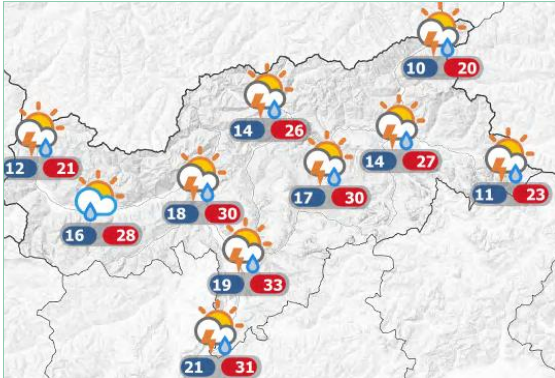


Guten Morgen liebe Gäste, wir wünschen einen schönen Tag



Ein schwacher Hochdruckeinfluss sorgt zunächst für freundliches Wetter. Nach der Auflösung morgendlicher Restwolken scheint am Vormittag verbreitet die Sonne. Im Laufe des Nachmittags und gegen Abend entwickeln sich erneut örtliche Gewitter. In den nördlichen Tälern weht Nordföhn. Die Temperaturen erreichen sommerliche Werte zwischen 23 °C und 33 °C.

Der Sonntag beginnt sonnig. Im Laufe der zweiten Tageshälfte sind einzelne gewittrige Regenschauer möglich. In den nördlichen Tälern weht weiterhin der Nordföhn.

Am Montag überwiegt der Sonnenschein. Am Nachmittag sind vor allem im Süden einzelne Regenschauer möglich.

Auch am Dienstag scheint mit Nordwind häufig die Sonne. Ganz vereinzelt kann es noch zu einem kurzen Regenschauer kommen. Die Temperaturen gehen leicht zurück.

Zur Wochenmitte setzt sich sonniges und etwas weniger heißes Sommerwetter durch.

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
			

Die Barbianer Wasserfälle

Vom schiefen (KIRCH)Turm in Barbian aus gehen wir der Markierung "Wasserfallweg" und dann 6A entlang in südliche Richtung. Durch das Oberdorf und an den Wiesen vorbei steigen wir langsam hoch. Vom Weg aus kann man gut auf die andere Talseite des Eisacktales schauen: Lajen und das Grödental, Tagusens, die Trostburg und der Schlern zeigen sich, besonders schön am Nachmittag. Ein Wegweiser zeigt zum unteren Wasserfall, doch wir folgen ihm nicht - da wir zum oberen Wasserfall möchten und somit der Markierung 6A treu bleiben. Der Weg wird steiler und schraubt sich durch Wiesen und bald Wälder immer weiter hoch. Bei etwa 1.100 m Meereshöhe treffen wir auf den Weg Nr. 6 und gehen diesen weiter in Richtung Süden. Ein Schild zeigt den Hinweis "Nur für Trittsichere", doch mit offenen Augen lässt sich auch dieses letzte Wegstück für (fast) jedermann bewältigen. Der Weg wurde ja neu ausgebaut und mit Seilen gesichert - obwohl das eigentlich gar nicht nötig gewesen wäre. Nach wenig mehr als einer Stunde erreichen wir den imposanten oberen Wasserfall. Das tosende Wasser verbreitet angenehme Kühle, und auch das geschliffene Gestein unter der kleinen Holzbrücke zählt zu den Besonderheiten dieses Ortes. Auf dem Rückweg kann man auch zum unteren Wasserfall, der über einen Steig mit dem oberen verbunden ist. Wer noch Zeit und Lust hat, kann alternativ auch über den Weg Nr. 6 nach Dreikirchen wandern und von dort über den Trimm-Dich-Pfad zurück nach Barbian. Ausgangspunkt: Barbian (Pfarrkirche) Wegmarkierungen: Wasserfallweg, 6A, 6 Weglänge: 2,8 km (pro Richtung) Gehzeit: ca. 1 Std. (pro Richtung) Höhenunterschied: 340 m Höhenlage: von 840 bis 1180 m.ü.d.M. Beste Zeit: von Frühling bis Herbst

