipo deportivo en medio de una temporada podrá completar la temporada si quedan tres semanas o menos de la temporada regular, sin incluir los torneos de la Liga.
- 12. *SUSTANCIAS QUÍMICAS QUE ALTERAN LA CONDUCTAS**

Consultar el Estatuto 205

A lo largo de los doce meses del año, un/a alumno/a no podrá en ningún momento, independientemente de la cantidad:

- Usar o consumir, tener en posesión una bebida que contenga alcohol;
- Usar o consumir, tener en posesión tabaco;
- Usar o consumir, tener en posesión, comprar, vender o regalar cualquier otra sustancia controlada o parafernalia de drogas,
- Usar o consumir, tener en posesión, comprar, vender o regalar dispositivos que contengan o se utilicen para consumir nicotina, productos de tabaco y otras sustancias químicas.

“Productos de tabaco” significa cualquier producto que contenga, esté elaborado con o se derive del tabaco destinado al consumo humano, ya sea para masticar, fumar, absorber disolver, inhalar, esnifar, aspirar o ingerir por cualquier otro medio, o cualquier componente, parte o accesorio de un producto de tabaco, (5) usar o consumir, tener en posesión, comprar, vender o regalar cualquier sustancia o producto cuando la intención de dicho uso de la sustancia o producto sea inducir la intoxicación, excitación o estupefacción del sistema nervioso central, excepto bajo la dirección y supervisión de un médico. Dicha sustancia o producto incluirán, entre otros, drogas sintéticas, gasolina, pegamento, dispositivos de aerosol, catinonas sintéticas (comúnmente conocidas como "sales de baño") y cualquier sustancia contemplada en las leyes federales o de Minnesota.

1. El estatuto se aplica continuamente desde la primera firma del Folleto de Elegibilidad del/de la alumno/a.
2. No es una infracción que un/a alumno/a esté en posesión de una sustancia controlada recetada específicamente para el propio uso por su médico.

B. Penalización

1. **Primera infracción:** Después de la confirmación de la primera infracción, el/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los próximos dos (2) certámenes interescolares consecutivos o dos (2) semanas de una temporada en la que el/la alumno/a participe, la que sea mayor. No se permite ninguna excepción para un/a alumno/a que ingresa a un programa de tratamiento.
2. **Segunda infracción:** Después de la confirmación de la segunda infracción, el/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los siguientes seis (6) certámenes interescolares consecutivos en los que participe o tres (3) semanas, lo que sea mayor. No se permite ninguna excepción para un/a alumno/a que ingresa a un programa de tratamiento.
3. **Tercera infracción y subsiguientes:** después de la confirmación de la tercera infracción o subsiguientes, el/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los siguientes doce (12) certámenes interescolares consecutivos en los que participe o cuatro (4) semanas, lo que sea mayor. Si después de la tercera infracción o subsiguientes, se ha determinado que el/la alumno/a tiene una dependencia química y el/la alumno/a por su propia voluntad ingresa a un programa de abuso de sustancias o a un programa de tratamiento, entonces el/la mismo/a podrá recertificarse y reincorporarse a las actividades de la MSHSL después de un período mínimo de seis (6) semanas. Dicha certificación debe ser emitida por el/la director/a o un/una consejero/a de un centro de tratamiento de abuso de sustancias.
4. Las **sanciones** son progresivas y consecutivas.
5. **Denegación de la descalificación:** Un/a alumno/a será descalificado/a de todos los deportes interescolares por otras nueve (9) semanas más allá de su período original de inhabilitación cuando el/la alumno/a niegue la violación de la

regla, se le permita participar y luego se le declare culpable de dicha violación.

C. Sanciones por actividades de Categoría II

Definición - Actividades de Categoría II: Aquellas actividades patrocinadas por la Liga en las que una escuela miembro no tenga programadas competencias interescolares, más allá de los torneos patrocinados por la Liga.

Actividades de bellas artes

1. Actividades de oratoria que incluyen One Act Play cuando una escuela no programa certámenes interescolares y participa solo en la serie de torneos patrocinados por la Liga.
2. Actividades musicales.
3. Actividades de artes visuales.

Cada escuela miembro desarrollará las sanciones que se aplicarán a los/las participantes en estas actividades. Una copia de la política de la escuela miembro se archivará en la oficina del/de la director/a.

13. *ACOSO SEXUAL/RACIAL/RELIGIOSO / VIOLENCIA Y RITUALES DE INICIACIÓN

A. Consultar el Estatuto 209.00

Un/a alumno/a no participará en ningún tipo de acoso sexual, racial, religioso, violencia o rituales de iniciación durante el año escolar o cualquier momento de una temporada de actividad deportiva que ocurra antes del comienzo del año escolar o después del cierre del año escolar.

B. Procedimientos para reportar incidentes

1. Cualquier persona que crea que ha sido víctima de acoso sexual, racial, religioso, violencia o rituales de iniciación o cualquier persona que tenga conocimiento o creencia de una conducta que pueda constituir un ritual de iniciación, deberá informar los presuntos actos de inmediato a un/a oficial del distrito escolar designado/a por esta política.
2. El/La director/a de la escuela será la persona responsable de recibir reportes de acoso sexual, racial, religioso, violencia o rituales de iniciación a nivel interno de la escuela. Cualquier persona puede denunciar rituales de iniciación directamente a un/a oficial de derechos humanos del distrito escolar o al/a la superintendente.
3. Los/Las maestros/as, administradores/as, funcionarios/as, voluntarios/as y empleados/as del distrito escolar deberán estar particularmente alertas a posibles situaciones, circunstancias o eventos que puedan incluir acoso sexual, racial, religioso, violencia o rituales de iniciación. Cualquier persona que reciba un reporte, observe o tenga otro conocimiento o creencia de una conducta que pueda constituir acoso sexual, racial o religioso, violencia o ritual de iniciación, deberá avisar al/a la director/a de la escuela de inmediato.
4. La presentación de una denuncia o reporte de buena fe sobre acoso sexual, racial, religioso, violencia o rituales de iniciación no afectará el empleo, las calificaciones o las tareas laborales futuras del denunciante o informante.

