

MITTERNACHTSSPORT ALLE ANGEBOTE



sportjugend
köln



IMPRESSUM

2

Herausgeber

sportjugendköln
Ulrich-Brisch-Weg 1
50858 Köln

Tel.: 0221-921 300 32
Fax.: 0221-921 300 31
info@sportjugend-koeln.de
www.sportjugend-koeln.de

Redaktion: Tom Schulte

Layout & Satz

sportjugend
köln

JÖRN MÖLLER, JM GRAFIK
www.jmgrafik.de

Druck

FLYERALARM.DE

Gefördert durch



Stadt Köln

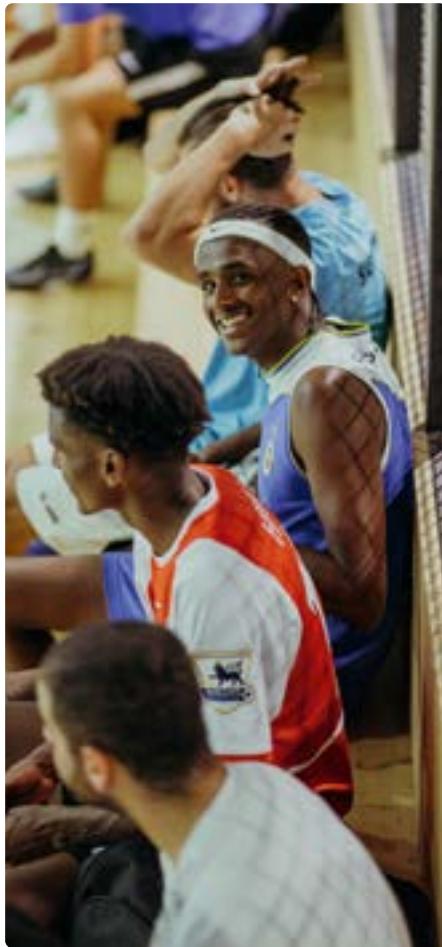
2025

3. Auflage

INHALT

Die Mitternachtssportangebote
in den Kölner Veedeln

KARTE	5
BEZIRK 1 - INNENSTADT	7
BEZIRK 2 - RODENKIRCHEN	9
BEZIRK 3 - LINDENTHAL	13
BEZIRK 4 - EHRENFELD	15
BEZIRK 5 - NIPPES	17
BEZIRK 6 - CHORWEILER	19
BEZIRK 7 - PORZ	23
BEZIRK 8 - KALK	27
BEZIRK 9 - MÜLHEIM	29
BILDNACHWEIS	31



MITTERNACHTSSPORT IN KÖLN

Die Angebote des Mitternachtssports bestehen seit Jahrzehnten für Jugendliche Menschen in Köln. Kostenlos, offen und jede Woche. In allen Bezirken gibt es Möglichkeiten Fußball und Basketball zu spielen, an Kampfsportangeboten wie Boxen und Ringen teilzunehmen, sich in Fitnessangeboten auszupowern oder in Tanz-Workshops kreativ zu werden. Dabei sind alle Menschen ab 16 Jahre herzlich willkommen. Probiert es aus!

