



Sociaal jaarverslag 2025



Inhoud

Voorwoord	3
Terugblik 2025	4
Plannen 2026	5
Onze locaties	6
Julia maakt de wereld van senioren een beetje groter	8
Talentenfabriek	9
Young Connect	10
Aandacht voor mentale gezondheid	11
Team Beweegt	12
Valpreventie	13
Cees durft weer naar buiten	14
Welzijnscoach	15
Diemen voor Elkaar	16
Zohra: Van helpende hand naar verbindende kracht	18
Leef en leer!-punt	19
Community Building	20
Informatief Huisbezoek	22
Centraal bureau	23
Personalia	25
Terugblik en ontwikkelingen Raad van Toezicht	26
Samenwerkingspartners	28
Locaties Welzijn Diemen	29

Foto voorzijde: certificaatuitreiking deelnemers eerste cursus Valpreventie In Balans.

Voorwoord



Beste lezer,

Als ik terugkijk op 2025, zie ik een jaar waarin we als Welzijn Diemen verder zijn gegroeid als stabiele en vertrouwde partner voor onze inwoners. Een jaar waarin we niet alleen veel hebben gedaan, maar vooral écht verschil hebben gemaakt.

We hebben belangrijke stappen gezet. Het jongerenwerk staat weer stevig op de kaart, onder andere dankzij de uitbreiding van Young Connect. Met de komst van de nieuwe community builder hebben we de community building verder versterkt en bouwen we doelgericht aan wijken waarin mensen elkaar weten te vinden. Ook hebben we onze activiteiten uitgebreid, bijvoorbeeld met valpreventie en clubondersteuning, waarmee we zowel inwoners als verenigingen ondersteunen in hun kracht.

Wat mij het meest is bijgebleven, is de betrokkenheid die ik overal zie. Vrijwilligers, collega's, partners en bewoners die zich inzetten voor elkaar. Die bereidheid, om om te zien naar een ander, maakt Diemen tot wat het is. Dat is van onschatbare waarde.

In gesprekken krijg ik vaak de vraag wat sociaal werk nu precies is. Voor mij zit de kern in verbinding. We ondersteunen mensen bij hulpvragen, maar brengen ook mensen samen, versterken netwerken en dragen bij aan wijken waarin het prettig leven is. Zoals een huisarts een generalist is in het medische domein, zo zijn wij dat in het sociale domein.

Onze groei zie ik niet alleen terug in cijfers, maar vooral in verhalen van inwoners die sterker in het leven staan. Dat is waar we het voor doen.

Tegelijkertijd bouwen we verder aan de toekomst: met duurzame samenwerkingen en nieuwe manieren van werken, zodat we blijvend van betekenis kunnen zijn.

Ik ben trots op wat we samen hebben bereikt en dankbaar voor iedereen die daaraan heeft bijgedragen. Samen maken we het verschil.

Miriam Spierings

Directeur-bestuurder



Terugblik 2025

Diemen is een levendige gemeenschap van ruim 33.000 inwoners. Ieder met een eigen verhaal en manier van meedoen. De één staat midden in het sociale leven, de ander kan soms wel een extra steuntje gebruiken. Welzijn Diemen is er voor al deze inwoners, van jong tot oud. In de verschillende wijken in Diemen bieden we plekken waar mensen elkaar ontmoeten, in beweging komen, nieuwe dingen leren of gewoon even binnen kunnen lopen voor een kop koffie en een goed gesprek.

Onze medewerkers zijn zichtbaar en betrokken, zowel op de locaties als in de wijken zelf. Met enthousiasme zetten zij zich in voor het welzijn van alle Diemenaren, samen met onze vrijwilligers. Samenwerking speelt daarin een steeds grotere rol. Door krachten te bundelen met maatschappelijke partners en de gemeente, kunnen we onze kennis en ervaring vergroten en inwoners nog beter helpen.

Kortom: samen maken we welzijn toegankelijk voor iedereen.

Een sterke organisatie

Medio 2024 werd de eerste stap gezet naar een sterke en stabiele organisatie. In 2025 is hier verder op doorgepakt met de uitbreiding van de teams en het versterken van de interne structuur.

De samenwerking met partners in en rondom Diemen is geïntensiveerd, zodat kennis, capaciteit en netwerk beter worden benut.

Binnen de interne organisatie is gewerkt aan het op orde brengen van de basis, met duidelijke processen, rollen en verantwoordelijkheden als fundament voor verdere groei.

Dit alles draagt bij aan een groter draagvlak en een breder bereik onder inwoners, waardoor we meer mensen kunnen helpen en samen brengen.

Groter draagvlak, meer bereik

In samenwerking met de leerplichtambtenaar van de gemeente Diemen is de pilot schoolverzuim gestart. Deze pilot richt zich op jongeren die langdurig dreigen uit te vallen in het onderwijs. Door een activerende en integrale aanpak worden zij tijdig in beeld gebracht

en begeleid, met als doel hen weer perspectief en structuur te bieden.

Deze werkwijze zorgt ervoor dat jongeren niet tussen wal en schip raken, maar juist op het juiste moment de ondersteuning krijgen die zij nodig hebben.

De samenwerking met de bewonerscommissie van bewonersruimte Beuky is hersteld, mede door het opnieuw aanstellen van een vertrouwde community builder.

De Blue Monday Walk & Run, georganiseerd in samenwerking met Arkin was een groot succes. Met meerdere berichten in de (lokale) media kreeg mentale gezondheid veel aandacht in Diemen.

Aandacht voor onze vrijwilligers

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor Welzijn Diemen.

De bereidheid om anderen te helpen is groot, zowel landelijk als in onze gemeente. Via [Diemenvoorelkaar.nl](https://diemenvoorelkaar.nl) weten inwoners elkaar goed te vinden. Hulpvragen worden snel opgepakt en mensen die iets willen betekenen, vinden eenvoudig een passende plek. Ook in de buurthuizen melden inwoners zich om te

helpen. Er is altijd iets te doen: eenmalig of juist op vaste basis. We zijn trots op de ruim 200 vrijwilligers die zich inzetten via Welzijn Diemen. We vinden het belangrijk om hen te waarderen en te behouden. Dat doen we onder andere met een nieuwsbrief en workshops via de Vrijwilligersacademie. Zo blijven vrijwilligers betrokken en krijgen zij de kans zich verder te ontwikkelen. Dit wordt gewaardeerd.

Nieuwe projecten en initiatieven

Welzijn Diemen is continu in ontwikkeling. We spelen in op de behoeften van onze inwoners, de ambities van de gemeente en landelijke trends. Vanuit die beweging zijn onder andere de volgende projecten gestart:

- Valpreventie – In Balans
- Fietsplezier
- Clubondersteuning in Diemen en Ouder-Amstel
- Gerichte meidenactiviteiten

Talentsfabriek en Young Connect

Met een vernieuwde aanpak van het kinder- en jongerenwerk is een gevarieerd activiteitenaanbod ontwikkeld dat goed aansluit bij kinderen en jongeren in Diemen. Door gerichte promotie via sociale media en scholen groeit het aantal deelnemers.

Het aanbod van de Talentsfabriek is vereenvoudigd en richt zich op drie thema's: taal, creativiteit en bewegen. Voor het onderdeel bewegen wordt samengewerkt met de buurtsportcoaches.

Talentsfabriek en Young Connect werken steeds meer samen. Het team organiseert activiteiten voor kinderen van 8 – 12 jaar. Deze groep is goed bereikbaar en actief in Diemen. De verwachting is dat zij gaan doorstromen naar het jongerenaanbod vanaf 12 jaar.

Taalhulp

Met de komst van de nieuwe taaladviseur is het Leef en Leer!-punt versterkt. Naast het wekelijkse spreekuur in 't Kruidvat is er nu ook een spreekuur in gebouw De Omval. Hierdoor verloopt de samenwerking met OBA Diemen beter en kunnen mensen makkelijker worden doorverwezen voor taalhulp en andere basisvaardigheden.

Community Building

Het aantrekken van een nieuwe community builder zorgde voor een vertrouwd gezicht voor zowel de Flatmakers als de bewonerscommissie.

De samenwerking met Welzijn Diemen kreeg hierdoor tegen het einde van het jaar meer inhoud. De liftkoffie in Beukenhorst werd opgestart om direct contact met de bewoners te leggen. Hieruit zijn een aantal initiatieven ontstaan.

Zowel door Talentsfabriek als Young Connect zijn er verschillende activiteiten opgezet in Buurtkamer RXL en bewonersruimte Beuky.

Uitbreiding taken Centraal bureau

Het centraal bureau heeft naast haar basistaken een meer faciliterende rol gekregen in de organisatie: hulp bij intern gebruik computer en telefoon, aanwezigheid bij en ondersteuning van evenementen, het oppakken van het vrijwilligersbeleid en coördinatie van de Werkgroep Eenzaamheid.

Clubondersteuning

Sportverenigingen zijn onmisbaar voor de gezondheid en het welzijn van inwoners. Ze brengen mensen samen, versterken de onderlinge verbondenheid en bieden een plek waar iedereen actief kan meedoen. Tegelijkertijd hebben veel clubs te maken met uitdagingen zoals een tekort aan vrijwilligers, toenemende regeldruk en financiële onzekerheid. Goede clubondersteuning maakt dan het verschil. Sinds november 2025 zet de clubondersteuner van Welzijn Diemen zich in voor zowel Diemen als Ouder-Amstel om verenigingen te versterken en toekomstbestendig te maken. Zo blijven sportclubs een krachtige motor voor een vitale en betrokken gemeenschap.

