



# Programme de formation : les couleurs en cohésion d'équipe

---

## **Module 1 : Comprendre les caractéristiques et besoins associés à chaque profil couleur**

Découvrez les caractéristiques rattachées à chaque profil DISC. Sachez identifier les attentes et les facteurs de stress favorisant ou défavorisant la relation et les coopérations.

## **Module 2 : Découvrir l'impact de votre style comportemental**

Bien se connaître, et bien connaître les caractéristiques de son comportement est au départ de toute démarche de progrès vers un leadership efficace. Comprendre l'impact de nos comportements sur l'autre en situation coopération est déjà le premier pas pour réussir à s'adapter.

## **Module 3 : Identifier le profil de votre interlocuteur**

Apprenez à reconnaître les traits de comportement chez vos collaborateurs, vos collègues (en face à face, au téléphone, par mail...). Détectez le profil de vos interlocuteurs pour améliorer vos interactions au bénéfice de l'intelligence collective..

## **Module 4 : Adapter votre communication et gagner en efficacité**

Il est toujours plus facile d'obtenir l'engagement et la coopération des gens qui nous ressemblent. La meilleure façon d'obtenir des autres qu'ils s'engagent à vos côtés c'est de composer avec leur style comportemental : apprenez à développer votre flexibilité comportementale sans perdre votre singularité.

## **Module 5 : Découvrir la photo de l'équipe**

Identifier les forces et les risques en présence au regard des différents profils couleurs. Dépasser les différences au bénéfice du collectif. Activer les bonnes ressources et prendre des engagements de fonctionnement pour réussir ensemble !

*Adaptation sur-mesure à votre équipe, vos besoins – Me consulter*



# Programme de formation : les couleurs en cohésion d'équipe

---

- ★ **Modalités de l'action de formation** : Action réalisable exclusivement en intra entreprise, en présentiel, en distanciel ou au format mixte/hybride
- ★ **Durée** : 2 journées de 7 heures, soit 14 heures - Possibilité d'adaptation à vos attentes et besoins.
- ★ **Délai d'accès à la formation** : 1 mois
- ★ **Lieu de formation** : A définir ensemble (dans vos locaux ou en extérieur)
- ★ **Public visé** : Collaborateurs d'une même équipe (dont le manager) souhaitant gagner en qualité et en confort dans leur coopération
- ★ **Prérequis** : Les collaborateurs travaillent déjà en équipe (en direct ou en transverse) ou se projettent en future coopération. Un positionnement individuel des stagiaires est réalisé par questionnaire en amont de la formation. De plus, un lien vers un questionnaire en ligne, permettant de révéler le profil communicant de chaque participant, est adressé en amont de la formation.

*Adaptation sur-mesure à votre équipe, vos besoins – Me consulter*



# Programme de formation : les couleurs en cohésion d'équipe

---

- ★ **Coût de l'action de formation** : Un devis ainsi qu'une proposition de convention de formation professionnelle est réalisée sur mesure. La tarification dépendra de la durée de la formation, d'éventuels coûts liés à des outils utilisés pendant la formation ou encore à la location d'une salle ou de matériel de formation. Cette formation est finançable via les fonds OPCO.
- ★ **Evaluation** : Un auto-positionnement amont à la formation, quiz, mises en situation durant la formation et cas pratiques post formation et auto-positionnement aval (à chaud en sortant de formation et à +3 mois).
- ★ **Formatrice** : La formation est animée par Hélène Scudeller (06 37 41 27 39 / helene.scudeller@adastra.bzh)
- ★ **Accessibilité** : Si vous avez des contraintes de santé ou si vous êtes en situation de handicap, notre Référente Handicap est à votre écoute pour prendre en compte vos besoins et étudier les aménagements pédagogiques, organisationnels ou matériels adaptés. Pour préparer au mieux votre parcours, nous vous invitons à nous contacter en amont de la formation. Si nécessaire, AD ASTRA peut mobiliser des compétences externes ou s'appuyer sur des dispositifs spécialisés afin de faciliter votre parcours de formation.
- ★ **Référente handicap** : Tess Leandro | tess.leandro@adastra.bzh

[Télécharger notre charte handicap](#)