



Sociaal jaarverslag 2024



Inhoud

Voorwoord	3
Terugblik 2024	4
Buurthuizen dragen bij aan sociaal contact en veiligheid	6
Onze locaties	8
Sarah heeft haar belastbaarheid opgebouwd	10
Talentenfabriek	11
Mila en Yong Mi lopen stage bij Talentenfabriek	12
Natasha en Bassourama over Young Connect	13
Young Connect	15
Tinka bouwde een vriendschap op	16
Buurtsportcoaches	17
Diemen voor Elkaar	18
Hans heeft zijn leven weer opgebouwd	20
Welzijnscoach	21
Liesbeth vertelt over haar eenzaamheid en meedoen	22
Community Building	24
Informatief Huisbezoek	26
Centraal bureau	27
Personalia	29
De Raad van Toezicht kijkt met vertrouwen naar de toekomst	30
Samenwerkingspartners	33
Locaties Welzijn Diemen	34

Voorwoord



Beste lezer,

2024 was een bewogen jaar voor Welzijn Diemen. Na het uitvallen van de directeur-bestuurder halverwege het jaar, kreeg ik in september de eervolle taak om deze mooie organisatie te mogen leiden. Ik trof een team van betrokken en bevroegen collega's aan, mensen met het hart op de juiste plaats, maar er was ook werk aan de winkel. Onze opdracht was helder: de basis verstevigen en onze teams verder versterken. En dat hebben we samen gedaan. In 2024 boekten we prachtige resultaten: de uitbreiding van het team Young Connect, de komst van de community builder van de gemeente naar Welzijn Diemen, de versterking van Welzijn op Recept én een toename van activiteiten vanuit de verschillende locaties en buurtkamers voor jong en oud.

Binnen Welzijn Diemen is ook extra aandacht besteed aan het thema eenzaamheid. Er is een brede werkgroep opgericht met vertegenwoordiging vanuit de verschillende teams, die gezamenlijk werkt aan projecten om eenzaamheid tegen te gaan. Een mooi voorbeeld hiervan is Broodje Samen, waarbij inwoners samen lunches organiseren: met, voor en door elkaar. Zo bieden we mensen de kans om elkaar te ontmoeten, steun te vinden en actief deel te nemen aan de samenleving.

In dit sociale jaarverslag nemen we je graag mee in de wereld van Welzijn Diemen. Onze professionals, vrijwilligers, bewoners, stagiaires, deelnemers en samenwerkingspartners delen hun verhalen, die stuk voor stuk laten zien hoe groot de impact van sociaal

werk in Diemen is. Wanneer ik deze verhalen hoor of lees, zoals dat van Sharon, voel ik trots en dankbaarheid. Trots om te mogen werken met mensen die écht dagelijks laten zien waar Welzijn Diemen voor staat: een Diemen waarin iedereen zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelt.

Onze missie is dat iedereen volwaardig mee kan doen. Vanuit oprechte gelijkwaardigheid ondersteunen en stimuleren wij inwoners om in hun kracht te komen en te blijven staan. De verhalen in dit verslag zijn de levende voorbeelden van hoe wij, samen met de inwoners van Diemen, steeds weer het beste uit onszelf én elkaar weten te halen. Dat deden we in 2024, dat doen we in 2025 en daar blijven we ons ook de komende jaren met volle overtuiging voor inzetten.

Uitdagingen voor de toekomst zijn er zeker: het actief houden van inwoners, het blijven bouwen aan sterke ontmoetingen en duurzame verbindingen in onze gemeenschap. Maar we kijken met vertrouwen vooruit. Samen met de bewoners, vrijwilligers, onze partners en de gemeente blijven we werken aan een sterker, socialer Diemen.

Samen maken we het verschil.

Miriam Spierings
Directeur-bestuurder



Terugblik 2024

In Diemen wonen maar liefst 32.977 mensen die meedoen in onze gemeenschap – de een wat meer dan de ander. Sommigen van hen hebben net wat extra hulp nodig of een steuntje in de rug. Welzijn Diemen speelt in op de behoeften en vragen van alle inwoners, van 0 tot 95+. Met locaties in verschillende wijken van Diemen bieden we buurtbewoners een plek waar zij kunnen bewegen, gezelligheid vinden, creatief bezig kunnen zijn, iets kunnen leren, een vraag kunnen stellen, of gewoon kunnen genieten van een kopje koffie en een praatje.

Kortom: welzijn voor iedereen!

Onze medewerkers zijn actief op de locaties én zichtbaar in de wijken. Zij zetten zich met enthousiasme in voor het welzijn van alle Diemenaren. Daarbij worden zij ondersteund door bijna 200 vrijwilligers. De samenwerking met andere organisaties, maatschappelijke partners en de gemeente Diemen wordt steeds belangrijker. Want samen kun je meer kennis en kunde inzetten om buurtbewoners verder te helpen.

Beweging in de organisatie

2024 was een jaar dat letterlijk in het teken stond van beweging en verandering, vooral op personeelsgebied. Na het uitvallen van de toenmalige directeur-bestuurder kwam de Raad van Toezicht snel in actie met de benoeming van een interim-directeur. In diezelfde periode stond ook het team van Young Connect onder druk. Zoals in elke organisatie, was er daarnaast sprake van natuurlijk verloop onder medewerkers. Dankzij de inzet van het team en de Raad van Toezicht keerde er vanaf het najaar van 2024 meer rust terug binnen de organisatie. Met de komst van een nieuwe directeur-bestuurder, twee nieuwe jongerenwerkers en een nieuwe community builder kon er weer gebouwd worden aan een sterke en stabiele organisatie.

Veranderingen brengen nieuwe perspectieven met zich mee. De visie op het jongerenwerk werd herzien, en de ondersteuning van buurtkamer Rode Kruislaan en bewonersruimte Beuky kreeg een nieuwe impuls.

Samenwerkingen

Samenwerking met externe partijen is een belangrijke pijler binnen onze prestatieafspraken. Daarom is er stevig ingezet op het versterken en uitbreiden van deze samenwerkingen. De toename van het aantal inwoners in Diemen, met diverse achtergronden, brengt niet alleen uitdagingen maar ook kansen met zich mee.

Daarnaast zijn de gevolgen en de nasleep van de coronaperiode duidelijk merkbaar geworden. Eenzaamheid, verminderd sociaal contact en sociaal-culturele verschillen komen steeds vaker voor. Een integrale aanpak en ondersteuning vanuit meerdere partijen is hierbij noodzakelijk.

Vanuit de verschillende labels nemen we daarom deel aan diverse netwerken en werkgroepen, zoals het Jongerenoverleg, de ketenaanpak Valpreventie en het programma Preventie met Gezag.

Ook worden gespecialiseerde zzp'ers steeds vaker ingezet bij projecten, activiteiten en evenementen.

Intern is er eveneens meer samenwerking. Zo zijn Talentenfabriek en Young Connect als één team gaan opereren, zodat zij integrale activiteiten kunnen aanbieden voor de leeftijdsgroep 8 tot en met 14 jaar.

Binnen het Buurtsportcoach-team is er bovendien extra aandacht voor mentale gezondheid.

Onze vrijwilligers

Zonder de inzet van vrijwilligers blijft er maar weinig over van het aanbod in de buurt. Het behouden van bestaande vrijwilligers en het werven van nieuwe vrijwilligers is daarom van groot belang. Landelijk is een dalende lijn zichtbaar in de vrijwillige inzet, vooral wat betreft regelmatige inzet. Bij Welzijn Diemen merken wij dit ook. Kortom: werk aan de winkel! Daarom zijn wij in het najaar gestart met het opstellen van een plan rondom vrijwilligers. Hierbij gaat het om meer structuur, duidelijkheid, persoonlijk contact, waardering en het bieden van (ontwikkelings)kansen aan de vrijwilligers. Vrijwilligers zijn immers het visitekaartje van onze organisatie. In december werd de eerste Nieuwsflits verzonden aan de bestaande vrijwilligers, wat zeer werd gewaardeerd.

Nieuwe projecten en initiatieven

2024 was ook een jaar van vernieuwde en nieuwe initiatieven.

Vitaal Ouder Worden: Een beweegprogramma voor senioren, uitgevoerd door een fysiotherapeut en onze welzijnscoach. Binnen dit programma is er aandacht voor valpreventie en een gezonde leefstijl.

Duofiets: De locatiecoördinator nam het initiatief om een elektrische duofiets aan te schaffen. Met deze fiets kunnen buurtbewoners, samen met een begeleider, toch weer een fietsritje maken door Diemen.

Broodje Samen: Deze maandelijkse activiteit is opgezet door de Werkgroep Eenzaamheid. Het doel is om mensen op een laagdrempelige manier bij elkaar te brengen. Daarnaast is er ruimte voor andere (welzijns-) organisaties om aan te sluiten en in gesprek te gaan.

Jongeren op Gezond Gewicht: In het najaar van 2024 zijn zes workshops georganiseerd om jongeren te inspireren over gezondheid, sport, beweging, voeding en mindset.

Week van Ontmoeting: Tijdens de landelijke Week tegen Eenzaamheid is er dit jaar gekozen voor een programma in samenwerking met theater De Omval, OBA Diemen, Studio DMN en gemeente Diemen.

Young Connect – nieuwe aanpak: Door een veranderende zienswijze op jongeren in Diemen is er gekozen voor een nieuw structureel activiteitenaanbod. Een voorbeeld hiervan zijn de 5x5 zaalvoetbaltoernooien die in iedere schoolvakantie worden georganiseerd.

De impact van onze inzet

Welzijn Diemen maakt zowel zichtbare als onzichtbare impact. Niet alleen met haar grote aanbod aan activiteiten, maar ook met verschillende campagnes en persoonlijk contact, die bijdragen aan het welzijn van onze buurtbewoners.

"Een klein gebaar maakt al grote impact," promoot Diemen voor Elkaar. En dat is zo!

Een vrijwilliger die iemand helpt met boodschappen doen, een jongere die tijdens het meedoen aan een activiteit ontdekt dat dit zijn/haar passie is, een moeder die nu beter Nederlands kan spreken met haar kinderen. Het zijn voorbeelden van de impact die wij als Welzijn Diemen dagelijks meemaken.

Stijging aantal deelnemers

In 2024 zien we een stijging in het aantal deelnemers aan activiteiten. Het aanbod, de promotie en de mond-tot-mondreclame dragen hier zeker aan bij. Bij de sport- en spelactiviteiten in Sporthallen Diemen doen ouders steeds vaker mee. Wekelijks zien we zo'n 80 kinderen en ouders samen.

De zwemactiviteiten in het Agobad, begeleid door Moona van Diemer Zwemmaatjes, trekken wekelijks ongeveer 85 deelnemers. Maar liefst 45 vrouwen behaalden hun zwemdiploma!

Ook oefenden 26 taalmaatjes met de Nederlandse taal via het Leef en Leer!-punt.

Het ZondagMiddagPodium in de Schakel wint aan populariteit. De live-optredens trekken tussen de 50 en 70 bezoekers per keer.