C. Represalias

El distrito escolar disciplinará o tomará las medidas apropiadas contra cualquier alumno/a, maestro/a, administrador/a, voluntario/a, entrenador/a, contratista oficial o empleado/a del distrito escolar que tome represalias contra cualquier persona que denuncie de buena fe un presunto acoso sexual, racial o religioso, violencia o ritual de iniciación o contra cualquier persona que testifique, ayude o participe en una investigación, o contra cualquier persona que testifique, ayude o participe en un procedimiento o audiencia relacionado con dicho acoso sexual, racial, religioso, violencia o ritual de iniciación. Las represalias incluyen, entre otras, cualquier forma de intimidación, venganza o acoso.

D. Sanciones por Actividades de Categoría I

1. Primera infracción: El/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los próximos dos (2) certámenes interescolares consecutivos o dos (2) semanas, 14 días calendario, de una temporada en la que el/la alumno/a participe, la que sea mayor.

Recomendaciones:

a) Se recomienda que la escuela desarrolle un programa de educación local a través del cual el/la alumno/a reciba información sobre acoso sexual, racial, religioso, violencia o rituales de iniciación.

b) 2) Se recomienda que, cuando corresponda, la escuela remita a un/a alumno/a a una agencia comunitaria o a un profesional fuera de la escuela para recibir apoyo psicológico.

2. Segunda infracción: El/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los próximos seis (6) certámenes interescolares consecutivos o tres (3) semanas, 21 días calendario, en los que el/la alumno/a participe, la que sea mayor. Recomendación: *Se recomienda que antes de ser readmitido a las actividades luego de la suspensión por la segunda infracción, el/la alumno/a deberá mostrar evidencia escrita de que ha recibido ayuda psicológica de una agencia comunitaria o un/a profesional, como por ejemplo un/a consejero/a escolar, médico/a, psiquiatra, o psicólogo/a.*
3. Tercera infracción y subsiguientes: El/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los próximos doce (12)

certámenes interescolares consecutivos o cuatro (4) semanas, 28 días calendario, en los que el/la alumno/a participe, la que sea mayor.

4. Las sanciones son progresivas y consecutivas.

E. Sanciones por actividades de Categoría II

Cada escuela miembro desarrollará las sanciones que se aplicarán a los/las participantes en estas actividades. La escuela archivará una copia actualizada de esta política en sus instalaciones.

- 14. CUMPLIR UNA SANCIÓN DE LA MSHSL:** Un/a alumno/a deberá estar en situación regular y poder ser asignado a un partido, encuentro o certamen, excepto por la sanción que esté cumpliendo. (Los/Las alumno/as que no estén en situación regular por una suspensión, expulsión, lesión, enfermedad, vacaciones familiares, etc. no podrán participar en un partido, encuentro o certamen y, por lo tanto, no podrán contar esos certámenes para cumplir la sanción).
- 15. SANCIONES PROGRESIVAS Y CONSECUTIVAS** — Las sanciones serán progresivas y consecutivas comenzando con la primera participación del/de la alumno/a en una actividad de la Liga y continuando a lo largo de su trayectoria en la escuela secundaria.
- 16. EQUIPOS UNIVERSITARIOS** — Las personas que hayan participado en un equipo universidad no serán elegibles para participar en ninguna actividad de la Liga.
- 17. PROCEDIMIENTO DE AUDIENCIA IMPARCIAL** — La Constitución de la Liga brinda un Procedimiento de audiencia imparcial para el/la alumno/a o el padre/madre que impugna la determinación de inelegibilidad del mismo/de la misma por parte de la escuela. **El/La alumno/a tendrá 10 días calendario para apelar la decisión de la escuela.** El proceso de apelación incluye una apelación ante un panel de audiencia en la escuela y el derecho, si así lo desea, de apelar esa decisión ante la Junta Directiva de la Liga. Un/a examinador/a de audiencia independiente escuchará la apelación y hará determinaciones de hechos, conclusiones y una recomendación por escrito para la Junta Directiva después de la audiencia. La decisión de la Junta será definitiva. Se puede obtener una lista completa del Procedimiento de Audiencia Imparcial del/de la director/a deportivo/a o director/a de la escuela secundaria o en www.mshsl.org/governance.

