

commande : 06 70 52 31 77

Nom Prénom : _____

12,25€/REPAS

QTE	mercredi 30 juillet	QTE	jeudi 31 juillet	QTE	vendredi 01 août	QTE	samedi 02 août	QTE	dimanche 03 août	QTE	lundi 04 août	QTE	mardi 05 août
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Pamplemousse + sucre		Carottes râpées au cerfeuil		Salade de melon de Maulay		Salade de pastèque		Champignons à la grecque		Sardine + beurre doux		Salade de tomates à la ciboulette
	Salade Niçoise (pomme de terre, œuf, haricot vert, tomate, thon, olive)		Salade de riz au jambon, maïs et persil		Taboulé maison		Salade de farfalles à l'oriental (poulet, tomate et basilic)		Pois chiche au chorizo, dés de brebis et huile d'olive		Concombres à l'échalote		Riz au jambon et macédoine
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson à l'ail nature		Terrine de campagne		Cervelas		Rillettes de maquereaux maison à l'aneth		Salami		Andouille		Pâté de tête
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Sauté de bœuf à la basquaise		Aile de raie aux câpres, vanille et curcuma		Gnocchis aux pois maraichers, tomates cerises et pesto rouge (plat complet)		Pizza maison à la Texane (tomate, poivron, bœuf, épice, fromage)		Filet de hoki à l'aneth		Cuisse de pintade aux petits légumes		Cervelas campagnard
	Mijoté de pois chiche de Latillé (tomate cerise, poivron)		Couscous aux merguez grillées et à la menthe (plat complet)		Rôti de dindonneau froid sauce béarnaise		Cuisse de poulet rôti, sauce satay (aigre doux, cacahuète)		Rôti de porc froid et ketchup maison		Nems de poulet sauce soja		Escalope de dinde grillée sauce moutarde à l'ancienne
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Riz blanc BIO		Semoule BIO		Gnocchis à l'ail et persil		Pommes de terre persillées		Boullgour aux petits légumes		Céréales gourmandes BIO		Pommes vapeur
	Poêlée de carottes fraîches		Ratatouille		Tomates au four		Poêlée de courgettes fraîches BIO de Thurageau à l'ail et tomate cerise		Gratin de blettes maison		Poêlée de fonds d'artichauts aux herbes de provence		Poêlée provençale maison (aubergine, courgette, tomate)
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Pavé frais 1/2 sel		Tomme blanche		Saint Paulin		Gouda		Mimolette		Cantal		Camembert
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Entremet café au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la confiture de fraise		Crème pâtissière maison au café		Clafoutis rhubarbe maison		Semoule au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe aux raisins secs		Liégeois vanille		Tarte au chocolat
	Dés de poires au sirop		Dés de pêches aux bigarreaux		Marmelade d'abricot		Salade de melon		Banane au chocolat		Poire au vin		Trio de pamplemousse
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Nectarine		Abricot		Banane		Pêche		Pomme BIO		Abricot		Nectarine

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes