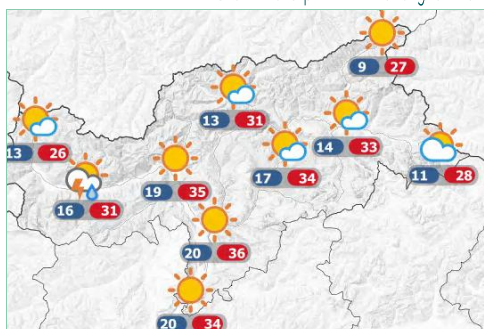


Cari ospiti Vi auguriamo una buona giornata ed un bellissimo sabato



Correnti da sudovest avvicineranno masse d'aria più calda e più umida alle Alpi. Tempo molto soleggiato. Nella seconda parte della giornata si formeranno delle nubi cumuliformi con possibilità di locali temporali. Temperature massime tra 28° in Alta Pusteria e 34° in Val d'Adige e Bassa Atesina. Affidabilità: 80 %.

Previsione per i prossimi giorni

Lunedì si alterneranno sole e nubi con qualche temporale pomeridiano. Temperature: 13°/20° | 27°/34°.

Martedì il tempo sarà molto soleggiato con lieve aumento della probabilità di temporali nelle ore più calde. Temperature: 13°/20° | 28°/35°.

Anche per mercoledì si prevede tempo soleggiato con qualche temporale isolato. Temperature: 13°/20° | 28°/36°. Giovedì dominerà il sole con temperature massime fino a 36°. Temperature: 13°/20° | 29°/36°.

Lunedì	Martedì	mercoledì	Giovedì
			

Il Piz Boe

Il Piz Boé nel Gruppo del Sella, alto 3.152 m s.l.m., è considerato una delle vette oltre i tremila metri più semplici da raggiungere. E' una calda giornata di agosto quando decidiamo di provarci. Da Corvara saliamo, con la Cabinovia Boe, a quota 2.200 m e poi con la Seggiovia Vallon a 2.500 m s.l.m. Ci troviamo ora direttamente sotto le pareti del Gruppo del Sella e camminiamo lungo il percorso n. 638 in direzione sudovest, passando vicino al Rifugio Franz Kostner. Il sentiero gira, con leggera e costante salita, attorno alle rocce, fino a raggiungere un ghiaione, che ci costringe a salire non senza difficoltà per la scivolosità dei sassi a cui bisogna aggrapparsi. Con un po' di concentrazione, riusciamo a superare questo ostacolo - deve essere proprio grazie a questo passaggio che il club alpino ha classificato il percorso come difficile. Poi la stabilità del terreno migliora decisamente, la salita prosegue. I panorami davanti ai nostri occhi cambiano, ed offrono bellissime viste sulle Dolomiti tra l'Alta Badia, Alleghe, la Val di Fassa e l'Alpe di Siusi: le Cime Fanis, la Marmolada con la Punta di Penia, fino al Catinaccio e il Sassolungo. Dopo quasi 2,5 ore raggiungiamo la vetta. Qui troviamo qualche decina di escursionisti, che si dividono i pochi metri disponibili tra la croce e la piccola Capanna di Fassa, per ammirare il paesaggio. Dopo un po' decidiamo di scendere. Il Piz Boé, confine tra le Provincie di Bolzano, Trento e Belluno, è anche punto di incontro di diversi percorsi oltre al n. 638: c'è anche il sentiero n. 672 (ferrata per il Vallon) ed i sentieri più semplici per il Sass Pordoi (in parte attrezzati), da dove una funivia scende al Passo Pordoi.



La camminata fino al Hagnerhof sopra Nova Levante

Punto di partenza é il Ristorante Lärchenwald a San Valentino di Sopra. Si parte dalla strada asfaltata, contrassegnata dal n. 1 per arrivare dopo una breve e ripida salita al maso Jaiter. Da qui una strada forestale (n. 1) porta alla Fossa dei lupi. Qui sembra che sia stato catturato l' ultimo lupo nel 1822. La stradina continua fino al ristoro Schillerhof (quest'anno chiuso) e poi si prosegue per altri 10 minuti fino il maso Hagner (formaggio favoloso). Lungo questa camminata si ha spesso l'occasione di ammirare la bellissima vista sul misterioso Catinaccio ed in particolare presso il Schillerhof ha una durata di ca. 1 ora e mezza. Camminando per alter 2 ore, il sentiero n. 1 conduce fino alla strada principale per il Passo Nigra. Chi invece volesse tornare può farlo percorrendo il sentiero contrassegnato 22 e godere questo bellissimo percorso attraverso i boschi. Questo sentiero è leggermente in salito ed in poco tempo si raggiunge il laghetto "palude del morto". Il posto è bellissimo e vale la pena ascoltare questo incredibile silenzio. Qui si trova anche il "Montaltato di Nova" che ad un'altitudine di 1759 m sul livello del mare è il più alto colle boscoso d' Europa. Seguendo il sentiero n. 3 si ritorna al punto di partenza. Durata dalla camminata dal ristoro Schiller fino all'albergo Lärchenwald è di 1-2 ore.

Stasera nel nostro Hotel Wiesel dalle ore 18.30 alle ore 19.30

Insalata dal buffet

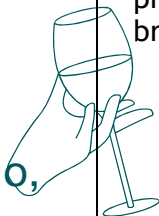
Tartar alle verdure

Tagliatelle fatte in casa con sugo
ai funghi

Roastbeef all'inglese oppure
souffle al quinoa con verdure*

dolce alla ricotta

Vino consigliato:
Lagreno, cantina di Bolzano,
32,00 Euro



La barzelletta

Pierino è stato invitato a cena da un suo amico di classe. E' arrivato da lui verso le 6 di pomeriggio e si sono messi a fare qualche partita di playstation e vedere un bellissimo cartone su Disney channel. Alle sette e trenta la madre dell'amico li chiama: "La cena è pronta". Sono andati a lavarsi le mani e sedersi a tavola. Il primo era un squisito piatto di tagliatelle con salmone. Pierino, visto che gli altri componenti della famiglia hanno iniziato subito a mangiare, chiede sotto voce al suo amico: - Scusa, ma voi non pregate prima dei pasti?- Perché? Non ti preoccupare, guarda che mia mamma è una brava cuoca.