Positieve resultaten

Door uitbreiding van het beweegaanbod, meer kinder- en jongerenactiviteiten en betere zichtbaarheid in Diemen is het aantal deelnemers aan activiteiten en bezoekers van onze buurthuizen vergroot. Inwoners weten ons steeds beter te vinden en waarderen het aanbod.

Plannen 2026

- Uitbreiden programma Young Connect en werven ambassadeurs onder jongeren.
- Bredere aandacht voor het thema eenzaamheid, met nadruk op jongeren en het thema mentale gezondheid.
- In het kader van Diemen 800 zal Welzijn Diemen de VolwassenZomerSpelen organiseren. Daarnaast ondersteunen wij een aantal initiatieven en zullen wij zichtbaar zijn bij evenementen.
- Taken PVT (Personeelsvertegenwoordiging) oppakken.
- Vrijwilligersbeleid vastleggen.
- Verkenning uitbreiding van diensten naar Holland Park.
- Verkenning uitbreiding beweegaanbod voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking
- Opstellen koersplan 2027-2030.

Onze locaties

Onze locaties bieden ruimte aan activiteiten voor en door de buurtbewoners. Daarnaast kunnen buurtbewoners binnenlopen voor een kopje koffie, een praatje of een vraag stellen.

3 locaties in Diemen



5 medewerkers – 4,08 FTE

Het team zorgt ervoor dat de locaties netjes blijven en de bezoekers gastvrij worden ontvangen en geholpen met hun vragen.

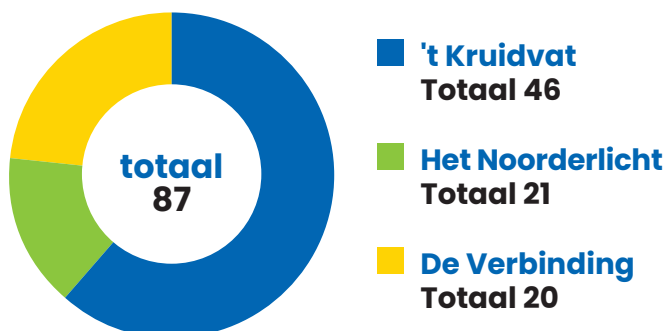


126 vrijwilligers

't Kruidvat	78
De Verbinding	2
Het Noorderlicht	29
Externe locaties	17

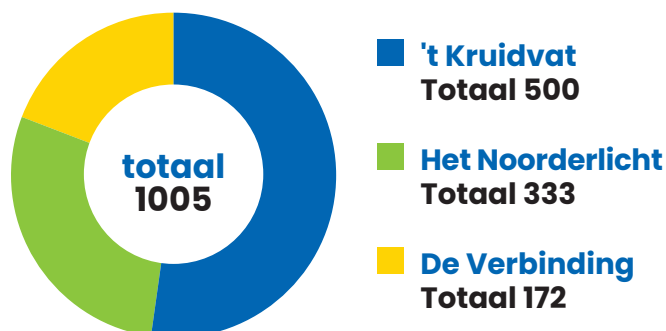
Aantal activiteiten per week

Deze activiteiten vallen onder het gesubsidieerde aanbod

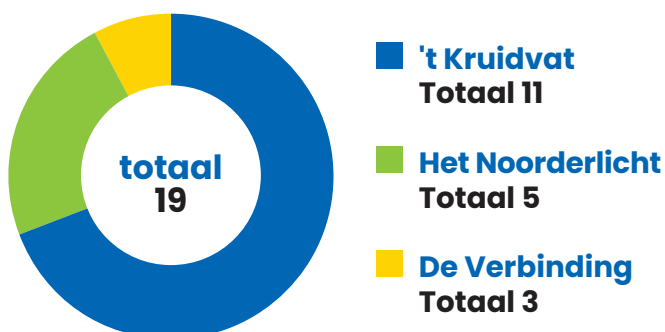


Genoemde aantallen bevatten ook cursussen van meerdere weken en een aantal maandelijkse activiteiten. Er is een dagvullend programma op 1 dag in 't Kruidvat en op 2 dagen in Het Noorderlicht.

Aantal deelnemers per week



Aantal activiteiten van samenwerkingspartners



Impact

- Meer activiteiten, zorgde voor meer deelnemers (+12%), waarvan veel nieuwe gezichten.
- Mensen voelen zich gezien en kunnen hun verhalen kwijt in de groep.
- Meer preventie door bewegen en sociaal contact.
- Buurtbewoners kunnen op laagdrempelige manier hun vragen stellen en worden geholpen.
- Meer culturele diversiteit door uitbreiden aanbod (begeleiding door vrijwilligers met verschillende culturele achtergronden).
- Intensiever contact met Roads*: bezoekers van de dagactiviteiten kunnen op de vrijdag mee naar plekken in en om Amsterdam met busje van Roads. Stadshart Amstelveen is populair.

* Roads is een gespecialiseerde organisatie (onderdeel van Arkin) die mensen met psychische klachten, verslavings-achtergrond of justitiële achtergrond ondersteunt bij re-integratie naar werk, opleiding of dagbesteding.



"Wat fijn om mee te gaan met de boottocht. Ik heb nu nieuwe mensen leren kennen van andere activiteiten."

Georganiseerde uitjes voor deelnemers Dagactiviteiten

Maart	Almere Jungle – Almere	26 deelnemers	3 medewerkers / 6 vrijwilligers
Mei	Artis – Amsterdam	8 deelnemers	3 medewerkers / 6 vrijwilligers
Juli	Lunch bij Weesperplein – Weesp	21 deelnemers	2 medewerkers / 2 vrijwilligers
September	Lunch bij Ouwe Blauwe – Monnickendam	25 deelnemers	3 medewerkers / 4 vrijwilligers
Oktober	Boottocht – Vechtstreek	52 deelnemers	4 medewerkers / 2 vrijwilligers
December	Tuincentrum – Osdorp	19 deelnemers	2 medewerkers / 5 vrijwilligers

Wat vinden onze bezoekers

- +++ Veelzijdig aanbod
- +++ Prettige sfeer, een welkom gevoel
- ++ Goede faciliteiten
- ++ Dichtbij
- Sommige activiteiten te druk
- Het is vaak koud in Het Noorderlicht

"Naast het bewegen vind ik het heerlijk om nog even na afloop koffie te drinken en bij te praten met anderen."

Plannen 2026

- Integratie van de verschillende wandelgroepen door af en toe een gezamenlijk uitje te organiseren. Doel: Onderling contact stimuleren, het netwerk vergroten en eenzaamheid verminderen.
- Grotere inzet van de duofiets.
- Aanpassen sanitair in Het Noorderlicht.
- Onderzoek/verkennen van mogelijkheden om Het Noorderlicht dezelfde functie te geven als Huis van de Buurt 't Kruidvat.





Julia maakt de wereld van senioren een beetje groter

Vliegende keep

Op 1 april begon Julia als locatiemedewerker bij Welzijn Diemen. Wat begon met de vraag "Is dit wel wat voor mij?", groeide al snel uit tot een gevarieerd takenpakket. Of ze nu als gastvrouw in 't Kruidvat staat, helpt bij de MiniZomerSpelen, een video editen of het gebruik van de duofiets coördineert: Julia is overal waar ze nodig is.

In het begin was het even zoeken voor Julia. "Ik had nog niet zoveel te doen en was benieuwd hoe mijn plek hier zou groeien," bekent ze eerlijk. Na een paar weken meedraaien en kennismaken met de bezoekers, vond ze haar draai en zat haar agenda al snel vol. Van het ondersteunen van het Leef en Leer!-punt tot het beheren van de agenda en het vastleggen van evenementen op beeld: Julia geniet van de afwisseling. "Het leukste is de combinatie van de zakelijke kant en het échte sociale contact. Alles meemaken en overal een steentje bijdragen."

De impact van de duofiets

Een van Julia's belangrijkste taken dit jaar was het duurzaam inzetten van de duofiets. Ze begon simpel: door zelf met vaste bezoekers op pad te gaan. "In het begin vonden mensen het spannend, vooral het één-op-één contact. Maar tijdens de rit zie je ze glunderen en na afloop stralen ze van oor tot oor. Dat geeft zoveel voldoening."

Het mooie van de duofiets is dat mensen die slecht ter been zijn, weer op plekken komen waar ze in jaren niet zijn geweest en ontdekken ook nieuwe wijken, zoals Holland Park. Hun wereld wordt letterlijk weer groter.

Als coördinator houdt Julia het hele jaar door contact met de poule van vrijwilligers, juist ook in de stille wintermaanden. "Zodra de eerste zonnestralen doorkomen, staan we samen weer in de startblokken."

Contact en vriendschap

Het succes van de duofiets zit hem volgens Julia in de diepere laag. "Je zorgt samen voor connectie. Mensen voelen zich minder eenzaam en er ontstaan prachtige gesprekken over vroeger en nu." Soms gaat het contact zelfs verder dan de fietsrit; er ontstaan vriendschappen waarbij deelnemers en vrijwilligers ook buiten het ritje om afspreken.

