dasRückenzentrum
leCentredudos
theSpinecenter

Therapeutisches Stufenprinzip

dasRückenzentrum

Hausarzt / Hausärztin

Stufe 4

OPERATION

Die Indikation für ein operatives Vorgehen ist von Mensch zu Mensch verschieden. Der subjektive Leidensdruck sowie die klinischen und radiologischen Befunde stellen die Basis der Indikationsstellung dar.

Stufe 3

INFILTRATION

Die Infiltration gehört zu den konservativen bzw. nicht operativen Behandlungsmöglichkeiten. Die Cortisoninfiltration kann im therapeutischen Sinn oder zur Ermittlung der Schmerzursache eingesetzt werden.

Stufe 2

MEDIKAMENTE

Für einzelene Tage kann der Einsatz entzündungshemmender Medikamente zur Schmerzlinderung beitragen. Auf längere Sicht, bei chronischen Rückenschmerzen, sind Medikamente in der Regel kaum hilfreich.

Stufe 1

SCHONUNG / AKTIVITÄT

Physiotherapie, Osteopathie, Craniosacral-Therapie, TCM (Traditionelle Chinesische Medizin), Akupunktur, Homöopathie, Aquafit, Yoga, Pilates, Hypnosetherapie