REGLAS DEPORTIVAS

- 1. *EXAMEN FÍSICO Y PERMISO DEL PADRE/DE LA MADRE:** La escuela deberá tener registro de un examen físico realizado dentro de los tres (3) años anteriores para cualquier alumno/a que tenga la intención de participar en actividades deportivas y de porristas interescolares de nivel secundario. Se completará un cuestionario de salud en forma anual y podría indicar la necesidad de un examen físico antes de la participación. Se requiere la firma del padre/la madre o tutor/a que autoriza la participación.
- 2. ÚLTIMA FECHA PARA SUMARSE A UN EQUIPO:** Para ser elegible para la competencia de sección y estatal, un/a alumno/a deberá ser parte del equipo de esa escuela a más tardar el cuarto lunes desde el inicio oficial de esa temporada deportiva. Las/Los gimnastas deben estar en el equipo de la escuela a más tardar el tercer lunes desde el inicio oficial de esa temporada. Cuando una temporada deportiva comience un lunes, ese día se contará como el primer lunes.
- 3. COMPETENCIAS Y ENTRENAMIENTO NO ESCOLAR PARA DEPORTES DE EQUIPO E INDIVIDUALES**
 - A.** Durante la temporada de la escuela secundaria: Durante la temporada de la escuela secundaria, un/a alumno/a no puede participar como parte de un equipo o como competidor/a individual en partidos, encuentros, torneos o certámenes no patrocinados por la escuela, en el mismo deporte. *Definición de participación: práctica, entrenamiento, pruebas eliminatorias, partidos amistosos y competencias. Definición de temporada: la temporada de la escuela secundaria se extenderá desde la primera fecha en que comiencen los entrenamientos hasta que el equipo sea eliminado en la competencia del torneo de la MSHSL. El béisbol, el fútbol y el esquí son excepciones a esta regla.*
Excepción: Entrenamiento no escolar durante la temporada de escuela secundaria para deportistas que califican como competidores/as individuales para el Torneo estatal: (natación, carreras a campo traviesa, tenis, esquí, gimnasia deportiva, lucha libre, natación sincronizada, golf y atletismo)
 - 1. Lecciones/Entrenamiento:** Durante la temporada de escuela secundaria de la MSHSL, los/las deportistas podrán tomar lecciones de entrenadores/as profesionales y otros/as entrenadores/as que no pertenecen a la escuela sin ninguna restricción en cuanto a dónde, cuándo o quién puede proporcionar el entrenamiento. Los/Las deportistas no podrán faltar a un entrenamiento, partido o encuentro escolar para tomar una lección o entrenar para un evento no escolar. Los/Las deportistas podrán tomar lecciones o entrenar con un equipo/club no escolar durante la temporada de la escuela secundaria en el mismo deporte.
 - 2. Competencia:** Los/Las deportistas podrán competir en eventos/competencias no escolares que no coincidan con los eventos en los que compiten actualmente a través la escuela secundaria.
Excepción: Vacaciones de verano: los/las deportistas podrán participar en competencias, encuentros, partidos y

torneos no escolares en el mismo deporte que practican actualmente a nivel de la escuela secundaria durante las vacaciones de verano. *Consulte la definición de vacaciones de verano a continuación: 14.C.*

Exención de entrenador de verano: Si un/a alumno/a participa en un equipo entrenado por un miembro del cuerpo técnico de la escuela secundaria, el contacto de entrenamiento entre ambos deberá concluir el 31 de julio, a menos que el/la director/a deportivo/a de la escuela otorgue una extensión condicional a la exención de verano.

Los/as alumnos/as pueden tomar lecciones privadas durante la temporada de la MSHSL.

B. Durante el año escolar, antes y después de la temporada deportiva de la escuela secundaria: Un/a alumno/a podrá participar en certámenes, encuentros o torneos como competidor individual o como jugador de un equipo no escolar, siempre que estas actividades sean voluntarias y no influenciadas o dirigidas por un miembro asalariado o no asalariado del personal técnico del segundo año, B-squad, junior varsity o nivel varsity de la escuela secundaria.

1. Un/a alumno/a no podrá usar ningún tipo de uniforme de escuela secundaria.
2. Un/a alumno/a no podrá recibir entrenamiento o preparación de un miembro asalariado o no asalariado del personal técnico del segundo año, B-squad, junior varsity o nivel varsity de la escuela secundaria en ese deporte. Patinaje sobre hielo, tenis, gimnasia deportiva y fútbol sala se incluirán en esta limitación.
3. Un/a alumno/a podrá recibir entrenamiento a través de lecciones privadas de una persona que no sea un miembro asalariado o no asalariado del personal técnico del segundo año, B-squad, junior varsity o nivel varsity de la escuela secundaria en ese deporte.
4. El/La alumno/a o su padre/madre o tutores/as deberán pagar la tarifa de entrenamiento o capacitación no escolar, a menos que lo apruebe la Junta Directiva.

C. Receso en vacaciones de verano

Un/a alumno/a podrá competir individualmente o como miembro de un equipo no escolar aunque compita en un equipo de la escuela secundaria en el mismo deporte. El verano se definirá como el periodo de receso entre el 1 de junio hasta el Día del Trabajo. *El verano para el deporte del fútbol se definirá como el periodo entre el 1 de junio hasta el domingo inmediatamente anterior a la fecha oficial de inicio de la temporada de fútbol de la escuela secundaria de la MSHSL.*

Aviso: Los/Las alumnos/as podrán participar en actividades durante el verano, como se definió anteriormente, aunque hayan comenzado su temporada deportiva en la escuela secundaria en el mismo deporte. Por ejemplo, los/las alumnos/as podrán jugar en un torneo de tenis no escolar mientras son miembros del equipo de la escuela secundaria o participar en carreras mientras son miembros del equipo de campo traviesa hasta el Día del Trabajo. El fútbol queda excluido de la participación dual como se definió anteriormente.

