

Bewerbungsbogen: „Next level class – starkes Ich, starkes Wir!“

Weiterführende Schulen und ihre SuS stehen heute vor großen Herausforderungen: Jugendliche navigieren zwischen digitalem Überfluss, struktureller Ungleichheit, globalen Krisen und vielem mehr. Stellen Sie sich vor, ein ganzer Jahrgang Ihrer Schule könnte effektive Methoden für Selbstfürsorge erlernen, Teamfähigkeit proben und die Lehrerschaft genau dazu eine Fortbildung erhalten – und das alles kostenfrei. Interessant?

Dann bewerben Sie sich jetzt auf „Next level class – starkes Ich, starkes Wir!“

Was: Hamburger Abendblatt hilft e.V. schreibt ein Projekt für die Jahrgänge 7, 8 oder 9 an fünf weiterführenden Schulen in Hamburg aus. Das Programm (Wert: 10.000 €–15.000 € pro Schule, je nach Anzahl der Klassen) beinhaltet je zwei Workshops für jede Klasse einer Stufe (je 6 Std.) und eine Lehrkräfte-Fortbildung für das Jahrgangsteam (3 Std.). Durchgeführt werden die Workshops von den Schulexperten SchlauFox e.V. und Kopfsachen e.V. Für das gesamte Projekt stellt die PSD Bank Nord einen Betrag von 70.000 € aus dem PSD Gewinnsparen zur Verfügung.

Wann: Einsendeschluss für die Bewerbung ist der 14. Juni 2026. Die Umsetzung an den Schulen erfolgt verteilt über das Schuljahr 2026/27 – nach Absprache und so wie es an den Schulen machbar ist. Eine Jury mit Vertreterinnen und Vertretern der Projektpartner wird über die Teilnahme entscheiden.

Wer: Mitmachen können Stadtteilschulen und/oder Gymnasien im Hamburger Stadtgebiet, die jeweils mit einem ganzen Jahrgang 7, 8 oder 9 teilnehmen und nicht vom Startchancen-Programm profitieren.

Wie: Die Workshops im Überblick

(je 6 Std. pro Klasse. Klassenaufteilung immer in 2 Gruppen à 12–15 SuS)

Workshop 1: Starkes ICH – Mentale Gesundheit & Selbstfürsorge



Den SuS werden die Basics der mentalen Gesundheitskompetenz vermittelt. Sie lernen, ihre individuellen Stresssignale zu erkennen, in schwierigen Situationen nach Unterstützung zu fragen und Methoden zur Selbstfürsorge anzuwenden. Im Fokus stehen die Ressourcen, die gesund und widerstandsfähig machen – auch in Krisenzeiten. Neben praktischen Übungen werden auch verschiedene Hilfsangebote vorgestellt und alle Fragen rund ums Thema mentale Gesundheit beantwortet. Durchführung: Kopfsachen e.V.

Workshop 2: Starkes WIR – Teamfähigkeit & Klassenzusammenhalt



Die SuS erleben kooperative Zusammenarbeit und stärken ihre Kommunikations- und Teamfähigkeit. Sie reflektieren Wünsche, Ziele, Gedanken und Sorgen und bringen Vorschläge aktiv in Ideenfindung, Abstimmungen und Entscheidungen ein. Sie setzen sich mit Komfort- und Panikzonen auseinander, entwickeln alltagsnahe Strategien für Herausforderungen in Gruppensituationen. Gemeinsames Gestalten sowie kreative, spielerische Challenges schaffen verbindende Erlebnisse, wodurch der Klassenzusammenhalt gestärkt wird. Durchführung: SchlauFox e.V.

Lehrkräftefortbildung Nachhaltigkeit & Multiplikation



Lehrkräfte erhalten in dieser 3-stündigen Fortbildung einen Einblick in die im Workshop eingesetzten Methoden sowie direkt nutzbares Material zur Förderung von Selbstwirksamkeit und Teamarbeit. Damit werden sie befähigt, die erarbeiteten Inhalte über die einzelne Workshop-Situation hinaus im Unterricht aufzugreifen, zu wiederholen und so nachhaltig im Schulalltag zu verankern sowie das erlernte Wissen bei den SuS langfristig zu festigen. Durchführung: SchlauFox e.V.

JA! Unsere Schule will dabei sein!

Bitte ausfüllen und bis zum 14. Juni 2026 per E-Mail senden an: abendblatthilft@funkemedien.de

Angaben zur Schule:

Vollständiger Name der Schule:

Schulform: Stadtteilschule Gymnasium KESS-Faktor der Schule:

Straße: PLZ: Ort:

Bezirk: Altona Eimsbüttel HH-Nord HH-Mitte Wandsbek Harburg Bergedorf | Stadtteil:

Schulleitung mit Vor- und Zuname:

Telefon Schulleitung:

E-Mail Schulleitung:

Kontaktperson für Bewerbung mit Vor- und Zuname + Funktion:

Telefon:

E-Mail:

Teilnehmender Jahrgang im SJ 26/27 (nur EIN Kreuzchen!):

Jahrgang 7 Jahrgang 8 Jahrgang 9 Anzahl der Klassen in diesem Jahrgang:

Warum unsere Schule dabei sein will:

Unsere SuS haben folgende Bedarfslage in Bezug auf mentale Gesundheit und sozialen Zusammenhalt:
(Beschreiben Sie ebenfalls kurz die sozioökonomische Ausgangslage Ihrer Schülerschaft!)

Das erhoffen wir uns an Wirkung für unsere SuS: (Beschreiben Sie kurz Ihre Motivation als Schule mitzumachen!)

Für folgende Punkte können wir zusagen (3 Kreuzchen für eine Teilnahme notwendig):

Wir gewährleisten, dass alle Klassen des jeweiligen Jahrgangs an 2 Tagen (je 6 Std.) verteilt über das Schuljahr 26/27 an den Workshops und die beteiligten Lehrkräfte an einer Fortbildung (3 Std.) teilnehmen können.

Wir ermöglichen Berichterstattung in Print und über Social Media seitens des Hamburger Abendblatts und durch die Projektpartner. Nach Absprache kann das Hamburger Abendblatt dafür auch einzelne Workshops besuchen.

Wir ermöglichen eine Evaluation des Projekts durch eine kurze Befragung der SuS vor und nach dem Projekt mit Fragebögen oder digital sowie eine kurze Befragung der Lehrerschaft, die an der Fortbildung teilnimmt.

Ihre Daten behandeln wir vertraulich. Bitte klicken Sie das folgende Kästchen an. Ohne Einverständnis keine Bearbeitung möglich!

Ich erteile mein Einverständnis, dass alle von mir auf diesem Formular angegebenen Daten zum Zweck der Vorschlagsprüfung und eventuellen Spendenvergabe von Hamburger Abendblatt hilft e.V. und PSD Bank Nord eG erfasst, bearbeitet und gemäß § 147 AO archiviert werden dürfen. Dabei gelten folgende Datenschutz-Richtlinien: <https://www.abendblatt-hilft.de/datenschutzerklärung>

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne:

per E-Mail: abendblatthilft@funkemedien.de oder Telefon: 040 5544 711 59

Unterschrift

Ort, Datum

Name in Druckbuchstaben