



Mi tratamiento
estético me dejó
con malas
experiencias





Cada día más personas buscan sentirse a gusto con su piel, rostro y cuerpo. Es tal la demanda, que cada vez hay más **«profesionales»** del sector que van aumentando sus servicios y tratamientos estéticos... aunque esto puede acarrear ciertos riesgos.

« Muchos dicen ser expertos al momento de aplicar la toxina botulínica o realizar tratamientos estéticos. »»

Una cosa es cierta: no son procedimientos peligrosos siempre y cuando los realice un médico especialista en estética, cosmetología, cosmiatría y belleza.

Los tratamientos estéticos no invasivos son naturales, discretos y, en la mayoría de los casos, **reversibles**. Es una realidad que algunos resultados son mejores que otros, y puede suceder que no hayan sido lo que esperabas, a pesar de que es poco común que los pacientes se arrepientan, **¡siempre y cuando los hayas hecho adecuadamente!**

Sin embargo, como en gustos no hay nada escrito, puede que estés aquí porque no estás satisfecho con el tratamiento que te realizaste, o peor aún, sufriste efectos secundarios con resultados dañinos para tu piel, como una nariz chueca, manchas, labios desproporcionados o una piel descolgada, **sin efecto natural**.

Debido a estos resultados (**llevados a cabo por personas no preparadas, que seguramente no son médicos especialistas**) han aumentado los prejuicios en torno a la medicina estética en todo el mundo.

A pesar de todo, la medicina estética se ha esforzado por ofrecer alternativas que logran resultados **naturales y sutiles**; aun así, sigue habiendo conceptos erróneos que engloban a estos tratamientos... y no debe de ser así. **¿Te quieres ver mejor, pero tienes miedo de estos tratamientos estéticos? ¡Ya no más!**





No dejes en manos de cualquiera la **salud y seguridad de tu cuerpo o rostro**; debes buscar expertos que se preocupen realmente por mejorar tu salud, cuidándote en el proceso que elijas y, además, que ofrezcan innovación dentro de los tratamientos de **medicina estética**.

Aunque estos tratamientos no sean invasivos, es importante buscar lugares donde el trato y tu salud sean lo **más importante**.

¿Qué sucede si no te gustó el resultado de un tratamiento estético?

Es un punto importante que en las clínicas especializadas comprendan, informen y dejen muy claro, desde la primera cita, cuáles son las expectativas que se quieren conseguir con el tratamiento.



Una ventaja de los tratamientos estéticos no invasivos o mínimamente invasivos, en su mayoría, es que tienen la ventaja de disminuir su efecto de forma progresiva, como sucede con el ácido hialurónico o la toxina botulínica.

Lo primero que se debe hacer es acudir con tu médico especialista en tratamientos estéticos y que le expliques detalladamente qué aspectos no te gustan y qué te gustaría modificar. Recuerda que, si fuiste con una persona que no es especialista y experta, es **primordial** que acudas inmediatamente con uno que sí lo sea, ya que será el más capacitado para darte una buena solución, tranquilizarte y proponer alternativas que **se ajusten a tus necesidades**.



Recuerda que si experimentaste resultados que no deseabas por falta de precisión de parte del profesional, por una reacción física inesperada o un efecto adverso, lo esencial es acudir, de nuevo, con un **médico estético profesional** y experto, para que pueda valorar las causas y brindarte soluciones.



<< Una buena clínica de médicos estéticos profesionales será capaz de informar, resolver y acompañar al paciente en todo el proceso del tratamiento. >>

Por ejemplo, si el ácido hialurónico lo aplica un médico estético experto, verás que es de aplicación rápida, que aporta **mayor hidratación y volumen a la piel**, mejorando el entorno en el que se aplica; rellena a la perfección las arrugas, como las patas de gallo, el contorno de los labios, el entrecejo y logra un alzamiento de los pómulos.

Ahora, en el caso de la toxina botulínica, al ser inyectada por un médico especialista verás ventajas únicas al reducir arrugas, por ejemplo. Es un proceso rápido, **mínimamente invasivo** y no se tocan los nervios. También puede tratar la sudoración excesiva y ayudar a aliviar **las migrañas**.



Sobre los hilos tensores, si no se lleva a cabo por un experto, la zona tratada puede inflamarse, sobre todo el rostro, y pueden sentirse molestias los primeros días. En algunas personas es posible que se manifieste **alguna alergia al material**, por esto es tan importante un análisis previo.

