



Le Alpi saranno interessate da correnti nord-occidentali con masse d'aria poco umida. Su tutto l'Alto Adige splenderà il sole e il cielo sarà per lo più sereno. Nelle vallate settentrionali continuerà a soffiare il Föhn. Le temperature raggiungeranno **25 °C a Vipiteno** e fino a **33 °C a Bolzano**. Domenica: La giornata inizierà con cielo generalmente sereno. Nel corso della giornata la nuvolosità tenderà ad aumentare e nel pomeriggio il tempo diventerà più instabile sulla cresta di confine.

Lunedì: La giornata inizierà con cielo nuvoloso. Sui settori settentrionali saranno possibili deboli piogge, mentre nel corso della giornata il tempo diventerà abbastanza soleggiato.

Martedì: Tempo a tratti soleggiato per il passaggio di nubi alte. Le temperature rimarranno su valori estivi.

Mercoledì: La giornata sarà caratterizzata da una piacevole alternanza tra sole e nubi, con tempo generalmente stabile e gradevole.

Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì
			

Passeggiata alla malga Hanicker sotto il Catinaccio

Ecco un'affascinante escursione ai piedi della Croda di Re Laurino (Laurinswand), vicino alle Torri del Vaiiolet. Si cammina dal Passo Nigra (Nigerpass) alla malga Hanigerschwaige e si scende a San Cipriano a Tires-Tiers attraversando ampi prati e bellissimi boschi. Il punto di partenza è il Passo Nigra. Dal parcheggio al Passo Nigra (Nigerpass – 1690 m), si stacca una stradina forestale (segnavia 1 e 7) verso le malghe Baumannschwaige e Hanigerschwaige, che porta in ripida salita nel bosco. A pochi passi dalla Baumannschwaige (1845 m) si attraversa il Rio Schwaiger Bach. All'ombra degli abeti si sale a quota 2000 m, sempre seguendo il segnavia n. 7. Il sentiero sbucca poi, con andamento orizzontale, su ampi prati d'alta quota, corre ai piedi del Gruppo del Catinaccio e delle Torri del Vaiiolet, offrendo un'ampia vista sulla Valle di Tires. Per brevi tratti boschivi e ampi prati si scende alla valletta della malga Haniger (1904 m), sosta particolarmente apprezzata già solo per la specialità «Kaiserschmarren», una squisita frittata di uova, farina, latte, uva sultanina, marmellata di mirtilli. Ritorno Per il ritorno si può ripercorrere l'itinerario dell'andata oppure completare il percorso ad anello, scendendo direttamente a piedi in Valle di Tires-Tiers. Poco prima della malga Hanigerschwaige, una strada sterrata che entra nel bosco si collega alla strada che sale al Passo Nigra. Sugeriamo di oltrepassare la Hanigerschwaige e seguire il sentiero verso nord sulla destra orografica della valle. Si giunge al Rio Angelbach e si segue, in discesa, l'itinerario n. 7; dopo un ponticello si potrà seguire la strada forestale che seguiremo fino al bivio del sentiero n. 7 che porta a destra alla malga Plafötsch. Da qui si gode una vista panoramica straordinaria sul Catinaccio con le sue caratteristiche guglie rocciose, sulle Torri del Vaiiolet e sulla Croda di Re Laurino. Dietro il costone boscoso del Passo Nigra appare l'imponente Gruppo del Latemar. Oltrepassate le



baite di Plafötsch si giunge a un cancello (sbarramento della strada) con accanto un bel crocifisso con panchina. La traccia cala rapidamente su verdi alpeggi con piccoli fienili in legno (1465 m), poi si attraversa il bosco fino al tornante n. 3 della strada da San Cipriano al Passo Nigra e, a poche centinaia di metri, all'albergo Cyprianerhof.

Il sentiero Urles in Val Sarentino

Per gli amanti dell'acqua, delle arrampicate e della natura, l'Urlesteig - il percorso naturalistico in Val Sarentino è un'emozione a misura di tutta la famiglia. Il nuovo sentiero didattico - naturalistico si suddivide in quattro tappe, dove conoscerete la flora e fauna, la storia e la cultura affascinante della Val Sarentino. Denominato in base agli "Urlelockn", i due laghetti nei pressi di Reinswald, il nuovo sentiero didattico-naturalistico "Urlesteig" si suddivide in quattro tappe che consentono brevi escursioni o lunghi tour di una giornata. Il punto di partenza dell'Urlesteig è comodamente raggiungibile dalla cabinovia di Reinswald. Il primo tratto parte, infatti, dalla stazione a monte Pichlberg per arrivare a malga Pfnatschalm, dove tutto gira intorno al **tema dell'acqua**: in modo giocoso, **i bambini possono sperimentare le ruote idrauliche e le correnti d'acqua, scivolando su una zattera in legno sulla superficie dello stagno**. L'Urlesteig prosegue in leggera salita fino all'alpe "Sunnolm". Lungo il percorso, alcune **tavole informative illustrano la fauna locale**. I piccoli aspiranti scalatori potranno divertirsi, anche arrampicandosi su una **libellula gigante**. Al di sotto dell'alpe "Sunnolm" sono incastonati gli "Urlelockn". La leggenda narra che un tempo, in questo luogo, sorgeva un laghetto incantato in cui trovavano sepoltura gli stranieri che erano deceduti nella neve alta, le vecchie zitelle dalla vita troppo facile e le giovani contadine scostumate. Sul tratto dal Pichlberg a Malga Getrum potrete scoprire ogni genere di **curiosità sarentinesi** come il **pino mugo**, la vita nelle malghe e i **buchi dei minatori** su Monte del Lago. Cercherete la via giusta nel labirinto di pino mugo e potrete scoprire il vostro talento da scalatore. Potete proseguire il vostro tour dalla Malga Getrum verso il punto di ristoro "Reinswalder Mühlen", seguendo l'omonimo ruscello dalle acque cristalline.

Stasera alle ore 18.30

Grigliata in terrazza

Antipasti ed insalate

Grigliata

Dolce

Inoltre Vi consigliamo la Birra, la Radler

(limonata e birra), la Weizen, la Weizenradler

oppure la Weizencola

La barzelletta

Pierino torna da scuola molto contento.
La sua mamma gli chiede: "Ti vedo felice; ti piace la scuola vero?".
"Mamma, per piacere non confondere l'andata con il ritorno"