

Årsplan – idræt	0.-2.klasse	2026/27
Uge		
Uge 33-35	Leg og fællesskab	- rutiner og regler - Sociale kompetencer og samarbejde - Samarbejdsøvelser
Uge 36	Emneuge – høst	
Uge 37-40	Bevægelse	- Trold og befrier - Hale tagfat - Akrobatik
Uge 41	Naturemneuge	Vild med Rebild
Uge 42	Efterårsferie	
Uge 43-46	Grundmotorik	- Balance, koordination og kropsbevidsthed - Motorikbaner, balanceøvelser og redskabsaktiviteter
Uge 47-51	Boldbasis	- Kaste, gribe og sparke - Samarbejde - Kidsvolley, høvdingebold m.v.
Uge 52-53	Juleferie	
Uge 1-4	Dans og rytme	- Stopdans - Folkedans - Rytmelege - Dans med rekvisiter (stomp)
Uge 5-7	Gymnastik	- kolbøtter og spring - Redskabsbaner

Årsplan – idræt	0.-2.klasse	2026/27
Uge 8	Vinterferie	
Uge 9-11	Små boldspil	- Indgå i spilfællesskab - Forstå simple regler - Håndbold og hockey
Uge 12	Påskeferie	
Uge 13-16	Udeliv og bevægelse	- Skattejagt - Orienteringslege - Balance i naturen - Cykling
Uge 17-18	Musical	
Uge 19-21	Atletik	- Løb - Længdespring - Kast - Stafetter
Uge 22	Fælles lejr	
Uge 23-24	Atletik fortsat	- Mini-OL