Multifunctioneel inzetbaar

Dat de duofiets meer is dan een recreatiemiddel, bewees Julia met haar 'can-do' mentaliteit. Toen een deelnemer van de wandelgroep te laat kwam en de groep al uit zicht was, bedacht Julia zich geen moment: "Ik heb de deelnemer met de duofiets naar de groep gebracht in het Diemberbos. Hij vond het ritje zo leuk, dat hij eigenlijk niet meer van de fiets af wilde!" Ook toen het RMC een keertje niet kwam opdagen voor het ophalen van een van de bezoekers, werd de duofiets ingezet om deze persoon met rollator en al veilig thuis te brengen.

Blij

Voor Julia is haar werk bij Welzijn Diemen meer dan een baan; het is een manier om iets te betekenen voor de buurt waar ze ook als vrijwilliger bij Op en Neer buurtvervoer actief is. "Het mooiste is dat iedereen blij wordt: de deelnemers én de vrijwilligers. Je doet het voor een ander, maar eigenlijk ook een beetje voor jezelf."

Inzet duofiets



45
ritten

Inclusief evenementendagen
en spontane inzet vanuit
een activiteit.



10
vrijwilligers

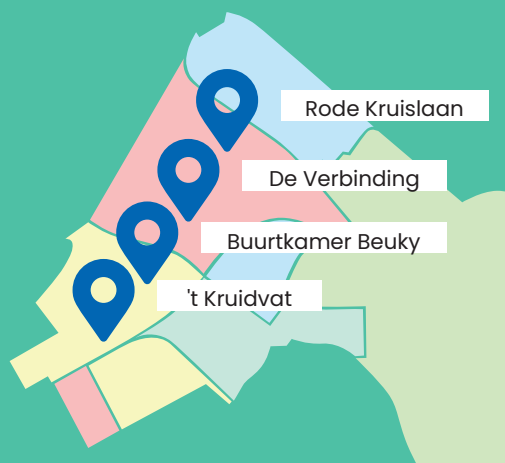
Plannen 2026

- Meer deelnemers werven.
- Crowdfunding voor een tweede duofiets opzetten.
- Meer inzetten op de verschillende locaties, bijvoorbeeld tijdens dagactiviteiten.

Talentedfabriek

Bij Talentedfabriek kunnen kinderen van 2 tot en met 12 jaar meedoen aan sportieve, creatieve en leerzame activiteiten. Bij sommige activiteiten kunnen ouders/verzorgers meedoen.

4 locaties in Diemen



4 projectmedewerkers

3,44 FTE



4 stagiaires

• Stagiaires in studiejaar '25/'26

Nieuwe wekelijkse activiteiten



Chillmiddag (6-12 jaar)

Ontmoeting, activiteiten (creatief, bewegen, eropuit), gesprekken voeren en plezier maken. Gemiddeld 10 kinderen per week.



Maak en Groei (2-4 jaar)

Experimenteren met verschillende materialen: Hier draait het om het avontuur van maken, proberen, opnieuw beginnen en groeien. Gemiddeld 5 kinderen (met ouder/verzorger)



Meidenmoment (8-12 jaar)

Van koken tot sieraden maken en leuke gesprekken voeren over allerlei thema's. Gemiddeld 7 kinderen per week.



Sport & Spel (4-12 jaar)

Samen met de buurtsportcoaches sporten en spelen in de wijk. In de wintermaanden in Sporthallen Diemen. Gemiddeld 100 kinderen (met ouders/verzorgers)



Woord en Groei (2-4 jaar)

Spelenderwijs werken aan taalvaardigheid en sociaal-emotionele groei. Gemiddeld 5 kinderen (met ouder/verzorger)



Krachtige Makers (4-7 jaar)

Hier draait alles om nieuwsgierig zijn, samen ontdekken (zintuigen en hobbies) en plezier! Wekelijks komen er 12 kinderen.

Highlights

- Aanstellen **coördinator** Talentedfabriek/ Young Connect.
- Een **vernieuwd programma** voor de wekelijkse activiteiten.
- Promotie van nieuwe programma op scholen resulteerde in **meer deelnemers**.
- **Activiteiten in samenwerking met de Flatmakers** Rode Kruislaan in Buurtkamer RXL.
- **Mini- en KinderZomerSpelen**.
- Diverse bezoeken aan **Monkey town**.
- Team Talentedfabriek was aanwezig tijdens de **WinterSpelen** in Sporthallen Diemen. Zij deelden fruit uit en verrasten kinderen met een kleinigheidje!

600+
kinderen tijdens
de KinderZomer-
Spelen



Plannen 2026

- Herstructurering van taken door veranderingen in de personele bezetting.

Sociale media



649
volgers

Young Connect

Onder de naam Young Connect presenteren de jongerenwerkers van Welzijn Diemen zich aan jongeren, ouders en organisaties in Diemen. Dit doen zij met een aanbod van activiteiten, informatie en persoonlijke gesprekken voor de leeftijdsgroep 12 t/m 27 jaar.

4 locaties



4 medewerkers – 3,67 FTE

In februari startten twee jongerenwerkers en een coordinator jongerenwerk/kinderwerk. In augustus startte nog een jongerenwerker.



6 vrijwilligers

Highlights 2025

- **Maart:** Start Young Connect CNTR in Buurtkamer RKL: een vaste plek voor jongeren.
- Augustus: Start Calvin als jongerenwerker.
- **Juni-Augustus:** Extra vakantie-activiteiten. 20+ nieuwe jongeren bereikt!
- Met meer dan 95 unieke deelnemers (over 2025) is het Kickboksen is een groot succes. De wekelijkse lessen zijn verdeeld over twee leeftijdsgroepen: 10-15 jaar en 16+ jaar.
- Ruim 35 unieke activiteiten: wekelijkse-, eenmalige activiteiten en activiteiten in een reeks.
- **Tijdens schoolvakanties** konden jongeren meedoen met het 5x5 Zaalvoetbaltoernooi in Sporthallen Diemen. Per keer deden er 100+ jongeren mee.

Impact



Nieuwe jongeren uit Diemen bereikt.



Jongeren voelen zich niet alleen gezien maar ook gehoord!



Jongeren denken mee bij nieuwe initiatieven. Ze laten hun stem horen en vertellen wat ze missen en waar zij behoeften aan hebben in de vorm van jongeren-ambassadeurs van Diemen.



De samenwerking met het voortgezet onderwijs heeft bijgedragen aan de bekendheid en het bereik van Young Connect onder jongeren. Hiermee is een sterke aansluiting gerealiseerd met middelbare scholen, die actief meedoen en waar mogelijk relevante informatie delen.



Door uitbreiding van activiteiten en het inzetten van marketing heeft Young Connect een grote boost gekregen. Het inzetten van TikTok heeft in korte tijd geleid tot meer bekendheid onder jongeren.

Sociale media



408
volgers

116.000
views



128
volgers

22.994
views

Plannen 2026

- Het opzetten van een Meidenwerk "Girls Connect" met meer activiteiten gericht op meiden.
- Young Connect Ambassadeurs-traject opzetten, samen met jongeren die onze boodschap, activiteiten en informatie onder meerdere jongeren willen helpen verspreiden.
- Meer jongeren bereiken via sociale media.
- Vragen van jongeren uitwerken, samen met netwerkpartners.
- Jongeren laten participeren in het bedenken, organiseren en uitvoeren van activiteiten.
- Intensivering samenwerking sportverenigingen samen met de clubondersteuner van Welzijn Diemen.



Aandacht voor mentale gezondheid

Een nieuw aandachtsgebied

Bij de komst van Marije Oude Hergelink (2023) in het Beweegt-team werd het aanbod uitgebreid met beweegactiviteiten waarbij ook het cognitieve lichaam werd geprikkeld. Met activiteiten als Mindful bewegen en Cognitieve fitness zorgde Marije ervoor dat mentale gezondheid meer aandacht kreeg bij Welzijn Diemen. Medio 2024 kwam zij met het idee om de Blue Monday Run, een initiatief van stichting MIND, naar Diemen te halen.

Persoonlijk verhaal

“In mijn eigen leven heb ik ervaren hoeveel samen sporten kan betekenen voor je fysieke gezondheid en mentale veerkracht”, vertelt Marije. “Die ervaring vormde de basis voor de Blue Monday Run: een moment om samen in beweging te komen en het gesprek over mentale gezondheid te openen.”

Om zoveel mogelijk mensen mee te laten doen besloot het projectteam om naast het hardlopen ook wandelen aan te bieden. Onder de naam Blue Monday Walk & Run werd het evenement gepromoot. Er kwamen drie artikelen in het DiemerNieuws waarin Marije haar persoonlijke verhalen deelde. Verhalen die mensen raakten, waarin sommigen zich herkenden of empathie voelden voor hen die kampen met depressie en mentale klachten.

“Voor mij betekende het delen van mijn persoonlijke verhaal dat ik eerst echt een drempel over moest. Het is niet makkelijk om zo open te zijn, maar het gaat om de impact. Door mijn verhaal te delen wil ik laten zien dat mentale variatie erbij hoort en dat niemand er alleen voor staat. Het tonen van je kwetsbaarheid is iets heel krachtigs; het lucht op en je maakt het voor de ander ook wat makkelijker om over je mentale gezondheid te praten.”

