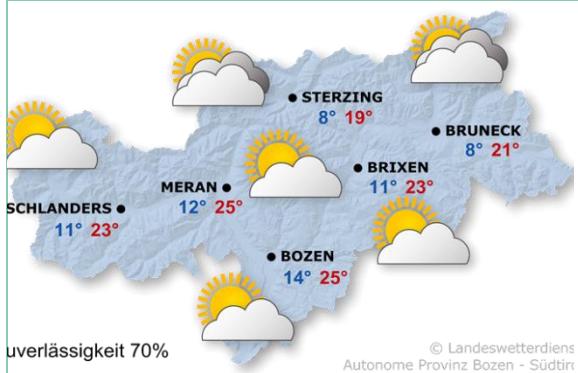


INSERE MORGENPOST 02.10.2025

Guten Morgen liebe Gäste, wir wünschen Ihnen einen schönen Donnerstag



Ein Hoch sorgt zusammen mit einer kühlen Nordströmung für stabiles Herbstwetter. Nahezu im ganzen Land scheint die Sonne ungetrübt, nur im Ahrntal zeigen sich nennenswerte Wolken. In der Früh ist es kalt, in einigen höheren Tälern wird es erstmals leicht frostig. Tagsüber steigen die Temperaturen auf Höchstwerte von 12° bis 20°. Der Freitag beginnt sehr sonnig und kalt. Im Tagesverlauf tauchen aus Westen Schleierwolken auf. Am Samstag nimmt die Bewölkung weiter zu und die Sonne gerät in den Hintergrund. In der Nacht auf Sonntag bzw. in den frühen Morgenstunden kann es mit Durchzug einer Störung etwas regnen. Am Sonntag selbst kommt es zu einer Wetterbesserung mit Sonnenschein. Am Montag gibt es eine freundliche Mischung aus Sonne und Wolken.

Freitag

Freitag	Samstag	Sonntag	Montag

Die Panoramabergtour: Die Poppekanzel

Gegenüber vom Hotel Rosengarten am Karerpass wandert man kurz auf einer schmalen Straße südwärts bis zu einer Wegteilung. Wir entscheiden uns für den Wanderweg rechts und folgen der Markierung 17 "Poppekanzel". Der Weg durchquert ausgedehnte Wiesen und führt zum Wald hinauf. Hier stößt man auf einen Wegweiser mit der M 17 und wandert über einen steinigen Steig, bis man nach kurzer Zeit die Latemarwiesen erreicht. Immer der weiß-roten Markierung auf den Steinen folgend durchquert man die weiten Bergwiesen bis zum Waldrand (1910 m). Von hier erreicht man die Poppekanzel in 1:00 Std. Der Rückweg erfolgt bis zu den Latemarwiesen auf dem Hinweg, dann steigt man zu einer Forststraße ab und schnell danach rechts hinunter (M 13) zu einer Alm. Wir bleiben auf der Forststraße bis zur Abzweigung. Das letzte Wegstück zurück zum Karerpass ist mit der Nummer 21 markiert.

Die Sage von den Latemarpuppen

Unweit des Karerpasses saßen eines Tages mehrere Hirtenkinder, als ein alter Mann daherkam und ihnen mitteilte, er habe sein Messer verloren. Die Kinder versicherten ihm, dass sie nichts gefunden hätten und begannen sofort zu suchen. Inzwischen läutete man den Abendsegen. Die Kinder mussten nun daran denken, das Vieh zusammenzutreiben, und der Alte entfernte sich in die Richtung des Latemars. Während aber die Kinder mit dem Vieh auf dem Heimwege waren, bemerkten sie im Grase etwas Glänzendes; das älteste Kind, die zwölfjährige „Minega“, eilte hinzu und siehe: zwischen Blumen lag ein schönes Messer mit goldenem Griff. Minega lief so schnell sie konnte zum alten Mann und übergab ihm das Messer. Dieser war sehr erfreut und versprach, der ehrlichen Finderin einen Wunsch zu erfüllen. Minega wünschte sich verlegen eine Puppe. „Gut“ sagte der Alte, „komm morgen mit den anderen Kindern, die heute bei dir waren, hierher und ich werde euch eine ganze Schar Puppen vorführen. Die Schönste könnt ihr euch aussuchen. Jetzt ist keine Zeit mehr dazu, du musst jetzt nach Hause gehen, denn es dämmert bereits und die bösen Geröllhexen kommen zu dieser Stunde von den Mugoni herunter.“ Die Kleine erschrak bei diesen Worten, wünschte dem Alten einen guten Abend und eilte dann wiederum herab. Oberhalb Tamion führt der Pfad über einen Bach, und auf dem Steg stand eine landfremde Frau. Minega erwiderte ihren Gruß und erzählte was geschehen war. „Oh du Glückskind“, sagte die Fremde, „der Alte Venediger, mit dem du da zu tun hast, ist ein steinreicher Mann, der in der Berggegend Latemar wohnt und wunderbare Schätze wie Goldgruben als sein Eigen nennt. Er hat auch Puppen, zweierlei Sorten: die einen tragen weiße, gelbe und rote Seidenkleider, die anderen aber brokatene Gewänder nebst Perlengeschmeiden und goldenen Kronen. Wenn er euch also morgen nur die Puppen in den Seidengewändern vorführt, so musst du dich



