

# Kätlin Juurik

## psühholoog



Olen **ettevõtja** ja **psühholoog**, kes töötab oma hubases Võru erapraksises. Nõustamisel ja teraapias pean oluliseks, et inimene saaks **teadlikuks** oma **mõtetest**, **tunnetest** ja **käitumisest** ning leiaks seeläbi üles oma sisemised **ressursid** tegutsemiseks. Viin läbi erialaseid **koolitusi** ja teen **koostööd** erinevate võrgustikega, et tõsta inimeste teadlikkust ja **suutlikkust** vaimse tervise probleeme **märgata** ja oskuslikult **sekkuda**.

## Kvalifikatsioon

- Kliiniline psühholoog, 7. tase
- Kliiniline lapsepsühholoog, 7. tase
- Koolipsühholoog, 8. tase

## Hariduskäik

- 2018 – 2020 kognitiiv- käitumisteraapia põhikursus (Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsiooni Kool)
- 2017 – 2018 kliinilise psühholoogi kutseasta õppekava (Tartu Ülikool, 60EAP)
- 2012 – 2015 psühholoogia (Tartu Ülikool, MA)
- 2008 – 2012 psühholoogia (Tartu Ülikool, BA)

## Organisatsioonidesse kuulumine

- Eesti Kliiniliste Psühholoogide Kutseliit
- Eesti Lastepsühholoogide Ühing
- Eesti Koolipsühholoogide Ühing

## Olulisemad täiendkoolitused

### Teraapiaga seotud koolitused

- 2022-2023 Advanced body-focused interventions in schema therapy. (I ja II osa, Eesti Skeemiteraapia Assotsiatsioon)
- 2022 EMDR Traumateraapia 1. tase (Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ)
- 2024 EMDR laste ja noorukite väljaõppe 1. ja 2. tase (EMDR Europe)

### Leina ja suitsiidiga seotud koolitused

- 2020 Leinanõustamise tehnikad. (Tartu Ülikool)
- 2020 Lapse toetamine leinas. (MTÜ Kuula Leinajat)
- 2020 Suitsiidiriski hindamine. (Tartu Ülikool)

### Traumaga seotud koolitused

- 2023 The Fundamentals and Essential Elements of Trauma-Informed Care (Care4Trauma, Bologna)
- 2018 Laste ja noorte komplekstrauma ning dissotsiatsiooni mõistmine. Teraapiamudel tööks dissotsiatsiooniga. (Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ)

### Isiksusehäirega seotud koolitused

- 2018 Isiksusehäirete hindamine SNAP-testiga. (Isiksusehäirete hindamise kool)
- 2018 Isiksusehäirete hindamine struktureeritud intervjuu IPDE-CDI-10ga. (Tartu Ülikool)

### Kohtuekspertiisiga seotud koolitused

- 2016-2017 Kohtuekspertiisi baaskoolitus kohtupsühhiaatrias ja kohtupsühholoogias. (Eesti Kohtupsühhiaatria ja Kohtupsühholoogia ühing)
- 2016 Laste ja perede vaimse seisundi ja vaimse tervise riskide hindamine kohtu kontekstis. Multidistsiplinaarsed meeskonnad kohtupsühhiaatrias. (Marienthali Psühhiaatria ja psühholoogia keskus)

### Muud koolitused

- 2026 HAKA (Eesti Hariduse Kvaliteediagentuur/Estonian Quality Agency for Education)- HAKA ekspert. <https://haka.ee/>
- 2020 Varajane kognitiivse häire hindamine. (SA Viljandi Haigla)
- 2020 Sensoa lipusüsteemi koolitus. (Sotsiaalkindlustusameti ohvriabi- ja ennetusteenuste osakonna seksuaalvägivalla kriisiabikeskused, Tervise Arengu Instituut ja Tartu Ülikooli seksuaaltervise uuringute keskus)
- 2017 Laste eelintervjuu läbiviimine. (Sotsiaalkindlustusamet)