Kracht van samenwerking

Marije zocht de samenwerking op met Arkin. Een organisatie die naast het leveren van specialistische GGZ ook een uitgebreid preventie-aanbod heeft. Ook zocht Marije contact met stichting MIND voor extra aandacht voor het event in Diemen en voor de op te zetten crowdfundingactie voor deze stichting. Op initiatief van MIND kwam er op de dag van het evenement een filmcrew van omroep MAX langs. En daarna nog een kort artikel in het Parool.

Waardevolle impact

“Ik kijk met heel veel trots en dankbaarheid terug op de eerste editie van de Blue Monday Walk & Run in Diemen. Een moment van échte connectie. Mensen kwamen samen om te bewegen, maar vooral ook om te laten zien: je hoeft het niet alleen te doen.”

“De opkomst, de gesprekken onderweg en de openheid die ik zag en voelde, maakten duidelijk dat er behoefte is aan dit soort initiatieven. Juist op Blue Monday, een dag die symbool staat voor somberheid, samen naar buiten gaan en in beweging komen geeft veel energie.”

Per 1 augustus stapte Marije over naar Arkin om zich in te zetten als projectleider mentale gezondheidsnetwerken.

Ondanks haar overstap naar Arkin blijft ze betrokken bij Welzijn Diemen en de inwoners van Diemen.

Aandacht vasthouden

Ook tijdens de landelijke Week van Mentale Gezondheid, 2 t/m 8 juni, gaf Welzijn Diemen aandacht aan dit onderwerp. Bij verschillende activiteiten kwam Marije langs om informatie te geven en benadrukte zij hoe belangrijk het is om mee te doen, te bewegen en sociaal contact te hebben.

In oktober kwam het projectteam van de Blue Monday Walk & Run weer bijeen en werd de promotie voor de tweede editie van de Blue Monday Walk & Run 2026 opgestart.

Blue Monday Walk & Run in Diemen 20 januari 2025

Impact

- Een kleine 100 mensen deden mee.
- Betrokkenheid van vrijwilligers en medewerkers en gemeente Diemen.
- Samenwerking met Arkin versterkt.
- Het taboe op het praten over depressie en mentale klachten verminderd.
- €2.520 opgehaald voor stichting MIND.

Team Beweegt

De buurtsportcoaches organiseren en begeleiden sport- en beweegactiviteiten voor verschillende leeftijden. De activiteiten worden veelal buiten aangeboden.

Door heel Diemen



4 medewerkers

2,9 FTE

Het team bestaat uit 2 buurtsportcoaches, 1 coördinator Valpreventie en 1 clubondersteuner.



16 vrijwilligers

Buurtbewoners helpen bij de WinterSpelen, Sport- en Spel, WandelPlezier! en de Jeu de Boules.



5 stagiaires

15 wekelijkse activiteiten

Voor volwassenen

- 5 Wandelgroepen (3, 4, 5 en 6 km).
- Bootcamp voor beginners – 10 deelnemers.
- Workout in de Wijk – 15 deelnemers.
- Mindful bewegen (t/m juli) – 12 deelnemers.
- 3 groepen Valpreventie – In Balans – 36 deelnemers.
- 3 groepen Vitaal Ouder Worden – 12 deelnemers
- Gezond in Groepsverband (8 maanden) – 15 deelnemers.
- Jeu de boules – 10 deelnemers.

Voor de jeugd

- Sport en Spel – 100 kinderen samen met een aantal ouders/verzorgers.
- Sport en Spel in de wijk – 20 kinderen.

Evenementen

KinderZomerSpelen > 600 kinderen

WinterSpelen 600 kinderen

Panna Knockout 30 jongeren

Nationale Buitenspeeldag 150 kinderen 5 stagiaires

FC Straat 2 voorrondes 6 teams met ieder 7 spelers

Highlights – impact

3 nieuwe collega's in het team.

- Inzet op valpreventie en meer bewegen voor senioren.
- Ondersteuning aan de verenigingen in Diemen.

Start Valpreventie – In Balans

Een 13-weekse cursus op 3 locaties in Diemen gericht op het voorkomen van valpartijen onder senioren. 12 deelnemers per groep. Totaal 25 nieuwe gezichten. Deelnemers konden doorstromen naar Vitaal Ouder Worden om in beweging te blijven.

Nieuwe activiteit: Fietsplezier

6 toertochten met 20 deelnemers per keer. Dit heeft 15 nieuwe deelnemers opgeleverd.

Alzheimerdag – inzet duofiets

Een initiatief van verschillende organisaties. De buurtsportcoach nam mensen uit de buurt mee op de duofiets. Deze actie heeft nieuwe vrijwilligers en deelnemers opgeleverd.

Sporten met een handicap

Kinderen uit groep 7/8 van Basisschool De Octopus ervaren hoe het is om te sporten met een handicap. Een danser in een rolstoel vertelde haar verhaal en kinderen konden zelf ervaren hoe het is om met een beperking te sporten. Uniek Sporten leverde de materialen en de Buurtsportcoach begeleidde het sporten en gaf voorlichting over gezonde voeding (JOGG: Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst).

Plannen 2026

- Continueren Valpreventie – In Balanscursussen.
- Vitaal Ouder Worden aanbieden op meer locaties in Diemen.
- Opties verkennen voor een beweegaanbod voor mensen met een fysieke beperking.

Valpreventie

In april 2025 heeft Welzijn Diemen een coördinator Valpreventie aangesteld. Deze coördinator vormt de verbindende schakel in de lokale aanpak om valincidenten onder ouderen te verminderen. Door samenwerking tussen zorg, welzijn en sport te versterken, activiteiten te organiseren en deelnemers te werven en begeleiden, wordt gericht gewerkt aan het vergroten van de veiligheid en mobiliteit van senioren in Diemen.

In samenwerking met de buurtsportcoach ouderen wordt op verschillende locaties in Diemen de cursus Valpreventie – In Balans en de wekelijkse activiteit Vitaal Ouder Worden aangeboden.



Impact

- Mensen zijn vooruit gegaan bij de fysieke testen die we doen bij In balans. Deze testen richten zich op zitten–staan, balans en reiken.
- Mensen vinden de cursus leuk. De deelnemers van de cursus hebben gemiddeld een 9 gegeven in het evaluatieformulier van de cursus.
- Het bewegen doet mensen goed. Ze vinden het gezellig en krijgen meer zelfvertrouwen. Ze komen met plezier.
- Al 57 inschrijvingen voor de cursussen in 2026.

Cursus Valpreventie – In Balans



6

presentaties



96

intakes



3

cursussen



36

deelnemers deden mee



80%

opkomst per les



27

certificaten uitgedeeld

"Voorheen moest ik van mijn fiets stappen bij de helling onder het spoor. Nu kan ik het weer fietsen."

"Ik buig weer standaard door mijn knieën bij het oprapen van iets!"

Plannen 2026

- Meer cursussen aanbieden gedurende het jaar.
- Informatiemomenten met een thema (bijvoorbeeld voeding en fysiologisch proces van het ouder worden).
- Voor iedere deelnemer die een In Balans cursus heeft gedaan is er een activiteit om naar door

te stromen (Vitaal Ouder Worden). Zo blijven we aanbod bieden aan de mensen om fit te blijven en niet terug te vallen. Een structureel aanbod.



Cees durft weer naar buiten

Vitaal blijven is voor Cees, 85 jaar, geen vanzelfsprekendheid, maar een bewuste keuze. Daarom deed hij eind 2025 mee aan de cursus Valpreventie – In Balans in buurthuis De Verbinding gegeven door Wendy Jong, buurtsportcoach bij Welzijn Diemen.

Bang om te vallen

Cees loopt met een rollator en merkte al een tijdje dat zijn spierkracht achteruit ging. “Ik durfde de straat niet meer op, ik was bang om te vallen.” Binnen gebruikt Cees ook zijn rollator. “Je kunt binnen net zo goed vallen als buiten.”

Voor extra veiligheid heeft hij een alarmknop. “Vrienden hebben me daarbij geholpen. Dat geeft me rust, zeker als ik buiten ben.”

Spieren te versterken

Vanuit het ziekenhuis kreeg hij het advies om zijn spieren te versterken. Hij is toen mee gaan doen met de wekelijkse activiteit Vitaal Ouder Worden van Welzijn Diemen. Tijdens een van de lessen hoorde hij over de nieuw te starten cursus In Balans. Hij meldde zich meteen aan.

***“Ik kreeg applaus van de groep.
Daar was ik trots op.”***

Na een balanstest en intakegesprek kon hij starten. De eerste drie lessen waren een combinatie van informatie en beweegoefeningen, met een bijdrage van een apotheker. “Voor mij was veel van de informatie bekend, maar voor anderen was dit zeker nuttig.” Daarna startte het 10-weekse beweegtraject met verschillende oefeningen op muziek en in

spelvorm, gericht op het versterken van de spieren.

Meer zelfvertrouwen

Wat Cees vooral merkt, is dat hij zijn lichaam weer bewuster gebruikt. “Je voelt je spieren weer echt. Mensen zeggen dat ik vlotter loop en opstaan gaat beter.”

Zijn balans blijft een aandachtspunt, maar zijn zelfvertrouwen is gegroeid. “Ik ben minder angstig om naar buiten te gaan.”

Een bijzonder moment was toen hij tijdens de les zonder rollator door de zaal liep. “Ik kreeg applaus van de groep. Daar was ik trots op. Ook de oefeningen van liggend naar staan lukken inmiddels beter.”

