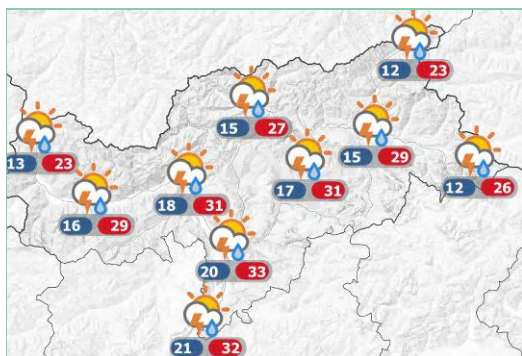


Cari ospiti Vi auguriamo una buona giornata



Correnti occidentali in quota convoglieranno masse d'aria umida e instabile verso le Alpi. Le nubi residue del mattino si dissolveranno rapidamente lasciando spazio al sole. Nel pomeriggio si formeranno alcuni temporali di calore. Le temperature massime saranno comprese tra **28 °C a Vipiteno** e **33 °C a Bolzano**. Giovedì il tempo sarà molto soleggiato con la formazione di qualche innocuo cumulo nel pomeriggio. La giornata inizierà con il sole. Nel corso delle ore aumenterà sensibilmente la probabilità di temporali. Anche sabato il tempo sarà inizialmente soleggiato, ma nel pomeriggio torneranno probabili rovesci e temporali. Domenica prevarrà il sole e la probabilità di temporali sarà inferiore rispetto ai giorni precedenti, con condizioni più stabili e gradevoli.

Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			

Monte Ciavone, la passeggiata più bella tra Catinaccio e Latemar

Punto di partenza è la località Weisslahnbad a monte di San Cipriano, all'imbocco della Valletta Ciamin. La zona è dotata di ampi parcheggi. Il sentiero 4A porta in direzione ovest fino alle prime case; lasciato l'asfalto, si sale lungo la strada forestale Wuhn. Superato un breve tratto di bosco, ecco i prati Wuhnleger col Laghetto di Wuhn in cui si specchiano le cime del Catinaccio e le Torri del Vaolet. A lato monte, subito prima del laghetto, si stacca il sentiero n. 4 che sale ripidamente a un bivio con un crocifisso in legno. Il sentiero sterrato è più breve, ma più ripido; il sentiero 4A è più lungo, ma anche più comodo e con un paesaggio più attraente. Numerose sono anche le panchine per una sosta. Noi diamo la preferenza alla variante più comoda, non da ultimo per lo splendido panorama sulla Valle di Tires. Più a monte attraversiamo un bosco di mughi e raggiungiamo la sella col rifugio Tschafon (1738 m). Dal rifugio un sentiero porta in una ventina di minuti alla vicina Cima Völsegg (Völseggspitze). Dalla vetta costituita da due ampi balconi rocciosi si gode una vista straordinaria. La sporgenza rocciosa a nord si affaccia sulla Valle d'Isarco e sull'altopiano di Fié. Quella orientale, a sinistra, è la vetta vera e propria che si protende alta con la sua croce sopra la Valle di Tires. Da qui si gode una vista unica sulla Valle di Tires e sulla conca di Bolzano. Il percorso di rientro passa per il rifugio Tschafon, per scendere in direzione nord, lungo il crinale che si affaccia su Ums (segnavia n. 4). Il sentiero scende a tornanti per un bosco di abeti in direzione ovest, puntando su Schönblick. Qua e là, la vista si apre su Fié e sul Castello Prösels. Da Schönblick si prosegue verso Völsegg sul sentiero 6. All'altezza del pilone votivo detto Völsegger Bild si sale sul sentiero n. 4, leggermente, ma costantemente, fino a una strada forestale. Al bivio per la chiesetta di San Sebastiano, si rimane sulla strada forestale. Dopo un breve tratto in discesa si giunge al Laghetto di Wuhn e agli alpeggi del succitato Wuhnleger. Da lì si torna sul sentiero in salita ai parcheggi di Weisslahnbad. Consiglio da parte nostra: Il sentiero è meno faticoso partendo dal ristorante Schönblick da Aicha da Fie



Messner Mountain Museum: 6 Località – 6 mostre – 6 esperienze

Reinhold Messner ha dedicato alla montagna e alle sue culture uno spazio museale. Nasce così il progetto Messner Mountain Museum, che l'alpinista considera il suo 15° Ottomila. È il luogo in cui Reinhold Messner rende visibile e fruibile la propria eredità: le conoscenze, le esperienze, le storie dell'incontro tra uomo e montagna. Il progetto museale comprende attualmente quattro preziosi tasselli: **MMM Firmian**, la sede centrale ubicata a Castel Firmiano nei pressi di Bolzano; **MMM Juval** in Val Venosta dedicato al mito e alla sacralità della montagna; **MMM Ortles** a Solda illustra il mondo dei ghiacci; **MMM Dolomites** sul Monte Rite nel Cadore parla di roccia e di alpinismo dolomitico. A questi ha aggiunto nel 2011 il museo dedicato ai popoli di montagna, **MMM Ripa**, nel Castello di Brunico in val Pusteria. Le vie di collegamento tra i cinque musei del progetto Messner Mountain Museum sviluppano nel loro insieme un itinerario che da oriente a occidente attraversa le vallate di una parte dell'arco alpino, dalle frastagliate Dolomiti all'alta vetta innevata dell'Ortles. La visita di uno dei musei si completa e si approfondisce con la visita agli altri siti. I temi affrontati sono diversi ed il percorso di avvicinamento, la via, diventa parte dell'esperienza.

Stasera nel nostro Hotel Wiesel dalle ore 18.30 alle ore 19.30

Insalata dal buffet

Crema i finocchi

Mezzalune fatte in casa

Spalla di vitello brasata oppure
Involtini di primavera fatti in casa

Canederli alla ricotta con cuore di
nougat

Vino consigliato:
Rosato Me-Rose, Florian Brigl,
27,00 Euro



La barzelletta

Un tizio arriva con la macchina, piuttosto *scassata*, davanti a Montecitorio, e posteggia proprio in mezzo alla strada. Un vigile gli si avvicina e gli dice: "Ma cosa fa? Non si può parcheggiare qui!" "Perché?" "Come perché?" "Perché qui ci passano Ministri, Deputati, Senatori, ..." E il tizio: "E che mi frega? Tanto io ho l'antifurto!"