

VAN LENNEP KLINIEK



By Cosmetique Totale

Voor- en nazorg IPL, Fractional of Clearlift

Voor de behandeling

Het onderstaande is van belang om het resultaat van de behandeling optimaal te laten zijn.

- Bij de IPL en Fractionale laserbehandeling mag de huid niet gebruint zijn door de zon, zonnebank of zelfbruiner, minimaal 4 weken voorafgaande aan de behandeling. Het resultaat kan negatief beïnvloed worden door activatie van je pigmentcellen (melanocyten). Is de huid toch wat gekleurd, dan is het beter om de behandeling een maand uit te stellen. Als je te gekleurd op je afspraak verschijnt, kan de behandeling worden uitgesteld. Weet dat anders hyper- of hypopigmentatie (donkere en/of lichte vlekken) kunnen ontstaan bij een zongebruinde huid, een huid die niet beschermd wordt met SPF, sommige geneesmiddelen, of wel een huid die daarvoor gevoelig is.
- Informeer ons bij elke behandeling over je huidige productgebruik, bijvoorbeeld het gebruik van zelfbruiner. Deze hebben namelijk een stimulerende werking op jouw eigen pigmentcellen en hierdoor kunnen pigmentvlekken terugkomen en kan het resultaat van de peeling negatief worden beïnvloed.
- Heb je de afgelopen 4 weken, of 4 weken na de laatste behandeling elders een behandeling ondergaan bij een andere specialist, informeer ons hier dan over. Wij adviseren je gedurende onze behandelingen deze niet te combineren met andere behandelingen. In overleg maken we samen met jou een op maat gemaakt behandelplan.
- Het is een week voor de behandeling tot 4 weken na de behandeling niet toegestaan om de huid te harsen. Gebruik van retinol en zuren wordt afgeraden 3 dagen voorafgaand van de behandeling. Gebruik van tretinoïne (Vitamine A zuur) wordt afgeraden 3-7 dagen voorafgaand aan de behandeling.
- Informeer ons bij elke behandeling of je (nieuwe) medicatie gebruikt.
- Informeer ons als je zwanger wilt worden of als er iets verandert in je gezondheidstoestand. Je mag bij zwangerschap niet behandeld worden met de IPL, of laser.
- Informeer ons bij gevoeligheid voor een koortslip (herpesinfectie) of andere huidaandoening. Ook als deze na de behandeling juist is opgekomen. Soms schrijven wij in



overleg preventief orale antivirale medicatie voor. Heb je een actieve koortslip op het moment van de behandeling, dan dient deze te worden uitgesteld of kan er een andere behandelzonde behandeld worden. Neem voorafgaand altijd even contact met ons op.

- Verschijn zonder make-up op de afspraak.

Tijdens de behandeling

De behandeling duurt in totaal gemiddeld 15 tot 90 minuten, afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied en het type laser. Allereerst wordt de huid gereinigd en ontvet. Je zult tijdens de behandeling het volgende voelen:

- Bij een Clearlift behandeling: Je voelt een lichte warmteontwikkeling.
- Bij een Fractionele laserbehandeling: Je voelt een matige tot sterke warmteontwikkeling.
- Bij de IPL-behandeling: Het voelt alsof er een elastiekje tegen de huid wordt geschoten.

De huid wordt eventueel nabehandeld met een nat kompres of een verkoelende gel, waardoor een onaangenaam gevoel kan worden beperkt. Na de laserbehandeling wordt de huid behandeld met een verzachtende crème en een beschermende SPF.

Na de behandeling

- Couperose met IPL behandeld: de huid kan enkele uren rood zijn en warm aanvoelen. Indien het warme gevoel toeneemt mag je de huid thuis koelen met een koud kompres. Heel incidenteel kan ook een vloeduitstorting ontstaan als de couperose erg uitgebreid is. Je kunt gedurende eerste dagen ook wat vocht vasthouden in het gezicht. Is de zwelling te hevig, neem dan contact op met jouw behandelaar.
- Pigment met IPL behandeld: de huid kan enkele uren warm en rood zijn. Indien het warme gevoel toeneemt mag je de huid thuis koelen met een koud kompres. Je kunt gedurende de eerste dagen ook wat vocht vasthouden in het gezicht. Het pigment kan na de behandeling donkerder van kleur worden dan het oorspronkelijk was. Na verloop van tijd zal het pigment uiteenvallen en weg te vegen zijn en op andere plaatsen zal het langzaam lichter worden/vervagen. Dit proces duurt meestal een week.
- Huidvernieuwing en -verstrakking met de Clearlift laser: de huid kan de eerste 2 uur iets roder zijn en wat warmer aanvoelen. Afhankelijk van de diepte waarmee je behandeld wordt kunnen er kleine rode onderhuidse puntjes zichtbaar worden. Deze vervagen binnen enkele dagen.
- Huidvernieuwing en -verstrakking, of littekenverbetering met de Fractionele laser: De huid is meteen na de behandeling wat roder en zal gedurende de eerste dag warm en branderig aanvoelen. Je mag de huid thuis koelen maar dat is niet noodzakelijk. De huid zal gedurende 2 tot 3 dagen in afnemende mate rood verkleurd zijn en kan gaan vervellen. Tevens kunnen er kleine korstjes te zien zijn. Dit heeft enkele dagen tot een week nodig om te verdwijnen.



Advies en productgebruik na de behandeling

- Vermijd gedurende minimaal 3 dagen producten met hoge concentraties aan zuren of retinol (vitamine A) en manuele scrubs. Reiniging, milde toners, hydraterende producten en UV-bescherming zijn wel toegestaan. Vermijd minimaal een week het gebruik van tretinoïne.
- Het behandelde gebied niet harsen of epilieren tijdens de behandelkuur.
- Vermijd tot 48 uur na de behandeling: intensief sporten, heet douchen, sauna, zwemmen en baden.
- Wederom geldt voor alle behandelingen dat te veel UV-belasting moet worden vermeden en dus elke dag een antioxidant en SPF50 moet worden aangebracht om verkleuringen te voorkomen. Hyper- of hypopigmentatie (donkere of lichte vlekken) kunnen ontstaan bij een zongebruinde huid, een huid die niet beschermd wordt met SPF, sommige geneesmiddelen, of een huid die daarvoor gevoelig is.
- Direct na de behandeling mag minerale make-up worden aangebracht. Ook kan na de behandeling worden afgesloten met een SPF 50 met een tintje. Voor alle behandelingen, behalve fractionele laser, zal minerale make-up direct de eventuele roodheid kunnen camoufleren. Je kunt hierdoor je dagelijkse bezigheden direct weer oppakken.

Specifiek voor IPL-behandeling bij roodheid/couperose:

- Vermijd tot 48 uur na de behandeling: alcohol, roken en pittig/gekruid eten.

Specifiek voor de Fractionele laserbehandeling:

- De huid mag de eerste 12 uur niet gereinigd worden. Hierna adviseren wij om 2x per dag de huid te reinigen met water en een milde reiniger. Niet wrijven over de huid en rustig droogdeppen.

Het optimale resultaat van de behandeling wordt pas zichtbaar na enkele weken/maanden. Het proces van de huid heeft tijd nodig en de collageenstimulatie verbeter tot 3 maanden na de behandeling. Het volgen van een kuur is daarom aan te bevelen. Je haalt het meeste effect uit de behandeling herhaling met gemiddeld 4-6 behandelingen.

Deze behandelingen kunnen om de 4 tot 6 weken worden herhaald. Jouw huidtherapeut zal je hier gericht in adviseren.



In geval van spoed

Indien je vragen hebt over de behandeling of over bepaalde reacties na jouw behandeling, neem dan gerust contact met ons op.

Neem gemakkelijk telefonisch of per e-mail contact met ons op. Je kunt ons bereiken binnen de gestelde openingstijden. Deze staan vermeld op onze website.



www.vanlennepkliniek.nl

070-7370088

info@vanlennepkliniek.nl

Noodnummer buiten openingstijden: 06-51690024