

# Pflege, Hauswirtschaft & psychiatrische Spitex

Winterthur und Umgebung



Mitglied von



**Sie wünschen achtsame und  
sorgfältige Pflege und Begleitung?  
Sie möchten vertrauen können  
und sich umsorgt fühlen?**



**Geniessen Sie sorglos  
das umfassende Angebot  
der Spitex Q.**

Die Nähe zu Menschen ist uns wichtig. Das freundliche und motivierte Team betrachtet Sie als wertvolle und einzigartige Persönlichkeit und begegnet Ihnen so. Unsere Fachkräfte legen Wert auf interdisziplinäre Vernetzung und pflegen die Kommunikation mit den involvierten Akteuren: Ärzte, Spitäler, Pflegeeinrichtungen, Krankenkassen, Stadt/Gemeinde und Angehörige. Profitieren Sie von einer unkomplizierten Aufnahme: Wir übernehmen für Sie die Abklärungen mit der Krankenkasse und dem zuweisenden Arzt. Um eine mögliche Folgeverordnung kümmern wir uns automatisch und informieren Sie rechtzeitig über Änderungen.

# Somatische Pflege

- » **Sämtliche krankenkassenpflichtigen Leistungen der somatischen Pflege** wie Bedarfsabklärung und Beratung, Grundpflege und Behandlungspflege
- » **Zusätzliche Leistungen** wie Entlastung von pflegenden Angehörigen, Betreuung, Unterstützung in der Abklärung für den Notruf sowie Begleitungen ausser Haus

# Hauswirtschaft

- » **zur Erleichterung des Alltags** wie Wochenkehr, Mahlzeiten, Wäsche, Einkauf etc.

# Psychiatrische Pflege und soziale Begleitung

- » **Sämtliche krankenkassenpflichtigen Leistungen der psychiatrischen Pflege** wie lebensnahe Unterstützung beim Bewältigen des Alltags, Wiedererlangen oder Erhalten von Eigenverantwortung im Haushalt, Umgang mit der eigenen Erkrankung und diese verstehen
- » **Verarbeiten von schwierigen Lebensthemen und Traumata** sowie Vorbeugen und Bewältigen von Krisen
- » **Wohn- und Alltagsbegleitung** sowie Unterstützung beim Pflegen und Aufbauen von sozialen Kontakten



**Sie werden von erfahrenen und verständnisvollen Fachpersonen dabei unterstützt, Krisen zu überwinden, gesunde Strukturen im Alltag zu festigen und wieder Vertrauen zu erlangen für ein eigenständiges Leben.**

# Beratung & Tarife



**Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite. Ein erstes Gespräch und das Aufnehmen Ihrer Situation sind unverbindlich.**



Die aktuellen Tarife finden Sie unter [tarife.spitex-q.ch](http://tarife.spitex-q.ch) oder rufen Sie uns an unter 052 511 56 82

Die Spitex Q ist eine anerkannte und staatlich beauftragte Schweizer Spitex-Organisation, die eine Betriebsbewilligung für somatische und psychiatrische Leistungen hat. Für die Krankenkassenabrechnung wird eine ärztliche Verordnung benötigt (nach der Gesetzgebung der Pflegefinanzierung), die wir gerne für Sie einholen. Allfällige Zusatzleistungen, die nicht übernommen werden, sind unter Umständen durch Zusatzversicherungen, Hilflosenentschädigung oder Ergänzungsleistung gedeckt.



# Über uns

**Ein interdisziplinäres Team von kompetenten Mitarbeitenden engagiert sich in den Bereichen Pflege zu Hause, psycho-soziale Begleitung und Hauswirtschaft.**

Das Arbeitsklima im eingespielten Team ist geprägt von gegenseitigem Respekt und Vertrauen. Freude an Menschen und an ihren Herausforderungen zeichnet unsere Mitarbeitenden aus. Der christliche Glaube ist die Grundlage unseres sozialen Engagements. Der Stützpunkt liegt mitten im «Townvillage» in Winterthur Neuhegi, wo Menschen aus unterschiedlichen Generationen ihren Lebensalltag teilen.



**spitex Q**

**Spitex Q**

Barbara-Reinhart-Strasse 20  
8404 Winterthur

052 511 56 82  
spitex-q@qhs.ch



**spitex-q.ch**