



MQ scan: Inzicht in de motorische ontwikkeling van je kind

Wat is de MQ scan?

Kinderen ontwikkelen zich razendsnel – niet alleen met rekenen en taal, maar ook motorisch. Goed kunnen bewegen is belangrijk voor zelfvertrouwen, fitheid en het plezier in sport en spel. De MQ scan helpt scholen én ouders om die ontwikkeling beter te begrijpen en zo nodig te ondersteunen. De MQ scan is een wetenschappelijk onderbouwde en gevalideerde methode om de motorische vaardigheden van kinderen van 4 tot 12 jaar te meten. Er zijn drie verschillende beweegparcours, en op basis van de leeftijd wordt uw kind aan de juiste baan toegewezen. Hier worden vervolgens diverse fundamentele motorische vaardigheden (zoals springen, balanceren en coördinatie) getest op een speelse wijze. De tijd die uw kind nodig heeft om de baan te volbrengen wordt omgerekend naar een **Motorisch Quotiënt (MQ)**. Net als bij IQ, is een MQ van 100 gemiddeld; een hogere of lagere score zegt iets over het tempo van de motorische ontwikkeling, niet over inzet of intelligentie.

Opvolging

Na de afname ontvangt de school een rapportage met de MQ scores van de leerlingen op individueel, klas- en schoolniveau. Deze gegevens helpen bijvoorbeeld om kinderen die extra ondersteuning nodig hebben te identificeren en passende ondersteuning aan te kunnen bieden, of om zicht te krijgen in de effectiviteit van de huidige gymlessen. De resultaten kunnen ook worden gedeeld met ouders om hen te informeren over de motorische ontwikkeling van hun kind.

De MQ scan is geen toets waarvoor uw kind kan slagen of zakken, en heeft geen invloed op het schoolrapport. Uw kind wordt dus niet 'afgestraft' als het minder goed beweegt. U kunt de MQ scan vooral zien als een hulpmiddel om de motorische ontwikkeling van uw kind in beeld te brengen. Er bestaat geen goed of fout; ieder kind ontwikkelt zich in zijn of haar eigen tempo. Door inzicht te krijgen in de motoriek kunnen school en ouders samen bekijken of extra ondersteuning of stimulatie gewenst is. Zo draagt de scan bij aan een gezonde, plezierige en zelfverzekerde ontwikkeling van uw kind.



Hoe de opvolging precies wordt ingevuld, verschilt per school. Heeft u vragen over de resultaten of wilt u extra toelichting, dan kunt u hiervoor het beste terecht bij de school. Op deze pagina vindt u alvast wat tips en mogelijkheden om mee aan de slag te gaan.

MQ scan opbouw

Hoe werkt de MQ score precies?

De MQ scan meet hoe goed jouw kind motorische vaardigheden beheerst in vergelijking met leeftijdsgenoten. Op het rapport zie je een MQ score staan, gebaseerd op de tijd waarin je kind het parcours aflegt. Toch draait het niet alleen om snelheid. Achter die tijd zit namelijk een diepere betekenis: we kijken hoe je kind verschillende belangrijke motorische vaardigheden gebruikt tijdens het bewegen. Zo krijgen we inzicht in hoe goed je kind zich motorisch ontwikkelt, niet alleen hoe snel. Het Athletic Skills Model (ASM), de filosofie waarop de MQ Scan gebaseerd is, maakt onderscheid tussen zeven coördinatieve vermogens (Wormhoudt, Savelsbergh, & Teunissen, 2012) die een sterke onderlinge samenhang kennen:

Aanpassingsvermogen: Dit gaat over hoe goed jouw kind zich kan aanpassen aan steeds veranderende situaties tijdens het bewegen. Bijvoorbeeld: lukt het je kind om vloeiend over te stappen van het ene onderdeel naar het volgende, ook als er iets onverwachts gebeurt? Dit vermogen helpt je kind om in het dagelijks leven soepel en efficiënt te bewegen.

Koppelingsvermogen: Hierbij gaat het erom hoe goed jouw kind meerdere bewegingen tegelijk of vlak na elkaar kan uitvoeren. Denk aan het combineren van springen met een draai. Dit vermogen laat zien hoe goed jouw kind complexe bewegingen beheerst.

Ruimtelijk-oriëntatievermogen: Dit thema beoordeelt hoe goed jouw kind zijn of haar lichaam beheerst in ruimte en tijd. Bijvoorbeeld of jouw kind goed inschat hoeveel afstand nodig is om ergens op te springen, en of hij of zij soepel om obstakels heen beweegt.

Ritmisch vermogen: Bij ritmisch vermogen draait het om het soepel uitvoeren van bewegingen met een bepaald tempo of patroon. Kan jouw kind goed reageren op wisselende ritmes en patronen, zoals bijvoorbeeld lopen in een bepaald tempo of het aanpassen van snelheid tijdens een parcours?

Kinetisch differentiatievermogen: Dit thema meet het gevoel dat jouw kind heeft voor materialen en de omgeving tijdens het bewegen. Bijvoorbeeld: kan jouw kind inschatten hoe hard het moet springen om netjes ergens te landen? Dit geeft inzicht in hoe nauwkeurig jouw kind beweegt.

Reactievermogen: Reactievermogen gaat over hoe snel en efficiënt jouw kind reageert op plotselinge veranderingen. Denk bijvoorbeeld aan het ontwijken van een bewegend object of snel aanpassen als iets anders loopt dan gepland.

Evenwichtsvermogen: Dit thema meet hoe goed jouw kind zijn of haar balans kan bewaren tijdens het uitvoeren van (complexe) bewegingen. Kan je kind bijvoorbeeld goed blijven staan na een sprong of tijdens het lopen over een smalle balk?

Waarom meten we juist deze vaardigheden?

Deze zeven thema's zijn cruciaal voor een gezonde en brede motorische ontwikkeling. Door deze vaardigheden goed te beheersen, kan jouw kind beter meedoen met sport, spel en dagelijkse activiteiten. Ze zorgen ervoor dat bewegen makkelijker, leuker en veiliger wordt.

Hoewel we dus een tijdmeting gebruiken om de MQ score te berekenen, draait het vooral om hoe jouw kind beweegt, niet alleen hoe snel. De MQ score geeft daardoor een breed beeld van de motorische ontwikkeling van jouw kind.