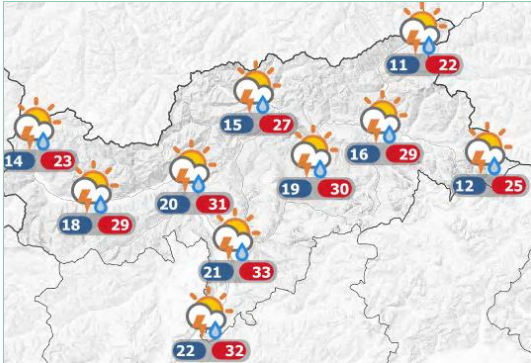


Guten Morgen liebe Gäste, wir wünschen Ihnen einen schönen Dienstag



Warme und feuchtlabile Luftmassen bestimmen das Wettergeschehen im Alpenraum. Bereits am Vormittag ziehen dichtere Wolkenfelder auf und gebietsweise sind gewittrige Regenschauer möglich. Im Tagesverlauf lockert die Bewölkung zeitweise auf, gleichzeitig bilden sich jedoch erneut lokale Schauer und Gewitter. Die Höchsttemperaturen liegen zwischen **25 °C im Gadertal** und **32 °C im Unterland**.

Der Mittwoch beginnt überwiegend sonnig. Im Laufe des Nachmittags entstehen über Südtirol verteilt einzelne Wärmegewitter. Am Donnerstag überwiegt der Sonnenschein. Am Nachmittag sind vereinzelt Gewitter möglich.

Der Freitag startet freundlich und sonnig. Im Tagesverlauf steigt die Gewitterneigung deutlich an.

Auch am Samstag beginnt der Tag sonnig. Am Nachmittag entwickeln sich erneut Regenschauer und örtliche Gewitter.

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			

Richtiges Verhalten bei Gewittern im Gebirge

Wichtig ist in jedem Fall: Ruhe bewahren, auch wenn es donnert und über den Gipfeln gegebenenfalls erste Blitze zu sehen sind! Angst und Panik sind ein schlechter Ratgeber – nicht nur bei einem scheinbar plötzlichen Gewitter im Gebirge, sondern auch in anderen Gefahrensituationen. Konkrete Schutzmaßnahmen bei Gewittern im Gebirge sind: Genug Abstand halten von Metallteilen (Kletterhaken, Eispickel, Steigeisen und so weiter). Z.T. wird geraten die Kletterausrüstung, die ja ebenfalls teilweise aus Metall besteht, dreißig bis vierzig Meter unterhalb vom eigenen Standort abzulegen, um die Gefahr von Blitzschlägen zu verringern, da der Blitz sich eher talwärts entlädt und somit eher die Ausrüstung als den Kletterer/Wanderer treffen würde. Wenn möglich, Abstand zu Klettersteigen, Felswänden (insbesondere zu feuchten), Gipfeln und anderen exponierten Stellen halten! Ebenfalls soll genügend Abstand zu Seilbahnen (Stahlseil, aus Metall gefertigte Masten) gehalten werden! Einzelne Bäume oder Baumgruppen im Gelände meiden, da diese oft ein gutes Ziel für den Blitz abgeben und somit ein Überspringen auf Personen, die sich darunter oder in unmittelbarer Nähe aufhalten, möglich ist! Im Gelände in einer Mulde hinhocken, Kopf einziehen und die Füße möglichst eng beisammenhalten, um die so genannte Schrittspannung zu vermeiden. Im Falle eines Blitzschlages würde bei einer entsprechenden Schrittspannung Strom fließen, was einen (tödlichen) Stromschlag, gegebenenfalls in Kombination mit schweren Verbrennungen, zur Folge haben kann. Am günstigsten ist es, sich weiteres isolierendes Material wie etwa den Wanderrucksack oder ein Seil (natürlich ohne Metallhaken!) unter die Füße zu legen! Wenn eine Gruppe im Gebirge unterwegs ist und vom Gewitter überrascht wird: Genügend Abstand zueinander halten (mindestens zehn Meter, besser mehr) und sich nicht berühren, da im Falle eines Blitzschlages dann auch Strom fließen würde. Sofern möglich, sollten besonders ängstliche Personen verbal von den anderen beruhigt werden. Während einzelne Bäume oder kleine Baumgruppen eher ein exponiertes Ziel für den Blitz abgeben, so ist ein Wald, in dem sich viele Bäume auf kleiner Fläche befinden, wiederum ein guter Schutz bei Gewitter, zumal die meisten Bäume in einem Waldgebiet annähernd dieselbe Höhe haben. Zu



beachten ist allerdings, dass ein bestimmter Abstand zu den Ästen gehalten werden soll, die am weitesten vom Stamm abstehen, da auch dies wieder ein gutes Ziel für den Blitz sein kann. Auch Höhlen – sofern vorhanden – bieten Schutz gegen Gewitter und seine Folgen im Gebirge.

HEUT AM ABEND AB HALB SIEBEN

Salat vom Büffet

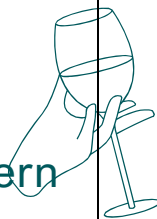
Gurken-Joghurt Drink

Cavatelli hausgemacht/Pesto Genovese

Hühnerbrust/Kräuterkruste oder gefüllte Tomaten*

Marillenschnitte*

Wiesel's Weinempfehlung: Lenz Cüvee, Ritterhof, Kaltern 27,00 Euro



Der Witz des Tages:

Ein Bauer sieht auf dem Markt zum ersten Mal in seinem Leben in einen Spiegel. "Das ist ja ein Bild von meinem Bruder! Er sieht ja aus wie immer: Unrasiert, eine riesige Platte am Kopf, kein Gebiss im Maul und wie immer einen fetten Rausch im Gesicht.", sagt er. "Das Bild kauf ich dir ab!", sagt er zum Verkäufer. Stolz nimmt er den Spiegel mit nach Hause und steckt ihn in das Nachtkastel. Dabei merkt er nicht, dass er von seiner Frau beobachtet wird. Sie denkt sich: "Was wird er schon wieder für ein Geheimnis haben?" Bei der nächsten Gelegenheit schaut sie nach, zieht den Spiegel aus dem Kasten, starrt ihn an und sagt: "Ich hab's mir ja gleich gedacht, dass es sich um ein Weiberts handelt! Und eine solch graußliche noch dazu!"

*Für Unverträglichkeiten wenden Sie sich an die
Mitarbeiter

- a) Sollten gewisse Stoffe oder Erzeugnisse bei Ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, teilen Sie dies bitte bei Bestellung unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit. Diese erteilen Ihnen gerne genaue Infos.
- b) Information zu Tiefkühlprodukte Im Bedarfsfall werden Tiefkühlprodukte verwendet.
- c) Herkunftskennzeichnung Herkunftskennzeichnung von Fleisch, Milchprodukte (Milch, Joghurt, Sahne ausschließlich Südtirol) und Eier ausschließlich Südtirol

Wir versuchen stets lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.