Vooruitblik 2025

- Blue Monday Walk & Run.
- Uitbreiden programma Young Connect.
- Nieuwe/andere aanpak Talentenfabriek.
- Broodje Samen uitbreiden naar andere locaties. Uitbreiden met een spelletjemoment.
- Bredere aandacht voor het thema eenzaamheid, met nadruk op jongeren.
- Plan Jongerenwerk in Diemen.
- Trainingen voor medewerkers en vrijwilligers.
- Uitrollen plan behoud en werving vrijwilligers.
- Organisatie Vrijheidsmaaltijd samen met theater de Omval en gemeente Diemen.
- Integratie MiniZomerSpelen in KinderZomerSpelen.
- Start uitvoering ketenaanpak valpreventie.



Buurthuizen dragen bij aan sociaal contact en veiligheid

Sharon is sinds juni 2022 werkzaam als locatiemedewerker bij Welzijn Diemen. Samen met collega's Paul, Marwa en Tineke beheert zij de locaties 't Kruidvat, De Verbinding en Het Noorderlicht. Met elkaar zorgen zij ervoor dat de locaties schoon en netjes zijn en dat bezoekers gastvrij worden ontvangen. Buurtbewoners met vragen worden direct geholpen of doorverwezen. Daarnaast coördineert Sharon samen met Paul de activiteiten, de verhuur van ruimtes en de vrijwilligers die bij de locaties meehelpen. Op maandag, woensdag en vrijdag ondersteunt zij Heidy bij de dagactiviteiten.

De impact van de dagactiviteiten

Tijdens de dagactiviteiten komen mensen van 65 jaar en ouder uit de buurt bij elkaar in 't Kruidvat en Het Noorderlicht. Een deel van hen heeft beginnende dementie en komt samen met hun partner, terwijl een ander deel alleenstaand is. Samen koffie drinken, een praatje maken, lunchen en spelletjes doen staan centraal.

"Het allerleukste om te zien is het onderlinge sociale contact dat er is ontstaan."

Het enthousiasme onder de deelnemers is groot. Regelmatig wordt er een buur of kennis meegenomen, waardoor de groep dit jaar flink is uitgebreid. "Het allerleukste om te zien is het onderlinge sociale contact dat er is ontstaan. Een mooi gevolg hiervan is het omzien naar elkaar. Bijvoorbeeld wanneer iemand ziek is en de ander dan aanbiedt een boodschapje

te doen. Mensen raken bevriend en sommigen gaan zelfs samen op vakantie. Hoe geweldig is dat! Er is zelfs een groepje dames dat regelmatig bij elkaar over de vloer komt. Een van hen maakt dan een pan soep, waarna ze samen eten en spelletjes doen. Dit resultaat is precies waar je op hoopt met deze activiteit!"

Een waardevol kerstdiner

Het was een bewuste keuze om het kerstdiner voor de bezoekers van de dagactiviteiten van zowel 't Kruidvat als Het Noorderlicht gezamenlijk te vieren in Het Noorderlicht. Iedereen op één plek, zodat men nieuwe mensen leert kennen.

"We gaan er vaak aan voorbij, maar voor de deelnemers is het kerstdiner een extra bijzonder moment. Dit is vaak het enige moment waarop zij kerst vieren. Ook de vrijwilligers van beide locaties hebben die dag gezamenlijk het diner bereid en geserveerd. De onderlinge samenwerking en saamhorigheid waren heel fijn."

De impact van de bewegen

Sporten en bewegen is voor veel mensen een uitlaatklep. Maar het sociale aspect is net zo belangrijk. Welzijn Diemen biedt een variëteit aan beweegactiviteiten aan, waarvan een groot deel georganiseerd wordt in 't Kruidvat. De activiteiten worden druk bezocht en sommige groepen zitten zelfs vol.

Het kan niet anders dan dat mensen het fijn vinden om te bewegen! Zo horen we regelmatig van deelnemers van de wandelgroepen dat ze zich na een wandeling mentaal beter voelen. Deelnemers aan de Latijns-Amerikaanse dans voelen zich fitter en komen altijd blij de zaal uit. Verschillende deelnemers aan de stoelyoga laten weten dat ze beter slapen, sterker zijn in hun benen en een betere balans hebben.

Buurthuizen dragen bij aan sociale veiligheid

Buurthuizen zorgen ervoor dat buurtbewoners elkaar (beter) leren kennen, waardoor hun sociale netwerk vergroot wordt. Dit draagt bij aan een betere sociale veiligheid. Daarnaast merken we dat vaste bezoekers sneller om hulp durven te vragen. Ook mensen die niet meedoen aan het aanbod lopen regelmatig binnen met een vraag, vooral in 't Kruidvat in Diemen Zuid. De deur staat altijd open. Mensen weten vaak niet waar ze terecht kunnen met hun vraag. "Bij ons is het laagdrempelig om binnen te lopen en iemand aan te spreken. We verwijzen regelmatig door naar gemeente Diemen, MaDi en Woningnet. Of we helpen iemand met zijn telefoon."

Omdat er in Het Noorderlicht niet altijd een locatiemedewerker aanwezig is, zijn het daar vooral de vaste bezoekers die om hulp vragen.

Feedback van de bezoekers

In Het Noorderlicht zijn de bezoekers van de dagactiviteiten heel complimenteaus. Dat is natuurlijk ook voor de vrijwilligers erg leuk om te horen. Door het succes van een aantal activiteiten worden de groepen soms erg groot en druk. Dat vindt niet iedereen fijn. Wij nemen de opmerkingen van deelnemers altijd serieus. Waar nodig kijken we naar oplossingen en mogelijkheden.

"Bij ons is het laagdrempelig om binnen te lopen en iemand aan te spreken."

De Duofiets is echt een aanwinst

In juli 2024 is er een duofiets aangeschaft. Met deze elektrische fiets kunnen mensen die zelf niet meer kunnen fietsen toch nog genieten van een ritje samen met een begeleider. Veel mensen hebben al ervaren hoe fijn het is om op de fiets wat meer van Diemen te zien en de wind in de haren te voelen. De duofiets wordt op verschillende manieren ingezet, bijvoorbeeld tijdens de zomeractiviteit voor senioren in het Diemberbos en tijdens de Alzheimerdag. Maar er zijn ook ritjes op afspraak gemaakt. Vooral Paul heeft veel gefietst.

Het mooie is dat de fiets ook kan worden geleend door Diemenaren die samen met hun vader of moeder een tocht door Diemen willen maken. De duofiets is een enorm succes! Het geeft een gevoel van vrijheid en mensen vertellen makkelijker hun verhaal.



Onze locaties

Onze locaties bieden ruimte aan activiteiten voor en door de buurtbewoners. Daarnaast kunnen buurtbewoners binnenlopen voor een kopje koffie een praatje of een vraag stellen.

3 locaties in Diemen



5 medewerkers – 3,6 FTE

Het team zorgt ervoor dat de locaties netjes blijven en de bezoekers gastvrij worden ontvangen en geholpen met hun vragen.



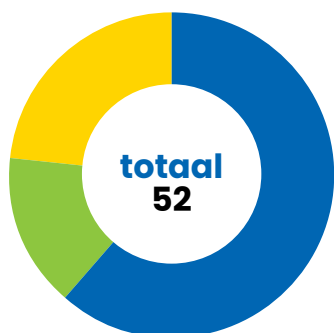
86 vrijwilligers

't Kruidvat	65
De Verbinding	3
Het Noorderlicht	18

In juli werden de vrijwilligers van de locaties bedankt voor hun inzet tijdens een gezellig samenzijn.

Aantal activiteiten per week

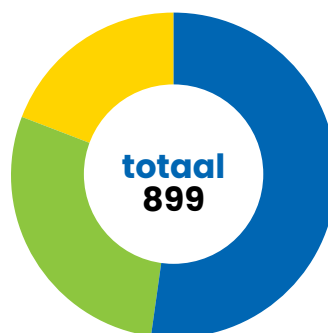
Deze activiteiten vallen onder het gesubsidieerde aanbod



■ 't Kruidvat	Totaal 32
■ Het Noorderlicht	Totaal 8*
■ De Verbinding	Totaal 12

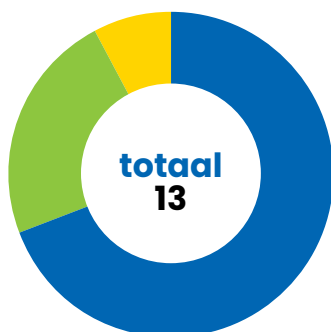
*Hiervan zijn twee activiteiten een dagvullend programma.

Aantal deelnemers per week



■ 't Kruidvat	Totaal 474
■ Het Noorderlicht	Totaal 258
■ De Verbinding	Totaal 171

Aantal activiteiten van samenwerkingspartners



■ 't Kruidvat	Totaal 9
■ Het Noorderlicht	Totaal 3
■ De Verbinding	Totaal 1

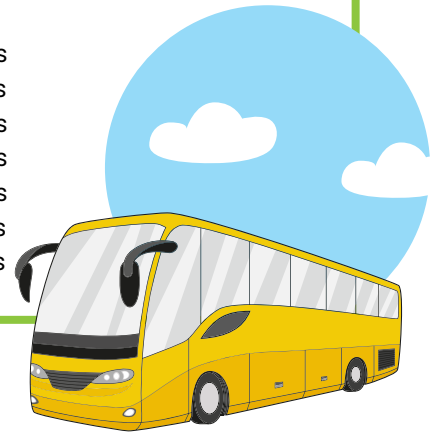
Impact

- 0,5% toename in deelnemers ten opzichte van 2024.
- Meer sociaal contact, uitbreiden netwerk.
- Buurtbewoners bewegen meer, uitlaatklep
- Deelnemers voelen zich beter.
- Buurtbewoners kunnen op laagdrempelige manier hun vragen stellen en worden geholpen.
- Meer culturele diversiteit door uitbreiden aanbod.



Georganiseerde uitjes

Januari	Pantropica – Luttelgeest	31 deelnemers	6 vrijwilligers
Mei	Artis – Amsterdam	22 deelnemers	3 vrijwilligers
Juli	Pluktuin – Amstelveen	25 deelnemers	6 vrijwilligers
Juli	Diemberbos – Diemen	25 deelnemers	5 vrijwilligers
Augustus	Zuiderzeemuseum – Enkhuizen	26 deelnemers	8 vrijwilligers
Oktober	Boottocht – Vechtstreek	40 deelnemers	2 vrijwilligers
November	Tuincentrum het Oosten – A'dam	16 deelnemers	7 vrijwilligers



Plannen 2025

- Uitbreiding van het aantal fte's binnen het locatieteam.
Doel: Vaker een vast aanspreekpunt in Het Noorderlicht, en uitbreiding van het aanbod voor volwassenen.
- Integratie van de verschillende wandelgroepen door af en toe een gezamenlijk uitje te organiseren.
Doel: Onderling contact stimuleren, het netwerk vergroten en eenzaamheid verminderen.
- Trainen van vrijwilligers voor de duofiets en zichtbare promotie hiervan.
Doel: Gebruik van de duofiets vergroten; sociaal contact bevorderen; een fijn gevoel geven aan zowel de deelnemer als de vrijwilliger; en eenzaamheid verminderen.

"Ik heb genoten van het uitje naar het Zuiderzeemuseum. Zo gezellig om er samen op uit te gaan!"



"Ik ken nu meer mensen. Ook spreek ik regelmatig buiten de activiteiten met anderen af."