Social contact belangrijk

Naast de fysieke winst is het sociale contact belangrijk. “We hebben een appgroep, steunen elkaar en het is gewoon gezellig. Er is absoluut geen prestatiedruk in de groep. Ook herken ik nu meer mensen op straat en maak ik zo af en toe een praatje.”

***“Ik ben minder angstig
om naar buiten te gaan.”***

Blijven bewegen

Na In Balans is Cees weer gestart met Vitaal Ouder Worden, een keer per week. “Ik heb een reden om de deur uit te gaan en houdt mijn spieren vitaal.” Inmiddels doet hij weer vaker kleine uitstapjes, gaat naar de bibliotheek en soms met vrienden naar het theater. “Vooral jazz,” glimlacht hij.

Boodschap aan anderen

Zijn boodschap aan andere ouderen in Diemen is helder: “Doe mee. Blijf bewegen en zorg dat je niet thuis blijft zitten.” Cees zelf was er elke les bij – en is zeker van plan dat ook zo te houden bij Vitaal Ouder Worden.

Cees deed

13

weken mee
met In Balans

Welzijnscoach

De Welzijnscoach zet zich in voor het welzijn en wel blijven van alle inwoners van Diemen.



1 medewerker – 0,88 FTE

De welzijnscoach / gezondheidsmakelaar is verantwoordelijk voor Gezond in Groepsverband, Welzijn op Recept, JOGG (Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst), IkPas en de cursus Stoppen met roken. Vanuit het preventieakkoord van gemeente Diemen heeft de gezondheidsmakelaar als doel:

- Netwerkvorming, kennisdeling en samenwerking.
- Gezondheidsverschillen tussen jongeren verkleinen.
- Bevorderen van een gezond leefklimaat.



1 vrijwilliger

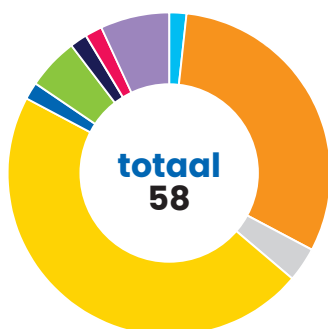
Deze ondersteunt de scootmobielclub.

Highlights

- Het aantal doorverwijzingen blijft groeien (16 % meer dan vorig jaar).
- Een groeiend netwerk die de Welzijnscoach weet te vinden (GGZ, stichting Mee, casemanagers dementie Cordaan).
- Vitaal ouder worden wordt inmiddels in alle buurthuizen van Welzijn Diemen aangeboden.
- In maart 2025 hebben 10 deelnemers meegedaan aan stoppen met roken in groepsverband.
- JOGG* gedachtegoed is verankerd binnen de twee grootste kinderevenementen van Diemen (KinderZomerspelen en Winterspelen).

* JOGG staat voor Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst. Het is een Nederlandse stichting en landelijk netwerk dat zich inzet om de leefomgeving van kinderen en jongeren (0-19 jaar) gezonder te maken door gezonde voeding en bewegen makkelijker te maken.

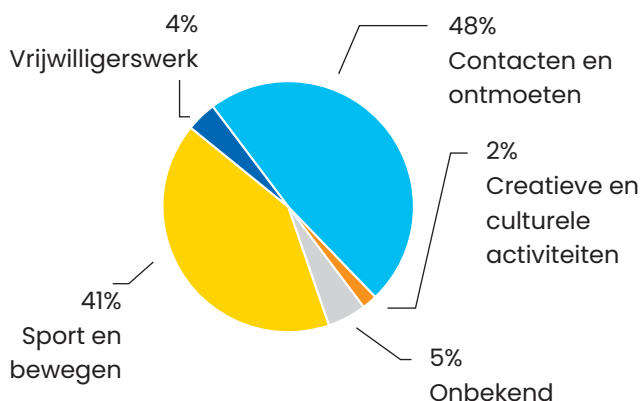
Verwijzingen



Type doorverwijzingen

- Huisarts
- Huisbezoeken
- Maatschappelijk werk
- POH (Praktijkondersteuner Huisartsenzorg)
- Participatiecoach
- Ouderenadviseur
- Gemeente (taalcoach)
- Fysiotherapeut
- Casemanager Dementie

Aanmeldingen bij activiteiten



Impact

Gezond in Groepsverband
20 deelnemers hebben deelgenomen aan het traject. Een aantal mensen ontmoet elkaar nog steeds.

Impact

Aansluiten belevingswereld
Door het verlagen van drempels, het inzetten van sociale netwerken en het aansluiten bij de dagelijkse belevingswereld, nemen meer kwetsbare doelgroepen deel aan de activiteiten van Welzijn Diemen.

Impact

Uitbreiding aanbod, meer deelnemers
Door aanbod van de nieuwe activiteit Fietsplezier en uitbreiding van Vitaal Ouder Worden hebben 20 nieuwe deelnemers de weg naar onze activiteiten gevonden.

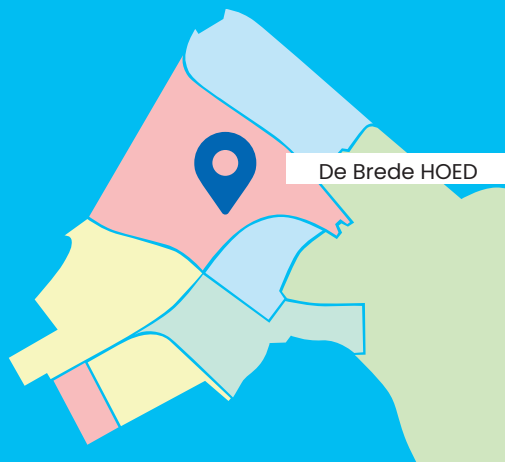
Plannen 2025

- Meer aandacht voor mentale gezondheid.
- Samen met het Beweegt-team evenement voor senioren organiseren.
- JOGG-werknet en het sociale netwerk uitbreiden.

Diemen voor Elkaar

Diemen voor Elkaar bestaat uit de website Diemenvoorelkaar.nl en de Buurthulpdienst.

1 locatie in Diemen



1 medewerker – 0,9 FTE

De coördinator van Diemen voor Elkaar is het aanspreekpunt voor buurtbewoners, vrijwilligersorganisaties en de vrijwilligers van de Buurthulpdienst en website.



36 vrijwilligers

Deze vrijwilligers zetten zich in voor de Buurthulpdienst en de website. Ook helpen ze mee bij de organisatie en uitvoer van activiteiten en evenementen van Diemen voor Elkaar.

De Buurthulpdienst

Deze dienst zet zich in voor zelfstandigwonende ouderen vanaf 75 jaar, mensen met een lichamelijke beperking en chronisch zieken in Diemen. Deze mensen krijgen ondersteuning vanuit het vrijwilligersteam.



461 abonnees
(zo'n 20% hiervan bestaat uit echtparen)



5 nieuwsbrieven
verstuurd



2350 nieuwsbrieven/post
bezorgd aan abonnees



650 diensten
uitgevoerd



"Ik ben zo blij dat de Buurthulpdienst bestaat, het geeft mij zekerheid wanneer ik hulp nodig heb en de medewerkers zijn zo lief en behulpzaam".



Georganiseerde activiteiten

Blue Monday Walk & Run (20 jan.)	100 deelnemers	9 begeleiders
Paaslunch (16 april)	26 deelnemers	3 begeleiders
TipTop Tuinendag (11 en 12 april)	16 tuinen	30 vrijwilligers
Ontmoetingsavond 1 (19 mei)	26 deelnemers	6 begeleiders
Jubileumviering – klein (11 juni)	35 deelnemers	6 begeleiders
Zomerlunch (16 juli)	32 deelnemers	3 begeleiders
Ontmoetingsavond 2 (20 oktober)	25 deelnemers	6 begeleiders
Jubileumviering – groot (17 nov.)	85 deelnemers	10 begeleiders
Kerstlunch (17 december)	33 deelnemers	3 vrijwilligers
Broodje Samen (eens per maand)	14 deelnemers	1 begeleider

De website Diemenvoorelkaar.nl

De website levert veel vrijwillige inzet en participatie op. 9255 mensen bezochten de website.



65% van de deelnemers maakte minstens 1 match in 2025



11% is door de website gestart met vrijwillige inzet



43% doet meer aan vrijwilligerswerk door de website



30 dagdelen vrijwillige inzet per vrijwilliger

"De website is mooi en overzichtelijk. En toen ik iets toch even niet begreep, kreeg ik meteen goed advies. Goed contact met jullie kantoor."

Tevredenheid bezoekers

8,1

Impact

Welbevinden en mentale gezondheid

- 56% voelt zich gelukkiger door iets te betekenen voor een ander via het platform.
- 89% ervaart zingeving, wat bijdraagt aan mentale gezondheid.

Ondersteuning kwetsbare inwoners

- 46% noemt de gevonden hulp via het platform noodzakelijk.
- 55% vindt via het platform hulp die ze anders niet konden krijgen.
- 56% van de vrijwilligers en,
- 41% van individuele hulpvragers voelt zich minder eenzaam.

Versterking (in)formele netwerk

- 55% noemt het platform noodzakelijk voor werving van vrijwilligers.
- 60% vindt het formele netwerk vergroot en deelt kennis makkelijker.
- 40% heeft eigen expertise ontwikkeld omtrent vrijwillige inzet.

