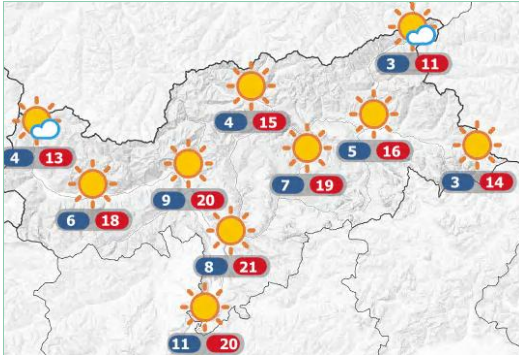


INSERE MORGENPOST 11.10.2026

Guten Morgen liebe Gäste, wir wünschen einen wunderschönen Sonntag



Am Sonntag erwartet uns in Südtirol herrliches Herbstwetter mit viel Sonnenschein. Trockene Luftmassen und steigender Luftdruck sorgen für stabile Wetterverhältnisse. Nach einer frischen Nacht beginnt der Tag in weiten Teilen des Landes mit strahlend blauem Himmel. Vereinzelt morgendliche Nebelfelder lösen sich rasch auf und machen der Sonne Platz. Im Laufe des Tages ziehen nur einige harmlose Wolken vorüber. Die Temperaturen steigen nach einem kühlen Morgen auf angenehme 15 bis 21 Grad. Auch die neue Woche zeigt sich von ihrer schönsten herbstlichen Seite. Am Montag setzt sich nach Auflösung örtlicher Hochnebfelder verbreitet sonniges Wetter durch, bei Höchsttemperaturen zwischen 15 und 21 Grad. Der Dienstag verspricht besonders viel Sonnenschein und einen oft wolkenlosen Himmel. Die Temperaturen erreichen bis zu 22 Grad. Am Mittwoch bleibt es in weiten Teilen Südtirols freundlich und sonnig, lediglich einige Schleierwolken ziehen über den Himmel. Entlang der Grenze zu Nordtirol können die Wolken etwas dichter ausfallen. Auch am Donnerstag dürfen wir uns auf viel Sonnenschein und angenehm milde Herbsttemperaturen zwischen 16 und 22 Grad freuen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
			

Wandertipp: Die Stoaner Mandlen



Wir fahren mit dem Auto von Bozen nach Jenesian. Weiter geht es bis nach Flaas, einer Fraktion von Jenesian. In der Dorfmitte (sind eigentlich nur wenige Häuser) biegen wir rechts der Beschilderung Kampidell Jenesianer Jöchl folgend ab und fahren zuerst über eine asphaltierte Straße, dann über einen Schotterweg bis zum Kampideller Parkplatz, wo wir unser Auto parken. Nun noch schnell den Rucksack aufgepackt und los geht es! Wir passieren zuerst eine Forststange und folgen dem Forstweg in Richtung „Putzenkreuz“. Es dauert nicht lang, dann teilt sich der Weg. Wir entscheiden uns für links (Markierung 5) und wandern weiter bis zum Ende des Forstweges. Wieder links abbiegen und weiter bis zu einer Waldkreuzung, bei der wir mehrere Schilder vorfinden: Möltner Kaser, Auenalm usw. Wir setzen unsere Wanderung in Richtung Möltner Kaser (Markierung 5), also links abbiegend, fort. Der Steig führt uns zu einem Holzzaun, den wir übersteigen. Weiter geht es dann parallel dieses Zaunes über die Kaserböden in Richtung Stoanerne Mandln. Bei den Kaserböden können wir schon die ersten Steingestalten sehen, wir müssen aber noch ein kleines Tal passieren und kommen dann nach circa 1,5 bis 2 Stunden am Gipfelkreuz bei den Stoanernen Mandln an.

Das Knottnkino in Vöran

Auf dem porphyrröten Rotsteinkogel zwischen den Dörfern Hafling und Vöran thront



das Knottnkino des Künstlers Franz Messner, der aus Ritten oberhalb von Bozen stammt. Der Aussichtspunkt mit 30 Kinosesseln aus Stahl und Kastanienholz lädt die Wanderer ein, Platz zu nehmen, zu reflektieren und die einmalige Aussicht wie in einem Naturkino zu genießen. Vom Knottnkino in Vöran überblickt man das gesamte Etschtal und genießt den überwältigenden Ausblick von den Bergspitzen der Texelgruppe bis zum Gantkofel, von der Aussichtsplattform Penegal und weiter zum Weißhorn. Knottn bedeutet im Südtiroler Dialekt Fels. Vor Millionen von Jahren, als der Tschöggelberg von Lava und Aschenregen geformt wurde, entstanden diese weinroten, runden Kuppen. Diese Felsformationen sind in Südtirol einmalig, in Vöran kann man drei davon finden: den Rotsteinkogel, den Beimsteinkogel und den Untersteinkogel.

HEUT AM ABEND AB HALB SIEBEN

Salat vom Büffet	WICHTIGE INFOS
***	Sollten gewisse Stoffe oder Erzeugnisse bei Ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, teilen Sie dies bitte bei Bestellung unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit. Diese erteilen Ihnen gerne genaue Infos. Information zu Tiefkühlprodukte Im Bedarfsfall werden Tiefkühlprodukte verwendet. Herkunftskennzeichnung von Fleisch, Milchprodukte (Milch, Joghurt, Sahne ausschließlich Südtirol) und Eier ausschließlich Südtirol und Italien Wir versuchen stets lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet. *Für Unverträglichkeiten wenden Sie sich an die Mitarbeiter
Gerstensuppe	

Spinatspätzle	

Gulasch vom einheimischen Rind oder Kartoffel-Gemüseknödel	

Apfel/Quarkschnitte	
Weinempfehlung: Amistar II secondo, Peter Sölva, Kaltern, 32,00 Euro	
	

Die Sektkellerei Arunda

Fünfzehn Kilometer nördlich des bekannten Weinanbaugebietes Terlan und nur zwanzig Kilometer von Bozen und Meran entfernt, ist es dem auf einer beschaulichen Hochebene auf 1200 Metern Seehöhe gelegenen Mölten gelungen sich die für kleine Bergdörfer typische Ruhe zu bewahren. Hier, inmitten einer idyllischen Kulisse von Bergen und Wäldern, wo die Umwelt noch intakt ist und alle Voraussetzungen für das hervorragende Gedeihen des Weines gegeben sind, hat die Familie Reiterer 1979 ein kleines Unternehmen gegründet. Es handelt sich dabei um Europas höchstgelegenen Sektkellerei, in dem die Produktion nach der klassischen Methode erfolgt. Hier stellen wir Südtiroler Sekt her, prickelnde Juwelen, die sich dank größtem handwerklichen Geschick und Hingabe in kompromissloser Qualität präsentieren. Öffnungszeiten Montag-Freitag 08-12 14-18 Samstag 08-12 Samstagnachmittag geschlossen Mittwoch um 10 Uhr und Donnerstag um 11 Uhr Führung - 8 Euro Anmeldung erforderlich