Wat vinden onze bezoekers

- +++ Veelzijdig aanbod
- +++ Prettige sfeer, een welkom gevoel
- ++ Goede faciliteiten
- ++ Dichtbij
- Sommige activiteiten te druk
- Temperatuur Het Noorderlicht



Sarah heeft haar belastbaarheid opgebouwd

Sarah (39 jaar) woont samen met haar man en twee kinderen (12 en 10 jaar) in Diemen Zuid. Ze doet sinds twee en een half jaar vrijwilligerswerk in Huis van de Buurt 't Kruidvat. Ze maakt deel uit van het keukenteam en maakt iedere woensdagochtend de toetjes klaar voor de warme lunch tijdens de 'Activiteiten met Heidy'.

Sarah heeft haar belastbaarheid verbeterd

Toen Sarah arbeidsongeschikt raakte wilde ze iets nuttigs gaan doen. Er was nog geen zicht op ander werk en ze zat in een therapietraject. Ze kende het Huis van de Buurt en besloot om een afspraak te maken met Paul, de coördinator van deze locatie.

Sarah houdt erg van toetjes maken en kon gelijk aan de slag in het keukenteam.

"Ik ben heel hartelijk ontvangen. Iedereen is vriendelijk en begripvol. Tijdens het koken komt Paul soms even langs om te vragen hoe het gaat en hoe ik me voel. Hij vraagt goed door, waardoor ik heel eerlijk kan zijn. Als het een keer iets te veel is voor mij, dan hoef ik niet te komen. Dat is altijd goed."

***"Ik ben heel hartelijk ontvangen.
Iedereen is vriendelijk en begripvol."***

Het doen van vrijwilligerswerk is voor Sarah een goede manier om haar belastbaarheid te testen. "In het begin was ik alleen op woensdag een paar uurtjes actief, maar inmiddels kan ik veel meer doen."

Naast het helpen in de keuken van Welzijn Diemen, helpt Sarah ook in de keuken van de voetbalclub

waar haar man en zoon voetballen. Ook helpt ze mee op de lagere school waar haar jongste zoon naar toe gaat. En eens per week wandelt ze met de hond van iemand uit de buurt.

Dankbare inzet

"Wat het vrijwilligerswerk zo interessant maakt, zijn de mensen met wie ik werk en de dankbaarheid van de mensen die komen eten. De ouderen, die vaak eenzaam zijn of dementie hebben, komen altijd even een praatje maken. Ze vragen regelmatig: "Wat eten we vandaag?" Dat is een leuk contactmoment."

"Het vrijwilligerswerk voelt niet als werk met druk om te presteren. Dat ervoer ik wel in mijn vorige drukke baan. Het is veel relaxter en ik voel dat ik iets goed doe voor anderen. Ze zijn blij met mijn hulp, wat het werk nuttig maakt, ook al is het onbetaald. Het sociale contact is een mooie bijkomstigheid. Thuiszitten draagt niet bij aan een positieve stemming. Als de kinderen naar school zijn, kan je makkelijk in een gat vallen. Door het doen van vrijwilligerswerk voorkom ik dat ik in somberheid vervall."

Haar man is naast zijn drukke baan, ook actief als vrijwilliger. Hij is bestuurslid van de jeugdcommissie van hun voetbalclub. Als op zaterdag hun oudste zoon voetbalt helpt Sarah in de keuken van de club. Hun jongste zoontje helpt dan ook mee. Zo zijn we als gezin toch samen. "De zondag is heilig voor ons. Dan gaan we vaak op pad en zijn we actief met de kinderen."

Een waardevolle ervaring voor de kinderen

Iedere woensdagochtend staan we met vijf vrijwilligers te koken in 't Stekkie, de grote open kook- en eetruimte in 't Kruidvat. Daar vindt op dat moment ook de 'Activiteiten met Heidy' plaats. Dit is een activiteit voor ouderen en mensen met beginnende dementie. Tijdens het koken doen we graag mee met de spelletjes, zoals Pim Pam Pet. Als het kan neem ik mijn kinderen mee, bijvoorbeeld op studiedagen of tijdens de schoolvakantie. De deelnemers vinden dit ontzettend leuk. Sharon (locatiemedewerker) en Heidy (activiteitenbegeleider) geven de kinderen de ruimte om mee te doen. Soms gaat een van de vrijwilligers met de kinderen buiten korfballen. Voor mijn kinderen zijn deze momenten heel waardevol en leerzaam.

Mijn oudste zoon had een kerstkaart gemaakt voor een van de deelnemers. Toen hij haar de kaart gaf, was dit een emotioneel moment voor haar. Het kleine gebaar kreeg een grote betekenis."

Talentenfabriek

Bij Talentenfabriek kunnen kinderen van tot en met 12 jaar meedoen aan sportieve, creatieve en leerzame activiteiten. Bij sommige activiteiten kunnen ouders/verzorgers ook meedoen.

3 locaties in Diemen



3 projectmedewerkers
2,7 FTE



9 stagiaires

- 5 stagiaires in studiejaar '23/'24
- 4 stagiaires in studiejaar '24/'25

Activiteiten



Creatief, Dans en bewegen

Twee keer per week.

Gemiddeld acht kinderen per keer.



Taal met Babelbeer

Een keer per week.

Gemiddeld zeven kinderen met
ouder/verzorger per keer.



Kookworkshops

Twee reeksen van acht weken.

Gemiddeld acht kinderen per keer.



Theater en podiumkunst

Een reeks van tien weken.

Gemiddeld tien kinderen per keer.



Chill-middag

Een keer per week.

Gemiddeld 5 kinderen per keer.



Highlights

Januari

Burgemeester Erik Boog en zijn vrouw Wahida Amier lezen voor bij Taal met Babelbeer tijdens de Nationale Voorleesdag.

Februari

De stagemarkt van de HVA-studierichting Pedagogiek levert 20 geïnteresseerde studenten op.

Juli

Eindvoorstelling van de workshopreeks Theater en Podiumkunst in de kleine theaterzaal van Theater de Omval.

Eind juli/augustus

Drukbezochte MiniZomerSpelen en KinderZomerSpelen.

Oktober

Gestart met wekelijkse activiteiten voor de jeugd: Chillmiddag in Beuky.

December

Gezondheid-leefstijl Winterboxen voor gezinnen die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Social media



672
volgers



51
abonnees

Milla en Yong Mi lopen stage bij Talentenfabriek

Milla en Yong Mi zijn tweedejaarsstudenten Pedagogiek aan de Hogeschool van Amsterdam. Sinds september 2024 lopen ze, samen met twee andere studenten, een dag per week stage bij Talentenfabriek.

De keuze voor de opleiding Pedagogiek kwam voor beiden recht uit het hart. Milla heeft altijd al een klik gehad met kinderen en vindt het werken met hen leuk en inspirerend. Yong Mi wist al vroeg dat dit haar roeping was. In haar woorden: "Kinderen zijn voor mij de zonnestralen van deze wereld." Ze wil bijdragen aan een betere toekomst. Die begint volgens haar bij de jongste generatie.

De weg naar Welzijn Diemen

Milla kwam via de stagemarkt op school in aanraking met Welzijn Diemen. Yong Mi raakte enthousiast door haar docent Mario, die met veel passie over de organisatie vertelde. Dat maakte haar nieuwsgierig, en al snel besloot ze dat dit een plek was waar ze wilde leren.

"Kinderen zijn voor mij de zonnestralen van deze wereld."

Beiden waren nog niet echt bekend met Welzijn Diemen of het dorp zelf. Milla herinnerde zich vaag iets over zomeractiviteiten, maar dat is lang geleden. Yong Mi (wonend in Hoofddorp) kende Diemen eigenlijk helemaal niet. Tijdens de introductiedag van Talentenfabriek, met een fotofietsopdracht door de buurt, leerden ze de omgeving en de andere twee stagiaires, snel beter kennen.

Leren in de praktijk

Binnen hun stage hebben Milla en Yong Mi verschillende leerdoelen opgesteld. Een belangrijke focus ligt op het stimuleren van ouder-kindcontact tijdens activiteiten. Maar ook persoonlijke ontwikkeling, zoals het stellen van grenzen en daar bewust mee omgaan, is een leerdoel. Vanuit hun opleiding leren ze methodisch te werken met behulp van de regulatieve cyclus: stapsgewijs werken en

regelmatig reflecteren op hun handelen.

Bij de Talentenfabriek voelen ze zich helemaal op hun plek. Vooral de activiteit 'Creatief, dans en bewegen' spreekt hen erg aan. Milla vertelt dat deze activiteiten kinderen meenemen in een verhaal, een fantasiewereld waarin ze helemaal kunnen opgaan. Ook ouders haken vaak aan, wat zorgt voor verbinding. Niet alleen tussen ouder en kind, maar ook tussen ouders onderling. Yong Mi voegt toe dat het juist de creativiteit is die deze activiteiten zo leuk maakt: in de huid kruipen van een politieagent of een piraat, met of zonder attributen. "Het plezier spat ervan af."

Eigen inbreng en groei

Wat voor beide studenten bijzonder is aan deze stageplek, is de hoeveelheid eigen inbreng die ze mogen hebben. Ze worden betrokken bij het hele proces: van de opzet tot de uitvoering en zelfs de planning van activiteiten. Voor Milla is dit een fijne verandering ten opzichte van haar vorige stage, waar ze vooral werkte met bestaande lessen. Nu kan ze echt haar creativiteit kwijt.

Yong Mi vertelt dat ze in de praktijk veel leert over de ontwikkelingsfasen van kinderen. Ze merkt hoe belangrijk het is om rekening te houden met waar ieder kind staat in zijn of haar ontwikkeling, zowel tijdens de voorbereiding als de uitvoering van een activiteit. Milla heeft ontdekt dat ze een voorkeur heeft voor jongere kinderen, vanwege hun speelsheid en de zichtbare stappen die ze snel maken in hun gedrag en ontwikkeling.

Een sterk team

Milla en Yong Mi werken goed samen. Volgens Yong Mi vullen ze elkaar perfect aan. "Ik had me geen beter stagemaatje kunnen voorstellen," zegt ze. En dat zie je ook terug in hun enthousiasme en de manier waarop ze activiteiten aanpakken. De tijd vliegt voorbij tijdens hun stagedagen – een goed teken dat ze op hun plek zitten.

Met nog een paar maanden te gaan, kijken ze uit naar wat er nog komt. Eén ding is zeker: deze stage bij Welzijn Diemen is er eentje die hen nog lang bij zal blijven.



"Er zijn er nog veel jongeren om te bereiken en ondersteuning te bieden, dat is ons streven."

Natasha en Bassourama over Young Connect

In de tweede helft van 2024 begonnen Bassourama en Natasha als jongerenwerkers bij Young Connect. Beide hadden in de zomer al meegeholpen tijdens de MiniZomerspelen, waar hun enthousiasme hen ertoe bracht zich verder in te zetten voor Welzijn Diemen. Ze hadden een voorkeur voor het begeleiden en ondersteunen van kinderen. Bassourama had eerder samengewerkt met Welzijn Diemen door de organisatie van Bassou's Beestenboel in samenwerking met Talentenfabriek en Karakter Kickboksen voor jongeren, samen met Young Connect.