damit nicht zufriedengeben, sondern sagen: „Puppen von Stein mit seidenen Fetzen, bleibt dort und schaut euch den Latemar an!“ Dann wird der geizige Alte auch die kostbaren Puppen mit den Goldkronen holen. Nachdem die Frau so geredet hatte, wanderte sie in den finsternen Wald hinein. Am nächsten Tag kamen Minega und die anderen Hirtenkinder auf den Berg Latemar. Als sie den gleichen Ort erreicht hatten, hörten sie hoch oben ein seltsames Geräusch: sie blickten auf und es öffnete sich ein schweres Tor am Himmel, aus dem ein endloser Zug von Puppen hervorkam mit weißen, gelben und roten Seidenkleidern. Starr vor Verwunderung betrachteten die Kinder dieses seltsame Schauspiel. Nach einer Weile sagte Minega den Spruch auf und zugleich hörte man ein Pfeifen und Sausen durch den Berg ziehen. Ein Hohngelächter ertönte aus dem Wald und die Puppen wurden zu Stein. Noch heute kann man die färbigen, prächtigen Seidenkleider der versteinerten Puppen in der Sonne glänzen sehen.

Traumtour: Das Felsenlabyrinth am Latemar

Wir folgen am Karerpass beim Hotel Antermont rechts den Wegweisern Nr. 21 und 17 unter dem Latemar. Zuerst auf einem breiten Forstweg, dann, der Nr. 13 folgend, am Steig durch den Wald, erreichen wir die ersten Wegweiser zum "Labyrinth" (Nr. 20). Der Wald endet abrupt, und direkt unter den mächtigen Wänden des Latemar liegt es vor uns. Das Labyrinth ist eine Mondlandschaft, die aus Geröll und Felsbrocken besteht, die wohl im Laufe der Zeit vom Latemar herunter gefallen sein müssen. Und wo soll hier ein Steig durchführen? Wer gut auf rot-weissen die Markierungen achtet, der wird ihn leicht finden. Richtig klettern muss man hier zwar nicht, aber es geht durch Felsentunnels und über in den Fels gehauene Stufen. Am Ende des Labyrinths geht es durch den Wald weiter bis zum Mitterleger, einer Almhütte. Von dort aus folgen wir der Markierung 21 (Perlenweg) in Richtung Karerpass, die durch die schönen Fichtenwälder führt. Ein leichter Weg, weniger spannend als das Labyrinth vielleicht, aber wer die Augen offen hält und sich auf die Flora und Fauna des Waldes besinnt, kann hier noch allerhand entdecken! Ausgangspunkt: Karerpass (Passhöhe) Hotel Antermont Weglänge: 9 km Markierungen: 21, 17, 13, 13A, Labyrinth, 20, Perlenweg, 21 Höhenunterschied: 430 Höhenmeter Höhenlage: 1755 bis 1910 m ü.d.M. Gehzeit: 2,5 Std.

HEUT AM ABEND AB HALB SIEBEN

Salat vom Buffet*

Fritattensuppe*

Lasagne

Saltimbocca oder Gemüseknödel / Käsesauce *

Spicy chocolate

Weinempfehlung: Blauburgunder
riserva, Bachmannhof, Kellerei
Bozen, 32,00 Euro

Witz des Tages

Thomas und Michaela sind beide 55 Jahre alt und seit 20 Jahren verheiratet. Eines schönen Tages gehen beide im Wald spazieren und treffen dort eine magische Fee. Die magische Fee sagt zu den Beiden: „Ihr seid schon so lange verheiratet; ich gewähre jedem von euch einen Herzenswunsch.“ Die Frau ist überglücklich. Sie wünscht sich sofort eine Reise für beide auf die Bahamas. Die Fee: „Kein Problem.“ Puff – Hält die Frau zwei Flugtickets und ein Hotelgutschein für die Bahamas in der Hand. Der Mann sagt: „Wow, so eine Chance lass ich mir nicht entgehen. Tut mir leid Liebling, aber ich wünsche mir eine Frau, die 30 Jahre jünger ist.“ Die Fee: „Wäre das nicht ein bisschen gemein? Bist du sicher?“ Der Mann: „Ja, ganz sicher!“ Auf einmal macht es Puff und der Mann ist 30 Jahre älter.

