

„Naturkraft Retreat - JivamuktiYoga und YinYoga meets Wandern und Baden“

Natur und Yoga, Baden und SEIN pur.

Eine Auszeit für Körper und Seele, ein Fest für die Sinne in der Natur der Kärntner Berge direkt am glasklaren Weissensee.

Täglich kraftvolles JivamuktiYoga und ruhiges YinYoga, Atmen und Meditation im wunderschönen Yogaraum direkt am See.

Wir starten morgens mit vitalisierendem JivamuktiYoga mit unterschiedlichem Fokus, zusätzlich einer ausgedehnten Meditation, Kriyas oder Atemübungen. Anschliessend ins klare Wasser springen, schwimmen, aufs SUP-Board. Einfach worauf du Lust hast. Oder direkt zum genussvollen, ausgedehnten Frühstück. Abends kommen wir mit ruhigem YinYoga oder Restorative Yoga zur Einkehr und verwöhnen uns mit dem leckeren 3-Gänge Wahlmenü mit regionalen Köstlichkeiten von Haubenkoch Stefan Glantschnig

Und ab die tolle Natur!

Wir werden gemeinsame Wanderungen direkt in der wunderschönen Umgebung anbieten (natürlich wetterabhängig), wenn du auf eigene Faust losgehen möchtest, ist dies natürlich auch möglich.

Das Hotel hat eine Liegewiese und eine Saunalandschaft mit Badezugang direkt am See, chillen und schwimmen sind also grenzenlos möglich :)
Zusätzlich können Fahrräder oder Stand-up paddeling boards kostenlos genutzt werden, auch wird es im Yogaraum und in der Natur zusätzlich Yoga und Meditationseinheiten geben.

Die Zimmer stehen am Mittwoch ab 15.00 zur Verfügung

Das Allerwichtigste: es ist DEINE Zeit!!

Du bist zu allem eingeladen und wenn du Zeit für dich brauchst: nimm sie dir!
Auszeit maximal, yess!

Das Retreat ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet denn:
wer atmen kann, kann auch Yoga!

Retreatpreis

Frühbucher bis 31.08.24 Euro 299.-

Regulär Euro 349.-

Retreatpaket Hotel (Übernachtung, genussvolles Frühstück, 3-Gänge Wahl-Abendmenü, unbegrenzte Nutzung Saunalandschaft)

p.P im DZ Euro 704.-
p.P im EZ Euro 804.-

Begrenzte Platzanzahl

Lokah samastah sukhino bhavantu

www.redschiyoga.com