**Vigtig information om smertestillende medicin og nyrefunktion**

**Vigtigt at vide om smertestillende medicin og nyrefunktion**

Den smertestillende medicingruppe NSAID (fx Ipren, Ibuprofen, Diclofenac, Voltaren) – kan belaste nyrerne, især hvis man samtidig får:

* Blodtryksmedicin som ACE-hæmmere eller angiotensin II-receptorblokkere (ARB) og
* Vanddrivende medicin (diuretika)

Kombinationen af disse 3 lægemidler øger risikoen for akut nyreskade – det kaldes populært for "triple whammy" (tredobbelt belastning).

**Derfor er det vigtigt at:**

* Undgå NSAID (som fx Ipren eller Ibuprofen), medmindre det er aftalt med lægen
* Brug i stedet paracetamol (fx Pamol eller Pinex) til lette til moderate smerter
* Tal med lægen, hvis du har behov for smertestillende medicin i flere dage

Risikoen gælder især hos ældre eller hvis du i forvejen har nedsat nyrefunktion. Ved akut sygdom med dehydrering (eks. ved feber eller diare) øges risikoen yderligere

**Har du spørgsmål?**

Spørg din læge eller sygeplejerske – vi hjælper gerne med en gennemgang af din medicin.

Du kan bestille tid som vanligt via [telefon / patientportal].

Med venlig hilsen  
[Navn på læge eller praksis]  
[Evt. kontaktoplysninger]