Young Connect weer op de kaart zetten

In september en oktober hebben Natasha en Bassourama vooral veel tijd besteed aan kennismakingen. Ze bezochten verschillende organisaties, partners en betrokkenen met als doel nieuwe contacten te leggen en te laten zien dat Young Connect weer actief is. "We spraken met Scool's Cool, Epic Youth, Politie Diemen, beleidsmedewerkers van de gemeente Diemen en straatcoaches," zegt Natasha. "We vroegen door over de behoeften van jongeren in Diemen, welke jongeren er al in beeld zijn en wie er nog meer in beeld moeten komen." Bassourama voegt toe: "We gingen ook de straat op om direct contact te maken met jongeren."

Aandachtspunten

Na twee maanden maakten Natasha en Bassourama de balans op. De volgende aandachtspunten kwamen naar voren:

- Jongeren en ouders zijn zich niet bewust van het jongerenwerk in Diemen.
- Er is behoefte aan het in kaart brengen van de wensen van jongeren en het terugkoppelen daarvan.
- Hoe kunnen we jongeren in Diemen (die weinig de deur uitkomen) online bereiken?
- Zorgen over overgewicht bij jongeren.
- Zorgen over eenzaamheid en passiviteit bij jongeren, deels als gevolg van de coronaperiode.
- Behoeftte aan meer activiteiten en sociale cohesie onder jongeren (en hun ouders die het wensen voor de jongeren) in Diemen.

Jongeren doen weer mee

Om jongeren bekend te maken met het jongerenwerk in Diemen werd vanaf november een serie activiteiten gelanceerd, waarbij bewegen en gezonde voeding, vanuit het JOGG, centraal stonden. De activiteiten waren gericht op jongeren van 10 tot 16 jaar. "We

hebben bewust de leeftijd naar beneden bijgesteld van 12 naar 10 jaar," zegt Bassourama. "Omdat er geen voortgezet onderwijs in Diemen is, raken jongeren uit beeld wanneer ze naar Amsterdam gaan voor school. Ze maken daar nieuwe vrienden en blijven vaak daar hangen na schooltijd. Ons doel is om ook jongeren uit groep 7 en 8 al te betrekken bij Young Connect, zodat ze weten waar ze terecht kunnen als ze naar het voortgezet onderwijs buiten Diemen gaan."

"We gingen ook de straat op om direct contact te maken met jongeren."

Het aanbod sprak veel jongeren aan. Tijdens de eerste activiteiten werden er foto- en videobeelden gemaakt door Rosa Vision. Door deze beelden snel te delen op de socialmediakanalen van Young Connect, kwamen er veel positieve reacties en nieuwe aanmeldingen voor de activiteiten, vertelt Natasha. "We hebben Young Connect weer op de kaart gezet."

Samenwerking zorgt voor succes

Door de goede samenwerking met JOGG en SamirSkills kon Young Connect tijdens de kerstvakantie een zaalvoetbaltoernooi aanbieden in Sporthallen Diemen. De bekendheid van Samir in Diemen zorgde voor veel aanmeldingen. Naast het zaalvoetbaltoernooi was ook de kickboks-workshop met ex-professional Hesdey van Assen een groot succes. Beide activiteiten krijgen in 2025 een vervolg.

Door jongeren via Epic Youth op de hoogte te houden van de activiteiten door het delen van foto's en video's, werden meer jongeren bereikt. Epic Youth gaf aan dat het aanbod in Nederland uitstekend werd ontvangen. Door Rosa Vision en Epic Youth samen te brengen, kunnen we voor 2025 een plan ontwikkelen om

Young Connect nog beter zichtbaar te maken en de verbinding met jongeren in Diemen te versterken. "Door kennis in te kopen, heeft Young Connect aan professionaliteit gewonnen," zegt Bassourama.

Impact van de nieuwe aanpak

De bereidheid van alle betrokkenen om met ons samen te werken, geeft ons vertrouwen. We zijn door iedereen met open armen ontvangen. Het is fijn om te zien dat de informatie die we verstrekt hebben inmiddels al wordt toegepast binnen de doelgroep. Ouders en scholen benaderen ons met hun hulpvragen. "Iedereen weet ons weer te vinden!" zegt Natasha trots. "Young Connect is een spin in het Diemense web geworden."

Bassourama bevestigt: "Onze aanpak werkt."

Kortom:

Veel blij gezichten en positieve reacties op het activiteitenaanbod. Daarnaast kunnen jongeren weer terecht met hun vragen. Bijvoorbeeld: 'Waar kan ik terecht als ik naar de middelbare school ga?' Jongeren voelen zich weer gezien in Diemen.

Door alle gesprekken is er meer bewustwording van de grotere risico's voor jongeren die naar de middelbare school gaan. Er komt veel op jongeren af: nieuwe mensen, een andere school, vervoer. Er zijn ook risico's voor deze jongeren omdat ze in een andere, onbekende gemeente komen.

De samenwerking met de buurtsportcoaches en welzijnscoach van Welzijn Diemen is geïntensiveerd. Hun kennis en kunde draagt bij aan het completer aanbod voor de jongeren.

Tegelijkertijd zijn er nog veel jongeren om te bereiken en ondersteuning te bieden, dat is ons streven.



Workshop Kickboksen in De Verbinding



Workshop met SamirSkills in De Verbinding

Young Connect

Onder de naam Young Connect presenteren de jongerenwerkers van Welzijn Diemen zich aan jongeren, ouders en organisaties in Diemen. Dit doen zij met een aanbod van activiteiten, informatie en persoonlijke gesprekken.

2 locaties



4 medewerkers – 3,55 FTE



1 vrijwilliger

Impact



Veel blij gezichten.



Jongeren voelen zich weer gezien in Diemen.



Jongeren kunnen weer hun vragen stellen, bijvoorbeeld: 'Waar kan ik terecht als ik naar de middelbare school ga?'



Positieve reacties op het aanbod.



Bewustwording van de grotere risico's voor jongeren die naar de middelbare school gaan: nieuwe mensen, andere school, vervoer. Er kunnen meer risico's zijn voor deze jongeren in andere gemeenten.



Intensievere samenwerking met de buurtsportcoaches en welzijnscoach van Welzijn Diemen.

Social media



259
volgers



17
abonnees

Highlights 2024

- **Februari:** Lancering eerste podcast Young Connect.
- **Maart:** Opening Young Connect CNTR, een plek voor jongeren (in De Verbinding).
- **November:** Start nieuw seizoen activiteiten.
- **December:** 5x5 Zaalvoetbaltoernooi in Sporthallen Diemen.

60

jongeren
deden mee



Plannen 2025

- Het opzetten van een marketingplan voor Young Connect om ouders/verzorgers en jongeren te bereiken en te ondersteunen.
- Vragen van jongeren uitwerken, samen met netwerkpartners.
- Nieuwe activiteiten aanbieden met inzet van professionals.
- Meer jongeren in Diemen in beeld krijgen.
- Aandacht besteden aan talentontwikkeling, participatie, preventie en gezondheid in het aanbod.



Tinka bouwde een vriendschap op

Tinka is een tevreden mens

Ze houdt ervan om onder de mensen te zijn en verhalen te vertellen. Ze doet al ruim 5 jaar met veel plezier mee aan Stoelyoga in De Verbinding op het Van Markenplantsoen en is een van de oudste deelnemers. Begin november 2024 vierde Tinka haar 95ste verjaardag. Haar kinderen hadden een groot feest voor haar geregeld. Ze werd verrast door de hoeveelheid mensen die aanwezig waren. "Het was een bijzonder moment", vertelde ze.

In de jaren 70 verhuisde ze met haar gezin van Amsterdam naar Diemen. Het was een grote woning. "Mijn man hielp altijd mee in de huishouding. Dat was zo fijn. Samen hebben we het heel goed gehad. Helaas overleed mijn man, door ziekte, vrij jong". Hun zoon was al het huis uit waardoor ze de woning te groot vond. Op 65-jarige leeftijd verhuisde ze naar een kleinere woning in dezelfde flat. Toen ze met pensioen ging, is ze regelmatig op reis gegaan. Soms ook met vrienden. "We hebben veel gelachen in die tijd."

Zelfstandigheid behouden

Tinka doet nog veel zelfstandig. Maar autorijden doet ze niet meer. Als ze op stap gaat of een afspraak heeft, regelt zij het vervoer via Valys of de regiotaaxi. "Dat is makkelijk te regelen en je hebt verder geen zorgen." De boodschappen laat ze thuis bezorgen door Albert Heijn. Voor de kleine boodschappen loopt ze nog wel naar het winkelcentrum. "Mijn zoon komt nog steeds iedere vrijdag koffie drinken en lunchen. Dan helpt hij mij ook met de administratie".

Yoga om in beweging te blijven

Na haar hartoperatie moest Tinka gedurende haar revalidatie gymnastiekoefeningen doen en gaan zwemmen. Dat deed haar erg goed. Om in beweging te blijven stelde haar begeleidster voor om yoga te gaan doen. Ze meldde zich aan bij de yogales in de Schoolstraat. Naarmate ze ouder werd ging het opstaan vanaf de grond moeilijker.

Ze hoorde van een van de deelnemers dat er een stoelyogales werd gegeven in De Verbinding. Dat was een uitkomst! Samen met een aantal andere oudere deelnemers hebben ze de overstap gemaakt. Blijven bewegen vindt ze heel belangrijk. "Het houdt mijn benen sterk." Ze vindt de groep heel fijn. De mensen zijn aardig en ze maken af en toe een praatje met elkaar. "Voor mijn verjaardag hebben de mensen zelfs voor mij gezongen. Dat vond ik geweldig!" Ze vindt het wel jammer dat er na afloop van de les niet iets samen wordt gedaan. Bijvoorbeeld een kopje koffie drinken of lunchen.

Dat Tinka nog steeds mee kan doen betekent heel veel voor haar. "Ik vind het heel erg als ik een keer moet overslaan. Maar soms doen mijn benen het niet zo goed en blijf ik toch maar thuis. Dan probeer ik zelf wat oefeningen te doen of ik doe mee met Nederland in Beweging op tv."

Iedere dag genieten

"Betty, een van de deelnemers, is een goede vriendin geworden. Ze zag dat ik slecht liep en stelde voor om met mij mee naar huis te lopen. Sindsdien doet ze dit iedere week. Soms drinken we samen een kopje koffie en kletsen we over van alles en nog wat. Soms helpt ze mij in huis met kleine dingen. Toen ik mijn heup brak en thuis moest revalideren heeft Betty mij ook vaak geholpen. Daar ben ik heel dankbaar voor."

"Ik vind het heel erg als ik een keer moet overslaan."

Tinka merkt dat ze tegenwoordig wel meer hulp nodig heeft en dat ze niet alles meer kan doen. Voorheen ging ze bijvoorbeeld regelmatig naar het theater. Dat gaat nu niet meer. Toch geniet ze nog iedere dag van het leven. Ze kent veel mensen in de flat en ze heeft een groot netwerk. "Sociaal contact is belangrijk", vertelt ze. Van ieder uitje komt ze altijd 'happy' thuis. Natuurlijk is ze dan wel moe, maar dat heeft ze er voor over.

Buurtsportcoaches

De buurtsportcoaches organiseren en begeleiden sport- en beweegactiviteiten voor verschillende leeftijden. De activiteiten worden veelal buiten aangeboden.

Door heel Diemen



2 buurtsportcoaches
- 1,77 FTE



16 vrijwilligers

Buurtbewoners helpen bij de WinterSpelen, Sport- en Spel, WandelPlezier! en de Jeu de Boules.



