



# Lugar de Trabajo en California

## Conozca sus Derechos

Como trabajador en California, usted tiene el derecho de conocer y ejercer sus derechos laborales y constitucionales. Las leyes laborales, incluyendo, entre otras, los estándares para salarios, jornadas laborales y salud y seguridad se aplican a todos los trabajadores en el estado, sin importar su estatus migratorio.

### **Es contra la ley que su empleador tome represalias en su contra por ejercer sus derechos, entre los que se incluyen:**

- Presentar una denuncia ante la Comisionada Laboral, Cal/ OSHA, el Departamento de Derechos Civiles u otra agencia gubernamental.
- Preguntar sobre el cumplimiento de las leyes federales, estatales o locales por parte de su empleador.
- Hablar con otras personas sobre sus derechos o ayudarlas a ejercer sus derechos según la ley federal, estatal o local.

Algunos ejemplos de represalias ilegales son el despido, la reducción de las horas de trabajo o la amenaza de denunciar a usted o a un familiar ante las autoridades de inmigración por haber ejercido sus derechos.

### **Protecciones en el Lugar de Trabajo relacionadas con el Estatus Migratorio**

#### **Su derecho a recibir un Aviso de Inspecciones de Inmigración (Código Laboral § 90.2)**

Si su empleador recibe un aviso sobre una próxima inspección de una agencia de inmigración de los formularios I-9 de Verificación de Elegibilidad de Empleo u otros registros de empleo, su empleador debe publicar un aviso informando a

los trabajadores y a su representante sindical, si corresponde, dentro de las 72 horas siguientes a la recepción de dicho aviso.

#### **Sus protecciones contra prácticas injustas relacionadas con inmigración (Código Laboral §§ 1019-1019.2)**

Según la ley de California, es ilegal que los empleadores tomen represalias en su contra o le amenacen con tomar medidas relacionadas con inmigración cuando usted ejerce sus derechos. Se prohíbe al empleador tomar cualquiera de las siguientes medidas porque usted haya ejercido sus derechos:

- Negarse a aceptar documentos de identificación durante el proceso I-9 (prueba de identidad y permiso federal para trabajar) que parezcan ser auténticos.
- Utilizar E-Verify de una forma no requerida ni autorizada por la ley.
  - Por ejemplo, utilizar E-Verify para volver a verificar la elegibilidad laboral de un empleado cuando no existe la obligación legal de hacerlo, o seleccionar solo a determinados trabajadores en lugar de a todos los trabajadores de un lugar de trabajo sin una base legítima para hacerlo.
- Denunciar o amenazar con denunciar a usted o a su familia ante las autoridades de inmigración.
- Presentar o amenazar con presentar cualquier informe falso ante la policía o una agencia estatal o federal.

## **Su derecho a designar un contacto de emergencia (Código Laboral § 1555)**

Su empleador **debe** permitirle proporcionar información de contacto de emergencia e indicar si desea que se notifique al contacto de emergencia en caso de que usted sea arrestado o detenido en el trabajo. Si usted es arrestado o detenido en el trabajo y su empleador tiene conocimiento de ello, su empleador **debe** notificarlo a su contacto de emergencia designado, si usted elige esa opción.

## **Su derecho a organizar un sindicato o participar en actividades protegidas en el lugar de trabajo**

La mayoría de los empleados de California tienen derecho a organizarse, afiliarse o participar en actividades sindicales. Los empleados también tienen derecho a actuar de forma conjunta con sus colegas de trabajo para abordar cuestiones e inquietudes relacionadas con el trabajo a fin de mejorar las condiciones laborales o con el propósito de negociar colectivamente. **Esto significa que tiene derecho a unirse a sus colegas de trabajo para solicitar mejores condiciones laborales o plantear inquietudes relacionadas con el trabajo, incluyendo salarios, horarios, salud y seguridad, y otras condiciones de empleo.** También tiene derecho a no participar en actividades sindicales o actividades protegidas. Es ilegal que su empleador:

- Interfiera o desanime su actividad sindical o actividades protegidas.
- Amenazarle, tomar represalias en su contra o discriminarle por su apoyo al sindicato o por sus actividades protegidas.

