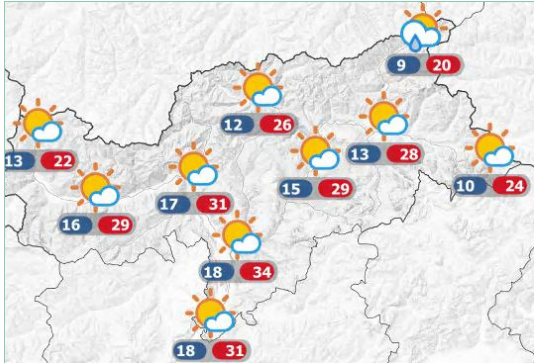


Guten Morgen liebe Gäste, wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag!



Der Alpenraum befindet sich unter hohem Luftdruck in trockenen Luftmassen. Am Nachmittag geht es mit strahlendem Sonnenschein weiter, der Himmel bleibt die meiste Zeit wolkenlos. Die Temperaturen steigen auf 27° im oberen Pustertal und 33° im Unterland.

Die Höhenströmung dreht auf Nordwest und die Luftmassen werden vorübergehend etwas feuchter. Der Tag verläuft zwar recht sonnig, aber nicht mehr ungetrüb. Zeitweise ziehen einige Wolken durch, am dichtesten sind sie am Alpenhauptkamm. Im Laufe des Tages frischt in einigen Tälern der Nordföhn auf. Die höchsten Temperaturen reichen von 25° bis 33°. Der Sonntag bringt strahlenden Sonnenschein mit nur wenigen Wolken. Am Montagvormittag scheint die Sonne, am Nachmittag entstehen ein paar Gewitter. Der Dienstag verläuft wieder sehr sonnig und sommerlich warm.

Für den Mittwoch kündigt sich eine Kaltfront an, es wird unbeständiger und kühler.

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
			

St. Helena in Deutschnofen:

Die St. Helena bei Deutschnofen zählt zu den schönsten und kunsthistorisch bedeutendsten Kirchen Südtirols. Sie liegt auf einem Hügel südöstlich von Deutschnofen auf etwa 1.400 m Höhe und bietet einen beeindruckenden Panoramablick auf Rosengarten, Latemar und Schlern.

Besonders berühmt sind die gotischen Fresken aus der Zeit um 1400, die als Meisterwerke der Bozner Malerschule gelten und zu den wertvollsten Zeugnissen der Hochgotik in Südtirol zählen.

Die Kirche selbst hat romanische Ursprünge aus dem 12.–13. Jahrhundert und wurde Anfang des 15. Jahrhunderts erweitert. Der Legende nach wurde sie auf einer „Silberstufe“ errichtet, da in der Umgebung früher Bergbau betrieben wurde.

Von Deutschnofen führt ein leichter Wanderweg in etwa 30–45 Minuten zur Kirche. Die Strecke verläuft durch Wiesen und Wald und eignet sich auch gut für Familien.

Wenn du im Eggenal unterwegs bist, gehören **Maria Weißenstein**, **Kohlern** und **St. Helena** zu den schönsten Kultur- und Aussichtszielen der Gegend

Wanderung von Deutschnofen nach Kohlern

Anfahrt: Mit dem Bus Nr. 182 nach Birchabruck und dann weiter mit der 180 nach Deutschnofen

Ausgangspunkt: Endhaltestelle (gleich neben der Kirche) **Beschreibung:** Wir queren die Straße. Auf der gegenüberliegenden Seite des Parkplatzes biegt rechts eine kleine Straße ab, die an einigen Häusern vorbei aufwärts zum Ortsrand führt. Nach ca zehn Minuten biegt ein Weg mit der Markierung E5 nach links ab. Diesem Weg, der auch zusätzlich mit 1 und 2 markiert ist, folgen wir bis zum Wölflhof. Dieser erste Wegabschnitt führt durch Wald und über



Wiesen mit beinahe keinem Höhenunterschied. Ab dem Wölflhof folgen wir weiterhin dem Weg E5/1 bis zum Toten Moos. Hier trennen sich die beiden Wege, und wir folgen nun dem nach links führenden Weg mit der Markierung 1. Stetig ansteigend führt der Weg zur Rotwand, bis er in eine Forststraße mündet. Diese führt steil abwärts zu den Schneiderwiesen. Wir queren die Schneiderwiesen und folgen weiterhin dem Weg mit der Markierung 1 nach Bauernkohlern. Am unteren Dorfe befindet sich die Bergstation der Seilbahn, die uns beinahe im senkrecht zurück nach Bozen bringt. **Gehzeit/ Höhenunterschied:** Ca 4 Stunden Gesamtgezeit. 400 Höhenmeter im Aufstieg, ca 700 Höhenmeter im Abstieg. **Schwierigkeitsgrad:** Mittelschwierig; einige steile Wegstücke, die zusätzlich erschwert werden durch Geröll und Laub. **Beste Jahreszeit:** Frühling/Sommer/Herbst **Einkehrmöglichkeiten:** Gasthof Schneiderwiesen

HEUT AM ABEND AB HALB SIEBEN

Salat vom Büffet

Gurken-Joghurtdrink

Hausgemachte Schlutzkrapfen

Saltimbocca oder Kräutergriesknödel

Kaffeemouse/Schokolade

Wiesel's Weinempfehlung:
St. Magdalener Huck am Bach,
Kellerei Bozen, 27,00 Euro



Der Witz des Tages:

Ein Bauer sieht auf dem Markt zum ersten Mal in seinem Leben in einen Spiegel. "Das ist ja ein Bild von meinem Bruder! Er sieht ja aus wie immer: Unrasiert, eine riesige Platte am Kopf, kein Gebiss im Maul und wie immer einen fetten Rausch im Gesicht.", sagt er. "Das Bild kauf ich dir ab!", sagt er zum Verkäufer. Stolz nimmt er den Spiegel mit nach Hause und steckt ihn in das Nachtkastl. Dabei merkt er nicht, dass er von seiner Frau beobachtet wird. Sie denkt sich: "Was wird er schon wieder für ein Geheimnis haben?" Bei der nächsten Gelegenheit schaut sie nach, zieht den Spiegel aus dem Kasten, starrt ihn an und sagt: "Ich habs mir ja gleich gedacht, dass es sich um ein Weiberts handelt! Und eine solch graußliche noch dazu!"

- Sollten gewisse Stoffe oder Erzeugnisse bei Ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, teilen Sie dies bitte bei Bestellung unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit. Diese erteilen Ihnen gerne genaue Infos.
 - Information zu Tiefkühlprodukte Im Bedarfsfall werden Tiefkühlprodukte verwendet.
 - Herkunftskennzeichnung Herkunftskennzeichnung von Fleisch, Milchprodukte (Milch, Joghurt, Sahne ausschließlich Südtirol) und Eier ausschließlich Südtirol
- Wir versuchen stets lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.



HEUT AM ABEND AB HALB SIEBEN

Salat vom Büffet

Roastbeef/Remouladensauce

Latschenkieferrisotto

Lachsfilets oder
Gemüsecurry/Basmatireis

BuchteIn/Vanillesauce

Wiesel's Weinempfehlung:
Weissburgunder Ebner, Anitz
Ebnerhof, 32,00 Euro



Der Witz des Tages:

Nach einem Streit spricht das Ehepaar tagelang nicht mehr miteinander. Abends findet Sie in der Küche einen Zettel: "Morgen um 7.00 Uhr wecken!" Am nächsten Tage wird er um 10 Uhr wach und findet einen Zettel: "7.00 Uhr - Aufstehen!"