

VAN LENNEP KLINIEK



By Cosmetique Totale

Voor- en nazorg microneedling

Voor de behandeling

Het onderstaande is van belang om het resultaat van de behandeling optimaal te laten zijn.

- De huid mag niet gebruikt zijn door de zon, zonnebank of zelfbruiner. Het resultaat kan negatief beïnvloed worden door activatie van je pigmentcellen (melanocyten). Is de huid toch wat gekleurd, dan is het beter om de behandeling een maand uit te stellen. Als je te gekleurd op je afspraak verschijnt, kan de behandeling worden uitgesteld.
- Informeer ons bij elke behandeling over je huidige productgebruik, bijvoorbeeld het gebruik van zelfbruiner. Deze hebben namelijk een stimulerende werking op jouw eigen pigmentcellen en hierdoor kunnen pigmentvlekken terugkomen en kan het resultaat van de microneedling negatief worden beïnvloed.
- Heb je de afgelopen 4 weken, of 4 weken na de laatste behandeling elders een behandeling ondergaan bij een andere specialist, informeer ons hier dan over. Wij adviseren je gedurende onze behandelingen deze niet te combineren met andere behandelingen. In overleg maken we samen met jou een op maat gemaakt behandelplan.
- Het is een week voor de behandeling tot 4 weken na de behandeling niet toegestaan om de huid te harsen. Gebruik van retinol en zuren wordt afgeraden 3 dagen voorafgaand aan de behandeling. Gebruik van tretinoïne (Vitamine A zuur) wordt afgeraden 3-7 dagen voorafgaand aan de behandeling.
- Informeer ons bij elke behandeling of je (nieuwe) medicatie gebruikt.
- Informeer ons als je zwanger wilt worden of als er iets verandert in je gezondheidstoestand. Je mag bij zwangerschap niet behandeld worden met een peeling die TCA, salicylzuur of retinol bevat. Tijdens de zwangerschap kun je bijvoorbeeld wel een peeling bestaande uit amandelzuur ondergaan.
- Informeer ons bij gevoeligheid voor een koortslip (herpesinfectie) of andere huidaandoening. Ook als deze na de behandeling juist is opgekomen. Soms schrijven wij in overleg preventief orale antivirale medicatie voor. Heb je een actieve koortslip op het moment van de behandeling, dan dient deze te worden uitgesteld of kan er een andere behandelzonde behandeld worden. Neem voorafgaand altijd even contact met ons op.
- Verschijn zonder make-up op de afspraak.



Vorbereiding met producten

Een goede voorbereiding van de huid is onmisbaar om veilig te kunnen werken met een voorspelbaar resultaat. We zullen je in de weken voorafgaand aan de behandeling adviseren om de huid goed voor te bereiden met producten die de celdeling stimuleren.

Dit bereidt de huid voor op de behandelingen en zal door een gecontroleerd herstel van de huid het resultaat gunstig beïnvloeden. Door de gegeven voor- en nazorg adviezen en de pre- en post hometreatment (producten) op te volgen, zorg je voor een zo goed mogelijk esthetisch resultaat.

- Mocht je tretinoïne crème gebruiken, dan dien je het gebruik 3-7 dagen voor tot 3-7 dagen na de behandeling te stoppen waarna weer op te bouwen.
- Het voorbereiden van je huid heeft een aantal voordelen:
 - Je huid is in balans waardoor er minder kans is op droogte.
 - Je huid is gewend aan actieve ingrediënten waardoor de behandeling meer effect heeft.
 - Je herstelperiode is korter. Hierdoor kunnen we intensiever behandelen en een extra mooi resultaat bereiken.

Tijdens de behandeling

De behandeling duurt in totaal gemiddeld 15 tot 60 minuten, afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied.

- De huid wordt vooraf gereinigd met een milde cleanser en een desinfecterend middel.
- Vervolgens wordt er een serum (tussenstof) aangebracht.
- Zodra de naaldjes van de Dermanpen de huid raken kun je de volgende sensatie ervaren:
 - Prikkend gevoel
 - Branderigheid
 - Warmte
- Er kunnen kleine puntbloedingen ontstaan, welke na 10-15 minuten vanzelf zullen sluiten.
- Na de behandeling wordt een kalmerend en verkoelend masker aangebracht. Deze blijft een aantal minuten zitten.
- Tot slot wordt de huid behandeld met een verzachtende crème en een beschermende SPF.
- De huidtherapeut zal jou informeren welke skincare producten vervolgens kunnen worden gebruikt om je huid sneller te laten herstellen en het behaalde resultaat langer vast te houden.



Na de behandeling

- Direct na de behandeling kan de huid nog iets prikken, warm aanvoelen of gevoelig zijn.
- De huid is roder en er kan lichte zwelling ontstaan.
- Normaliter verdwijnen deze effecten binnen 24-48 uur. Dit is goed te camoufleren met minerale make-up.
- Er kunnen ook rode puntjes of hele kleine korstjes ontstaan op de huid. Dit is een normaal verschijnsel en dit verdwijnt veelal binnen enkele dagen.
- De behandeling kan de huid ook doen schilferen. Dit is een positief effect omdat er dan versneld nieuwe huidcellen aangemaakt worden in de huid. Het is uitermate belangrijk dat je niet aan de velletjes trekt. Dat kan langdurige roodheid, littekens, of een roze verkleuring van de huid geven. Daarnaast is het zeer belangrijk om de huid goed te beschermen met UV-bescherming.

Advies en productgebruik na de behandeling

- Pas 4 uur na de behandeling mag de huid eventueel gereinigd worden met een cleanser en een verzorgende crème.
- Vermijd het gebruik van zuren, retinol (vitamine A) en scrubs in de eerste 3 dagen van de behandeling. De huid kan hier extra gevoelig op reageren.
- Zorg voor dagelijks gebruik van SPF 50.
- Wij raden het af om tijdens dit proces andere producten te gebruiken dan in het protocol besproken is. Dit kan de werking van de behandeling en het resultaat beïnvloeden.

Let extra op:

- Vermijd tot 24 uur na de behandeling: intensief sporten, heet douchen, sauna, zwemmen en baden.
- Het behandelde gebied niet harsen of epilieren tijdens de behandelkuur.
- Wederom geldt voor alle behandelingen dat te veel UV-belasting moet worden vermeden en elke dag een antioxidant en SPF 50 moet worden aangebracht om verkleuringen te voorkomen. Weet dat hyper- of hypopigmentatie (donkere en/of lichte vlekken) kunnen ontstaan bij een zongebruinde huid, een huid die niet beschermd wordt met SPF, gebruik van sommige geneesmiddelen, ofwel een huid die daarvoor gevoelig is.
- De huidtherapeut kan na de behandeling direct 100% minerale make-up aanbrengen om direct de eventuele roodheid te camoufleren. Je kunt hierdoor je dagelijkse bezigheden direct weer oppakken.



In geval van spoed

Indien je vragen hebt over de behandeling of over bepaalde reacties na jouw behandeling, neem dan gerust contact met ons op.

Neem gemakkelijk telefonisch of per e-mail contact met ons op. Je kunt ons bereiken binnen de gestelde openingstijden. Deze staan vermeld op onze website.



www.vanlennepkliniek.nl

070-7370088

info@vanlennepkliniek.nl

Noodnummer buiten openingstijden: 06-51690024