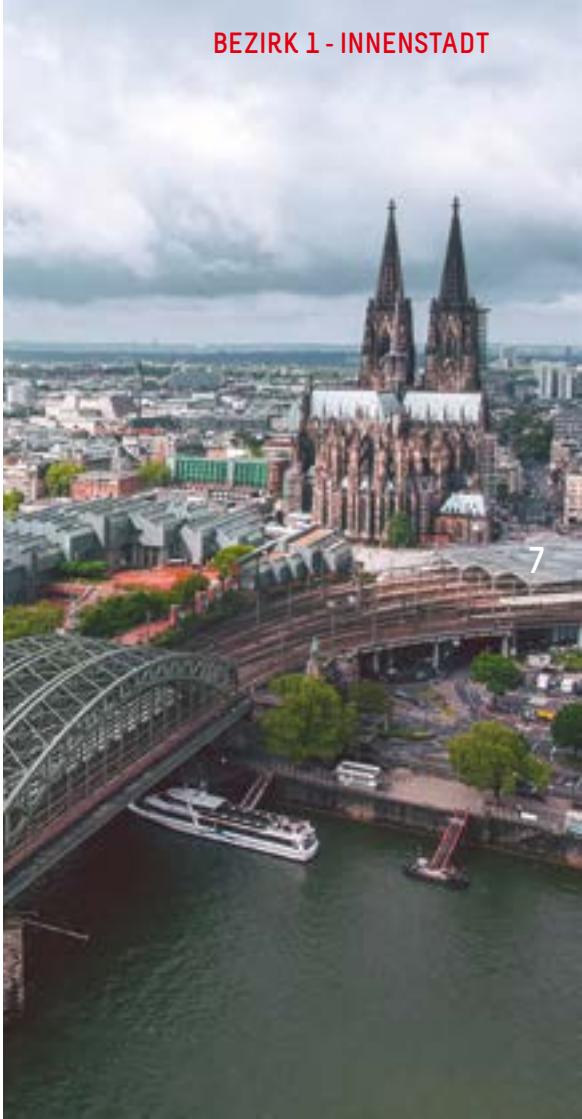
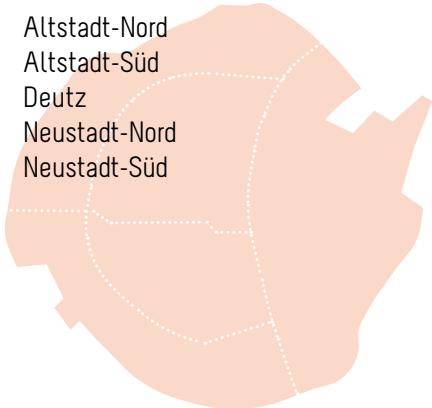
4







BEZIRK 1 - INNENSTADT



BEZIRK 1 - INNENSTADT

ALTSTADT-NORD



Boxen, ab 16 Jahre (m/w/d)

Freitag, 18:00-20:00 Uhr

Quäker Nachbarschaftsheim · Kreuzerstr. 5-9, 50672 Köln · Übungsleitung: Gürkan Cukur, Hakan Kaptikacti · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

ALTSTADT-SÜD



Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)

Freitag, 22:00-00:00 Uhr

8

Humboldgymn. 3-fach-Turnh. · Kartäuserwall 40, 50676 Köln · Übungsleitung: Dennis Diedrich, Hidir Canan · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

DEUTZ



Basketball, ab 16 Jahre (m/w/d)

Freitag, 22:00-00:00 Uhr

Hansa Gymnasium · Hansaring 56, 50670 Köln · Übungsleitung: Harald Antpöhler, Sophie Kingket · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

BEZIRK 2 - RODENKIRCHEN

Bayenthal
Godorf
Hahnwald
Immendorf
Marienburg
Meschenich
Raderberg
Raderthal
Rodenkirchen
Rondorf
Sürth
Weiß
Zollstock



BEZIRK 2 - RODENKIRCHEN

GODORF



Sonntag, 13:00-15:00 Uhr

Johannes Gutenberg RS Turnh. 1 · Kuckucksweg 4, 50997 Köln · Übungsleitung: Paul Stottrop, Samad Saiyad, Paul Burgbacher · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

MESCHENICH



Freitag, 22:00-00:00 Uhr

10

GGS im Süden · Kettlerstr. 14, 50997 Köln · Übungsleitung: Anil Karip, Amir Rakhsh-Bahar · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37





RONDORF



Basketball, ab 16 Jahre (m/w/d)

Samstag, 19:00-21:00 Uhr

Sporthalle Adlerstr. • Adlerstr. 13, 50997 Köln • Übungsleitung: Lasse Schäfer, Maarten Luc Schäfer, Karl-Heinz Muhs • Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de • 0221-921 300 37

SÜRTH



Boxen, ab 16 Jahre (m/w/d)

