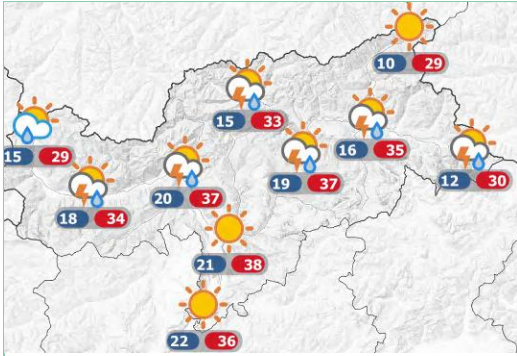


INSERE MORGENPOST 26.06.2026

Guten Morgen liebe Gäste, wir wünschen einen schönen Tag, wir steuern auf den Höhepunkt der Hitzewelle zu!!!!



Das Hoch bleibt bestehen. Verbreitet sonnig, am Nachmittag einige Quellwolken und nur stellenweise Gewitter. Höchstwerte zwischen 33 °C und 36 °C.

Samstag, 27.06.2026

Temperaturen: 14°/22° | 30°/37°

Viel Sonnenschein, Temperaturen steigen leicht.

Sonntag, 28.06.2026

Temperaturen: 14°/22° | 31°/38°

Sonnig und heiß, einzelne Hitzegewitter am Nachmittag und Abend.

Montag, 29.06.2026





Temperaturen: 13°/22° | 28°/35°

Zunächst sonnig, später häufiger Gewitter, etwas kühler.

Dienstag, 30.06.2026

Temperaturen: 13°/22° | 26°/34°

Vormittags sonnig, nachmittags einzelne Gewitter.

Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag
			

Richtiges Verhalten bei dieser Hitze:

Bei Temperaturen von 35-38 °C besteht besonders in den Tälern Südtirols eine hohe Hitzebelastung. Wer wandern möchte, sollte Touren so wählen, dass sie überwiegend im Wald verlaufen, möglichst an Bächen liegen und früh am Morgen stattfinden.

Richtiges Verhalten bei extremer Hitze

- Starte möglichst zwischen 6:00 und 8:00 Uhr und beende die Wanderung spätestens gegen Mittag.
 - Trinke 0,5-1 Liter Wasser pro Stunde, bevor du Durst verspürst.
 - Ergänze bei längeren Touren Elektrolyte oder leicht gesalzene Snacks.
 - Trage helle, luftige Kleidung sowie einen Sonnenhut.
 - Verwende Sonnencreme (LSF 50) und Sonnenbrille.
 - Lege regelmäßig Pausen im Schatten ein.
 - Vermeide anstrengende Gipfeltouren und lange Aufstiege in der Mittagshitze.
 - Achte auf Warnzeichen wie Schwindel, Übelkeit, Kopfschmerzen oder Verwirrtheit - sie können auf einen Hitzeschaden hinweisen. Dann sofort in den Schatten gehen, trinken und die Tour abbrechen.

Partschinzer Wasserfall

Der Partschinzer Wasserfall zählt mit seiner **97 Meter hohen Fallstufe** zu den eindrucksvollsten Wasserfällen der Alpen. Gerade an heißen Sommertagen ist die Wanderung besonders beliebt, da der Weg überwiegend durch Wald führt und am Wasserfall ein angenehm kühles Mikroklima herrscht.

Ausgangspunkt: Dorfzentrum Partschins oder der Parkplatz Birkenwald. **Variante 1 - Vom Parkplatz**

Birkenwald (einfach und ideal bei Hitze) Gehzeit: ca. 15-20 Minuten bis zur Aussichtskanzel

Höhenunterschied: etwa 80-100 m **Schwierigkeit:** leicht **Für Familien geeignet:** ja

Vom Parkplatz führt der gut ausgeschilderte Wanderweg Nr. 23 durch schattigen Mischwald stetig bergauf.



Schon nach wenigen Minuten hört man das Donnern des Zielbachs. Kurz darauf erreicht man die spektakuläre Aussichtskanzel direkt gegenüber dem Wasserfall. Durch den feinen Sprühnebel ist die Luft hier oft mehrere Grad kühler als unten im Tal.

Variante 2 - Vom Dorfzentrum Partschins

- **Strecke:** ca. 5-6 km (hin und zurück) **Gehzeit:** rund 3 Stunden **Höhenunterschied:** ca. 350-400 m
Schwierigkeit: leicht bis mittel

Vom Ortskern folgt man der Beschilderung Richtung Wasserfall. Der Weg verläuft zunächst ins Zieltal und anschließend teilweise über den Partschinser Waalweg und durch schattigen Wald. Nach etwa 1½ Stunden erreicht man die Aussichtskanzel am Wasserfall. Wer möchte, kann denselben Weg zurückgehen oder eine Rundwanderung über den Sagenweg anschließen.

An der Aussichtsplattform stürzt das Wasser fast **100 Meter** frei über die Felswand. Besonders zwischen **10 und 12 Uhr** entstehen bei Sonnenschein häufig Regenbogen im Sprühnebel - ein beliebtes Fotomotiv. Studien bescheinigen der Luft am Wasserfall eine außergewöhnlich hohe Reinheit und ein besonders angenehmes Mikroklima.

Tipps für heiße Tage

- Früh starten (7:30-9:00 Uhr).
- Mindestens 1,5 Liter Wasser mitnehmen.
- Rutschfeste Wanderschuhe tragen - der Weg kann durch Spritzwasser feucht sein.
- Wer den längeren Anstieg vermeiden möchte, fährt bis zum Parkplatz Birkenwald oder nutzt den Wasserfallbus.

HEUT AM ABEND UM 18:30 UHR

Grillabend auf der Terrasse

Wir verwöhnen Sie mit knackigen
Salaten, köstlichen Antipastis
und
Fleischspezialitäten alla Isidor und
Christoph

Dessert: Überraschung

WICHTIGE INFOS

Sollten gewisse Stoffe oder Erzeugnisse bei Ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, teilen Sie dies bitte bei Bestellung unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit. Diese erteilen Ihnen gerne genaue Infos. Information zu Tiefkühlprodukte
Im Bedarfsfall werden Tiefkühlprodukte verwendet. Herkunftskennzeichnung von Fleisch, Milchprodukte (Milch, Joghurt, Sahne ausschließlich Südtirol) und Eier ausschließlich Südtirol und Italien

Wir versuchen stets lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.