Si los hilos tensores los aplica alguien con conocimiento y certificado, son efectivos para **corregir las arrugas y eliminar la flacidez de la piel**; reafirman y fortalecen la piel de la zona que se trata, logrando un aspecto **rejuvenecido y totalmente natural**.



Para saber si es un buen sitio y no pases por malas experiencias de nuevo, te daremos **algunas recomendaciones** para tomar en cuenta.



Elige correctamente un centro médico – estético de belleza

Hay que darle bastante importancia a **tu seguridad y comodidad**, después de todo, se trata de **tu salud y apariencia física**.

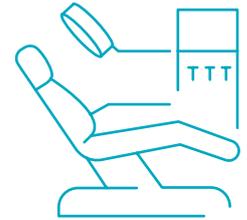
Para saber si estás en un sitio donde solo haya expertos, primero, deben contar con **la mejor y última tecnología**, hacer uso de las técnicas más innovadoras, con previo conocimiento de que solo te atenderán profesionales capacitados que sepan realizar los procedimientos de forma correcta.

Y no es simplemente saber llevar a cabo los procedimientos. Estos deben hacerse de acuerdo con **tu fisonomía y situación de salud actual**; para esto, deben realizar un análisis previo para conocer:

- ① Tus necesidades.
- ① Tipo de piel.
- ① Condiciones.
- ① Objetivos.
- ① Enfermedades.
- ① Toma de medicamentos.
- ① Edad y rasgos generales.

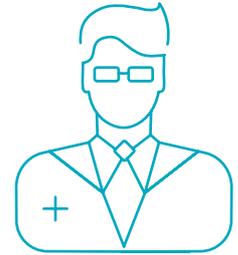
Estos profesionales están conscientes de que el ácido hialurónico, presente de forma natural en el organismo, es muy seguro tanto a corto plazo como a largo, siempre y cuando lo aplique un médico especializado y con experiencia previa.

Para mayor seguridad, el médico especialista debe dedicarse a tiempo completo a esta especialidad, mostrar que cuenta con todos los estudios, certificaciones y calificaciones para llevarla a cabo.





Otro punto para tomar en cuenta es que los profesionales deben atenderte con un **alto nivel formativo y de especialidad**; no solo deben ser cosmetólogos, sino médicos capacitados que conocen a fondo lo que hacen y los tratamientos estéticos, además de que podrán actuar **ante cualquier imprevisto**.



Un punto que te dirá claramente si es un buen médico, es porque te informa sobre el procedimiento, los riesgos asociados (**si es que los hay**), los tiempos de recuperación y los cuidados que necesitas tener después del tratamiento.

Duración de los tratamientos estéticos

Los efectos de los tratamientos estéticos no son para siempre, aunque algunos pueden **durar más que otros**.

Todo depende del área intervenida, el producto que se empleó, el estilo de vida que lleva el paciente, la alimentación y los cuidados que lleve con el tiempo. Todos estos puntos cumplirán un papel fundamental en la duración. Veamos con ejemplos de cada tratamiento:

- **Toxina botulínica:** los efectos de la toxina botulínica se extienden de 4 a 6 meses, dependiendo de la cantidad de sesiones, ya que este compuesto se reabsorbe.
- **Ácido hialurónico:** puede durar entre 6 meses y un año, variando entre personas y el tipo de tratamiento.



Una de sus ventajas es que se pueden eliminar imperfecciones inyectando hialuronidasa, una enzima que **degrada el ácido hialurónico**. Además, también puede corregirse utilizando radiofrecuencia o diatermia, lo que **favorece su reabsorción**.

- **Hilos tensores:** la prolongación de los efectos de los hilos tensores va a depender del tipo de piel del paciente y de su predisposición genética, pero suelen durar entre 12 y 18 meses.



La salud es el punto en donde comienza la belleza natural, por eso hacemos hincapié en buscar un sitio donde solo haya profesionales, que realicen una valoración inicial y que tengan **toda la experiencia para tratarte adecuadamente**, con resultados naturales, para que estés bien por fuera, pero también por dentro.

Los médicos estéticos ideales conocen lo importante que es mostrar una imagen cuidada, natural, fresca, elegante y radiante; por ello somos tan cuidadosos con los tratamientos estéticos.

