

commande : 06 70 52 31 77

Nom Prénom : \_\_\_\_\_

12,25€/REPAS

OTÉ	mercredi 02 juillet	OTÉ	jeudi 03 juillet	OTÉ	vendredi 04 juillet	OTÉ	samedi 05 juillet	OTÉ	dimanche 06 juillet	OTÉ	lundi 07 juillet	OTÉ	mardi 08 juillet
	<b>Potage</b>		<b>Potage</b>		<b>Potage</b>		<b>Potage</b>		<b>Potage</b>		<b>Potage</b>		<b>Potage</b>
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>		<b>Choix Hors d'œuvre</b>
	Crêpe au jambon		Concombre à la crème Océane (surimi)		Radis HVE + beurre		Tomate HVE au maïs		Quartier de melon		Gaspacho maison		Taboulé maison
	Salade de riz façon thaï (carottes râpées, poulet, soja et épices thaï)		Salade de pâtes au jambon, pesto vert et graines de courge		Pois chiches à la grecque (tomate, concombre, dés de brebis, olive verte, origan)		Salade de pommes de terre au thon, carottes et mayonnaise		Cake maison aux anchois et tomates séchées		Haricots blancs à l'andalouse (tomate, poivron)		Poireaux sauce gribiche
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson à l'ail nature		Rillettes		Salami		Houmous maison		Pâté marmite de Sommières-du-Clain		Mousse de foie		Andouille
	<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>		<b>Choix Plat</b>
	<b>Spaghettis bolognaise à l'égréné de boeuf frais (plat complet)</b>		Filet de hoki crème de courgettes		<b>Salade César (salade, tomate, poulet, œuf dur, mozzarella, échalote) (plat complet)</b>		Pain de poisson maison sauce ciboulette		Dahl de lentilles de Latillé et riz blanc BIO (plat complet)		Steak haché à l'emmental		Longe de porc à la diable
	Tarte maison aux légumes d'été et dés de brebis		Escalope de porc aux herbes de Provence		Joue de porc à la coriandre		Tagliatelles au jambon cru et crème au parmesan (plat complet)		Sauté de dinde au curry		Quenelles de veau aux champignons de Bernazay		<b>Croque monsieur et sa salade verte (plat complet)</b>
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>		<b>Choix Légume</b>
	Spaghettis		Petits pois au jus		Pommes vapeur		Tagliatelles		Lentilles de Latillé		Purée		Macaronis HVE
	Haricots plats sautés à l'ail		Poêlée de carottes fraîches		Poêlée provençale (aubergine, courgette, tomate)		Haricots verts BIO très fins sautés		Poêlée de courgettes BIO de Thurageau aux petits légumes		Poelée de fonds d'artichauts persillés		Haricots beurre très fins sautés
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>		<b>Choix laitage</b>
	Tomme noire		Brie		Saint Paulin		Mimolette		Gouda		Tomme blanche		Saint Paulin
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>		<b>Choix Dessert</b>
	Crème renversée		Mousse café aux vermicelles chocolat		Crème pâtissière maison à chocolat		Banana bread maison		Semoule vanillée maison au lait entier fermier de Vîcq sur Gartempe		Liégeois vanille		Beignet au sucre
	Mandarines au sirop		Cocktail de fruits		Emincé d'abricots aux raisins secs		Duo quetches mirabelles		Salade de pastèque		Trio de pamplemousse		Dés de poires au sirop
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Fraises de Linazay		Banane		Pêche		Abricot		Kiwi		Pomme		Abricot

**Légende:**

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés  
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes