

**„Kölner Modell“ 2026 - Sporthelperprogramm**  
Kombinierte Sporthelper-Ausbildung

**Eine tolle Gelegenheit, Lehrkräfte und SuS mit Unterstützung zu qualifizieren!**

In Kooperation mit der Bezirksregierung Köln, der Sportjugend NRW sowie der Regionalkoordination des Sporthelper-Programms bieten wir die Möglichkeit, an einer kompakten Version der Sporthelperausbildung teilzunehmen. Die Besonderheit dieses Formates ist, dass sowohl Lehrkräfte als auch direkt erste SuS qualifiziert werden, so dass die unmittelbare Anwendung in der Praxis ermöglicht und Bewegungsangebote schnell in den Schulalltag eingebunden werden können.

Am ersten Präsenztag werden zunächst nur die Lehrkräfte vorbereitet und geschult, die dann weiterführend gemeinsam mit den SuS noch weitere Ausbildungselemente theoretisch und praktisch erhalten. In den Phasen zwischen den Ausbildungsmodulen setzen die Lehrkräfte das Gelernte eigenständig in der eigenen Schule um. Durch den schulübergreifenden Austausch innerhalb der Module entstehen immer neue Impulse und Ideen für alle Beteiligten. Die Sporthelper- Ausbildung ist inklusiv ausgelegt, so dass alle weiterführenden Schulen teilnehmen können. Für die Anmeldung einer Schule ist prinzipiell folgende Zusammensetzung vorgesehen:

**1-2 Lehrkräfte mit Fakultas Sport und 4-5 ausgewählte Schüler/Innen (14-17 Jahre).**

Die Ausbildung findet von Februar bis Mai mit insgesamt 4 verbindlichen Präsenzterminen statt.

**Modul A**      Wann: **25.02.2026 (Mi)**      Zeit: 09:30 – 16:00 h (8 LE)

Wer: Lehrkräfte

Wo: Trainerakademie Köln, Gut-Muths-Weg 1, 50933 Köln

**Modul A1**      Zwischen Modul A (25.02.) & Modul B (15.04.) wird die Ausbildung mit ersten Lerneinheiten durch die Lehrkräfte an der eigenen Schule umgesetzt.

**Modul B**      Wann: **15.04.2026 (Mi)**      Zeit: 09:30 – 16:00 h (8 LE)

Wer: Lehrkräfte & Schüler/Innen

Wo: eine der teilnehmenden Schulen

**Modul B1**      Zwischen Modul B (15.04.) & Modul C (06.05.) wird die Ausbildung durch die Lehrkräfte der Schulen mit den abgestimmten Lerneinheiten gemäß „Stundenplan“ fortgeführt.

**Modul C**      Wann: **06.05.2026 (Mi)**      Zeit: 12:00 – 15:00 h (4 LE)

Wer: Lehrkräfte und Schüler/Innen

Wo: eine der teilnehmenden Schulen

**Modul D**      Wann: **30.05.2026 (Sa)**      Zeit: 08:00 – 12:30 h bzw. 12:00 – 16:30 h (4 LE)

**Kölner KinderSportFest**

Wer: Lehrkräfte und Schüler/Innen

Wo: Netcologne-Stadion (Leichtathletik-Stadion) der DSHS Köln, 50933 Köln

Zur verbindlichen **Anmeldung bis Fr, 30.01.2026** senden Sie bitte das nachfolgende Formblatt an Susanne Biemer ([biemer@sportjugend-koeln.de](mailto:biemer@sportjugend-koeln.de) , 0221- 921 300 35)

Die limitierten Plätze werden gemäß des Anmeldedatums vergeben.

Anmeldung Lehrkräfte

**Sporthelferausbildung - Kölner Modell**

Anrede	Vorname	Name	Schule	Straße	PLZ	Ort	Email-Adresse	Tel.

Die Schulleitung stimmt der Fortbildungsveranstaltung (Sporthelferausbildung) an folgenden 4 Terminen zu:

	<b>25.02.2026</b>	<b>15.04.2026</b>	<b>06.05.2026</b>	<b>30.05.2026 (Kölner Kindersportfest)</b>		
--	-------------------	-------------------	-------------------	--	--	--

Die Erstattung von ggfs. anfallenden Kosten wie z.B. Reisekosten sind durch das Fortbildungsbudget der teilnehmenden Schule gedeckt und werden aus diesem bezahlt.

**Unterschrift Schulleitung und Stempel**