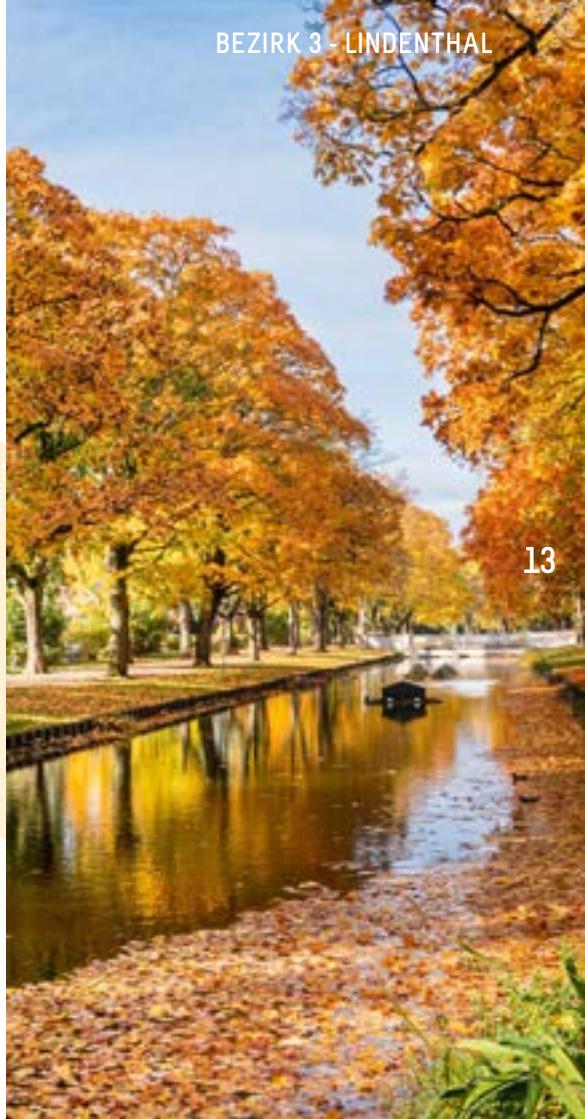
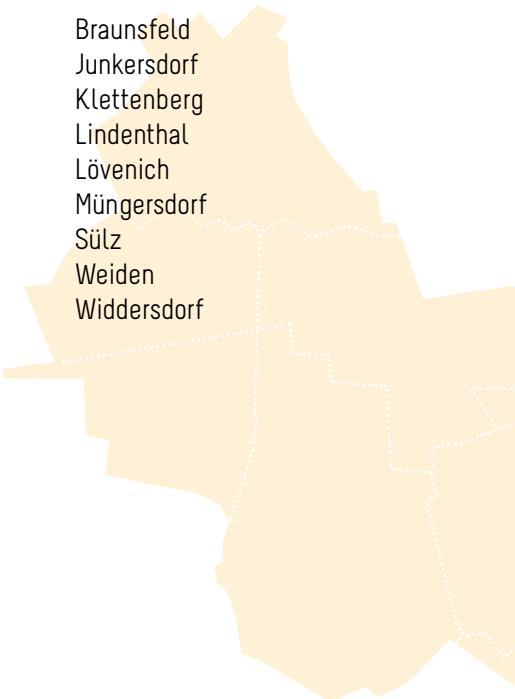
Freitag, 22:00-00:00 Uhr

Boxing Center Köln • Bahnstraße 4 50996 Köln • Übungsleitung: Hakan Kaptikacti • Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de • 0221-921 300 37



BEZIRK 3 - LINDENTHAL

Braunsfeld
Junkersdorf
Klettenberg
Lindenthal
Lövenich
Müngersdorf
Sülz
Weiden
Widdersdorf



BEZIRK 3 - LINDENTAHL

SÜLZ

 **Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)**

Freitag, 22:00-00:00 Uhr

Hildegard von Bingen Gymn. · Leybergstr. 1, 50939 Köln · Übungsleitung: Ziad Sultan, Khaled Souid · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

WEIDEN

 **Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)**

Freitag, 22:00-00:00 Uhr

14

Georg-Büchner-Gymn. 3-fach-Turnh. · Ostlandstr. 39, 50858 Köln · Übungsleitung: Janis Weigel, Benjamin Meßner · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37



BEZIRK 4 - EHRENFELD

Bickendorf
Bocklemünd/Mengenich
Ehrenfeld
Neu-Ehrenfeld
Ossendorf
Vogelsang



BEZIRK 4 - EHRENFELD

BICKENDORF



Mittwoch/Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr

Club Westend · Ossendorfer Weg 15, 50827 Köln · Übungsleitung: Ziad Sultan ·
Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

VOGELSANG



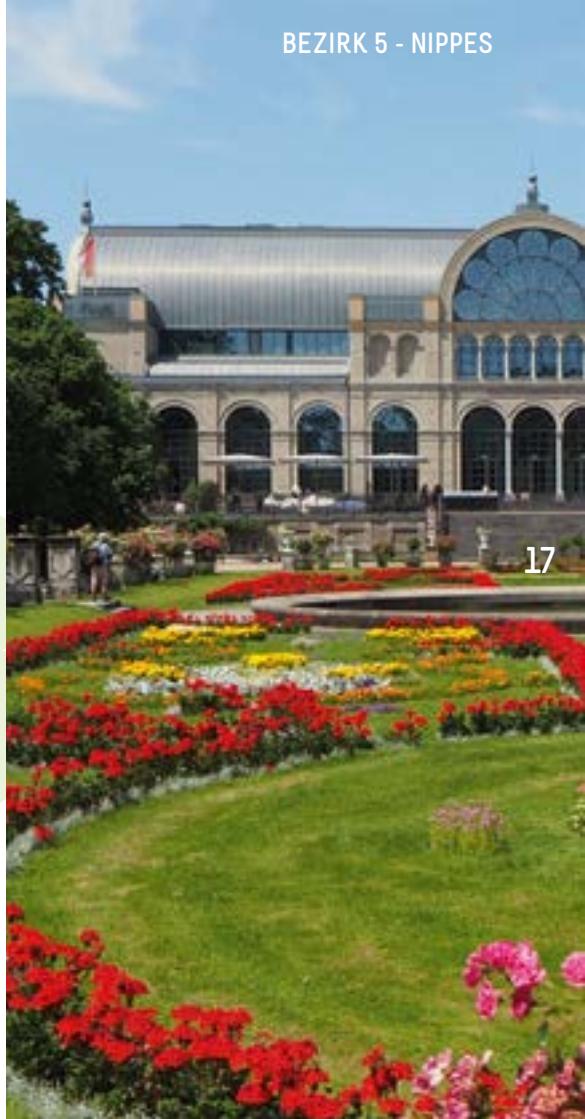
Freitag, 22:00-00:00 Uhr

16

Kolkrabenschule · Kolkrabenweg 8, 50829 Köln · Übungsleitung: Cevad Caglar,
Gift Gitonga · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

BEZIRK 5 - NIPPE

Bilderstöckchen
Longerich
Mauenheim
Niehl
Nippes
Riehl
Weidenpesch



BEZIRK 5 - NIPPS

BILDERSTÖCKCHEN



Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)

Freitag, 22:00-00:00 Uhr

GHS Reutlinger Str. · Reutlinger Str. 49, 50739 Köln · Übungsleitung: Olivia Bloch, Tobias Bloch · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37



Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)

Freitag, 22:00-00:00 Uhr

BK Joseph DuMont · Escher Str. 217, 50739 Köln · Übungsleitung: Pajtim Miroci, Nadir Benkhilil · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

18

NIPPS



Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)

Freitag, 22:00-00:00 Uhr

Sporthalle Turnerkreis Nippes · Niehler Kirchweg 35, 50733 Köln · Übungsleitung: Ihsan Spahiu · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37



Boxen, ab 16 Jahre (m/w/d)

Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr

GGS Steinbergerstr. · Steinbergerstr. 40, 50733 Köln · Übungsleitung: Hakan Kaptikacti, Eray-Enis Kaptikacti · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

BEZIRK 6 - CHORWEILER

Blumenberg
Chorweiler
Esch/Auweiler
Fühlingen
Heimersdorf
Lindweiler
Merkenich
Pesch
Roggendorf/Thenhoven
Seeberg
Volkhoven/Weiler
Worringen



BEZIRK 6 - CHORWEILER

BLUMENBERG

 **Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)**

Freitag, 22:00-00:00 Uhr

GGS Ernstbergstr. · Ernstbergstr. 2, 50765 Köln · Übungsleitung: Murat Cakmak ·
Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

CHORWEILER

  **Fitness & Boxen, ab 12 Jahre (nur Mädchen)**
Boxen, ab 16 Jahre (m/w/d)

Montag, 18:30-19:30 Uhr

Freitag, 18:00-19:30 Uhr/20:00-21:30 Uhr

20

Canyon Chorweiler · Weichselring 6A, 50765 Köln · Übungsleitung: Kashif Butt, Tarek
Badr Eddine, Eren Ugur Gündüz, Pelin Kulaksiz · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de ·
0221-921 300 37

 **Ringen, ab 14 Jahre (m/w/d)**

Freitag, 19:00-21:00 Uhr

GGS Riphahnstraße · Riphahnstraße 40A, 50769 Köln · Übungsleitung: Ramsan
Israilov, Selim Hungaev · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37



FÜHLINGEN

 **Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)**

Freitag, 22:00-00:00 Uhr

Heinrich-Böll GS · Merianstraße 13-15, 50765 Köln · Übungsleitung: Serdar Karacuban, Görkem Kalan · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

VOLKHOVER/WEILER

 **Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)**

Freitag, 22:00-00:00 Uhr

Heinrich-Mann-Gymn. · Fühlinger Weg 4, 50765 Köln · Übungsleitung: Ercan Demir, Branko Alijevski · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37



BEZIRK 7 - PORZ

Eil
Elsdorf
Ensen
Finkenberg
Gremberghoven
Grengel
Langel
Libur
Lind
Poll
Porz
Urbach
Wahn
Wahnheide
Westhoven
Zündorf



BEZIRK 7 - PORZ

GRENGEL



Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)

Freitag, 21:00-23:00 Uhr

Peter-Petersen Schule · Friedensstr. 41-45, 51147 Köln · Übungsleitung: Yasin Erdogan, Elyesa Dogan · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

PORZ



Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)

Donnerstag, 21:00-23:00 Uhr

24

Lise-Meitner-GS · Stresemannstraße 15, 51149 Köln · Übungsleitung: Elyesa Dogan, Naqibullah Habibzada · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37





URBACH

📍 **Fußball, ab 16 Jahre (m/w/d)**

Freitag, 22:00-00:00 Uhr

Sporthalle Kaiserstr. · Zündorfer Str. 47, 51145 Köln · Übungsleitung: Sahin Eryigit, Soner Berk · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

ZÜNDORF

📍 **Basketball, ab 16 Jahre (m/w/d)**

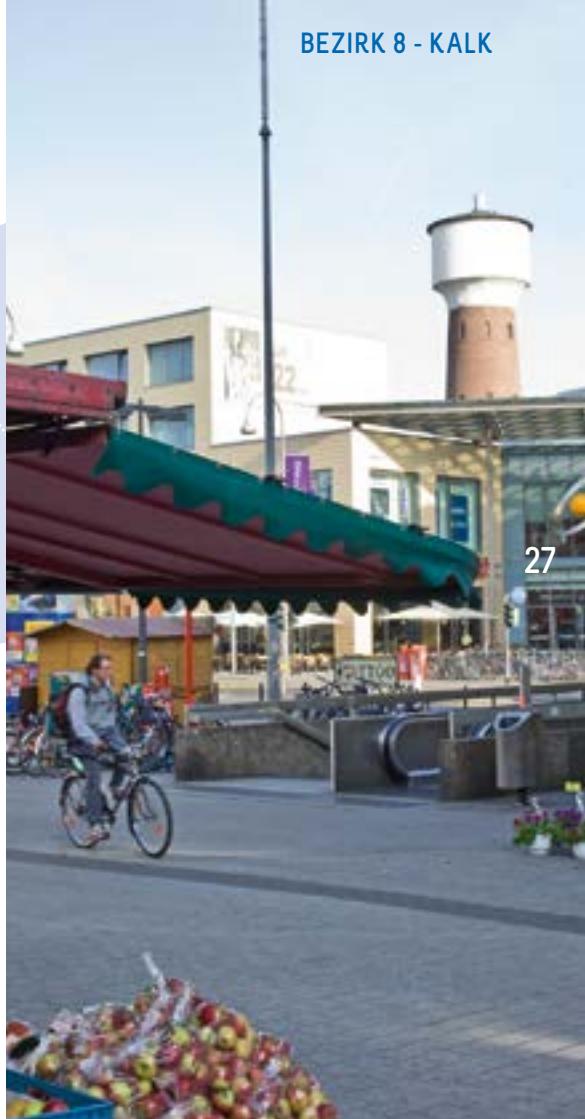
Freitag, 22:00-00:00 Uhr

3-fach-Turnhalle Heerstr. · Heerstr. 7a, 51143 Köln · Übungsleitung: Philipp Pickardt, David Lelonek · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37



BEZIRK 8 - KALK

Brück
Höhenberg
Humboldt/Gremberg
Kalk
Merheim
Neubrück
Ostheim
Rath/Heumar
Vingst



BEZIRK 8 - KALK

NEUBRÜCK



Freitag, 22:00-00:00 Uhr

Kurt-Tucholsky-Schule · Helene-Weber-Platz, 51109 Köln · Übungsleitung:
Elisea Brancato, Zehra Nur Köylüoglu · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de ·
0221-921 300 37