## **Sus derechos al interactuar con las autoridades policiales, incluidos los agentes de inmigración, en el lugar de trabajo**

Los trabajadores de California tienen ciertos derechos y protecciones bajo la Constitución de los Estados Unidos, **sin importar su estatus migratorio**, incluso cuando las autoridades policiales (incluyendo a un agente federal de inmigración) se acerquen a usted. Además, según la ley de California, las autoridades estatales y locales no pueden ayudar a las agencias federales, como ICE, a hacer cumplir las leyes de inmigración en la mayoría de los casos.

### **Su derecho a no ser objeto de registro de cuerpo y artículos personales injustificados (Constitución de los Estados Unidos, 4a Enmienda)**

- Si las autoridades policiales, incluidos los agentes de inmigración, le preguntan si pueden catearle o registrar sus pertenencias personales, a menos que tengan una orden judicial que autorice específicamente el registro de su persona o sus pertenencias personales, usted tiene derecho a negarse.
- Si el agente lleva a cabo el cateo, aunque usted se niegue, mantenga la calma, no oponga resistencia física y no huya.

Las autoridades policiales pueden entrar en **áreas públicas** sin una orden judicial. Las áreas públicas pueden incluir el vestíbulo o salón, la sala de espera, el comedor colectivo o el estacionamiento de un lugar de trabajo. En la mayoría de los casos, las autoridades responsables de hacer cumplir la ley necesitan una **orden judicial**,

firmada por un juez, para entrar sin consentimiento en las **áreas no públicas** de su lugar de trabajo. Las áreas no públicas pueden incluir una sala de descanso, un servicio sanitario para empleados, un espacio de trabajo o cualquier área marcada como “solo para empleados”. Los formularios administrativos, como el I-200 o el I-205, no son una orden judicial.

En California, su empleador tiene prohibido dar su consentimiento voluntario a un agente de inmigración para que entre en áreas **no públicas** del lugar de trabajo. Sin una orden judicial, su empleador debe negar el acceso a las autoridades de inmigración a las áreas **no públicas** del lugar de trabajo.

Se puede encontrar información más detallada en las Preguntas Frecuentes sobre la Ley de Protección al Trabajador Inmigrante (<https://oag.ca.gov/system/files/media/ab450-faqs.pdf>), desarrolladas por el Departamento de Justicia y la Oficina de la Comisionada Laboral.

### **Su derecho a no ser objeto de aprehensiones injustificadas (Constitución de los Estados Unidos, 4a Enmienda)**

- Usted está protegido contra aprehensiones injustificadas, lo que incluye su detención o arresto.
- Las autoridades policiales deben tener una sospecha razonable de que se ha cometido un delito antes de poder detenerle, interrogarle o hacerle un cateo. Puede preguntar “¿Estoy detenido?” o “¿tengo libertad para marcharme?”. Si el agente le dice que no está detenido o que es libre de marcharse, puede alejarse tranquilamente.
- Un arresto requiere una causa probable y se produce cuando una persona es puesta bajo custodia por agentes de la autoridad encargada de hacer cumplir la ley.
- Las autoridades policiales no necesitan una orden judicial firmada por un juez para arrestar a alguien en público.
- En caso de ser arrestado, tiene derecho a hablar con un abogado. Es posible que le presionen para que firme documentos. No está obligado a firmar ningún documento sin antes consultar con un abogado.

### **Su derecho a permanecer en silencio (Constitución de los Estados Unidos, 5a Enmienda)**

- Todo lo que diga a las autoridades policiales, puede ser usado en su contra ante un tribunal.
- Tiene derecho a permanecer en silencio, incluso si le preguntan sobre su estatus migratorio.
- Si desea permanecer en silencio, indíquelo de forma clara, solicite hablar con un abogado y **luego, permanezca en silencio**.
- No proporcione información falsa, identificación falsa o documentos falsos a un agente. Proporcionar documentos falsos es un delito federal y puede conllevar graves consecuencias migratorias para los no ciudadanos.

### **Su derecho a grabar interacciones con las autoridades que hacen cumplir la ley, en espacios públicos en virtud de la Primera Enmienda**

El público tiene derecho a observar y grabar a los agentes y funcionarios públicos en el ejercicio de sus funciones en la vía pública. Si decide grabar, debe mantenerse a una distancia segura y no interferir en las acciones del agente. Las obstrucciones físicas o las provocaciones verbales pueden poner en peligro su seguridad y dar lugar a cargos penales.

### **Acceso a representación legal**

Usted tiene derecho a un abogado en caso de ser arrestado. Si no puede pagar un abogado, puede recurrir a un abogado designado por el gobierno para que lo represente en un caso penal.

