

commande : 06 70 52 31 77

Nom Prénom : _____

12,25€/REPAS

OTÉ	mercredi 13 août	OTÉ	jeudi 14 août	OTÉ	vendredi 15 août	OTÉ	samedi 16 août	OTÉ	dimanche 17 août	OTÉ	lundi 18 août	OTÉ	mardi 19 août
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour
	Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre		Choix Hors d'œuvre
	Sardine + beurre doux		Carottes râpées au cerfeuil		Salade de tomates au basilic		Salade Toulousaine (salade, saucisse, œufs dur)		Champignons frais de Bernazay à l'ail		Haricots blancs au lard et herbes		Friand à la viande
	Salade de pommes de terre piémontaise (pommes de terre, jambon, œuf, tomate, cornichon et mousseline)		Salade de pâtes à l'andalouse (tomates, haricots verts, olives)		Pois chiches au chorizo, dés de brebis et huile d'olive		Salade de riz à la camarguaise (concombre, carotte et surimi)		Terrine de poissons sauce cocktail		Salade de pâtes au thon (tomate, olive)		Betteraves rouges persillées
	Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur		Œuf dur
	Saucisson à l'ail nature		Terrine de campagne		Cervelas		Rillettes de poisson maison au citron		Rillettes		Salami		Andouille
	Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat		Choix Plat
	Sauté de porc à la mexicaine		Quiche de polenta aux poivrons, tomate cerise et fêta et sa salade verte (plat complet)		Filet de hoki sauce citron		Mitonné de bœuf à la tomate et coriandre fraîche		Boudin noir de Sommières-du-Clain grillé aux oignons		Steak haché de veau doré sauce tomate		Poisson meunière et quartier de citron
	Beignet de cabillaud sauce Béarnaise		Cuisse de poulet grillée au thym		Merguez grillée		Focaccia maison aux légumes grillés, mozzarella et sa salade verte (plat complet)		Spaghettis bolognaise (plat complet)		Sauté de dinde au poivre vert		Emincé de porc à l'échalote
	Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché
	Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre		Jambon blanc petit beurre
	Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume		Choix Légume
	Semoule BIO		Polenta crémeuse		Pommes vapeur		Pâtes fraîches de Fontaine le Comte		Spaghettis		Pois maraîchers au jus		Blé BIO
	Epinards à la crème		Ratatouille		Poêlée provençale maison (aubergine, courgette, tomate)		Haricots verts extra fins sautés		Poêlée de céleri branche		Poêlée d'aubergines aux tomates cerises		Haricots plats sautés
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte
	Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage		Choix laitage
	Emmental		Mimolette		Gouda		Robich'long BIO		Bleu		Rondelé aux noix		Brie
	Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier		Yaourt nature fermier
	Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier		Yaourt aux fruits fermier
	Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert		Choix Dessert
	Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Fromage blanc fermier de Vicq sur Gartempe à la confiture de fraise		Ile flottante maison		Tarte crumble pomme rhubarbe maison		Riz chocolaté au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe		Liégeois chocolat		Crêpe au sucre
	Marmelade d'abricot		Trio de pamplemousse		Dés de pêches au sirop		Salade de pastèque		Cocktail de fruits exotiques		Poire belle Hélène		Salade de mirabelles
	Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes		Compote de pommes
	Banane		Abricot		Pomme BIO		Nectarine		Pêche		Abricot		Banane

Légende:

Plats déconseillés "SANS SEL"

Plats déconseillés
"DIABETIQUE"

PLATS COMPLETS (en gras), il ne doit pas être commandé de légumes