

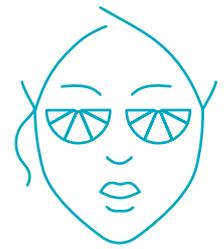


Tu mirada, ¿está  
muerta en vida?



Diversas situaciones pueden provocar, tanto en mujeres como hombres, estrés, cansancio, preocupación y **otras sensaciones negativas**; estas situaciones se ven reflejadas en tus ojos o tu mirada, sobre todo si sufres de alguna de estas emociones de forma continua.

Estas señales también pueden aparecer debido al abuso de aparatos electrónicos, estilo de vida, alimentación, factores genéticos, algunas enfermedades, gesticular de forma constante y el consumo de ciertas sustancias nocivas.

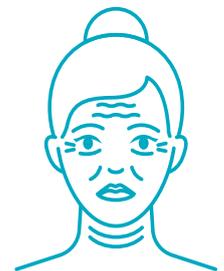


Estas situaciones generan estragos en el aspecto de tu rostro, especialmente en el área de los ojos, donde la piel que la rodea es mucho más fina y delicada.

Puede que los factores sean de diversa índole, pero todos, tarde o temprano, terminan con mirada cansada, que se demuestra en la aparición de bolsas en los párpados, ojeras, una mirada sin brillo, apagada, una piel reseca, marcas y arrugas de forma temprana, **con una apariencia general de cansancio y un aspecto sin vitalidad**.

Hay ciertos elementos que pueden empeorar el aspecto de la piel de esta zona de alrededor de los ojos, aparte de las ya mencionadas, que no están relacionadas con aspectos externos, **donde las principales son:**

- **Pérdida de elasticidad:** al pasar el tiempo, los niveles de elastina y colágeno van disminuyendo, provocando que la piel pierda su elasticidad natural y el tejido comience a ceder, terminando en la aparición de los pliegues en los párpados.
- **Músculos elevadores flácidos:** el músculo del párpado superior puede perder fuerza al envejecer; esto provoca arrugas en el tejido que rodea el párpado, dando el aspecto de fatiga, una mirada apagada y triste.





- ⤵ **Demasiado peso en los párpados:** cuando los párpados tienen más peso del debido, caen sobre la zona de los ojos y provocan tener una mirada agotada y sin vida. Esto suele ocurrir por un exceso de tejido o acumulación de células adiposas.
- ⤵ **Factores genéticos:** a veces, el tener la piel sombreada debajo de los ojos o los párpados hinchados no depende de uno mismo o factores externos, se debe a factores genéticos que indican la predisposición a tener ojeras o bolsas.

## Es posible un aspecto de rejuvenecimiento de la mirada con distintos tratamientos



Darle vida y rejuvenecer la mirada cuenta con un alta importancia para sentirse y verse bien; los ojos son una zona donde se nota de forma más evidente el paso de los años. Tener una mirada despejada y fresca es sinónimo de **juventud, frescura y vitalidad.**

Se puede rejuvenecer la mirada si se trata en las siguientes zonas:

- ⤵ Las bolsas de los párpados.
- ⤵ Ojeras.
- ⤵ Las patas de gallo.
- ⤵ Cejas o párpados caídos.
- ⤵ Las arrugas del entrecejo.





Por este motivo se han desarrollado distintos tratamientos **médico-estéticos** para tratar estas condiciones, además de que se han determinado cuáles son sus principales causas y cómo deben tratarse cada una **de forma adecuada**.

Gracias a los avances en la medicina estética y la tecnología, ya es posible el rejuvenecimiento de la mirada. Pero, **¿a qué se refiere el rejuvenecimiento de la mirada?**



Esta se realiza, sobre todo, en la zona de los párpados, bolsas y ojeras que se presentan debido a la edad u otros factores ya mencionados. Este tipo de tratamientos se llevan a cabo **sin anestesia general y después de una evaluación** para conocer tu tipo de piel, problema en particular y otras características necesarias.

Se realizan estos tratamientos para corregir el envejecimiento de la mirada y otorgarle **frescura y brillo de forma natural**, con resultados visibles que realzan tu mirada y belleza.

*<< Hoy en día hay una gran variedad de tratamientos dentro del mercado que pueden cubrir distintas necesidades del paciente. >>*

Para elegir el más adecuado para ti es muy importante asistir a un centro médico-estético, con profesionales capacitados para realizar las técnicas más innovadoras para **mejorar la salud y belleza de sus pacientes**.

Son cuidadosos con los detalles, y realizan una evaluación previa para conocer tu tipo de piel, para así elegir el tratamiento más adecuado para ti, de acuerdo a tu fisonomía, que sea seguro y te dé los mejores resultados, sin efectos secundarios.



