



TARİH / GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 Ekim, Çarşamba	Açma, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Üçgen Peynir, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Tarhana Çorba, Domates Soslu Köfte, Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Meyve, Yoğurtlu Kuskus Salata, Yeşil Salata, Havuç Salata, Zy. Brokoli	Tahinli Kurabiye, Süt
2 Ekim, Perşembe	Patates Kızartması, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Labne, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Ezogelin Çorba, Mengen Musakka, Ispanak Yemeği, Peynirli Tepsi Böreği, Komposto, Amasra Salata, Buğday Salata, Çoban Salata, Yoğurt	Kahke, Ayran,
3 Ekim, Cuma	Pankek, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Domates Çorba, El Yapımı Tavuk Şinitzel, Patates Püre, Alman Pastası, Alman Patates Salatası	Muffin, Bitki Çayı
6 Ekim, Pazartesi	Ankara Simidi, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Mercimek Çorba, Köri Soslu Tavuk, Pideli Parmak Köfte, Bulgur Pilavı, Ayran, Iceberg Salata, Roka Salata, Roka Salata, Tahinli Piyaz Salata, Mısır Salata	Yulaflı Kurabiye, Süt
7 Ekim, Salı	Poğaç, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Labne, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Mantar Çorba, Kıymalı Fırın Patates, Patlıcan Musakka, Pirinç Pilavı, Red Velvet Tatlısı, Kırmızı Lahana, Makarna Salata, Amasra Salata, Yoğurt	Mozaik, Bitki Çayı
8 Ekim, Çarşamba	Pankek, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Alaca Çorba, Çöktürme Kebabı, Izgara Tavuk, Bulgur Pilavı, El Yapımı Limonata, Turşu Ege Salata, Yoğurt, Havuç Salata	Portakallı Kek, Bitki Çayı
9 Ekim, Perşembe	Kaşarlı Ekmek, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Labne, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Domates Çorba, Türlü, Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Islak Kek, Kısır, Mısırlı Yeşil Salata, Havuç Salata, Yoğurt	Simit, Ayran
10 Ekim, Cuma	Açma, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Ezogelin Çorba, Tavuklu Nohutlu Pilav, Ayran, Meyve, Havuç Salata, Kırmızı Lahana, Yeşil Salata, Mayonezli Patates Salata	Dereotlu Poğaç, Ayran
13 Ekim, Pazartesi	Patates Kızartması, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Brokoli Çorba, Ekşili Köfte, Çinese Tavuk, Erişte Makarna, Meyve, Yoğurt, Mercimek Köfte, Yeşil Salata, Kırmızı Lahana Salata	Havuçlu Tarçınlı Kek, Bitki Çayı
14 Ekim, Salı	Gözleme, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Labne, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Mantar Çorba, Patates Yemeği, Kuru Fasulye, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Komposto, Turşu, Makarna Salata, Cack, Zeytin Salata	Poğaç, Ayran
15 Ekim, Çarşamba	Kaşarlı Ekmek, Haşlanmış Yumurta, Üçgen Peynir, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Ezogelin Çorba, Tavuk Baget, Kaşarlı Köfte, Püsküllü Bulgur Pilavı, Ayran, Kırmızı Lahana, Patates Salata, Zeytinyağlı Ispanak, Karışık Yeşil Salata,	Çikolatalı Portakallı Kurabiye, Süt
16 Ekim, Perşembe	Omlet, Poğaç, Kaşar Peynir, Labne, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Domates Çorba, Kabak Kalye, Bezelye Yemeği, Pirinç Pilav, Çikolatalı Puding, Çiğköfte, Yeşil Salata, Yoğurt, Turşu	Ayçöreği, Bitki Çayı
17 Ekim, Cuma	Pankek, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Sebz, Çorba, Ekmek Arası Tavuk Döner, Patates Tava, Ayran, Yeşil Mercimek Salata, Havuç Salata, Kırmızı Salata, Turşu	Tuzlu Kurabiye, Ayran
20 Ekim, Pazartesi	Ankara Simidi, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Ezogelin Çorba, Tavuklu Buğ, Sulu Köfte, Erişte Makarna, Meyve, Yoğurtlu Buğday Salata, Panzerella Salata, Havuç Salata, Zeytinyağlı Barbunya Pilaki	Çikolatalı Muffin Kek, Bitki Çayı
21 Ekim, Salı	Patates Kızartması, Haşlanmış Yumurta, Labne, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Domates Çorba, Nohut Yemeği, Taze Fasulye, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Şekerpare, Turşu, Kısır, Yeşil Salata, Kırmızı Lahana	Zeytinli Poğaç, Bitki Çayı
22 Ekim, Çarşamba	Mini Pizza, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Alaca Çorba, Kadınbudu Köfte, Tavuk Izgara, Peynirli Makarna, Meyve, Zeytinyağlı Portakallı Kereviz, Mısır Salata, Havuç Salata, Karışık Yeşil Salata	Kahke, Ayran
23 Ekim, Perşembe	Kaşarlı Ekmek, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Labne, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Ezogelin Çorba, Ispanak Yemeği, Mengen Musakka, Rulo Börek, Komposto, Yoğurtlu Közlenmiş Biber, Yeşil Salata, Kırmızı Lahana, Turşu	Çikolatalı Kurabiye, Süt
24 Ekim, Cuma	Poğaç, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Tarhana Çorba, Norveç Somonu, Patates Kavurma, Tahin Helva, Makarna Salatası, Yeşil Salata, Tere- Roka Salata, Mısır Salata	Hindistan Cevizli Kurabiye
27 Ekim, Pazartesi	Patates Kızartması, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Sebz, Çorba, Belen Köfte, Soslu Makarna, Meyve, Nohut Salata, Yoğurt, Panzerella Salatası, Turşu	Meyveli Muffin, Bitki Çayı
28 Ekim, Salı	Pankek, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Labne, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Muz, Süt, Yulaflı Kurabiye	
29 Ekim, Çarşamba	Resmi Tatil	Resmi Tatil	Resmi Tatil
30 Ekim, Perşembe	Kaşarlı Ekmek, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Domates Çorba, Kuru Fasulye, Karnabahar Yemeği, Pirinç Pilavı, Meyve, Patates Salata, Karışık Yeşil Salata, Havuç Salata, Cack	Poğaç, Ayran
31 Ekim, Cuma	Gözleme, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Üçgen Peynir, Tereyağ, Bal, Reçel, Tahin, Pekmez, Domates, Salatalık, Yeşillik, Bitki Çayı	Mercimek Çorba, Sucuk Ekmek, Patates Tava, Ayran, Tere- Roka Salata, Turşu, Karışık Yeşil Salata, Kuskus Salata	Portakallı Kurabiye, Bitki Çayı

