

commande : 06 70 52 31 77

Nom Prénom : _____

12,25€/REPAS

OTÉ	mercredi 06 août	OTÉ	jeudi 07 août	OTÉ	vendredi 08 août	OTÉ	samedi 09 août	OTÉ	dimanche 10 août	OTÉ	lundi 11 août	OTÉ	mardi 12 août
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Duo carotte et céleri râpées rémoulade		Courgettes râpées à la ciboulette et huile d'olive		Salade verte aux dés d'emmental		Salade de melon de Maulay		Concombre à la crème		Salade de pastèque au basilic		Champignons à la grecque
	Salade de penne au poulet, pesto rouge et olives noires		Salade de pommes de terre au thon, tomate et olive		Haricots rouges à la mexicaine (maïs et chorizo)		Quinoa à la marocaine (petits pois, poivrons, raisins secs et menthe)		Cake maison au jambon, chèvre et olives		Taboulé maison au poulet		Salade de pâtes au thon, tomate et aneth
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson sec		Mousse de foie		Pâté marmite de Sommières-du-Clain		Mortadelle		Houmous maison		Farci Poitevin de Sommières-du-Clain		Pâté de tête
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Lomo de porc froid rôti à l'ail		Filet de limande à l'estragon		Paëlla maison du chef (plat complet)		Jumeau de bœuf braisé		Pavé de saumon grillé aux amandes torréfiées		Haché d'agneau aux olives		Sauté de bœuf aux champignons
	Quenelle nature gratinée à la sauce tomate et basilic		Sauté de dinde au cumin		Escalope de dinde grillée aux herbes de provence		Salade niçoise (Salade verte, thon, œuf, haricot vert, poivron, tomate, olive) (plat complet)		Chorizo grillé		Rôti de dindonneau froid et mayonnaise		Saucisse de volaille grillée
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Blé BIO		Petits pois carottes		Riz safrané		Pâtes de Senillé Saint Sauveur		Pommes de terre sautées		Bulgour aux épices		Flageolets
	Haricots beurre très fins sautés		Tomates provençales		Haricots plats sautés à l'ail		Poêlée d'aubergines et poivrons frais		Poêlée de carottes fraîches persillée		Tomates au four		Poêlée de courgettes fraîches BIO de Thurageau
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Edam		Rondelé nature		Montboissié		Brie		Tomme noire		Saint Paulin		Camembert
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Crème renversée		Mousse noix de coco et copeaux de chocolat		Entremet chocolat		Tropézienne		Panna cotta maison au coulis de fruits rouges		Crème dessert caramel		Gâteau moelleux maison aux pépites de chocolat
	Ananas aux bigarreaux		Dés de poire au sirop		Compote pomme banane		Cocktail de fruits		Pomme au four		Galette Poitevine		Mandarines au sirop
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Pêche		Pomme		Abricot		Banane		Nectarine		Pomme		Pêche

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes