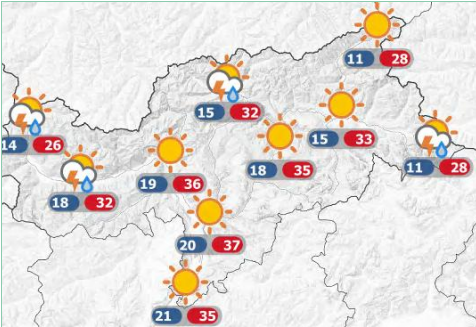


INSERE MORGENPOST 04.08.2026

Guten Morgen liebe Gäste, wir wünschen Ihnen einen wunderschönen heißen Dienstag!



Kräftiger Hochdruckeinfluss bestimmt auch weiterhin das Wetter in Südtirol. Im Großteil Südtirols scheint den ganzen Tag die Sonne. Es bilden sich zwar ein paar Quellwolken, aber daraus entstehen nur vereinzelt Gewitter. Nach Frühwerten zwischen 14° und 21° steigen die Temperaturen am Nachmittag auf 29° bis 36°.

Mittwoch, 05.08.2026

Am Mittwochvormittag gibt es strahlenden Sonnenschein, in der zweiten Tageshälfte entwickeln sich wieder vereinzelt Gewitter, meist bleibt es aber trocken.

Donnerstag, 06.08.2026

Am Donnerstag geht es mit Sonnenschein weiter, am Nachmittag werden die Gewitter allerdings häufiger.

Freitag, 07.08.2026

Der Freitag bringt eine Mischung aus Sonne, Wolken und einigen Gewittern. Die Temperaturen gehen um ein paar Grad zurück.

Samstag, 08.08.2026

Am Samstag wird es recht freundlich mit Sonne und einzelnen lokalen Schauern.

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			

Der coole Tipp für heiße Tage: Die Gilfenklamm:

Folgt man, im Ratschinger Hauptort Stange unweit von Sterzing, dem Weg den Jaufenbach entlang, erreicht man eine ganz besondere Schlucht, die Gilfenklamm. Sie wurde vor 100 Jahren auf den Namen "Kaiser-Franz-Josefs-Klamm" getauft, an das uns eine kleine Gedenktafel entlang des Weges erinnert. Heute ist die Klamm hingegen als Gilfenklamm bekannt. Der Ratschinger Bach verwandelt sich in seinem Lauf in tosende Wassermassen, die sich durch die felsige Schlucht ihren Weg gebahnt haben. Im Kernstück der Gilfenklamm eröffnen sich dem Besucher atemberaubende Tiefblicke und der Wanderweg führt über Hängebrücken und Treppen über dieses Naturdenkmal hindurch. Hier im Ratschingsertal wurde und wird immer noch Marmor abgebaut. Und auch die Gilfenklamm hat sich ganze 15 m tief in den relativ weichen Marmor "gebohrt". An manchen Stellen zeigt der Marmor seine rein-weiße Farbe, in der sich grünlich die Umgebung spiegelt. Die Gilfenklamm ist außerdem auch die einzige Marmorschlucht in ganz Europa. Und noch was: Wussten Sie dass ein Teil des Marmor der Innsbrucker Hofkirche aus Südtirol stammt? Und zwar aus der Gilfenklamm! Ein Besuch in der Gilfenklamm ist mit Sicherheit ein eindrucksvolles Erlebnis für Groß und Klein. Hier erfährt man die Einzigartigkeit und Urgewalt der Natur...

Zinseler

Die kurze Gipfeltour auf den Zinseler nimmt an der Penserjochstraße wenige hundert Meter unterhalb der Passhöhe mit dem einladenden Gasthaus „Alpenrosenhof“ ihren Anfang. Am Straßenrand finden sich einige Parkmöglichkeiten (alternativ dazu kann man das Auto auch auf dem weitläufigen Parkplatz neben dem Alpenrosenhof abstellen).

Am Straßenrand weisen ein altes und ein neues AVS-Schild den mit der Nr. 14 ausgewiesenen



Anstiegsweg auf den Zinseler, der über gewellte, teils steinbeschlagene Bergwiesen und einen kleinen felsigen Grat führt. Nach einer guten Stunde sanften Anstiegs erreicht man das elegante und zugleich schlichte Gipfelkreuz des Zinseler, neben dem sich einige Steinmännchen auftürmen. Erschlossen sich bereits während des Anstiegs schöne Ausblicke, entfaltet sich hier oben ein ungeahnt weitreichendes Panorama: Während sich zu unseren Füßen das Wipptal mit dem Fuggerstädtchen Sterzing, seinen Seitentälern und Freienfeld ausdehnt, schweift unser Blick über die Sarntaler, Zillertaler und Stubai Alpen. Selbst die bleichen Dolomiten lassen sich in der Ferne ausmachen.

HEUT AM ABEND AB HALB SIEBEN

Salat vom Büffet

Vitello tonnato

Rotebeeterisotto

Truthahncurry/Couscous oder gefüllte Zucchini

Himbeerhalbgefrorenes*

Wiesel's Weinempfehlung:
Fildirose, Castel Firmian, 25,00
Euro



Der Spruch des Tages

Man soll sich nicht ärgern, dass der
Rosenstrauch Dornen trägt, sondern
freuen, dass der Dornenstrauch Rosen
trägt.



*Für Unverträglichkeiten wenden Sie sich
an die Mitarbeiter

WICHTIGE INFOS

- a) Sollten gewisse Stoffe oder Erzeugnisse bei Ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, teilen Sie dies bitte bei Bestellung unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit. Diese erteilen Ihnen gerne genaue Infos. b) Information zu Tiefkühlprodukten Im Bedarfsfall werden Tiefkühlprodukte verwendet. c) Herkunftskennzeichnung Herkunftskennzeichnung von Fleisch, Milchprodukten (Milch, Joghurt, Sahne ausschließlich Südtirol) und Eier ausschließlich Südtirol und Italien. Wir versuchen stets lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.