5 stagiaires

Doel

Elke dag zoveel mogelijk Diemenaren in beweging krijgen en hen een goed gevoel geven. Dit positieve gevoel kan helpen om andere uitdagingen in het leven beter aan te kunnen.

Highlights

Nationale Buitenspeeldag

Georganiseerd onder begeleiding door 5 stagiaires van de opleiding SM&O aan de Hogeschool van Amsterdam. 150 kinderen deden mee.

Pilot cognitieve fitness (bewegen voor je brein)

Samen met Cordaan voor mensen met NAH/dementie. Zes deelnemers.

De lokale Sportweek

Van vrijdag 20 tot en met zondag 29 september. Keuze uit wel 50 sport- en beweegactiviteiten.

Hardlooptraining in het Diemerbos

Een nieuw initiatief via de Stadspas, in samenwerking met Stichting We Run the City.

Gezond in Groepsverband

Een traject van acht maanden met voedingsadvies, leefstijltips en begeleiding naar één of meerdere beweegactiviteiten. 15 deelnemers deden mee.

Plannen 2025

- Blue Monday Walk & Run
- Fietstoertocht tijdens de Maand van Ontmoeting
- Uitbreiding van het team met een buurtsportcoach gericht op ouderen.
- Intensivering bewegingsactiviteiten voor laag- en middenrisico valpreventie.

13

wekelijkse activiteiten

Voor volwassenen

- 5 Wandelgroepen (3, 4, 5 en 6 km).
- 1 groep Bootcamp voor beginners.
- 1 groep Hardlopen voor beginners.
- 1 groep Workout in de Wijk.
- Mindful bewegen.

Voor de jeugd

- Twee Sport en Spelmomenten op verschillende speelvelden in Diemen. In de wintermaanden wordt hiervoor gebruik gemaakt van Sporthallen Diemen.

Hier deden gemiddeld

80 kinderen en hun ouders aan mee!

Vluchtelingen in beweging brengen

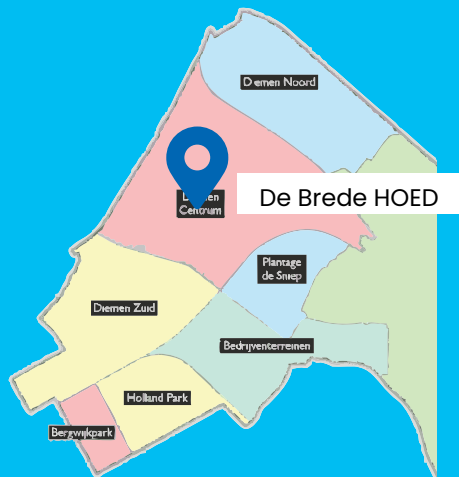
- Wekelijks werden er losse beweeglessen aangeboden op het terrein van de containerwoningen in Diemen Zuid.
- Samen met een buurtbewoners werden er wekelijks Sport- en spelactiviteiten aangeboden.



Diemen voor Elkaar

Diemen voor Elkaar bestaat uit de website Diemenvoorelkaar.nl en de Buurthulpdienst.

1 locatie in Diemen



1 medewerker – 0,9 FTE

De coördinator van Diemen voor Elkaar is het aanspreekpunt voor buurtbewoners, vrijwilligers van de Buurthulpdienst en vrijwilligersorganisaties.



30 vrijwilligers

Deze vrijwilligers zetten zich in voor de Buurthulpdienst, de website. Ook helpen ze mee bij de organisatie en uitvoer van activiteiten en evenementen van Diemen voor Elkaar.

De Buurthulpdienst

Deze dienst zet zich in voor zelfstandigwonende ouderen vanaf 75 jaar, mensen met een lichamelijke beperking en chronisch zieken in Diemen. Deze mensen krijgen ondersteuning vanuit het vrijwilligersteam.



464 abonnees

(zo'n 20% hiervan bestaat uit echtparen)

"Sinds het wegvallen van mijn partner sta ik er alleen voor. Ik ben zo dankbaar en blij dat de Buurthulpdienst bestaat en dat ik altijd mag bellen als ik ergens hulp bij nodig heb. Wat een lieve mensen allemaal daar."



3 nieuwsbrieven



1590 nieuwsbrieven/post
bezorgd aan abonnees



770 diensten uitgevoerd



Georganiseerde activiteiten

Paaslunch in Ankeveen (27 maart)	26 deelnemers	3 vrijwilligers
Ontmoetingsavond (22 april)	24 deelnemers	5 vrijwilligers
TipTop Tuinendag (2 juni)	6 tuinen	13 vrijwilligers
Ontmoetingsavond (14 oktober)	25 deelnemers	5 vrijwilligers
Kerstlunch (12 december)	32 deelnemers	3 vrijwilligers

De website Diemenvoorelkaar.nl

De website levert veel vrijwillige inzet en participatie op. 6535 mensen bezochten de website.



78% van de deelnemers maakte minstens 1 match in 2024



60% is door de website gestart met vrijwillige inzet



41% doet meer aan vrijwilligerswerk door de website



31 dagdelen vrijwillige inzet per vrijwilliger

"Geweldig dat ik makkelijk op mijn computer om hulp kan vragen aan ander bewoners in Diemen. Ik ben al vaker geholpen en daar ben ik heel blij mee."

43%

voelt zich minder eenzaam

Impact

Hulpaanbieders

- 52% voelt zich gelukkiger door zich vrijwillig in te zetten
- 89% ervaart zinvolheid wat bijdraagt aan mentale gezondheid

Hulpvragers

- 48% noemt de gevonden hulp via de website noodzakelijk
- 44% vindt via de website hulp die ze anders niet konden krijgen

Versterk informeel netwerk

- 88% noemt de website noodzakelijk voor werving van vrijwilligers
- 25% heeft het formele netwerk vergroot en deelt makkelijker kennis
- 25% heeft z'n eigen expertise ontwikkeld omtrent vrijwillige inzet

Sociale cohesie en inclusie

- 56% heeft door de website meer mensen leren kennen
- 58% voelt zich meer verbonden met de buurt

Tevredenheid bezoekers

7,8

Genoemde websitegegevens zijn het resultaat van een onderzoek door de Erasmus Universiteit Rotterdam in samenwerking met NLvoorelkaar. In Diemen hebben 147 deelnemers meegedaan aan het onderzoek. Dat is 15% van het aantal websitegebruikers (1000).

Plannen 2025

- Bredere bekendheid van de website.
- Meedoen aan nieuwe initiatieven, nieuwe activiteiten. Zoals de Blue Monday Walk & Run 2025.
- Meer aandacht geven aan het uitbreiden van het tuinteam.
- Netwerkpartners uitbreiden.

Social media



405
volgers



823
volgers

"Via de website heb ik al meerdere leuke vrijwilligersklussen gevonden. Een verrijking van mijn leven."



Hans heeft zijn leven weer opgebouwd

De eerste stap

Na het overlijden van zijn vriendin kwam Hans een tijd de deur niet meer uit. Hij zag het niet meer zitten. Hij zat veel op de bank. Zin om voor zichzelf te zorgen had hij niet. Zijn netwerk was klein. Familie woonde ver weg en hij kende weinig mensen in de buurt waar hij even zijn verhaal kwijt kon. Hij vereenzaamde. Door het gebrek aan beweging was hij niet fit meer en zijn gewicht nam toe. "Op een gegeven moment stond ik steeds vaker hijgend boven aan de trap bij mijn voordeur", vertelde Hans. "Het werd tijd om iets te gaan doen."

In mei 2023 las hij in het DiemerNieuws het verhaal van buurtsportcoach Marije. Zij vertelde over Mindful wandelen. Haar persoonlijke verhaal raakte hem. Hij besloot zich aan te melden.

Meedoen en bewuster leven

"Na een paar keer te hebben meegedaan, stapte ik over naar de Bootcampgroep van Marije: wekelijks buiten sporten bij de Rode Touwen in Diemen Zuid. Actief zijn in de buitenlucht was ik gewend in mijn werk, dus dit beviel me goed."

"Op advies van Marije meldde ik mij in het najaar van 2023 aan voor Samen Gezond. Een traject van 8 maanden waarin je in groepsverband samen gaat sporten, informatie krijgt over een gezonde leefstijl en samen gezonde maaltijden leert koken."

"Door dit traject ben ik bewuster geworden van mijn eetgewoonten. Normaal zou ik een heel pak koek leegeten. Als ik nu boodschappen doe, denk ik eerst: 'Heb ik het nodig? Nee? Dan koop ik het niet.'"

Het leven weer opbouwen

Op 66-jarige leeftijd ging Hans met vervroegd pensioen. "Mijn partner en ik kochten een caravan om er samen op uit te gaan. Mijn vriendin werkte al niet meer, dus we hadden alle tijd", vertelde Hans. De nieuwe caravan is helaas nooit de stalling uit geweest.

"Het meedoen met activiteiten, het wandelen en het buiten zijn, geeft mij weer plezier in het leven."

Hij mist het samenzijn en delen van verhalen met elkaar nog steeds. "Als ik thuiskom dan is het leeg. Gelukkig hangt er een spiegel in de gang. Als ik nu binnenkom, zie ik mezelf en zeg ik 'Hallo!'. Dat geeft mij kracht."

Op eigen kracht heeft Hans zijn leven weer opgebouwd. Na het overlijden van zijn vriendin heeft hij van verschillende organisaties hulp aangeboden gekregen. Hij koos ervoor om zelf zijn leven op te bouwen. "Je hebt geen andere keuze, je moet toch door", vertelt hij.

"Het meedoen met activiteiten, het wandelen en het buiten zijn, geeft mij weer plezier in het leven. Ik heb nieuwe mensen leren kennen, waaronder Johan. Ik kan het goed met hem vinden. Tijdens het wandelen praten we over dagelijkse dingen."

Blue Monday Walk & Run

"Medio 2024 heeft Marije mij en Johan gevraagd om mee te helpen met de organisatie van de Blue Monday Walk & Run 2025. In het begin vond ik het een beetje spannend. Gelukkig waren we met een groep. Iedereen had zo z'n eigen taak. Ik was samen met Johan verantwoordelijk voor het uitzetten van de wandel- en hardlooproutes door Diemen. Het gaf mij veel energie om deel uit te maken van de projectgroep voor de Blue Monday Walk & Run en een bijdrage te kunnen leveren aan dit evenement. Ik kijk nu al uit naar een mogelijk vervolg."

Belang van meedoen

Hans is blij met de mogelijkheden bij Welzijn Diemen. "Je hebt een doel en een wekelijks moment om naar uit te kijken. Als ik het interview van Marije niet had gelezen, dan had ik nu misschien nog steeds op de bank gezeten. Ik voel me nu weer een stuk lekkerder in mijn vel zitten. Ik ben aardig wat kilo's afgevallen en ik voel me fitter. Ook merk ik dat ik opener ben geworden. Vroeger was ik altijd vrij stil. Nu maak ik makkelijker een praatje met iemand."

Welzijnscoach

De Welzijnscoach zet zich in voor het welzijn en wel blijven van alle inwoners van Diemen.