Meer sociale cohesie en inclusie

- 41% heeft door het platform nieuwe mensen leren kennen.
- 46% voelt zich meer verbonden met zijn of haar buurt.

41%

voelt zich minder eenzaam

Genoemde websitegegevens zijn het resultaat van een onderzoek door de Erasmus Universiteit Rotterdam in samenwerking met NLvoorelkaar.

In 2025 hebben 117 mensen (van de 1200 websitegebruikers) uit Diemen meegedaan aan het onderzoek in 2025.

Plannen 2026

- Meer jonge deelnemers en vrijwilligers werven, met een specifieke aandacht voor de leeftijdscategorie 20-45 jaar.
- Bekendheid verder vergroten.
- Netwerk uitbreiden.

Social media



465
volgers



916
volgers

"Het leukste vind ik dat mensen via Diemenvoorelkaar.nl het echt fijn vinden om je te helpen waardoor de drempel lager wordt om hulp te vragen."



Zohra: Van helpende hand naar verbindende kracht

Zohra verhuisde eind jaren '90 voor de liefde vanuit België naar Nederland. Terwijl ze haar kinderen grootbracht en meewerkte in de zaak van haar man, bleef één les van haar ouders altijd resoneren: zet je in voor een ander.

Een hart voor de buurt

Toen de kinderen groter werden, zette Zohra die woorden om in daden. In Amsterdam Oost ontpopte ze zich tot een veelzijdige vrijwilliger: van digitale vaardigheden en taallessen voor Marokkaanse vrouwen tot het ambassadeurschap voor gezond koken bij 'Moeders van de Dapperbuurt'. Of het nu ging om huisbezoeken bij ouderen of het opzetten van een meidenclub, Zohra was er.

Vrouwen Connect in Diemen

Na een korte adempauze, onder andere door haar verhuizing naar Diemen in 2022, begon het actieve leven weer te kriebelen. "Ik kan niet stilzitten," lacht Zohra. Via de buurtkamer van de Rode Kruislaan en de weggeefwinkel van de Rotaryclub kwam ze terecht bij Huis van de Buurt 't Kruidvat. Ze miste daar activiteiten voor islamitische vrouwen en greep haar kans: ze startte met fietslessen en zette de succesvolle groep Vrouwen Connect op.

"Wat ik heb geleerd, is dat we in de kern allemaal hetzelfde zijn, zeker in moeilijke tijden."

Inmiddels is Zohra overal te vinden: ze helpt zo nu en dan bij activiteiten van Talentenfabriek, begeleidt om de week de naaclub in de Omval en kookt maandelijks verse soep voor 'Broodje Samen' in De Verbinding.

"Ik geniet enorm van het contact met buurtbewoners, vooral met vrouwen die hier geen familie hebben en eenzaamheid ervaren. In de islamitische cultuur is verbinding heel belangrijk. Het geeft me voldoening dat zij hun persoonlijke verhalen met mij durven delen."

De kracht van begrip

Haar jarenlange inzet heeft Zohra niet alleen veel gebracht, het heeft haar ook veranderd. "Wat ik heb geleerd, is dat we in de kern allemaal hetzelfde zijn, zeker in moeilijke tijden. Ondanks de discriminatie waar ik zelf vroeger mee te maken kreeg, sta ik nu steviger in mijn schoenen. Het vrijwilligerswerk heeft me gevormd: ik oordeel niet meer, ik begrijp."

Vrouwen Connect



16

deelnemers



3

vrijwilligers



1x

per week

Impact

- Sociaal contact en betrokkenheid onder vrouwen versterkt.
- Een veilige plek voor vrouwen, veelal met verschillende culturele achtergronden.
- Vrouwen kunnen hun verhaal kwijt.

Leef en leer!-punt

Het Leef en leer!-punt helpt mensen die moeite hebben met het spreken van de Nederlandse taal. In een traject van 26 weken oefent een taalcoach (vrijwilliger) met de taalvrager.

2 locaties in Diemen



2 medewerkers – 0,5 FTE

De taaladviseur zorgt voor de koppeling van een taalcoach met een taalvrager en onderhoudt contacten met derden. De taaladviseur wordt ondersteund door een locatiemedewerker.



24 vrijwilligers

Deze vrijwilligers zetten zich in als taalcoach.

*"Ik durf nu
zonder
schaamte
te praten."*

*"Ik durf nu
nieuwe
mensen te
ontmoeten."*



Highlights

- Aanstellen nieuwe taaladviseur.
- Tweede wekelijks inloopspreekuur (in gebouw de Omval).
- Betere samenwerking met OBA Diemen.
- Meer doorverwijzingen (ook voor hulp bij andere basisvaardigheden).
- Wervingscampagne leverde 10 nieuwe vrijwilligers op voor het taalmaatjes-project.
- Vernieuwde nieuwsbrief voor vrijwilligers.

Plannen 2026

- Taalcafé.
- Taalspelletjes-lounge.
- Werving nieuwe taalcoaches.
- Nieuwe naam.
- Samenwerking/krachten bundelen tijdens de Week van Lezen en Schrijven met OBA, Conrado, S-ipi en gemeente Diemen.

Impact

29

Taalvragers hebben 26 weken geoefend met een taalcoach.

24

Taalcoaches hebben zich ingezet om taalvragers op weg te helpen met het beter spreken van de Nederlandse taal.

01

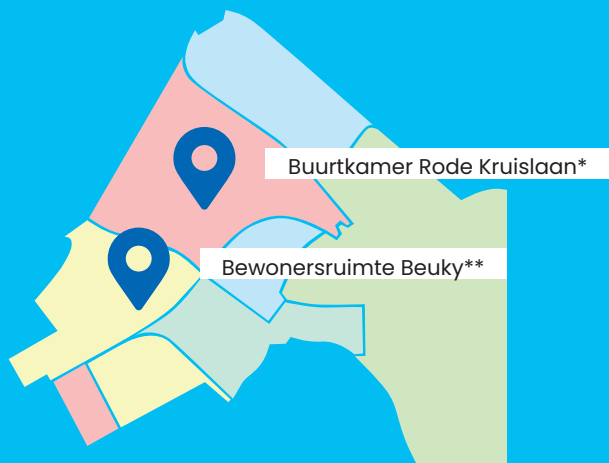
Taalvrager heeft het traject voor een tweede keer gedaan.

*"Ik begrijp
veel meer
wanneer mensen
praten in een
groepje."*

Community Building

Community building gaat over bouwen aan en versterken van de gemeenschap. Welzijn Diemen geeft extra aandacht aan de buurten Rode Kruislaan en Beukenhorst.

2 locaties



* Vooral voor bewoners in Rode Kruislaan, Henri Dunantlaan, Albert Loethoelilaan en Harmonielaan.

** Vooral voor bewoners van de flat Beukenhorst en omliggende flats.



1 medewerker – 0,33 FTE

De Community Builder heeft de volgende taken:

- Ondersteunt en brengt bewoners samen zodat ze met elkaar kunnen doen wat ze belangrijk vinden (versterking van de gemeenschap).
- Hoge aanwezigheid in de buurt (ambulant).
- Helpt bewoners(organisaties) bij het bouwen en onderhouden van een onderlinge samenwerkingsstructuur.
- Brengt bewoners(initiatieven) samen met organisaties in de buurt.
- Informeert en verwijst bij maatschappelijke vragen (leven, wonen, financiën).
- Neemt andere beroepskrachten en organisaties mee in het gemeenschapsversterkend werken.

NB: In de maanden juli t/m half oktober was er geen Community Builder door een personele wisseling. Vanaf half oktober heeft de opvolger verschillende werkzaamheden opgepakt vanuit een hernieuwde zienswijze. De getoonde informatie gaat over deze periode.

Samen bouwen aan de buurt

Buurt Rode Kruislaan



25 actieve bewoners (Flatmakers).



> 100 bezoekers / deelnemers aan activiteiten.



Zelfbeheer eigen buurtkamer.



Flatmakers organiseren uitgebreid activiteitenprogramma voor volwassenen.



Samen met bewoners onderhouden van bewonersnetwerk in de wijk



Samen met bewoners aandacht voor omzien naar elkaar, leefbaarheid, veiligheid, gezondheid en culturele feestdagen.

Buurt Beuky



15 actieve bewoners, jong en ouder.



Verschillende activiteiten in Buurtkamer Beuky door en voor bewoners, jong en ouder.



Bouwen aan en onderhouden van het bewonersnetwerk in de flat(s).



Samen met bewoners aandacht voor leefbaarheid, veiligheid en culturele feestdagen.

Ik ben oerleuk
31.10.20 door BK.

Mijn leukste herinnering
Ring is de geboorte
van Buurt Pact
Hetty van Meijer

Werkbezoek in
de huiskamer van de
commissaris 'la koning'
en burgemeester & wijk
houder en dat ze veel
stelde, stonden van mijn
gastvrijheid

Harlan
de

Ik mocht
in de burendag
Bingo leiden.
Leuk! Dank daar
het vert. plekje
aan

Julie zijn het
eerste bewoners-
initiatief die mij
tranen in de ogen
hebben gegeven.
Erik Boos

Er is
goede
het b

Vijfjarig jubileum: mooiste / leukste herinnering
aan community building / Buurtkamer RKL

Mene van heete
weer?