Die Trostburg

Die Trostburg, eine der bekanntesten und großartigsten Burgen Südtirols, liegt in natürlichem Gelände in östlicher Hanglage, auf einem Felssporn oberhalb der Ortschaft Waidbruck.. Das Schloss wurde um 1173 das erste Mal urkundlich erwähnt, damals noch als Sitz eines "Cunrat de Troserch" (Konrad von Trostberg) der den Herren von Kastelruth entstammte. Um 1290 gelangte die Trostburg von den Herren von Velthurns an den Grafen von Tirol, welche sie in Folge an die Herren von Wolkenstein verpfändeten. Für etwa 600



Jahre blieb nun die Burganlage im Besitz der Grafen von Wolkenstein-Trostburg, einem der bedeutendsten Adelsgeschlechter Tirols. Der spätmittelalterliche Dichterkomponist Oswald von Wolkenstein, der diesem Adelsgeschlecht angehörte, wuchs zu dieser Zeit hier auf (1377 - 1445). Zwischen dem 14. und 16. Jahrhundert wurde die Anlage wesentlich erweitert und im 17. Jahrhundert, unter Engelhard Dietrich Graf von Wolkenstein-Trostburg, im Stile der Renaissance umgebaut. 1981 ging die Trostburg in den Besitz des Südtiroler Burgeninstituts über und wurde somit vor dem Verfall gerettet. Diese Institution ist heute bemüht, den eigenen Charakter der Burg zu erhalten und trotzdem der Öffentlichkeit die Tore zu öffnen. Seit 2005 beherbergt die Burg außerdem auch das Südtiroler Burgenmuseum. Die Burg ist heute noch in sehr gutem Zustand, dies auch dank Restaurierungs- und Konservierungsmaßnahmen an der Baustruktur. Es sind romanische Tür- und Fensterbögen, gotische Wehranlagen aus der Zeit des Minnesängers Oswald von Wolkenstein, prunkvolle Säle und Getäfel aus dem 16. und 17. Jahrhundert sowie Stuck und Einrichtung der Renaissance im Inneren der Burg zu finden. Sehenswert sind vor allem die großartige und berühmte gotische Stube mit vollständiger Täfelung und reich verzierter Balkendecke sowie auch die Bibliothek, welche unter anderem eine der berühmtesten ihrer Zeit ist. Montag Ruhetag.

HEUT AM ABEND AB HALB SIEBEN

Salat vom Büffet

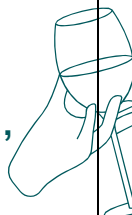
Fritattensuppe

Kartoffelgnocchi mit Pfifferlingen

Saltimbocca oder Spinatrolle*

Weisses Schokoladenmouse *

Wiesel's Weinempfehlung:
Meris rose, Florian Brigl,
Ansitz Kornell, 28,00 €



Witz des Tages:

Ein Mann will die Katze seiner Frau heimlich loswerden und beschließt, sie auszusetzen. Er nimmt sie mit ins Auto, fährt 20 Häuser weit, setzt die Katze aus und fährt heim. Zehn Minuten später ist die Katze auch wieder da. "Na gut", denkt sich der Mann, "war vielleicht ein wenig zu kurz die Strecke". Setzt sich wieder mit der Katze ins Auto, fährt 5 Kilometer weit und setzt sie aus. Zwanzig Minuten später ist die Katze wieder zu Hause. "Jetzt reicht's!" denkt sich der Mann, nimmt die Katze mit ins Auto und fährt 20 Kilometer, dann durch den Wald, über eine Brücke, rechts, links und setzt die Katze dann schließlich mitten im Wald auf einer Lichtung aus. Eine halbe Stunde später ruft der Mann zu Hause an. "Ist die Katze da?" fragt er seine Frau. "Ja, warum?" "Hol sie mal ans Telefon, ich habe mich verfahren."

*Für Unverträglichkeiten wenden Sie sich an die Mitarbeiter

- a) Sollten gewisse Stoffe oder Erzeugnisse bei Ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, teilen Sie dies bitte bei Bestellung unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit. Diese erteilen Ihnen gerne genaue Infos.
- b) Information zu Tiefkühlprodukten Im Bedarfsfall werden Tiefkühlprodukte verwendet.
- c) Herkunftskennzeichnung Herkunftskennzeichnung von Fleisch, Milchprodukten (Milch, Joghurt, Sahne ausschließlich Südtirol) und Eiern ausschließlich Südtirol

Wir versuchen stets lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.