1 medewerker – 0,88 FTE

De welzijnscoach /gezondheidsmakelaar is verantwoordelijk voor Gezond in Groepsverband, Welzijn op Recept, JOGG (Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst), IkPas en de cursus Stoppen met roken. Vanuit het preventieakkoord van gemeente Diemen heeft de gezondheidsmakelaar als doel:

- Netwerkvorming, kennisdeling en samenwerking.
- Gezondheidsverschillen tussen jongeren verkleinen.
- Bevorderen van een gezond leefklimaat.



1 vrijwilliger

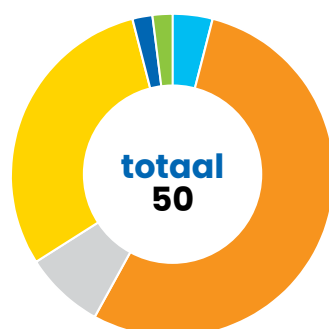
Deze vrijwilliger ondersteunt Welzijn op Recept.



Highlights

- 27% meer verwijzingen.
- Vitaal Ouder Worden startte in maart met twee groepen in De Verbinding.
- Deelnemers aan het traject Gezond in Groepsverband geven het traject gemiddeld een 4 (met 5 als hoogste score).
- Vanuit JOGG worden de sportkantines van HC Diemen (Hockey) en DKV Victoria (korfbal) ondersteund bij het inrichten van een gezond aanbod.

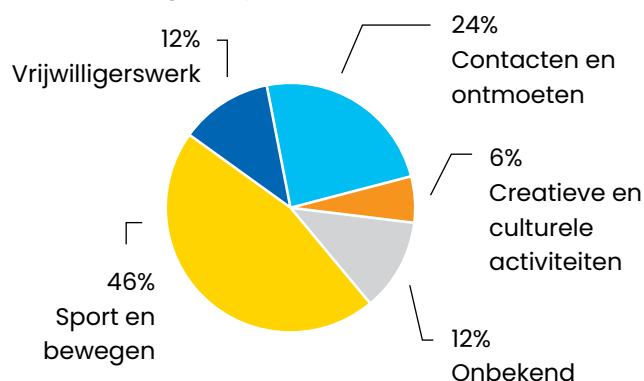
Verwijzingen



Type doorverwijzingen

- Eigen initiatief
- Huisbezoeken
- Ouderenconsulent
- POH (Praktijkondersteuner Huisartsenzorg)
- Participatiecoach
- Diëtiste

Aanmeldingen bij activiteiten



Impact

Welzijn op Recept
Een mevrouw die behoefte had aan meer beweging en mensen ontmoeten.
Ze doet nu al driekwart jaar mee aan Vitaal Ouder Worden.

Impact
Welzijn op Recept
Een meneer gaf gelijk bij het eerste gesprek aan zich sterk eenzaam te voelen.
Hij is nu wekelijks in beweging bij Vitaal Ouder worden en gaat iedere maand naar Broodje Samen.

Impact

Gezond in Groepsverband
Meerdere deelnemers die door ondersteuning van 'Team Beweegt' nu nog steeds volop aan het sporten en bewegen zijn!
Team-effort loont.



Plannen 2025

- Uitbreiding Vitaal Ouder Worden met een derde groep.
- Meer aandacht voor mentale gezondheid.
- Gezondheidsmarkt voor senioren.
- Week van de mentale gezondheid.
- JOGG-werknet uitbreiden samen met de 'GGD- Gezonde schooladviseur' op basisscholen in Diemen.



Liesbeth vertelt over haar eenzaamheid en meedoen

Liesbeth (75 jaar) heeft in het verleden veel aan yoga gedaan. Het meedoen met yoga zorgde ervoor dat ze ruimte kreeg in haar hoofd en ze voelde zich er fysiek goed door. Hier kwam de klad in toen haar man ziek werd. Het verlenen van mantelzorg nam steeds meer tijd in beslag waardoor ze minder tijd had voor zichzelf.

Verminderde sociale contacten

"Vier jaar geleden overleed mijn man. Corona speelde in die tijd ook op. Mijn sociale contacten werden minder en ik verloor meer mensen om mij heen. Omdat ik nog maar een paar familieleden heb en

geen kinderen, viel ik in een diep gat. Ik voelde mij heel erg eenzaam. Ik ervaarde hierdoor psychische klachten," vertelt Liesbeth openhartig. "Ik heb hulp gevraagd via de huisarts. Ook ben ik veel gaan fietsen. De frisse buitenlucht deed mij goed en ik kon

genieten van het moois om mij heen. Daarnaast ben ik in hele kleine stapjes het huis gaan opruimen. "Ik kreeg niet alleen meer ruimte in mijn huis, maar ook in mijn hoofd," vertelde ze. "Op een gegeven moment heb ik mezelf de vraag gesteld: Hoe wil ik verder leven? Omdat ik van nature een positief persoon ben heb ik mijn best gedaan om weer wat van het leven te maken."

Hulp vragen

Ruim een jaar na het overlijden van haar man zag Liesbeth een advertentie van Diemen voor Elkaar in het DiemerNieuws staan. "Ik heb me toen aangemeld met de vraag voor een maatje voor rouwverwerking.

"Omdat ik van nature een positief persoon ben heb ik mijn best gedaan om weer wat van het leven te maken."

Met hulp van Amarens te Nijenhuis, coördinator van Diemen voor Elkaar, werd ik gekoppeld aan een vrouw die ook een naaste had verloren. Samen hebben we een mooi contact opgebouwd. Door met elkaar te praten over ons verlies hebben we elkaar kunnen helpen. We zijn nog steeds maatjes en spreken af en toe af."

Meedoen met activiteiten

Liesbeth is in die tijd ook mee gaan wandelen met de wandelgroepen van Welzijn Diemen. Toen dit fysiek te pittig werd, is ze mee gaan doen met stoelyoga. Eerst in Huis van de Buurt 't Kruidvat en nu sinds een paar jaar in De Verbinding. Ze is erg blij met deze vorm van yoga. "Vroeger deed ik veel aan yoga, maar omdat ik lichamelijk achteruit ben gegaan gaat dit niet meer. Stoelyoga is een fijne vervanging om toch in beweging te blijven en onder de mensen te zijn", vertelt ze.

"Ik bekijk iedere maand de Activiteitenladder van Welzijn Diemen in het DiemerNieuws. Er zijn zoveel mogelijkheden om je mobiliteit te verbeteren. Natuurlijk zul je wel keuzes moeten maken", vertelt ze lachend.

"Er zijn zoveel mogelijkheden om je mobiliteit te verbeteren."

Weer meedoen met activiteiten heeft haar gevoel van eenzaamheid zeker verminderd. Toch voelt ze zich soms nog weleens eenzaam. Onder de mensen blijven en sociale contacten maken is en blijft belangrijk. Daarom is ze onlangs naar de Ontmoetingsbijeenkomst van Diemen voor Elkaar in de Omval geweest. "Wat een geweldig initiatief!" zegt Liesbeth. "Ik ben heel

hartelijk ontvangen door de vrijwilligers. Het is zo fijn dat ze de tijd voor je nemen en je begrijpen. Door deze avond heb ik twee maatjes ontmoet waarmee ik naar de film of het theater kan gaan. Maar ik vind het nog wel een beetje spannend om een afspraak met hen te maken," verklapt ze. Omdat ze wel wat hulp in en om het huis gebruiken heeft ze zich diezelfde avond aangemeld voor de Buurthulpdienst van Diemen voor Elkaar. Een vrijwilliger komt binnenkort bij haar thuis om te helpen bij het aansluiten van verlichting.

Tijdens een van de stoelyogalessen vertelde de docent over een nieuw lunchmoment in De Verbinding. Dit was tijdens de Week van Ontmoeting in het kader van eenzaamheidsbestrijding. Diezelfde dag heb ik mij nog aangemeld", vertelde Liesbeth. "Met iets van 12 mensen zaten we aan een lange gedekte tafel. De lunch was heerlijk en ik heb leuke gesprekken gehad met mensen uit de buurt. Ik geniet hier echt van en kijk al uit naar het volgende Broodje Samen."

Over eenzaamheid

Op de vraag of ze zich nu nog eenzaam voelt antwoordde ze volmondig Ja! "Ieder mens voelt zich weleens alleen. Vooral als er iets tegenzit.

"Door te praten met anderen ontdek je nieuwe oplossingen."

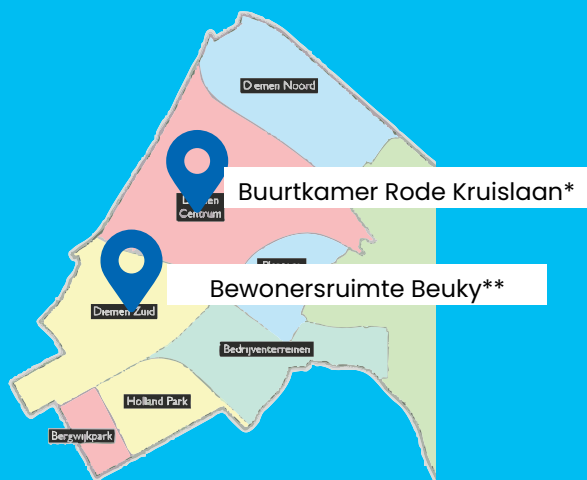
Maar uiteindelijk worden ook die momenten mooie herinneringen en doen ze geen pijn meer." (naar een uitspraak van Andre van Duin). "Je moet zelf natuurlijk wel de eerste stap (willen) nemen, obstakels overwinnen en dan dat yes-gevoel ervaren," legt ze uit. "Maak gebruik van de mogelijkheden die je hebt en die er worden aangeboden in Diemen. Door te praten met anderen ontdek je nieuwe oplossingen. Geniet van de dingen om je heen en plan activiteiten om naar uit te kijken."

Liesbeth kijkt nu al uit naar de kerstlunch in Restaurant 1244 in Ankeveen. Deze wordt georganiseerd door Diemen voor Elkaar. Vroeger ging ze altijd rond de kerstdagen met haar man uit eten. Nu hij er niet meer is, mist ze dit ontzettend. "Dit is een mooie vervanging voor een feestelijk samenzijn."

Community Building

Community Building gaat over bouwen aan en versterken van de gemeenschap. Welzijn Diemen geeft extra aandacht aan de wijken Rode Kruislaan en Beukenhorst.