D. Penalización

1. Primera infracción: Después de la confirmación de la primera infracción, el/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los próximos dos (2) certámenes interescolares consecutivos o dos (2) semanas, la que sea mayor. Si quedan menos de dos (2) eventos en ese deporte, la pérdida de elegibilidad continuará en la próxima temporada para el mismo deporte. Aviso: Esto significa que un/a alumno/a del último año de la escuela secundaria (sénior) que viole los estatutos al final de una temporada deportiva perderá la elegibilidad para dos (2) partidos en la próxima temporada deportiva en la que participe.
2. Segunda infracción: Después de la confirmación de la segunda infracción, el/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los próximos seis (6) certámenes interescolares consecutivos o tres (3) semanas, la que sea mayor.
3. Tercera infracción: Después de la confirmación de la tercera infracción o subsiguientes, el/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los siguientes doce (12) certámenes interescolares consecutivos en los que participe o cuatro (4) semanas, lo que sea mayor.
4. Las sanciones son progresivas y consecutivas.

E. Consideraciones especiales:

1. Equipos nacionales y programas de desarrollo olímpico
La MSHSL podrá autorizar la participación de alumnos/as de secundaria en equipos nacionales legítimos o en programas de desarrollo olímpico siempre y cuando:
 - a. El programa está autorizado y respaldado por el organismo directivo nacional del deporte o si existe un programa de desarrollo olímpico de entrenamiento y competición.
 - b. Está financiado directamente por un organismo directivo nacional a nivel nacional.
 - c. Está autorizado por un organismo directivo nacional para deportistas que tienen potencial para participar en el equipo nacional en el futuro.Los/las alumnos/as invitados/as a participar en Equipos Nacionales o en Programas de Desarrollo Olímpico deben

comunicarse con el/la director/a de su escuela secundaria para obtener un formulario de solicitud. Esto debe completarse al menos treinta (30) días antes de la participación.

2. Durante el año escolar, los/las alumnos/as que participan en un deporte en representación de su escuela podrán participar mediante entrenamiento, pruebas eliminatorias o competencia en un Equipo Nacional o en un Programa de Desarrollo Olímpico de los Estados Unidos siempre que el/la alumno/a reciba una invitación individual del Comité Olímpico de los Estados Unidos o el Organismo Nacional de Gobierno de los Estados Unidos a nivel nacional para ese deporte.
3. Los/Las alumnos/as que han completado su elegibilidad en un deporte están exentos de las reglas de entrenamiento y competencia no escolares en ese deporte.

4. CAMPAMENTOS Y CLÍNICAS DEPORTIVAS

A. Año escolar: Los/las alumnos/as podrán asistir a campamentos y clínicas deportivas que hayan sido autorizados por el/la director/a de la escuela secundaria.

B. Período de vacaciones de verano: Los campamentos y clínicas deportivas especializadas no escolares no requieren aprobación.

1. La tarifa del campamento o clínica no patrocinado por la escuela debe ser proporcionada por el/la alumno/a o su padre/madre o tutores/as, a menos que la Junta Directiva apruebe otras alternativas.
2. Un/Una alumno/a podrá asistir a un campamento o clínica donde un miembro del cuerpo técnico de la escuela (alumno/a de segundo año, B-Squad, junior varsity o nivel varsity) en ese deporte es propietario, administra, dirige, organiza o se desempeña como instructor o es miembro del personal durante la participación del/de la alumno/a.

C. Penalización

1. Primera infracción: después de la confirmación de la primera infracción, el/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los próximos dos (2) certámenes interescolares consecutivos o dos (2) semanas, la que sea mayor. Si quedan menos de dos (2) eventos en ese deporte, la pérdida de elegibilidad continuará en la próxima temporada para el mismo deporte. Aviso: Esto significa que un/a alumno/a del último año de la escuela secundaria (sénior) que viole los estatutos al final de una temporada deportiva perderá la elegibilidad para dos (2) partidos en la próxima temporada deportiva en la que participe.
2. Segunda infracción: después de la confirmación de la segunda infracción, el/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los próximos seis (6) certámenes interescolares consecutivos o tres (3) semanas, la que sea mayor.
3. Tercera infracción: después de la confirmación de la tercera infracción o subsiguientes, el/la alumno/a perderá la elegibilidad para participar en los siguientes doce (12) certámenes interescolares consecutivos en los que participe o cuatro (4) semanas, lo que sea mayor.

5. REGLA DE TRANSFERENCIA — Estatuto 111

A. Un/a alumno/a transferido/a será elegible para la competencia de nivel varsity siempre que el/la mismo/a esté en situación regular en la fecha de retirarse de la última escuela a la que asistió y se cumpla una (1) de las disposiciones de la Sección B (a continuación).

B. Un/a alumno/a transferido de otra escuela es elegible para la competencia de nivel varsity si:

1. Opción de 9.º grado: el/la alumno/a se inscribe en 9.º grado por primera vez.
2. Cambio de residencia familiar: El/la alumno/a se transfiere del área de asistencia de un distrito escolar público a otra área de asistencia del distrito escolar público en cualquier momento durante el año calendario en el que el padre/la madre del/de la alumno/a cambian de residencia y ocupación en Minnesota. Si el padre/la madre del/de la alumno/a se muda del área de asistencia de un distrito escolar público a otra área de asistencia del distrito escolar público, el/la alumno/a será elegible en la escuela pública en el área de asistencia de la nueva escuela pública o en una escuela no pública si el/la mismo/a se transfiere al mismo tiempo que sus padres se asientan en una nueva residencia familiar. (Consulte la sección de Definiciones para una explicación más detallada).