Sin embargo, si usted es arrestado por el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de los Estados Unidos (ICE, por sus siglas en inglés) o por la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de los Estados Unidos (CBP, por sus siglas en inglés), que incluye la Patrulla Fronteriza, por infracciones civiles de inmigración, tiene derecho a consultar con un abogado, pero el gobierno no está obligado a proporcionarle uno. Si usted es arrestado por ICE o CBP, puede hacer uso de su derecho a hablar con un abogado antes de decir o firmar cualquier cosa. También puede solicitar hablar con su consulado, quien puede proporcionarle asistencia.

## ¿A quién puedo contactar si creo que se han violado mis derechos?

**Si cree que se han violado sus derechos, a continuación, encontrará una lista de agencias gubernamentales a las que puede acudir en busca de ayuda:**

### **Departamento de Relaciones Industriales de California (DIR, por sus siglas en inglés):**

**Oficina de la Comisionada Laboral de California:**

Información: (833) LCO-INFO (833-526-4636)

Línea de ayuda a la inmigración: (855) 526-7775

[www.dir.ca.gov/dlse/](http://www.dir.ca.gov/dlse/)

**División de Compensación de Trabajadores de California (DWC, por sus siglas en inglés)**

(800) 736-7401

[dir.ca.gov/dwc/](http://dir.ca.gov/dwc/)

**División de Seguridad y Salud Ocupacional de California (Cal/OSHA, por sus siglas en inglés)**

(833) 579-0927

<https://www.dir.ca.gov/dosh/>

### **Otras agencias de California:**

**Fiscal General de California (AG, por sus siglas en inglés)**

(800) 952-5225

[www.oag.ca.gov](http://www.oag.ca.gov)

**Departamento de Derechos Civiles de California (CRD, por sus siglas en inglés)**

(800) 884-1684

[calcivilrights.ca.gov/](http://calcivilrights.ca.gov/)

**Empleados agrícolas de California:**

**Junta de Relaciones Laborales Agrícolas**

(ALRB, por sus siglas en inglés)

(800) 449-3699

[www.alrb.ca.gov](http://www.alrb.ca.gov)

**Empleados del sector público de California y conductores de empresas de redes de transporte:**

**Junta de Relaciones Laborales Públicas**

(PERB, por sus siglas en inglés)

(916) 322-3198

[perb.ca.gov](http://perb.ca.gov)

## **Compensación de los Trabajadores**

Tiene derecho a recibir prestaciones de compensación de los trabajadores si sufre alguna lesión o enfermedad a causa de su trabajo. Las prestaciones le ofrecen asistencia médica para su lesión o enfermedad, le reembolsan parcialmente el salario que pierde mientras se recupera y le ayudan a reincorporarse al trabajo. Para conocer un poco más al respecto, visite [www.dir.ca.gov/dwc/](http://www.dir.ca.gov/dwc/) o llame al 1-800-736-7401.

### **Agencias Federales:**

**Empleados del sector privado:**

**Junta Nacional de Relaciones Laborales**

(NLRB, por sus siglas en inglés):

(844) 762-6572

[www.nlr.gov](http://www.nlr.gov)

**Empleados federales:**

**Autoridad Federal de Relaciones Laborales de los Estados Unidos (FLRA, por sus siglas en inglés):**

(771) 444-5801

<https://www.flra.gov/>

**Empleados ferroviarios y de líneas aéreas:**

**Junta Nacional de Mediación**

(NMB, por sus siglas en inglés):

(202) 692-5000

[https://nmb.gov/NMB\\_Application/](https://nmb.gov/NMB_Application/)

### **Organizaciones no gubernamentales:**

Para obtener ayuda, también puede ponerse en contacto con una organización jurídica sin fines de lucro o una organización comunitaria. Para obtener una lista de las organizaciones que colaboran con las agencias estatales para ayudar a los trabajadores a comprender sus derechos visite:

[www.dir.ca.gov/dlse/Nonprofit-Legal-and-Community-Based-Organizations-Serving-Workers.html](http://www.dir.ca.gov/dlse/Nonprofit-Legal-and-Community-Based-Organizations-Serving-Workers.html).

**HRCalifornia**  
powered by **CalChamber**



Scan QR Code For Pamphlet Instructions

© 2026 California Chamber of Commerce