MEYER
Tot nu toe



Koffie in de lifthal bij Beukenhorst

Hoogtepunten 2025

Buurt Rode Kruislaan

- Met elkaar stappen gezet in onderlinge communicatie en samenwerking, gericht op **verbinding**.
- Met elkaar **nieuwe bewoners betrokken** bij actieve groep.
- **Kidsclub** (zaterdagmiddag) door bewoners opnieuw opgestart met groeiend aantal kinderen.
- **Themamiddagen** gestart met workshops door en voor bewoners (bloemen vouwen, zingen, digihulp, enz.) en af en toe een organisatie (digitale veiligheid, valpreventie).
- **Contact met studenten**(bestuur) weer aangehaald.
- Flatmakers zorgen met kerst weer voor **versierde hallen** van de flats, maken en bezorgen **750 kaarten** en vieren kerst in de Buurtkamer met vaste en nieuwe bezoekers (kerstlunch en kerststukjes maken).
- Flatmakers vieren **5-jarig jubileum Buurtkamer** met alle bezoekers, ouder en jonger, en een jubileumfeest voor genodigden.

Buurt Beuky

- Bij de koffiemomenten in de hallen van de flat zijn vele **nieuwe connecties** gelegd tussen bewoners en 'oude' relaties aangehaald.
- Vanuit deze connecties zijn 'oude' **initiatieven** opnieuw opgepakt en **nieuwe ideeën** tot uitvoering gebracht.
- De **kruidentuin** heeft nieuw leven gekregen met een aantal enthousiaste bewoners.
- Nog elke week zorgen bewoners voor **huiswerkbegeleiding** voor basisschoolleerlingen.
- Verschillende bewoners organiseerden gezellige **activiteiten** voor jong en ouder tijdens de **kerstvakantie**.
- We vierden **samen nieuwjaar** met veel lekkers dat ieder (zo mogelijk) meenam.

Plannen 2026

- Bewoners in beide buurten verder verbinden en versterken zodat ze samen kunnen doen wat ze belangrijk vinden, met bewoners in de lead (met aandacht voor omzien naar elkaar, leefbaarheid, veiligheid, gezondheid en culturele feestdagen).
- Andere beroepskrachten en organisaties meenemen in het gemeenschapsversterkend werken.
- Samen organiseren van een Lentefeest in de Beukenhorst.

"Wat ben ik blij dat ik mijn buren hier in Beuky weer kan ontmoeten."

Informatief Huisbezoek

Het Informatief Huisbezoek geeft informatie aan inwoners (75+) van Diemen en bezoekt deze inwoners thuis om ze te informeren over de mogelijkheden die er in Diemen zijn op het gebied van hulp, zorg en activiteiten.

1 locatie



1 medewerker – 0,17 FTE



12 vrijwilligers

Highlights

- Om met meer inwoners contact te kunnen krijgen is er een derde verzoek om contact gestuurd aan mensen die niet reageerden. Ook is het team extra langs gegaan bij aangeschreven inwoners. Hoewel het aantal niet-reageerders* daalde van 20% in 2024 naar 7% in 2025, heeft dit niet geleid tot meer hulpvragen.
*De reactie 'Nee, ik wil geen contact' werd ook als reactie meegeteld,
- Er ontstond een vruchtbare samenwerking met de coördinator Valpreventie voor wat betreft de cursus In Balans. Daarop is de vragenlijst medio 2024 aangepast om verhoogd valrisico in te kunnen schatten tijdens huisbezoeken. Zo kon er rechtstreeks worden verwijzen naar de coördinator Valpreventie voor het afnemen van een uitgebreide valrisicotest en doorstroom naar de In Balans-cursus.
- Vier nieuwe enthousiaste vrijwilligers werden verwelkomd in het team.

Plannen 2026

- Verder inzet op een gerichte en efficiënte aanpak om het bereik te vergroten.
- De vragenlijst met regelmaat updaten naar wat maatschappelijk speelt.
- De kennis van vrijwilligers actueel houden van maatschappelijke ontwikkelingen.



477 adressen aangeschreven.



188 (39%) inwoners aan huis bezocht.
256 (54%) inwoners hadden geen behoefte aan een huisbezoek.
33 (7%) inwoners hebben niet gereageerd.



- 27 verwijzingen naar de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning).
- 12 verwijzingen naar Diemen voor Elkaar.
- 13 verzoeken voor contact met de ouderenadviseur.
- 20 verwijzingen naar de Welzijnscoach.
- 47 verzoeken voor contact met de coördinator Valpreventie.

"Alle lof voor de vrijwilliger met wie ik zo'n fijn gesprek heb gehad"

Impact

- Het blad 'Senior in Diemen' geeft een volledig beeld van de vele mogelijkheden in Diemen. Hierdoor is voor sommige inwoners een huisbezoek niet nodig.
- Sociaal contact in fijne gesprekken.
- Door de signalerende functie van de vrijwilligers kunnen inwoners worden verwezen naar een passende hulpverlener of activiteiten aanbod.

Centraal bureau

Het Centraal bureau administreert, coördineert, communiceert, organiseert en stimuleert de organisatie. Ook ondersteunt zij de collega's met hand en spandiensten.

Kantoor in Diemen



5 medewerkers – 3 FTE

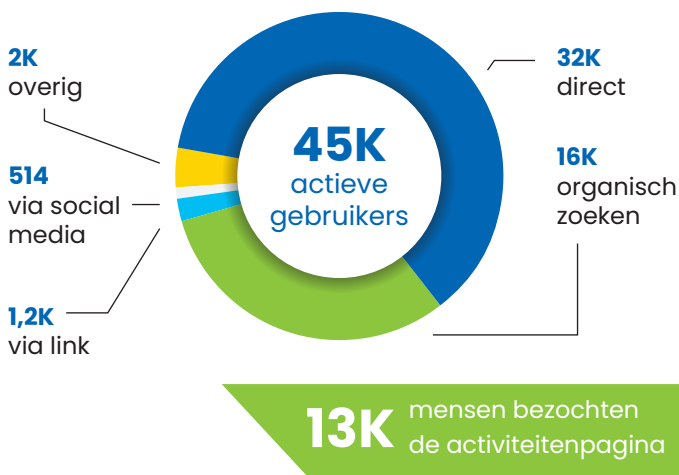
- Directeur-bestuurder
- Financieel administratief medewerker
- Secretariaatsmedewerker
- Communicatiemedewerker
- Communicatiemedewerker – social media en website



Highlights 2025

- Continuering inventarisatie van bedrijfsmaterialen op de locaties.
- Uitgifte van mobiele telefoons en laptops aan personeel in kaart gebracht en gestructureerd.
- Optimaliseren van de bedrijfsvoering.
- Financiële administratie op orde gebracht.
- Werkgroep Eenzaamheid gevormd.
- Re-integratieplek aangeboden aan 2 externen.
- Meer aandacht voor eigen vrijwilligers:
 - Start met SW Office om vrijwilligers te registreren.
 - Start vrijwilligersacademie.
- Vanaf medio 2025 flink ingezet op sociale media. Dit leverde meer aanmeldingen voor activiteiten en meer bezoekers op de website.
- Organisatie 5 Mei Maaltijd.
- Vorming Personeelsvertegenwoordiging (PVT).

Website



Welzijn Actueel

Digitale nieuwsbrief voor abonnees



498
abonnees



16x
verstuurd



48%
geopend

Note: In 2026 zal het abonneebestand worden opgeschoond om de kosten voor het abonnement te beperken.

Social media



790 volgers
11 berichten/aantal verhalen niet inzichtelijk
159 interacties/reacties



602 volgers
27 berichten / 83 verhalen
200+ interacties/reacties

Aandachtspunten 2026

- Facebook en Instagram combineren binnen één Meta-account, zodat alles gekoppeld wordt en efficiënter beheerd kan worden.
- Berichten die overdag worden geplaatst presteren duidelijk beter dan in de avond na 19.00 uur. Hier meer op inspelen.
- Meer aandacht besteden aan LinkedIn.

Betrekken medewerkers

- **3 meetings met hele team**
- **Start gemaakt met meetings per label**
- **Een teametentje**
- **BHV-cursus**
- **EHBO-light training**
20 medewerkers

Georganiseerde evenementen

- Vrijheidsmaaltijd i.s.m. Theater de Omval en Gemeente Diemen (5 mei).
- Maand van Ontmoeting (mei).
- Kramenmarkt Holland Park Feest (27 september).
- Kramenmarkt Diemervestijn (6 september).
- De wijk in tijdens Week tegen Eenzaamheid. i.s.m. MEE, MaDi, Markant, gemeente Diemen (24 t/m 30 september).
- Winterbubbel: bemensing kersthuisje en activiteiten door medewerkers verschillende labels (12 t/m 14 december).



Betrekken vrijwilligers

- **Kerstborrel in de Omval**
85 vrijwilligers + medewerkers
- **Zomerborrel in de Omval**
40 vrijwilligers + medewerkers
- **5 Mailings**
 - 2 NieuwsFlitsen
 - 1 Vrijwilligersacademie aanbod
 - 1 uitnodiging Zomerborrel
 - 1 uitnodiging Kerstborrel
- **Vrijwilligersacademie:**
 - cursus de Kunst van het luisteren (april)
 - EHBO light training (november)
- **EHBO-light training**
13 vrijwilligers

"Onze groep heeft de pubquiz gewonnen!!! En die prijs, een Omval filmbon, fantastisch!"