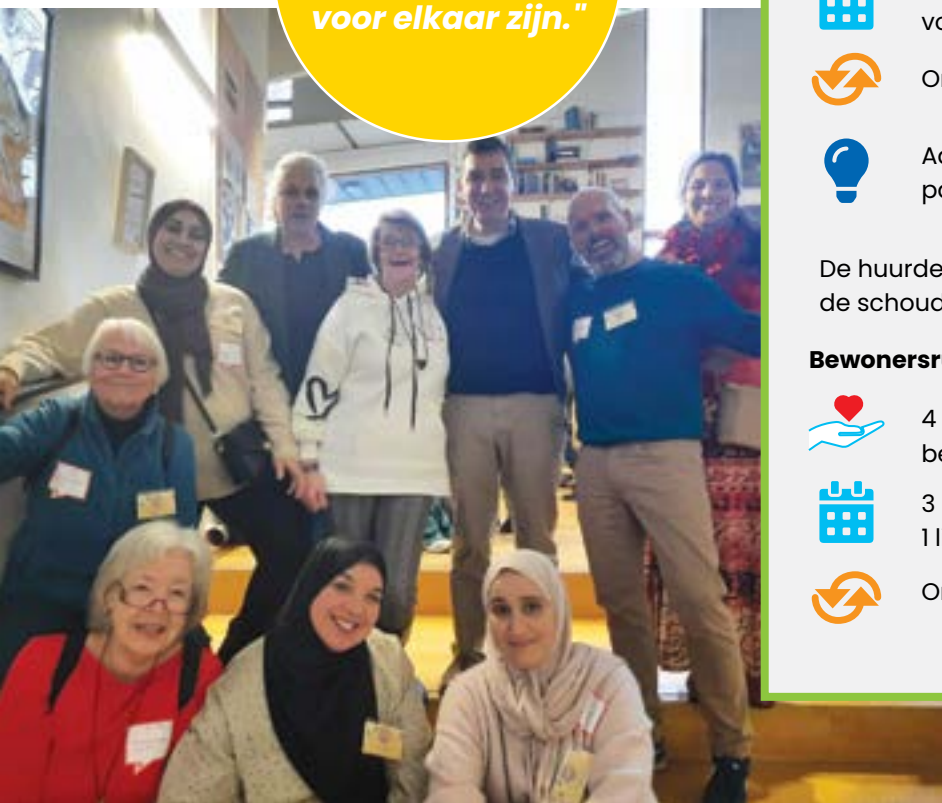
2 locaties



* (verbonden aan de straten Rode Kruislaan, Henri Dunantlaan, Albert Loethoelilaan en Harmonielaan)

** Verbonden aan de flat Beukenhorst, omringende flats, Bomenbuurt, Kruidenbuurt en Schelpenbuurt.

*"Als bewoner
is het fijn om te
weten dat we er
voor elkaar zijn."*



1 medewerker – 0,88 FTE

De Community Builder heeft de volgende taken:

- Zet bewoners in hun kracht.
- Verbindend bewoners onderling en bewoners en organisaties.
- Hoge aanwezigheid in de wijk (ambulante).
- Helpt bewonersorganisaties bij het bouwen en onderhouden van een onderlinge samenwerkingsstructuur.
- Adviseert bewoners in het verwezenlijken van hun ideeën.
- Informeert en verwijst bij maatschappelijke vragen (leven, wonen, financiën).

Samen bouwen aan de buurt

Buurtkamer Rode Kruislaan



20 actieve bewoners.



Beheer buurtkamer.



Uitgebreid activiteitenprogramma voor volwassenen.



Onderhouden bewonersnetwerk in de wijk.



Aandacht voor thema's (als Wmo, palliatieve zorg) en culturele feestdagen.

De huurdersvereniging vormt de kern en de schouders van deze bewonersorganisatie.

Bewonersruimte Beuky



4 actieve bewoners in de bewonerscommissie.



3 leden verzorgen ieder een activiteit, 1 lid zet zich op zzp-basis in.



Onderhouden bewonersnetwerk in de flat.

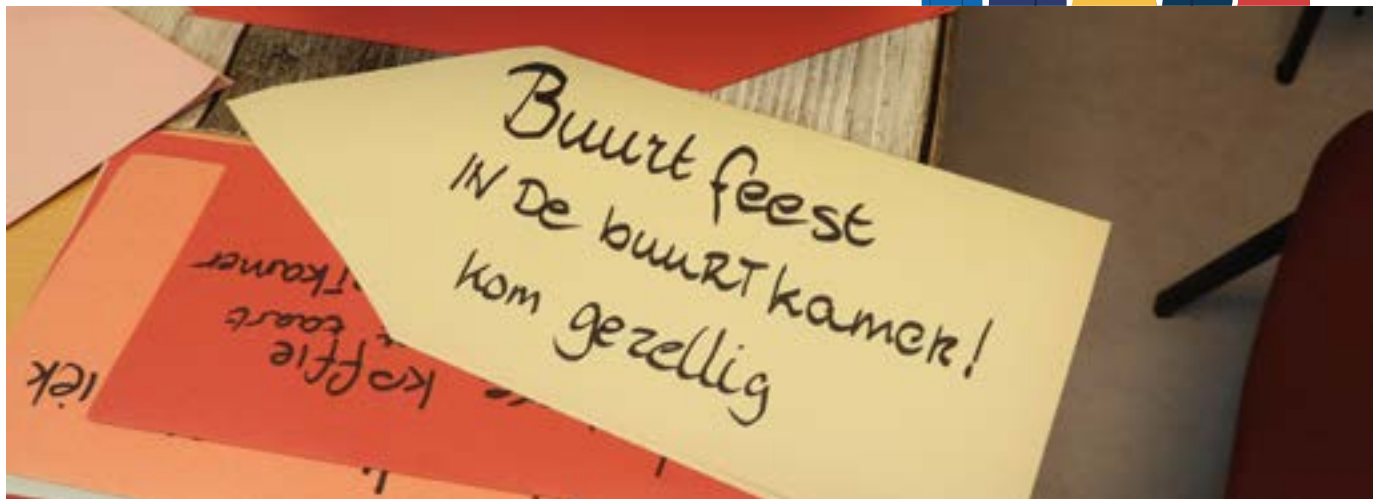
Hoogtepunten 2024

Buurtkamer Rode Kruislaan

- Delegeren van rollen en taken.
- Leden die aanvankelijk geen tijd of interesse hadden, namen deze taken vanuit intrinsieke motivatie op zich.
- Open gesprekken over communicatie, samenwerking en organisatie.
- Stappen gezet om onderlinge, informele afspraken en regels beter zichtbaar te maken.
- Rommelmarkten georganiseerd op Koningsdag en Gemeentedag.
- Burendag gevierd met een multiculturele lunch en 10 chefkoks uit de buurt.
- 850 kerstkaarten verspreid in de wijk.
- Besluit genomen voor een buurtkamertelefoon.
- Ontwikkeling menukaart voor de buurtkeuken.

Bewonersruimte Beuky

- Gesprekken met bewonerscommissie over samenwerking, incidenten en hun bijgaande teleurstellingen.
- Moeilijke gesprekken over verandering in aanpak van Welzijn Diemen.
- Buurtfeest in december.
- Ontmoeten en leren kennen meerdere bewoners uit de (brede) buurt.



Impact

Voor bewoners

- Inzien van eigen waarden, eigen kennis en talenten.
- Zelfvertrouwen versterken in het inzetten hiervan voor de wijk.
- Verhelderen eigen rol binnen het netwerk van formele organisaties en instanties binnen de gemeente.
- Voeden van vertrouwen in elkaar en vertrouwen in formele organisatie en instanties.
- Bewonersorganisaties duurzaam bekrachtigen in hun zelfredzaamheid.

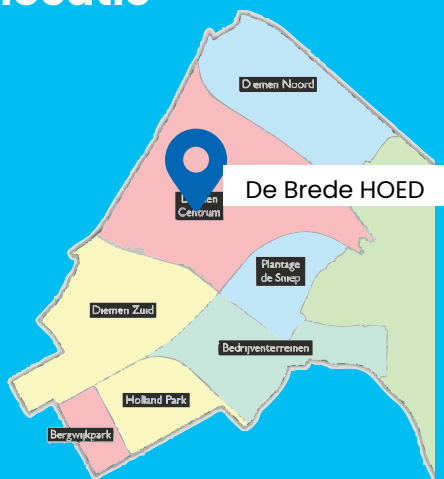
Voor organisaties

- Ondersteunen bij inzien waarde van outreachend werken (bijvoorbeeld de wijkagent, woningcorporatie en maatschappelijk werk).
- Inzicht en ondersteuning bieden in de mindshift of omschakelen tussen de gewenste professionele/formele manier van werken (=systeemwereld) en de organische/informele manier van werken van actieve betrokken bewoners.

Informatief Huisbezoek

Het Informatief Huisbezoek geeft informatie aan inwoners (75+) van Diemen en bezoekt deze inwoners thuis om ze te informeren over de mogelijkheden die er in Diemen zijn op het gebied van hulp, zorg en activiteiten.

1 locatie



1 medewerker – 0,17 FTE



8 vrijwilligers

"Ik vond het fijn dat er iemand langs is geweest, wist niet dat er zoveel in Diemen was."

Highlights

- In opdracht van de gemeente hebben we plannen gemaakt om meer inwoners te bereiken.
- Een goede samenwerking met de Welzijnscoach van Welzijn Diemen, met specifieke aandacht voor vitaal ouder worden en valpreventie.
- Vragenlijsten aanpassen aan wat maatschappelijk relevant is.



Plannen 2025

- Meer vrijwilligers betrekken.
- Meer inwoners (75+) bereiken, met name de inwoners die geen reactie geven op de uitnodiging voor een huisbezoek.



456 adressen aangeschreven.



152 (33%) inwoners aan huis bezocht.
213 (47%) inwoners hadden geen behoefte aan een huisbezoek.
91 (20%) inwoners hebben niet gereageerd.



- 18 verwijzingen naar de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning).
- 15 verwijzingen naar Diemen voor Elkaar.
- 18 verzoeken om de ouderenadviseur.
- 14 vragen voor een bezoek van de welzijnscoach.
- 17 aanmeldingen voor Vitaal Ouder Worden.

"Wij redden ons nog prima, zeker met alle informatie uit de Senior in Diemen"

Impact

- Het blad 'Senior in Diemen' geeft een volledig beeld van de vele mogelijkheden in Diemen. Hierdoor is voor sommige inwoners een huisbezoek niet nodig.
- Sociaal contact in fijne gesprekken.
- Door de signalerende functie van de vrijwilligers kunnen inwoners worden verwezen naar een passende hulpverlener of activiteiten aanbod.

Centraal bureau

Het Centraal bureau administreert, coördineert, communiceert, organiseert en stimuleert de organisatie. Ook ondersteunt zij de collega's met hand en spandiensten.

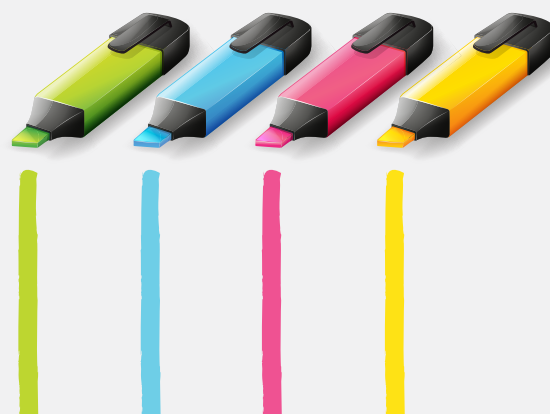
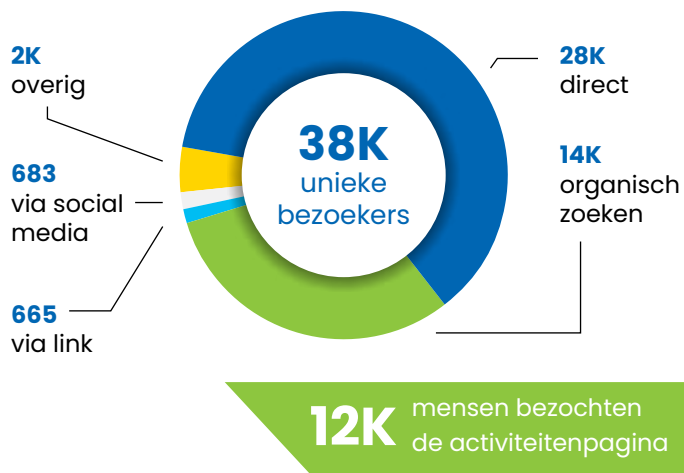
Kantoor in Diemen



4 medewerkers – 2,11 FTE

- Directeur-bestuurder
- Financieel administratief medewerker
- Secretariaatsmedewerker
- Communicatiemedewerker

Website



Highlights 2024

- Inventarisatie van bedrijfsmaterialen op locaties.
- Financiële administratie op orde brengen.
- Stroomlijnen van de uitgifte van mobiele telefoons en laptops aan personeel.
- In kaart brengen van alle vrijwilligers.
- Optimaliseren van de bedrijfsvoering.
- Werkgroep Eenzaamheid gevormd.
- Inloopspreekuur gestart in de Omval.
- Eerste nieuwsflits voor vrijwilligers verzonden.