O

Si el padre/la madre se mudan de un área de asistencia de un distrito escolar público a otra área de asistencia de un distrito escolar público, el/la alumno/a continuará siendo elegible si continúa inscrito en la escuela anterior por el resto del período de calificación actual o por el resto del año escolar académico. Si el/la alumno/a elige cualquiera de las opciones de inscripción actuales anteriormente mencionadas, continuará siendo elegible al transferirse a la nueva escuela en el área de asistencia del distrito escolar público donde reside el padre/la madre o una escuela no pública. Un/Una alumno/a que elige no transferirse debido al cambio de residencia de su padre/madre seguirá siendo elegible en la escuela en la que está inscrito/a actualmente.

3. Cambio de residencia ordenado por un tribunal para la protección de menores: La residencia del/de la alumno/a se

cambia de conformidad con una orden de protección de menores de colocación en un hogar temporal o una orden de disposición de un tribunal de menores.

4. Padres divorciados: un/a alumno/a de padres divorciados o padres que nunca se casaron, que reside con uno de ellos y se muda para vivir con el otro será elegible en el momento de la mudanza:
 - a. En la escuela pública en el área de asistencia de la nueva escuela pública según lo determine el Consejo Escolar del distrito donde se ubica la nueva residencia; o
 - b. En cualquier escuela no pública.
El/la alumno/a puede utilizar esta disposición solo una vez durante los grados 9 a 12 inclusive.
La nueva residencia no podrá ubicarse en la misma área de asistencia de la escuela pública que la residencia anterior.
A tener en cuenta: esta disposición solo se puede aplicar la primera vez que el/la alumno/a se muda entre residencias de sus padres/madres y cambia de escuela y solo si se cumplen los requisitos específicos de esta disposición. La intención de esta disposición es brindar elegibilidad para la competencia de nivel varsity a alguien que vive (únicamente) con su padre o madre y que desea mudarse a vivir con el otro. Además, un/a alumno/a de padres separados, que reside con uno de ellos y se muda para vivir con el otro, será elegible en el momento de la mudanza.
5. Mudanza fuera del estado: si los padres de un/a alumno/a se mudan a Minnesota desde un estado o país fuera de Minnesota y si el/la alumno/a se muda al mismo tiempo que el padre/la madre establece una residencia en un área de asistencia del distrito escolar público de Minnesota, el/la alumno/a será elegible en la primera escuela a la que asiste en Minnesota.
- C. Si no se cumple ninguna de las disposiciones de la Regla Deportiva 5.B.1-5 (anterior), el/la alumno/a no será elegible para participar en la competencia de nivel varsity por un período de un (1) año calendario a partir del primer día de asistencia a la nueva escuela.
 1. Los/Las alumnos/as son inmediatamente elegibles para competir en cualquier nivel que no sea varsity.
 2. Un/a alumno/a no podrá obtener elegibilidad como resultado de una transferencia. Si al momento de la transferencia el/la alumno/a no era elegible en la escuela anterior, el mismo/la misma no será elegible en la nueva escuela. Un/Una alumno/a que no esté en situación regular en el momento de transferirse a una nueva escuela no será elegible hasta que haya cumplido la sanción de la escuela anterior.
 3. Múltiples transferencias: Un/a alumno/a que está cumpliendo una suspensión de un año de la competencia de nivel varsity como resultado de una transferencia tendrá una suspensión adicional por cada transferencia (adicional) subsiguiente. Una nueva suspensión de competencia de nivel varsity de un año comenzará a contar a partir del primer día de asistencia o el primer día de participación en un entrenamiento deportivo de otoño en la nueva escuela cada vez que el/la alumno/a se transfiera.
- D. Programa de opciones de inscripción: un/a alumno/a que utiliza los Programas de Opciones de Inscripción del Estatuto 124D.03 de Minnesota y se transfiere sin el correspondiente cambio de residencia a cargo de sus padres deberá seleccionar una de las opciones de participación que se identifican a continuación:
 1. Conservar la elegibilidad completa para la competencia de nivel varsity durante un (1) año calendario en la escuela donde se inscribió antes de la transferencia, después de lo cual el/la alumno/a será elegible en la escuela a la que se transfirió; o
 2. Ser elegible en un nivel que no sea varsity en la escuela a la que se transfirió por un (1) año calendario.
 3. Definición de participación: práctica, entrenamiento, pruebas eliminatorias, partidos amistosos y competencias.
- E. Política de regreso a la escuela anterior: un/a alumno/a que se transfiere de una escuela miembro de la MSHSL a otra escuela miembro de la MSHSL no será elegible para la competencia de nivel varsity por un período de quince (15) días calendario desde el primer día que asiste a la práctica en el otoño o asiste a clases en la nueva escuela por primera vez.
 1. Tras la transferencia, el/la alumno/a no será elegible en la escuela anterior y podrá entrenar en la nueva escuela, pero no podrá competir en ninguna actividad de nivel varsity en la nueva escuela.
 2. El/La alumno/a conservará la elegibilidad en la escuela anterior si elige regresar a la escuela anterior antes del plazo de quince (15) días calendario.
 3. Si el/la alumno/a permanece en la nueva escuela, después del período de quince (15) días calendario, alcanzará la elegibilidad para competir a nivel varsity solo cuando haya cumplido con todos los criterios de transferencia y haya sido considerado/a elegible tanto por la nueva escuela como por la oficina de la Liga.
 4. Si no se ha cumplido alguno de los criterios de transferencia, el/la alumno/a no será elegible para la competencia de nivel varsity en la nueva escuela y luego deberá elegir entre la elegibilidad de nivel varsity en la escuela anterior o la elegibilidad

JV en la nueva escuela.

