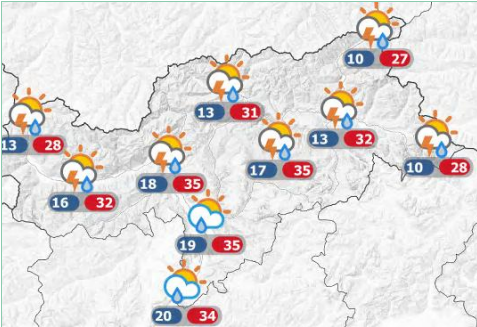






Guten Morgen liebe Gäste, wir wünschen Ihnen einen wunderschönen heißen Mittwoch!



Zwischen einem Hochdruckgebiet über Westeuropa und einem Tief über dem Baltikum bleibt der Alpenraum unter einer kräftigen, teilweise feuchten Nordwestströmung. Neben vielen sonnigen Abschnitten ziehen auch mittelhohe und hohe Wolken durch. Am Alpenhauptkamm ist die Bewölkung dichter und gegen Abend sind vereinzelt leichte Regenschauer möglich. In vielen Tälern frischt der Nordföhn auf. Die Höchsttemperaturen liegen zwischen **26 °C** und **34 °C**.

Der Donnerstag bringt hochsommerliches und sehr sonniges Wetter. Die Temperaturen steigen nochmals leicht an und erreichen bis zu **35 °C**. Auch der Freitag beginnt mit viel Sonnenschein. Am Nachmittag sind Richtung Süden einzelne Gewitter nicht ganz auszuschließen. Der Samstag startet verbreitet sonnig. Im Laufe des Nachmittags steigt die Gewitterneigung und es entwickeln sich örtlich einzelne Gewitter. Der Sonntag präsentiert sich wieder sonnig, stabil und hochsommerlich heiß. Es herrschen ideale Bedingungen für Aktivitäten im Freien.

Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			

Der coole Tipp für heiße Tage: Die Gilfenklamm:

Folgt man, im Ratschinger Hauptort Stange unweit von Sterzing, dem Weg den Jaufenbach entlang, erreicht man eine ganz besondere Schlucht, die Gilfenklamm. Sie wurde vor 100 Jahren auf den Namen "Kaiser-Franz-Josefs-Klamm" getauft, an das uns eine kleine Gedenktafel entlang des Weges erinnert. Heute ist die Klamm hingegen als Gilfenklamm bekannt. Der Ratschinger Bach verwandelt sich in seinem Lauf in tosende Wassermassen, die sich durch die felsige Schlucht ihren Weg gebahnt haben. Im Kernstück der Gilfenklamm eröffnen sich dem Besucher atemberaubende Tiefblicke und der Wanderweg führt über Hängebrücken und Treppen über dieses Naturdenkmal hindurch. Hier im Ratschingsertal wurde und wird immer noch Marmor abgebaut. Und auch die Gilfenklamm hat sich ganze 15 m tief in den relativ weichen Marmor "gebohrt". An manchen Stellen zeigt der Marmor seine rein-weiße Farbe, in der sich grünlich die Umgebung spiegelt. Die Gilfenklamm ist außerdem auch die einzige Marmorschlucht in ganz Europa. Und noch was: Wussten Sie dass ein Teil des Marmor der Innsbrucker Hofkirche aus Südtirol stammt? Und zwar aus der Gilfenklamm! Ein Besuch in der Gilfenklamm ist mit Sicherheit ein eindrucksvolles Erlebnis für Groß und Klein. Hier erfährt man die Einzigartigkeit und Urgewalt der Natur...

Zinseler

Die kurze Gipfeltour auf den Zinseler nimmt an der Penserjochstraße wenige hundert Meter unterhalb der Passhöhe mit dem einladenden Gasthaus „Alpenrosenhof“ ihren Anfang. Am Straßenrand finden sich einige Parkmöglichkeiten (alternativ dazu kann man das Auto auch auf dem weitläufigen

Parkplatz neben dem Alpenrosenhof abstellen).

Am Straßenrand weisen ein altes und ein neues AVS-Schild den mit der Nr. 14 ausgewiesenen Anstiegsweg auf den Zinseler, der über gewellte, teils steinbeschlagene Bergwiesen und einen kleinen felsigen Grat führt. Nach einer guten Stunde sanften Anstiegs erreicht man das elegante und zugleich schlichte Gipfelkreuz des Zinseler, neben dem sich einige Steinmännchen auftürmen. Erschlossen sich bereits während des Anstiegs schöne Ausblicke, entfaltet sich hier oben ein ungeahnt weitreichendes Panorama: Während sich zu unseren Füßen das Wipptal mit dem Fuggerstädtchen Sterzing, seinen Seitentälern und Freienfeld ausdehnt, schweift unser Blick über die Sarntaler, Zillertaler und Stubai-er Alpen. Selbst die bleichen Dolomiten lassen sich in der Ferne ausmachen.

HEUT AM ABEND AB HALB SIEBEN

Salat vom Büffet

Frischkäsemouse/Kohlrabicarpaccio

Tagliatelle hausgemacht/Cozze

Kalbsossobuco/Kartoffelstampf oder Quinoaauflauf

Crème brûlée*

Wiesel's Weinempfehlung:
Curtis, Kellerei Kurtatsch, 32,00
Euro



Der Spruch des Tages

Man soll sich nicht ärgern, dass der Rosenstrauch Dornen trägt, sondern freuen, dass der Dornenstrauch Rosen trägt.



*Für Unverträglichkeiten wenden Sie sich an die Mitarbeiter

WICHTIGE INFOS

- a) Sollten gewisse Stoffe oder Erzeugnisse bei Ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, teilen Sie dies bitte bei Bestellung unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit. Diese erteilen Ihnen gerne genaue Infos. b) Information zu Tiefkühlprodukten Im Bedarfsfall werden Tiefkühlprodukte verwendet. c) Herkunftskennzeichnung Herkunftskennzeichnung von Fleisch, Milchprodukten (Milch, Joghurt, Sahne ausschließlich Südtirol) und Eiern ausschließlich Südtirol und Italien. Wir versuchen stets lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.