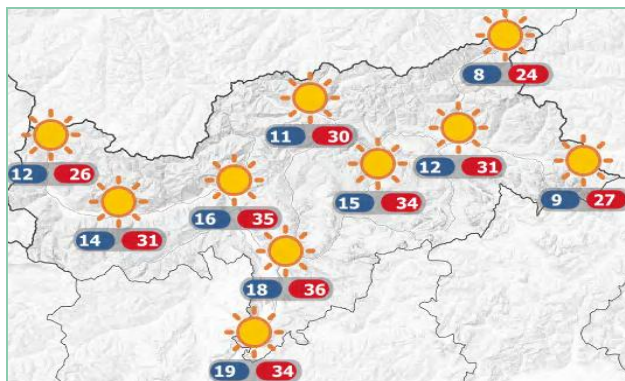




In campo di alta pressione garantirà condizioni stabili e pienamente estive. Per tutta la giornata il sole splenderà quasi ovunque, con la formazione di qualche innocua nube cumuliforme nelle ore più calde. Nelle vallate vicine alla cresta di confine soffierà il Föhn. Le temperature massime raggiungeranno **28 °C in Alta Val Badia** e fino a **35 °C in Bassa Atesina e nella Valle dell'Adige**.

Anche lunedì il tempo sarà molto soleggiato con temperature elevate. Nel pomeriggio transiteranno alcune velature e la probabilità di temporali resterà bassa.

Martedì: La giornata inizierà con cielo sereno. Nel pomeriggio aumenterà la probabilità di temporali di calore.

Anche mercoledì il tempo sarà inizialmente soleggiato. Nel corso del pomeriggio si svilupperanno temporali di calore in diverse zone dell'Alto Adige. Giovedì le condizioni meteorologiche cambieranno poco: prevarrà il sole con possibilità di locali temporali nelle ore pomeridiane.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
			

Passeggiata alla malga Hanicker sotto il Catinaccio

Ecco un'affascinante escursione ai piedi della Croda di Re Laurino (Laurinswand), vicino alle Torri del Vaolet. Si cammina dal Passo Nigra (Nigerpass) alla malga Hanigerschwaige e si scende a San Cipriano a Tires-Tiers attraversando ampi prati e bellissimi boschi. Il punto di partenza è il Passo Nigra. Dal parcheggio al Passo Nigra (Nigerpass – 1690 m), si stacca una stradina forestale (segnavia 1 e 7) verso le malghe Baumannschwaige e Hanigerschwaige, che porta in ripida salita nel bosco. A pochi passi dalla Baumannschwaige (1845 m) si attraversa il Rio Schwaiger Bach. All'ombra degli abeti si sale a quota 2000 m, sempre seguendo il segnavia n. 7. Il sentiero sbucca poi, con andamento orizzontale, su ampi prati d'alta quota, corre ai piedi del Gruppo del Catinaccio e delle Torri del Vaolet, offrendo un'ampia vista sulla Valle di Tires. Per brevi tratti boschivi e ampi prati si scende alla valletta della malga Haniger (1904 m), sosta particolarmente apprezzata già solo per la specialità «Kaiserschmarren», una squisita frittata di uova, farina, latte, uva sultanina, marmellata di mirtilli. Ritorno Per il ritorno si può ripercorrere l'itinerario dell'andata oppure completare il percorso ad anello, scendendo direttamente a piedi in Valle di Tires-Tiers. Poco prima della malga Hanigerschwaige, una strada sterrata che entra nel bosco si collega alla strada che sale al Passo Nigra. Suggeriamo di oltrepassare la Hanigerschwaige e seguire il sentiero verso nord sulla destra orografica della valle. Si giunge al Rio Angelbach e si segue, in discesa, l'itinerario n. 7; dopo un ponticello si potrà seguire la strada forestale che seguiremo fino al bivio del sentiero n. 7 che porta a destra alla malga Plafötsch. Da qui si gode una vista panoramica straordinaria sul Catinaccio con le sue caratteristiche guglie rocciose, sulle Torri del Vaolet e sulla Croda di Re Laurino. Dietro il costone boscoso del Passo Nigra appare l'imponente Gruppo del Latemar. Oltrepassate le baite di Plafötsch si giunge a un cancello (sbarramento della strada) con accanto un bel crocifisso con panchina. La traccia cala rapidamente su verdi alpeggi con piccoli fienili in legno (1465 m), poi si attraversa il bosco fino



al tornante n. 3 della strada da San Cipriano al Passo Nigra e, a poche centinaia di metri, all'albergo Cyprianerhof.

Il sentiero Urles in Val Sarentino

Per gli amanti dell'acqua, delle arrampicate e della natura, l'Urlesteig - il percorso naturalistico in Val Sarentino è un'emozione a misura di tutta la famiglia. Il nuovo sentiero didattico - naturalistico si suddivide in quattro tappe, dove conoscerete la flora e fauna, la storia e la cultura affascinante della Val Sarentino. Denominato in base agli "Urlelockn", i due laghetti nei pressi di Reinswald, il nuovo sentiero didattico-naturalistico "Urlesteig" si suddivide in quattro tappe che consentono brevi escursioni o lunghi tour di una giornata. Il punto di partenza dell'Urlesteig è comodamente raggiungibile dalla cabinovia di Reinswald. Il primo tratto parte, infatti, dalla stazione a monte Pichlberg per arrivare a malga Pfnatschalm, dove tutto gira intorno al **tema dell'acqua**: in modo giocoso, i **bambini possono sperimentare le ruote idrauliche e le correnti d'acqua, scivolando su una zattera in legno sulla superficie dello stagno**. L'Urlesteig prosegue in leggera salita fino all'alpe "Sunnolm". Lungo il percorso, alcune **tavole informative illustrano la fauna locale**. I piccoli aspiranti scalatori potranno divertirsi, anche arrampicandosi su una **libellula gigante**. Al di sotto dell'alpe "Sunnolm" sono incastonati gli "Urlelockn". La leggenda narra che un tempo, in questo luogo, sorgeva un laghetto incantato in cui trovavano sepoltura gli stranieri che erano deceduti nella neve alta, le vecchie zitelle dalla vita troppo facile e le giovani contadine scostumate. Sul tratto dal Pichlberg a Malga Getrum potrete scoprire ogni genere di **curiosità sarentinesi** come il **pino mugo**, la vita nelle malghe e i **buchi dei minatori** su Monte del Lago. Cercherete la via giusta nel labirinto di pino mugo e potrete scoprire il vostro talento da scalatore. Potete proseguire il vostro tour dalla Malga Getrum verso il punto di ristoro "Reinswalder Mühlen", seguendo l'omonimo ruscello dalle acque cristalline.

Stasera nel nostro Hotel Wiesel dalle ore 18.30 alle ore 19.30

Insalata dal buffet

Mouse al carofano e prosciutto*

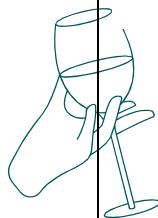
Risotto alle erbe*

Hamburger allo stile "Wiesel"
oppure pizza alla pasta di patate

Crema bavarese con ciliege

Vino consigliato:

Pinot Nero, Tolloy, cantina
Tolloy, Salorno, 28,00 Euro



La barzelletta

Un genovese passeggia con la moglie per le strade del centro durante i saldi. Ad un certo punto la donna si ferma incantata di fronte alla vetrina di un negozio di abbigliamento. Il marito, in tono condiscendente, le fa: - Ti deve piacere proprio molto quel vestito, vero? La moglie speranzosa, sbattendo gli occhi: - Sì. Tantissimo! - Bene. Allora domani torniamo a guardarlo!