

VAN LENNEP KLINIEK



By Cosmetique Totale

Voor- en nazorg chemische peeling

Voor de behandeling

Het onderstaande is van belang om het resultaat van de behandeling optimaal te laten zijn.

- De huid mag niet gebruikt zijn door de zon, zonnebank of zelfbruiner. Het resultaat kan negatief beïnvloed worden door activatie van je pigmentcellen (melanocyten). Is de huid toch wat gekleurd, dan is het beter om de behandeling een maand uit te stellen. Als je te gekleurd op je afspraak verschijnt, kan de behandeling worden uitgesteld.
- Informeer ons bij elke behandeling over je huidige productgebruik, bijvoorbeeld het gebruik van zelfbruiner. Deze hebben namelijk een stimulerende werking op jouw eigen pigmentcellen en hierdoor kunnen pigmentvlekken terugkomen en kan het resultaat van de peeling negatief worden beïnvloed.
- Heb je de afgelopen 4 weken, of 4 weken na de laatste behandeling elders een behandeling ondergaan bij een andere specialist, informeer ons hier dan over. Wij adviseren je gedurende onze behandelingen deze niet te combineren met andere behandelingen. In overleg maken we samen met jou een op maat gemaakt behandelplan.
- Het is een week voor de behandeling tot 4 weken na de behandeling niet toegestaan om de huid te harsen. Gebruik van retinol en zuren wordt afgeraden 3 dagen voorafgaand van de behandeling. Gebruik van tretinoïne (Vitamine A zuur) wordt afgeraden 3-7 dagen voorafgaand aan de behandeling.
- Informeer ons bij elke behandeling of je (nieuwe) medicatie gebruikt.
- Informeer ons als je zwanger wilt worden of als er iets verandert in je gezondheidstoestand. Je mag bij zwangerschap niet behandeld worden met een peeling die TCA, salicylzuur of retinol bevat. Tijdens de zwangerschap kun je bijvoorbeeld wel een peeling bestaande uit amandelzuur ondergaan.
- Informeer ons bij gevoeligheid voor een koortslip (herpesinfectie) of andere huidaandoening. Ook als deze na de behandeling juist is opgekomen. Soms schrijven wij in overleg preventief orale antivirale medicatie voor. Heb je een actieve koortslip op het moment van de behandeling, dan dient deze te worden uitgesteld of kan er een andere behandelzonde behandeld worden. Neem voorafgaand altijd even contact met ons op.



- Verschijn zonder make-up op de afspraak.

Vorbereiding met producten

Een goede voorbereiding van de huid is onmisbaar om veilig te kunnen werken met een voorspelbaar resultaat.

- Het is van belang om 2-6 weken voorafgaand aan de peeling de huid goed voor te bereiden met producten die actieve ingrediënten bevatten zoals:
 - AHA – fruitzuren
 - BHA – salicylzuur
 - Retinol en/of tretinoïne (vitamine A-zuur)
- Hierdoor went de huid langzaam aan deze ingrediënten, welke in hogere mate aanwezig zijn in de peelings.
- Dit bereidt de huid voor op de behandelingen en zal door een gecontroleerd herstel van de huid het resultaat gunstig beïnvloeden. Door de gegeven voor- en nazorg adviezen en de pre- en post hometreatment (producten) op te volgen, zorg je voor een zo goed mogelijk esthetisch resultaat.
- Mocht je tretinoïne crème gebruiken, dan dien je het gebruik 3-7 dagen vóór tot 3-14 dagen (afhankelijk van de diepte van de peeling) na de behandeling te stoppen waarna weer op te bouwen.
- Het voorbereiden van je huid heeft een aantal voordelen:
 - Je huid is in balans waardoor er minder kans is op droogte.
 - Je huid is gewend aan actieve ingrediënten waardoor de behandeling meer effect heeft.
 - Je herstelperiode is korter. Hierdoor kunnen we intensiever behandelen en een extra mooi resultaat bereiken.

Tijdens de behandeling

De behandeling duurt gemiddeld 30 minuten, afhankelijk van het type peeling.