5. El/La alumno/a podrá optar por rechazar el período de quince (15) días calendario para ser elegible para competir a nivel varsity en la escuela receptora una vez que las autoridades de la escuela determinen que ha cumplido con todos los criterios de elegibilidad para participar a ese nivel.
6. Un/a alumno/a podrá utilizar esta disposición una vez por cada período de 365 días calendarios.

RECOMENDACIONES SOBRE QUÉ HACER ANTE UNA CONMOCIÓN CEREBRAL PARA ALUMNOS/AS DEPORTISTAS DE LA MSHSL

Lesión aguda

Cuando un/a jugador/a muestra algún síntoma o signo de una conmoción cerebral, se deben seguir estos pasos:

1. No se debe permitir que el/la jugador/a vuelva a competir en el partido en curso o a entrenar.
2. No se debe dejar solo/a al/a la jugador/a, y es esencial un control regular del deterioro durante las primeras horas después de la lesión.
3. El/la jugador/a debe ser evaluado/a médicamente después de la lesión.
4. Para que el/la jugador/a pueda volver a jugar un partido o entrenar, se debe seguir un proceso paso a paso supervisado médicamente.

Un/a jugador/a nunca debe volver a competir mientras exhibe síntomas. "¡En caso de duda, póngalos en el banquillo de suplentes!"

Protocolo de regreso al partido o al entrenamiento

El regreso al partido o al entrenamiento después de una conmoción cerebral requiere la resolución de todos los síntomas y la finalización de un protocolo de ejercicio gradual. Cada paso requiere un mínimo de 24 horas. Si reaparece algún síntoma o signo, el/la jugador/a deberá volver al nivel anterior.

El/la deportista podrá volver a practicar y competir solo cuando: 1) esté libre de signos y síntomas en reposo y durante el ejercicio, 2) haya completado el protocolo de ejercicio gradual y 3) haya regresado a la escuela por días completos.

Volver a la competencia después de una conmoción cerebral sigue un proceso gradual:

1. Sin actividad, descanso completo hasta que todos los síntomas hayan desaparecido. Una vez asintomático, pasar al nivel 2.
2. Ejercicio aeróbico ligero, como caminar o montar en bicicleta estacionaria, sin entrenamiento de resistencia.
3. Ejercicio específico del deporte, por ejemplo, patinar en hockey sobre hielo, correr en fútbol; adición progresiva de entrenamiento de resistencia en los pasos 3 o 4.
4. Ejercicios de entrenamiento sin contacto.
5. Entrenamiento de contacto completo después de la autorización médica.
6. Jugar en partido.

La decisión final de regresar a la competencia se basa en el juicio clínico y el/la deportista podrá regresar solo con la autorización escrita de un proveedor de atención médica licenciado, autorizado, certificado o habilitado por el estado para brindar tratamiento médico; está capacitado y tiene experiencia en la evaluación y el manejo de conmociones cerebrales; y ejerce dentro de su formación médica y el alcance de su práctica médica.

Las pruebas neuropsicológicas o las pruebas de equilibrio pueden ayudar con la decisión de volver a jugar y pueden usarse después de que el/la jugador/a esté libre de síntomas, pero las pruebas no son necesarias para que el/la jugador/a sin síntomas vuelva a jugar.

Para más información, consulte las referencias que se enumeran a continuación.

Síntomas observados por el cuerpo técnico

- Parece aturdido/a y desorientado/a
- Se olvida de las jugadas
- Se mueve con torpeza
- Pierde el conocimiento (aunque sea brevemente)
- No puede recordar eventos anteriores al golpe o la caída
- Está confundido/a acerca de su función o posición
- No está seguro/a del que sucede con el partido, el marcador o el oponente
- Responde a las preguntas lentamente
- Muestra cambios de comportamiento o personalidades
- No puede recordar eventos posteriores al golpe o la caída

Síntomas que reporta el/la deportista

- Dolor de cabeza o “presión” en la cabeza
- Problemas de equilibrio o mareos
- Sensibilidad a la luz
- Se siente lento/a, confuso/a, desorientado/a o aturdido/a
- Confusión
- Náuseas o vómitos
- Visión doble o borrosa
- Sensibilidad al ruido
- Problemas de concentración o de memoria
- Se “siente raro/a”

3/24/2023



Declaración de elegibilidad de la MSHSL 2024-2025

Todas las determinaciones de elegibilidad de la MSHSL se basan en la versión más reciente del manual oficial, que se encuentra en la página web de la MSHSL en: www.mshsl.org/governance

Declaración que debe ser firmada por el/la participante de una escuela miembro de la MSHSL y por el padre/la madre o tutor/a del/de la participante cada año escolar antes de su participación ese año.