## Distintos tratamientos de rejuvenecimiento de la mirada

Después de una revisión previa de tu rostro y entendiendo tus necesidades, tu médico-estético podrá recomendarte alguno de los **siguientes tratamientos:**

- **Toxina botulínica:** permite suavizar las arrugas, la frente y las patas de gallo que envejecen la mirada. También puede mejorar la zona del entrecejo (interciliar) para despejarlo, y hasta puede elevar las cejas. Ofrece volumen de forma natural y rehidrata la piel, dándote un apariencia de fresca.
- **Ácido hialurónico:** este logra atenuar el surco de las ojeras y el color morado o azul que pueden tomar, para que recupere su aspecto natural. Gracias a esto, la piel adquiere un mayor grosor y un tono equilibrado, que elimina esa mirada cansada de tu rostro.
- **Mesoterapia facial específica para la zona de los ojos:** en este tratamiento se inyecta una combinación concreta de ácido hialurónico, oligoelementos, vitaminas y minerales antioxidantes completamente naturales, que te darán hidratación, firmeza y elasticidad a la piel del contorno de los ojos.
- **Smart peeling:** este tratamiento utiliza enzimas inteligentes, que actúan sobre la piel que lo necesita, mejorando su renovación, para que luzca con más firmeza, esté libre de arrugas, revitalizada e hidratada. Se trata de un tratamiento amigable con tu piel.
- **Neuromodulación facial:** tratamiento para eliminar las arrugas, tratando la dinámica muscular. Logra realzar tu mirada, haciendo que el ojo esté más abierto y el párpado menos caído, al tratar las cejas.





- **Dermaroller:** este es un pequeño dispositivo con microagujas en el rodillo, el cual se desliza sobre la piel en distintas direcciones para crear una estimulación que aumenta la producción del colágeno y elastina, suavizando arrugas, líneas de expresión y manchas.
- **Hilos tensores y de colágeno:** ayudan a lucir la piel rejuvenecida y firme, sin necesidad de usar el bisturí. Estos ayudan a tener una ligera subida, estimulando el colágeno por encima de las cejas, generando esa pequeña tensión. Puede ser un excelente apoyo complementario del tratamiento de neuromodelación facial y del ácido hialurónico.



Estos son tratamientos que pueden ayudarte a rejuvenecer tu mirada, **dotándola de brillo y vida.**

*<< Los tratamientos para el rejuvenecimiento de la mirada ofrecen soluciones sencillas con increíbles resultados. >>*

Antes de asistir a realizarte el procedimiento, asegúrate de seguir **todas las instrucciones que te indique el profesional en medicina estética**, como acudir a la sesión sin maquillaje, cremas, etc.

Tratamientos sencillos, rápidos y seguros, que no requieren cuidados tan específicos después del tratamiento, pero sí tendrás que seguir ciertas recomendaciones a evitar, como maquillarte, tomar el sol, realizar ciertos ejercicios al aire libre, evitar piscinas o saunas por las siguientes 24 a 48 horas.



Todo depende del tratamiento que se realizó, así como tu situación específica. Por lo que escuchar a los expertos es primordial para cuidar tu salud y que los resultados sean los que esperas: **tener una mirada hermosa y brillante.**



## ¿Cómo puedes prevenir una mirada cansada?

Estos tratamientos son **ideales para rejuvenecer tu mirada**, logrando un aspecto natural y con brillo; pero no debes dejar de lado el cuidado de tu salud.

Hay ciertos hábitos que ayudan a evitar esta condición, cuidando tu mirada y rostro; recuerda que **los ojos son la ventana del alma** y afectan en gran medida a tu percepción personal; por eso es tan importante cuidar esta zona, con los siguientes consejos:

- **Hidrátate:** consumir suficiente agua es importante para que tu organismo funcione adecuadamente, sobre todo en la zona del contorno de tus ojos, la cual puede deshidratarse. Consumir una buena cantidad de líquidos te ayudará a tener un aspecto radiante de la piel en forma general.
- **Cuida tu piel:** contar con una rutina de cuidado facial es un factor determinante para verse radiante. Es importante incluir productos que hidraten esta área, para mejorar el estado de la piel del rostro.
- **Respetar tus horas de sueño:** hay que dormir adecuadamente, entre 6 a 8 horas diarias, para disminuir los niveles de inflamación en tus ojos y evitar que se ensombrezca el área, dando paso a las terribles ojeras.
- **Come saludable:** una dieta balanceada ayuda a una hermosa apariencia de la piel en general, sobre todo si consumes más frutas y verduras, con altos contenidos de agua y vitamina K.
- **Evita los dispositivos electrónicos:** son necesarios para el trabajo o realizar ciertas actividades, pero no pases demasiadas horas frente a una pantalla, ya que es contraproducente y provoca la mirada cansada.





- **Cuida tus cejas:** el contar con unas cejas cuidadas, depiladas y perfiladas ayuda a aliviar el aspecto de mirada cansada, sobre todo si poseen una forma ascendente.
- **Utiliza cremas para el contorno de los ojos:** estas no hacen milagros, pero ayudan mucho a reducir el impacto de la mirada cansada, hidratando correctamente la piel de esta zona. Son parte de una buena rutina de cuidado facial.