- De huid wordt vooraf gereinigd.
- Als de peeling wordt aangebracht of intrekt, kan de huid prikken, jeuken, tintelen of branderig zijn.
- Dit is afhankelijk van de gevoeligheid van je huid, het type zuur en de concentratie die gebruikt wordt.
- De peeling wordt met water of een neutraliser geneutraliseerd.
- Na de behandeling wordt de huid na behandeld met een herstellende crème en een UV-bescherming.
- Diepe peelings:
 - Bij diepere peelings kan de huid tijdens de peeling gaan “frosen”. Dat wil zeggen dat er gedurende enkele minuten een wite verkleuring te zien is. Dit zal vervolgens langzaam rood verkleuren en uiteindelijk gaan vervellen.



Na de behandeling

- Direct na de peeling voel je soms nog een lichte prikkeling, warmte, gevoeligheid en eventueel branderigheid van de huid die maximaal 24 uur kan duren en langzaam zal afnemen.
- Tot na 24 uur kan na de peeling de huid wat roodheid kunnen vertonen en warmen en strakker kunnen aanvoelen. Soms kan er ook zwelling optreden. Vermijd de eerste 24 uur na de peeling heet douchen, sauna, stoombaden en zwemmen.
- Milde peeling:
 - In de 3-4 dagen na de peeling kan de huid wat droger aanvoelen en kan er lichte schilfering optreden (dit hoeft niet!).
 - Het is belangrijk om niet te trekken aan de schilfertjes om de huid optimaal te laten herstellen.
 - Zijn er andere huidreacties? Neem dan altijd contact op met de kliniek. Dan kunnen wij een passend advies geven om de huid te kalmeren.
- Diepe peeling:
 - Na 48 uur tot 72 uur begint de huid meestal te schilferen. Vaak treedt dit als eerst op rond de mond en naast de neusvleugels (de beweeglijke gebieden).
 - Gemiddeld duurt het proces van vervellen 5-7 dagen.
 - Het is uitermate belangrijk dat je niet aan de velletjes trekt. Dit kan langduriger roodheid, littekens of roze verkleuring van de huid geven. Het heeft dus een negatieve invloed op het resultaat van de behandeling.
 - Aangezien een diepe peeling meer impact heeft op de huid, duurt het herstel iets langer.
 - De velletjes zijn moeilijk te camoufleren en op sommige plekken in het gezicht kan er een tweede schilfering optreden. Deze reactie hoort bij diepe peeling.
 - Geef jouw huid voldoende de tijd om te genezen.

Advies en productgebruik na de behandeling

Let extra op:

- Het behandelde gebied niet harsen of epilieren tijdens de behandelkuur.
- Deze behandeling kan om de 2 tot 4 weken worden herhaald. Met uitzondering van de Cosmo Peel Forte.
- Wederom geldt voor alle behandelingen dat te veel zon dient te worden vermeden en elke dag geadviseerd wordt om een antioxidant en UV-bescherming aan te brengen om verkleuringen te voorkomen. Weet dat hyper- of hypopigmentatie (donkere en/of lichte vlekken) kunnen ontstaan bij een zongebruinde huid, een huid die niet beschermd wordt met een SPF, sommige geneesmiddelen, ofwel een huid die daarvoor gevoelig is.
- De huidtherapeut kan na de behandeling direct 100% minerale make-up aanbrengen. Dit zal eventuele roodheid camoufleren, waardoor je meteen je dagelijkse bezigheden kunt hervatten.

Indien je vragen hebt over de behandeling of over bepaalde reacties na jouw behandeling, neem dan gerust contact met ons op.



In geval van spoed

Indien je vragen hebt over de behandeling of over bepaalde reacties na jouw behandeling, neem dan gerust contact met ons op.

Neem gemakkelijk telefonisch of per e-mail contact met ons op. Je kunt ons bereiken binnen de gestelde openingstijden. Deze staan vermeld op onze website.



www.vanlennepkliniek.nl

070-7370088

info@vanlennepkliniek.nl

Noodnummer buiten openingstijden: 06-51690024