Revise todos los incisos:

- ☐ He leído, entiendo y reconozco haber recibido el Folleto de Elegibilidad de la MSHSL 2024-2025, que contiene solo un resumen de las reglas de elegibilidad de la Minnesota State High School League. Entiendo que una copia del Manual Oficial de la MSHSL constará en los archivos de la escuela, bajo custodia del/de la director/a deportivo/a de la escuela secundaria o el/la director/a y que puedo revisarla, en su totalidad, si así lo decido.
- ☐ **Nosotros/as, tanto el alumno/la alumna como el padre/la madre revisamos las Recomendaciones sobre qué hacer ante una conmoción cerebral para deportistas de la MSHSL que figura en el Folleto de elegibilidad en la siguiente página web: www.cdc.gov/headsup**
- ☐ Entiendo que una vez que firme la declaración de elegibilidad, se aplican todas las reglas de elegibilidad:
 - 12 meses del año;
 - Ya sea que actualmente esté participando o no;
 - Constantemente desde la primera firma de la declaración hasta la finalización de mi elegibilidad para la escuela secundaria.
- ☐ Independientemente de mi edad, acepto cumplir todos los estatutos de MSHSL para ser elegible para representar a mi escuela en las actividades patrocinadas por la Liga.
- ☐ Además, entiendo que una escuela miembro de la MSHSL debe cumplir con todas las normas y reglamentos relacionados con los deportes/actividades de la liga que una escuela puede patrocinar y que las normas locales pueden ser más estrictas y las sanciones más severas que las normas de la MSHSL.

CÓDIGO DE RESPONSABILIDADES DEL/DE LA ALUMNO/A

- ☐ Como alumno/a que participa en las actividades interescolares de mi escuela, entiendo y acepto las siguientes responsabilidades:
 - Respetaré los derechos y creencias de los/las demás y los/las trataré con cortesía y consideración.
 - Seré totalmente responsable de mis propias acciones y de las consecuencias de mis acciones.
 - Respetaré la propiedad de los demás.
 - Respetaré y obedeceré las reglas de mi escuela y las leyes de mi comunidad, estado y país.
 - Mostraré respeto a aquellos/as que son responsables de hacer cumplir las reglas de mi escuela y las leyes de mi comunidad, estado y país.

Un/a alumno/a cuyo carácter o conducta viola el Código de Responsabilidades del Alumno y es suspendido o expulsado no se considerará que está en situación regular y por lo tanto no será elegible por un período de tiempo determinado por el/la director/a. Mientras un/a alumno/a no esté en situación regular, no podrá cumplir ninguna sanción por violaciones de los estatutos de la MSHSL.
- ☐ Consentimiento informado: Por su naturaleza, la participación en deportes interescolares incluye riesgo de lesión y transmisión de enfermedades infecciosas como VIH, Hepatitis B, herpes y otras. Aunque las lesiones graves no son comunes y el riesgo de transmisión del VIH es casi inexistente en los programas deportivos escolares supervisados, es imposible eliminar todos los riesgos. Los/Las participantes tienen la responsabilidad de hacer lo posible por reducir ese riesgo. Los/Las participantes deben obedecer todas las reglas de seguridad, reportar todos los problemas físicos y de higiene a sus entrenadores/as, seguir un programa de acondicionamiento adecuado y revisar su propio equipo a diario. **EL PADRE/LA MADRE, TUTORES/AS O ALUMNOS/AS QUE NO DESEEN ACEPTAR EL RIESGO DESCRITO EN ESTA ADVERTENCIA NO DEBEN FIRMAR ESTE FORMULARIO. LOS/AS ALUMNOS/AS NO PODRÁN PARTICIPAR EN UNA ACTIVIDAD PATROCINADA POR LA MSHSL SIN SU FIRMA NI LA DE SUS PADRES.**
- ☐ Doy mi consentimiento para que el preparador físico o entrenador trate las lesiones y lo autorizo a discutir esas lesiones y divulgar cualquier información médica aplicable o registros relacionados con esas lesiones a entrenadores/as, personal escolar y otros proveedores de atención médica calificados según se considere necesario dentro de su ámbito de práctica.

Al firmar esto, reconocemos que hemos leído la información contenida en el Folleto y Declaración de Elegibilidad de la MSHSL 2024-2025.

- ☐ También entiendo que en el caso de una lesión o enfermedad que requiera transporte a un centro de atención médica, se hará un intento razonable para contactar al padre/la madre o tutor/a en el caso de que el/la alumno/a sea menor de edad, pero que, si es necesario, será transportado/a en ambulancia al hospital más cercano.
- ☐ Al firmar esto, reconocemos que hemos leído la información contenida en el Folleto y Declaración de Elegibilidad de la MSHSL 2024-2025.
- ☐ Yo/nosotros/as reconocemos que la firma electrónica confirma que he/hemos leído y revisado la información contenida en el Folleto y Declaración de Elegibilidad. Yo/nosotros/as también reconocemos que esta firma electrónica tiene el mismo efecto legal, validez y aplicabilidad que una firma en un formato no electrónico.

El/La alumno/a, padre/madre autoriza la divulgación de documentos y otra información pertinente por parte de la escuela para determinar la elegibilidad del/de la alumno/a. Además, el/la alumno/a, padre/madre entiende y aceptan que la información pública incluirá nombres y fotografías de los/las deportistas que participen o asistan a actividades extracurriculares, eventos escolares y actividades o eventos de la Liga.

¿Soy un/a alumno/a educado en casa? **SÍ** ☐ **NO** ☐ ¿Soy un/a alumno/a virtual? **SÍ** ☐ **NO** ☐

Nombre impreso del/de la alumno/a

Fecha de nacimiento

Grado en la escuela

Firma del/de la alumno/a

Fecha

Firma del padre o tutor

Fecha

CUESTIONARIO ANUAL DE SALUD DEPORTIVA 2024-2025 DE LA MSHSL

Nombre _____ Fecha de nacimiento ____/____/____ Fecha ____/____/____
Grado _____ Escuela _____ Deporte(s) _____
Dirección _____
Teléfono _____ Fecha del último examen físico de aptitud deportiva (SQPE) ____/____/____

Para cada pregunta, marque Sí o No en las casillas o encierre en un círculo los números de las preguntas que no pueda responder.