EHBO light-training in Het Noorderlicht



Vrijheidsmaaltijd 5 mei

Plannen 2026

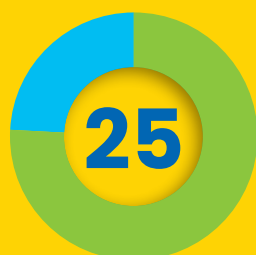
- Verbeteren personeelsbeleid samen met de PVT.
- Efficiënter maken financiële processen.
- Vastleggen centrale processen.
- Professionalisering vrijwilligers- en stagebeleid.
- Vrijwilligersacademie uitbouwen.
- Zomerbuffet voor vrijwilligers.
- Website functioneler inrichten.
- Donatie-acties, fondsenwerving en crowdfunding.
- Gebaksdag voor vrijwilligers introduceren.
- Blijven werken aan focusgroep.
- Verkennen aanschaf registratie- en impactsysteem.

Personalia

Het was een jaar vol beweging. Ook binnen het personeelsbestand. In 2025 verwelkomden we 13 nieuwe medewerkers. 6 medewerkers hebben een uitdaging elders gevonden.

Medewerkers in dienst

op 31-12-2025



19,63 FTE

Vrouw (19)

76 %

Man (6)

24 %

Jaren in dienst

op 31-12-2025



0 - 1 jaar (8)

32 %

1 - 5 jaar (12)

48 %

5 - 10 jaar (2)

8 %

> 10 jaar (3)

12 %

Leeftijd medewerkers

op 31-12-2025



21 - 30 jaar (4)

16 %

31 - 40 jaar (5)

20 %

41 - 50 jaar (7)

28 %

> 51 jaar (9)

36 %

Jubilarissen

In 2025 waren er geen jubilarissen.



Terugblik en ontwikkelingen Raad van Toezicht

Terugblik 2025

De Raad van Toezicht kijkt met tevredenheid terug op 2025. Eind 2024 is de nieuwe bestuurder benoemd en zij is in 2025 voortvarend verder gegaan met het professionaliseren en uitbouwen van de organisatie, het versterken van de relatie met de gemeente Diemen en het invullen van de vacatures. In samenspraak met de eigen medewerkers en in goed overleg met de beleidsadviseurs van de gemeente zijn de inhoudelijke doelstellingen van Welzijn Diemen in prestatie-afspraken helder en controleerbaar geformuleerd.

Resultaten en samenwerking

De Raad van Toezicht ziet dat alle inspanningen leiden tot positieve resultaten: het jongeren werk heeft een stevige impuls gekregen met meer passend aanbod en meer deelnemers. Welzijn Diemen was ook in 2025 een betrokken partner die met gemeente en andere maatschappelijke organisaties goed samenwerkte en diverse activiteiten (mede) organiseerde die bijdroegen aan meer onderlinge verbinding in het dorp en aan het welzijn van de inwoners.

Vergaderingen en besluiten

De Raad van Toezicht is dit jaar vijfmaal samen met de bestuurder bijeengekomen. De begroting 2025 is in februari, met aanvullingen van de auditcommissie, goedgekeurd. De jaarrekening 2024 is in oktober vastgesteld. In 2025 is het reglement van de

auditcommissie aangepast en is het reglement voor de remuneratiecommissie* vastgesteld.

Professionalisering Raad van Toezicht

De Raad heeft, met externe begeleiding, twee bijeenkomsten besteed aan reflectie op het functioneren binnen de Raad en de taken en verantwoordelijkheden van het intern toezicht. Uitkomsten zijn vastgelegd in een reeks van werkafspraken zoals vastgesteld in een derde bijeenkomst.

In twee andere bijeenkomsten is aandacht besteed op welke wijze de Raad invulling kan geven aan de voorwaarden van Governance code en de eigen reglementen. Ook is een prioriteitenlijst opgesteld van inhoudelijke onderwerpen die de Raad met de bestuurder wil bespreken. Deze lijst is opgenomen in de jaarplanning 2025 en 2026.

Auditcommissie

De auditcommissie is vijfmaal bijeen geweest. In 2025 werd naast duiding van de cijfers aandacht geschonken aan de financiële positie van Welzijn Diemen, de verdere professionalisering van de financiële administratie en aan de accountantscontrole.

Remuneratiecommissie

De remuneratiecommissie is tweemaal bijeen geweest. In maart voor een voortgangs gesprek en in juli over de beoordeling van de bestuurder.

Samenstelling Raad van Toezicht en rooster van aftreden

Naam (in functie tot)	Functie	Nevenfuncties onbetaald	Aandachtsgebied en/of commissies*
Annelize Hogeweg (tot 07-2026)	ZZP advieswerk	Lid bestuur SBWW Lid bestuur VVE Luycksterrein	Voorzitter audit commissie
Martin Tokkie (tot 01-2026)	Sales Manager	Bestuurslid: St. Duke op het Diemerplein Ver. Regiment Huzaren: Prins van Oranje Ver. Regiment Huzaren: Catharina Amalia.	Vicevoorzitter
Ellen van den Tol (tot 07-2028)	Zzp adviseur werving en selectie	Voorzitter Stichting Bestuur Diemen800	Voorzitter Lid renumeratiecommissie. Benoemd op voordracht personeelsvertegenwoordiging.
Louis Wietzes (tot 01-2027) herkiesbaar	Manager Grote Ondernemingen Belastingdienst	Lid algemeen bestuur Plankskeya	Lid audit commissie
Joas Kemerink (tot 12-2028) herkiesbaar	Directeur Multiline	-	Lid renumeratie commissie

De Raad van Toezicht heeft het advies van de remuneratiecommissie om over te gaan tot de vaste aanstelling van de bestuurder, met grote waardering voor de bestuurder, overgenomen.

Samenstelling Raad

In december is afscheid genomen van de vice voorzitter van de Raad: Martin Tokkie, hij heeft als bestuurslid en daarna twee periodes als toezichthouder een belangrijke rol gespeeld bij Stichting Welzijn Diemen. Wij zijn hem erkentelijk voor zijn inzet en bijdragen. De procedure voor zijn vervanging is in december gestart.

Vooruitblik

Samenvattend ziet de Raad tot haar genoegen dat er in 2025 sprake was van zowel bestendinging van de positie van Welzijn Diemen als door ontwikkeling en professionalisering van medewerkers, bestuur en toezichthouders. Dit alles zal in 2026 aandacht blijven vragen van de Raad van Toezicht.

Maart 2026

Ellen van den Tol
Voorzitter Raad van Toezicht

* Een remuneratiecommissie is een commissie binnen een raad van toezicht (of raad van commissarissen) die verantwoordelijk is voor het vaststellen van de beloning en andere arbeidsvoorwaarden van de bestuurders van een organisatie, of in sommige gevallen ook het hogere management.

Beloning

De Raad van Toezicht van Welzijn Diemen wordt gevormd door actieve en betrokken burgers van Diemen of omstreken.

De Raad van Toezicht houdt toezicht op de bestuurder, op de besturing van Welzijn Diemen en op de algemene gang van zaken in de organisatie en staat de bestuurder met raad terzijde. Ook heeft de Raad van Toezicht extern een ambassadeursrol.

In 2025 is de vergoeding voor de leden van de Raad van Toezicht en de voorzitter vastgesteld op respectievelijk € 6.000 en € 9.000 per jaar. Deze bedragen zijn 75% van wat de NVTZ *adviseert.

De volgende bedragen zijn uitgekeerd:

Ellen van den Tol (voorzitter)	€ 9000
Annelize Hogeweg	€ 6000
Louis Wietzes	€ 6000
Martin Tokkie	€ 6000
Joas Kemerink	€ 6000

* De Nederlandse Vereniging van Toezichthouders in Zorg en Welzijn (NVTZ) is een onafhankelijke en actieve vereniging die staat voor verantwoordelijk toezicht in zorg- en welzijnsinstellingen. Dit doet zij door met en voor toezichthouders en raden van toezicht te werken aan professionalisering en ondersteuning van het toezichthoudende vak.

Samenwerkingspartners



Ook werkt Welzijn Diemen samen met de basisscholen in Diemen.

Locaties Welzijn Diemen



**Kantoor Welzijn Diemen in
gebouw de Omval**



**Kantoor Diemen voor Elkaar in
de Brede HOED**



Huis van de Buurt 't Kruidvat



De Verbinding



Het Noorderlicht



Bewonersruimte Beuky

© 2026

Dit is een uitgave van Welzijn Diemen.

De inhoud van dit jaarverslag is tot stand gekomen met medewerking van onze medewerkers en een aantal vrijwilligers.

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming.

Redactie: Cynthia Röge, Annemieke Westenberg, Miriam Spierings en Joke van Ballegooij (vrijwilliger).

Vormgeving: Cynthia Röge.

Foto's: alle foto's en afbeeldingen in dit jaarverslag zijn eigendom van Welzijn Diemen, tenzij anders vermeld bij de foto.

Dit verslag verspreiden we zowel vanuit milieu- als kostenoogpunt digitaal. Heb je na het lezen van dit verslag behoefte aan meer informatie? Stuur dan een e-mail naar info@welzijndiemen.nl onder vermelding van 'Jaarverslag 2025'.

Altijd in de buurt voor jouw welzijn!