OSTHEIM



Freitag, 22:00-00:00 Uhr

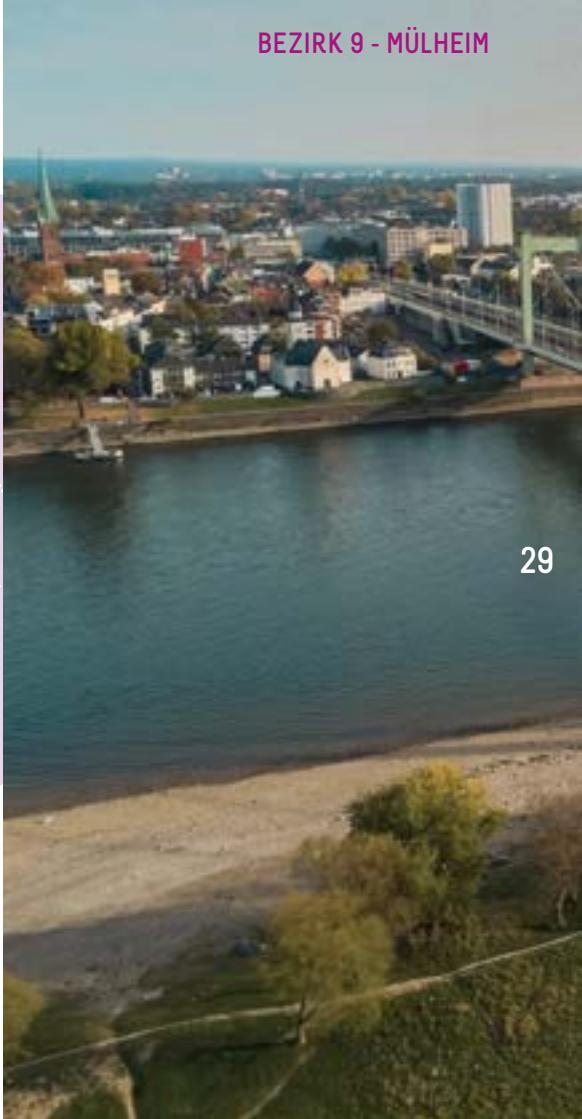
28

Albert-Schweizer RS · Hardtgenbuscher Kirchweg 100, 51107 Köln · Übungsleitung:
Yunus Nazari · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37



BEZIRK 9 - MÜLHEIM

Buchforst
Buchheim
Dellbrück
Dünnwald
Flittard
Holweide
Höhenhaus
Mülheim
Stammheim



BEZIRK 9 - MÜLHEIM

DÜNNWALD



Freitag, 22:00-00:00 Uhr

GS am Porzenacker · Am Porzenacker 1B, 51069 Köln · Übungsleitung:
Evangelos Pananis, Wayne Colbert · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de ·
0221-921 300 37



Freitag, 19:00-21:00 Uhr

Jupps Fight Team · Leimbachweg 8, 51069 Köln · Übungsleitung: Yousef Yaqoub,
Murat Bisirici · Kontakt: schulte@sportjugend-koeln.de · 0221-921 300 37

BILDNACHWEIS

ADOBE STOCK

armin_eckstein (S. 13), Kentauros (S. 9),
Nancy (S. 15), nizo (S. 29), Paola Leone (S. 13),
Uslatar (S. 7)

JURIJ STOERZEL

(Cover, S. 3, 7, 12, 14, 21, 22, 25, 26, 31, 32, 33)

LSB NRW

Andrea Bowinkelmann (S. 24, 28)

RHEINISCHES BILDARCHIV (RBA)

rba_d028783 (S. 27)

STADT KÖLN®

Kartendaten, CC-BY 4.0 (S. 5)

VECTEEZY.COM

jumpingxiii138417, studiogstock, carterart,
smart.sign0

WIKIMEDIA

Nicola (S. 19), Rolf Heinrich, Köln (S. 23)

FITNESSCONTAINER



MOBILES SPORTANGEBOT
KOSTENLOS/FOR FREE

Auf Tour durch die kölner
Stadtteile! Alle Infos und
Stationen hier:







sportjugendköln
Ulrich-Brisch-Weg 1
50858 Köln

sportjugend
köln

Tel.: 0221-921 300 32
Fax: 0221-921 300 31
info@sportjugend-koeln.de
www.sportjugend-koeln.de

Follow us on:



Die Jugendorganisation für Sport, Soziales und Freizeit
im Stadtsporrbund Köln e.V.

Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe

