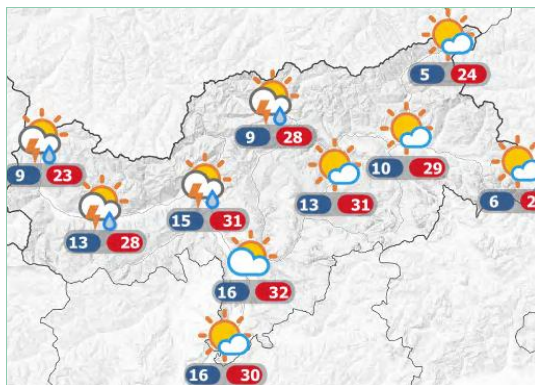




Da sudovest arriveranno masse d'aria più umida. Al mattino il tempo sarà ancora in prevalenza asciutto con alternanza di sole e nuvole. Nel pomeriggio e in serata aumenterà la probabilità di rovesci e temporali. Temperature massime tra 23 °C e 29 °C.

Lunedì: Grazie al vento da nord il tempo sarà abbastanza soleggiato. Solo localmente sarà possibile un breve rovescio.

Martedì: Giornata molto soleggiata con cielo spesso sereno.

Mercoledì: Tempo ancora soleggiato. Nella seconda parte della giornata aumenterà leggermente la probabilità di temporali.

Giovedì: Sole su tutto il territorio e temperature elevate, con valori fino a 37 °C.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
			

Il castel Rodengo

La roccaforte, situata su uno sperone roccioso sopra il fiume Rienza a Rodengo, colpisce per la sua impressionante bellezza. Castel Rodengo è un castello medioevale che si trova tra Sciaves e Rio Pusteria nel comune di Rodengo. Il castello fu senza dubbi una delle più grandi e potenti roccaforti del suo tempo e lo è rimasto anche nel corso della storia fino al giorno d'oggi. Friedrich I von Rodank fece costruire nel 1140 il castello. I Signori von Rodank rimasero in possesso di questo maniero fino alla loro estinzione ca. fino al 1300. Dal 1491 i conti di Wolkenstein-Rodenegg prendono possesso di Castel Rodenegg e nel XVI secolo il castello fu restaurato ed ampliato dalla famiglia del noto menestrello Oswald von Wolkenstein. Ed ancora oggi i discendenti di questo famoso personaggio medioevale sono proprietari della fortezza, una cui parte è ancora abitata. All'interno delle antiche mura si trova oggi un museo del quale gran parte dei mobili esposti sono oggetti originari dell'età del tardo rinascimento. Inoltre, unici e di grande importanza, sono i famosi affreschi del "Ciclo di Iwein" dell'epoca dei cavalieri di Hartmann von Aue, i quali sono stati scoperti solo nel 1972. Questi affreschi contano tra i primi esempi artistici medioevali d'Europa, propabilmente creati tra 1200 e 1220. Il ciclo, composto da 11 scenari, racconta la saga di "Iwein", un cavaliere che si avventurò nel mondo per corrompere una donna.

Escursione sulla malga di Rodengo

La strada di montagna ci porta da Rodengo al parcheggio Zumis, il punto di partenza della nostra escursione. Intraprendiamo l'ampio Sentiero Confin (n. 4), che attraversa il bosco e ci porta ai prati di montagna. Dalla Malga Roner seguiamo il segnavia n. 2, che porta alla Cappella Croce Pianer e al Rifugio Starkenfeld (noto anche come Rifugio Pluna). A giugno i prati sono coperti da innumerevoli fiori e all'orizzonte si scorgono le vette delle Dolomiti a sud e le Alpi della Zillertal a nord. Chi vuole proseguire può incamminarsi



per il sentiero n. 67 fino al Giogo d'Asta a 2.200 m di altitudine (1 ora dal Rifugio Starkenfeld, ulteriori 230 m di dislivello). Noi invece rientriamo dopo una sosta al rifugio. Seguiamo il sentiero n. 68 fino al Rifugio Rastner. Dopo proseguiamo per il sentiero n. 68B, che attraversa la palude sovracquata, una zona incontaminata dell'Alpe di Rodengo. Passando dalla Croce Pianer e il Rifugio Roner torniamo al parcheggio Zumis, dove termina la nostra escursione. **Tempo di percorrenza:** 4:45 ore

Difficoltà: medio

Coltivazione biologica di piante aromatiche al Pflegerhof

Quello che contraddistingue l'Alpe di Siusi sono senza dubbio la sua natura incontaminata, il rispetto per l'ambiente e i prodotti che vengono coltivati qui, nel pieno rispetto della natura. Proprio per le sue caratteristiche, a Siusi, dal 1982, al Maso Pfleger di San Osvaldo si coltivano nei prati circostanti, tantissime spezie e erbe officinali, tra cui menta, salvia, timo, camomilla, melissa, lavanda. A gestire il maso e le piante che vi crescono tutto intorno, Martha Mulser, che insieme ai 4 figli ha dato vita ad un'azienda agricola considerata uno dei fiori all'occhiello delle coltivazioni biologiche e alternative in Alto Adige. Tutto qui è ecologico, dai concime alla lavorazione delle piante. I prodotti che vengono prodotti nel maso vengono poi venduti nei vari bio-mercati, presso il mercato di Castelrotto e nel punto vendita del maso. Da maggio a ottobre, gli appassionati, potranno fare piacevoli visite guidate all'interno del mondo del maso, potrete visitare il campo coltivato, ascoltare la spiegazione dei metodi di coltivazione e la descrizione di alcune piante e il loro processo di lavorazione. Gli amanti della natura non potranno perdere questa unica occasione di entrare a contatto con il mondo biologico dell'Alto Adige e potranno anche portare a casa tisane, creme, olii e prodotti alimentari dalla qualità ottima!

Stasera nel nostro Hotel Wiesel dalle ore 18.30 alle ore 19.30

Insalata dal buffet

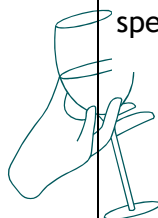
Melone con prosciutto crudo*

Lasagne dal forno*

Spalla di manzo brasata
oppure
patate e zucchine gratinate

Gelato "Magnum"

Vino consigliato:
Verlab, cantina di San Paolo,
28,00 Euro



La barzeletta

Un genovese passeggia con la moglie per le strade del centro durante i saldi. Ad un certo punto la donna si ferma incantata di fronte alla vetrina di un negozio di abbigliamento. Il marito, in tono condiscendente, le fa: - Ti deve piacere proprio molto quel vestito, vero? La moglie speranzosa, sbattendo gli occhi: - Sì. Tantissimo! - Bene. Allora domani torniamo a guardarlo!