EN EL ÚLTIMO AÑO, desde su último examen físico completo de aptitud deportiva con su médico o desde el Cuestionario de salud anual del segundo año, ¿HA HABIDO ALGÚN CAMBIO EN LAS SIGUIENTES PREGUNTAS?

Cuestionario de salud del/de la deportista

- | | SÍ | NO |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. En el último año, ¿algún médico restringió su participación en deportes por algún motivo sin autorizarlo a volver a practicar deportes?..... | ☐ | ☐ |
| PREGUNTAS IMPORTANTES SOBRE LA SALUD DE SU CORAZÓN EN EL ÚLTIMO AÑO | | |
| 2. En el último año, ¿se desmayó o casi se desmayó durante o después de hacer ejercicio?..... | ☐ | ☐ |
| 3. En el último año, ¿tuvo molestias, dolor, opresión o presión en el pecho cuando hacía ejercicio?..... | ☐ | ☐ |
| 4. En el último año, ¿su corazón se acelera o se saltea latidos (latidos irregulares) cuando hace ejercicio?..... | ☐ | ☐ |
| 5. En el último año, ¿se sintió mareado/a o le falta el aire más de lo esperado cuando hace ejercicio?..... | ☐ | ☐ |
| 6. En el último año, ¿tuvo una convulsión inexplicable?..... | ☐ | ☐ |
| PREGUNTAS IMPORTANTES SOBRE LA SALUD DEL CORAZÓN DE SUS FAMILIARES EN EL ÚLTIMO AÑO | | |
| 7. En el último año, ¿alguien de su familia inmediata sufrió una muerte súbita e inesperada sin razón aparente?..... | ☐ | ☐ |
| 8. En el último año, ¿alguien de su familia inmediata o familiar falleció por problemas cardíacos o sufrió una muerte súbita e inesperada antes de los 35 años (incluso un ahogamiento inexplicable o un accidente automovilístico inexplicable)?..... | ☐ | ☐ |
| 9. En el último año, ¿alguien de su familia inmediata sufrió desmayos inexplicables, convulsiones o casi se ahoga?..... | ☐ | ☐ |
| 10. En el último año, ¿alguien de su familia inmediata fue diagnosticado con cardiomiopatía hipertrófica, síndrome de Marfan, miocardiopatía arritmogénica ventricular derecha, síndrome de QT largo o corto, síndrome de Brugada o taquicardia ventricular polimórfica catecolaminérgica?..... | ☐ | ☐ |
| 11. En el último año, ¿alguien de su familia inmediata menor de 35 años tuvo un problema cardíaco, se le implantó un marcapasos o recibió un desfibrilador implantable?..... | ☐ | ☐ |
| PREGUNTAS SOBRE RIESGO MÉDICO EN EL ÚLTIMO AÑO | | |
| 12. En el último año, ¿tuvo una lesión en la cabeza o una conmoción cerebral que todavía le genera síntomas como dolores de cabeza constantes, dificultad para concentrarse o problemas de memoria?..... | ☐ | ☐ |
| 13. En el último año, ¿tuvo la enfermedad de COVID-19 con dificultad para respirar; presión persistente en el pecho; confusión; incapacidad para permanecer despierto; fiebre alta por más de 4 días; piel, labios o lecho ungual pálidos, grises o azulados; o con hospitalización y un médico le negó la autorización para volver a practicar deportes?..... | ☐ | ☐ |

Padres/Madres o tutores/as legales: anote a continuación cualquier problema de salud, medicamentos o alergias que puedan ser importantes para que lo sepan los/las entrenadores/as o el/la director/a deportivo/a de las actividades.

No conozco ninguna otra razón física o de salud existente que impida la participación en deportes. Certifico que las respuestas a las preguntas anteriores son verdaderas y precisas y autorizo la participación en actividades deportivas.

Firma del padre/madre o tutor/a legal

Firma del/de la deportista

Fecha

Notas del/de la director/a de actividades: (una respuesta afirmativa a cualquiera de las preguntas anteriores exige un certificado médico autorizando la actividad física antes de la participación)

Fecha límite SQPE ____ / ____ / ____

MÉDICAMENTE ELEGIBLE PARA LA PARTICIPACIÓN DEPORTIVA: SÍ ☐ NO ☐

Preguntas complementarias de evaluación de salud mental (se pueden separarse del formulario antes de enviarlo)

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le molestó alguno de los siguientes problemas? (Encierre la respuesta en un círculo).

	En absoluto	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
Se sintió nervioso/a, ansioso/a o inquieto/a	0	1	2	3
No pudo parar o controlar su preocupación	0	1	2	3
Sintió poco interés o placer por hacer las cosas	0	1	2	3
Se sintió decaído/a, deprimido/a o desesperanzado/a	0	1	2	3

(Si la suma de las respuestas a las preguntas 1 y 2 o 3 y 4 es ≥3, consulte a su proveedor médico)

Referencia: Evaluación física previa a la participación (quinta edición): AAFP, AAP, AMSSM, AOSSM, AOASM, AAP, 2019.

Revisado el 3/14/2024