Welzijn Actueel

Digitale nieuwsbrief voor abonnees



438
abonnees



13x
verstuurd



68%
geopend

Social media



Betrekken medewerkers

- Twee teammeetings
- Een teamuitje
- Eindejaarsreceptie
- BHV-cursus
- Incompany social mediatraining



Georganiseerde evenementen

- Kramenmarkt Diemerfestijn.
- Week van Ontmoeting tijdens de Week tegen Eenzaamheid.

Betrekken vrijwilligers

- **Kerstborrel in de Omval**
90 vrijwilligers + personeel waren aanwezig.
- **Nieuwsflits**
In november is de eerste nieuwsbrief aan onze vrijwilligers gestuurd. Informatie over de organisatie, de activiteiten en mogelijkheden om jezelf te ontwikkelen worden hierin gedeeld.

"Wat was de kerstborrel weer gezellig. Ik kijk er altijd naar uit. Ik zat in een lekker fanatiek groepje tijdens de pubquiz."



Teamuitje in Amsterdam



BHV-training bij 't Kruidvat



Kerstborrel in de foyer van de Omval

Plannen 2025

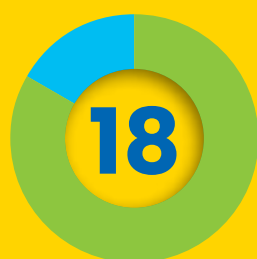
- Verbeteren personeelsbeleid.
- Efficiënter maken financiële processen.
- Verbeteren functionaliteiten website.
- Aanpakken leesbaarheid Activiteitenladder.
- Vastleggen centrale processen.
- Professionalisering processen rondom vrijwilligers.
- Opzetten Vrijwilligersacademie.
- Donatie-acties opzetten.
- Zomerborrel voor vrijwilligers.

Personalia

Het was een jaar vol beweging. Ook binnen het personeelsbestand. In 2024 verwelkomden we 10 nieuwe medewerkers, terwijl 14 collega's kozen voor een andere werkgever. Daarnaast vierden twee medewerkers hun jubileum.

Medewerkers in dienst

op 31-12-2024



14,05 FTE

Vrouw (15)
83 %

Man (3)
17 %

Jaren in dienst

op 31-12-2024



0 - 1 jaar (4)
22 %

1 - 5 jaar (9)
50 %

5 - 10 jaar (2)
11 %

> 10 jaar (3)
17 %

Leeftijd medewerkers

op 31-12-2024



21 - 30 jaar (1)
6 %

31 - 40 jaar (5)
28 %

41 - 50 (6)
33 %

51 - 60 (6)
33 %

Jubilarissen

15-08-2024	Amarens te Nijenhuis	12,5 jaar
01-09-2024	Dionne Tool	10 jaar



De Raad van Toezicht kijkt met vertrouwen naar de toekomst

2024 was voor Welzijn Diemen en voor de toezichthouders een intens jaar. In mei gaf de directeur-bestuurder aan haar taken neer te willen leggen en kort daarop is zij wegens ziekte uitgevallen.

Helaas werd snel duidelijk dat herstel lang op zich zou wachten. Er is ingezet op het aanstellen van een interim directeur-bestuurder en tegelijkertijd is ook de werving voor een definitieve opvolger gestart. Tot dat de interim, Saskia Bonis, aantrad op 1 juli is de voorzitter vier weken teruggetreden uit de Raad van Toezicht. In die periode heeft zij als waarnemend directeur-bestuurder van Welzijn Diemen de dagelijkse gang van zaken geleid. Dankzij een voorspoedig verlopen werving –en selectieprocedure heeft de Raad van Toezicht, na een positief advies van de Personeelsvertegenwoordiging per 9 september Miriam Spierings kunnen aanstellen als nieuwe directeur-bestuurder.

Vaker bijeen

Gezien het bovenstaande en een aantal ontwikkelingen is de Raad vaker dan andere jaren bijeen geweest, namelijk achtmaal voor een besluitvormende vergadering en eenmaal voor een zelfevaluatie.

In 2024 is het intern toezichtskader geactualiseerd en vastgesteld. De door de bestuurder voorgelegde jaarrekening 2023 en het sociaal jaarverslag 2023 werden goedgekeurd.

Naast de reguliere onderwerpen was er in 2024 veel aandacht voor de personele en inhoudelijke problematiek van het jongerenwerk en community building. Dit heeft geleid tot afscheid van een aantal collega's en tot nieuwe afspraken met betrokkenen zoals de gemeente Diemen en bewonerscommissies.

De auditcommissie is in 2024 vier maal bijeen geweest. De remuneratiecommissie* kwam twee keer bij elkaar.

Omdat door de bestuurswisselingen de financiële administratie achterliep werd op verzoek van de Bestuurder besloten om de besluitvorming over de begroting voor 2025 naar februari 2025 uit te stellen.

Vertrek Ben Ziepzeerder

Het voorgenomen vertrek van Ben Ziepzeerder uit de Raad van Toezicht is vanwege de omstandigheden uitgesteld van 1 juli naar december 2024. De Raad is Ben buitengewoon dankbaar voor zijn jarenlange inzet voor Welzijn Diemen en haar rechtsvoorgangers. Als blijk van waardering is voor hem de Zilveren Speld van de gemeente Diemen aangevraagd, die hem met genoeg is toegekend.

In november werd de werving en selectie gestart voor een nieuw lid van de Raad. Deze werd succesvol afgerond met de benoeming van Joas Kemerink in december. Zijn kennis van personeel en organisatie

Samenstelling Raad van Toezicht en rooster van aftreden

Naam (in functie tot)	Functie	Nevenfuncties onbetaald	Aandachtsgebied en/of commissies*
Annelize Hogeweg (tot 06-2026)	ZZP advieswerk	Lid bestuur SBWW Lid bestuur VVE Luycksterrein	Voorzitter audit commissie
Martin Tokkie (tot 01-2026)	Sales Manager	Bestuurslid: St. Duke op het Diemerplein Ver. Regiment Huzaren: Prins van Oranje Ver. Regiment Huzaren: Catharina Amalia.	Vicevoorzitter
Ellen van den Tol (tot 06-2028)	Zzp adviseur werving en selectie	Voorzitter Algemeen Bestuur Florente Bassischolen	Voorzitter Lid renumerationcommissie. Benoemd op voordracht personeelsvertegenwoordiging.
Louis Wietzes (tot 01-2027) herkiesbaar	Manager Grote Ondernemingen Belastingdienst	Lid algemeen bestuur Plankskeya	Lid audit commissie
Ben Ziepeerder (tot 12-2024)	-	Penningmeester PvdA afdeling Diemen	Lid renumeration commissie
Joas Kemerink (tot 12-2028) herkiesbaar	Directeur Multiline	-	Lid renumeration commissie

vormt een waardevolle aanvulling. In januari wordt hierover advies ingewonnen bij de Personeelsvertegenwoordiging.

Organisatie op orde

De opdracht aan de nieuwe directeur-bestuurder, Miriam Spierings, was duidelijk: de interne organisatie op orde brengen. Er moest veel werk worden verzet binnen de bedrijfsvoering. In overleg met de auditcommissie en de nieuwe accountant zijn heldere afspraken gemaakt om de administratie op korte termijn te herstructureren. De eerste positieve resultaten werden eind 2024 al zichtbaar.

Daarnaast was het essentieel om samen met de gemeente Diemen nieuwe afspraken te maken over het aanbod, de inhoud en de uitvoering van de activiteiten.

Toekomst

De Raad van Toezicht constateert dat eind 2024 al veel in gang is gezet om de interne organisatie van Welzijn Diemen te versterken. We kijken dan ook met vertrouwen naar de toekomst.

Ellen van den Tol
Voorzitter Raad van Toezicht

* Een remuneratiecommissie is een commissie binnen een raad van toezicht (of raad van commissarissen) die verantwoordelijk is voor het vaststellen van de beloning en andere arbeidsvoorwaarden van de bestuurders van een organisatie, of in sommige gevallen ook het hogere management.

Beloning

De Raad van Toezicht van Welzijn Diemen wordt gevormd door actieve en betrokken burgers van Diemen of omstreken.

De Raad van Toezicht houdt toezicht op de bestuurder, op de besturing van Welzijn Diemen en op de algemene gang van zaken in de organisatie en staat de bestuurder met raad terzijde. Ook heeft de Raad van Toezicht zowel in- als extern een ambassadeursrol.

Begin 2023 is afgesproken dat de vergoeding voor de leden van de Raad van Toezicht in vier stappen zal toegroeien naar 75% van de bedragen zoals door de NVTZ* wordt geadviseerd.

In 2024 is de vergoeding voor de leden van de Raad van Toezicht en de voorzitter vastgesteld op € 4.500 respectievelijk op € 6.750 per jaar. Twee leden van de Raad van Toezicht hebben gekozen voor vergoeding op basis van de maximale vrijwilligersvergoeding.

* De Nederlandse Vereniging van Toezichthouders in Zorg en Welzijn (NVTZ) is een onafhankelijke en actieve vereniging die staat voor verantwoordelijk toezicht in zorg- en welzijnsinstellingen. Dit doet zij door met en voor toezichthouders en raden van toezicht te werken aan professionalisering en ondersteuning van het toezichthoudende vak.

Samenwerkingspartners



Locaties Welzijn Diemen



**Kantoor Welzijn Diemen in
gebouw de Omval**



**Kantoor Diemen voor Elkaar in
de Brede HOED**



Huis van de Buurt 't Kruidvat



De Verbinding



Het Noorderlicht



Bewonersruimte Beuky

© 2025

Dit is een uitgave van Welzijn Diemen.

De inhoud van dit jaarverslag is tot stand gekomen met medewerking van onze medewerkers en een aantal vrijwilligers.

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming.

Redactie: Cynthia Röge, Annemieke Westenberg, Miriam Spierings, Dionne Tool en Joke van Ballegooij (vrijwilliger)

Vormgeving: Cynthia Röge

Foto's: alle foto's in dit jaarverslag zijn eigendom van Welzijn Diemen, tenzij anders vermeld bij de foto

Tekeningen: Vecteezy

Dit verslag verspreiden we zowel vanuit milieu- als kostenoogpunt digitaal. Heb je na het lezen van dit verslag behoefte aan meer informatie? Stuur dan een e-mail naar info@welzijndiemen.nl onder vermelding van 'Jaarverslag 2024'.

Altijd in de buurt voor jou welzijn!

