



**Vous ne vous sentez
pas écouté ...
Vous pensez que vos droits
ne sont pas respectés ?**

**Nos intervenantes
peuvent vous aider**



**Appelez-nous dès maintenant!
c'est gratuit et confidentiel**
1 800 463-6192

Si vous sentez que vos droits ne sont pas respectés, quel que soit le contexte ou le sujet concerné, nos intervenantes vous offriront écoute, information, aide et accompagnement, dans le respect de vos besoins et de votre volonté d'agir.

Ce que nos intervenantes peuvent faire avec vous :

Vous écouter sans vous juger

Mettre de l'ordre dans vos idées, voire dans vos papiers

Identifier les recours appropriés

Faire un plan d'action

Rédiger une lettre ou remplir un formulaire

Vous accompagner lors d'une rencontre avec un professionnel ou tout autre personne impliquée dans votre démarche.

Nos intervenantes ne remplacent pas un.e avocat.e, mais peuvent vous aider à en trouver un.e.



Pour en savoir plus

info@drsmgim.org
droitsetrecours.org