

VAN LENNEP KLINIEK



By Cosmetique Totale

Voor- en nazorg verwijderen (goedaardige) moedervlek of huidafwijking

Vorbereiding

Wanneer u een operatie ondergaat voor het verwijderen van een (goedaardige) moedervlek, of huidafwijking zullen wij er alles aan doen om de behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen. Daarbij hebben wij ook uw medewerking nodig. Hieronder vindt u een aantal instructies. Door het volgen van de instructies is de behandeling voor u comfortabeler, het herstel gaat sneller en het bevordert een optimaal eindresultaat. Daarom is het belangrijk dat u onderstaande instructies goed doorleest en nauwkeurig opvolgt.

Dag van de behandeling

- Er worden eerst foto's gemaakt en u tekent de behandelovereenkomst.
- Verwijder van tevoren eventuele make-up als de moedervlek, of huidafwijking zich in het gezicht bevindt.



Tijdens de behandeling

De arts zal voor de operatie het gebied aftekenen, rekening houden met de zogenaamde huidlijnen. Dit zijn lijnen waarin de huid plooit en zal leiden tot een minder opvallend litteken.

- De ingreep vindt plaats onder lokale verdoving. U heeft geen pijn tijdens de ingreep.
- De ingreep duurt ongeveer 15 tot 30 minuten afhankelijk van de plaats en het aantal te verwijderen plekjes.
- Na de excisie wordt de wond gehecht en komt er een hechtpleister op.
- Na de ingreep kunt u direct naar huis, in het begin kan er wat zwelling of een bloeditstorting zijn. Dit verdwijnt vanzelf binnen een paar dagen.
- Indien de wond bloedt, druk deze dan continu af voor minimaal 10 minuten.

Na de behandeling

- Na de behandeling kunnen er kleine bloeditstortingen (blauwe plekjes) en wat zwelling ontstaan. Deze verdwijnen weer vanzelf.
- U kunt koude kompressen gebruiken tegen de zwelling.
- Indien de wond bloedt, is het advies deze continu af te drukken voor minimaal 10 minuten.
- Rust van het geopereerde lichaamsdeel is aan te raden tot dat de hechtingen zijn verwijderd. Hiermee stimuleert u een zo fraai mogelijke genezing.
- Na het verwijderen van de hechtingen kunt u starten met het masseren van het litteken voor het beste resultaat.
- Tevens kunt u het litteken insmeren met een verzachtende crème zoals de Recovery Mask Cream van Elementre.
- Bescherm het litteken tegen de zon met een SPF 50 of hoger gedurende een jaar.
- Pijnstilling is meestal niet nodig. Wenst u een pijnstiller voor of na de behandeling in te nemen kan dat uiteraard wel.
- Wij raden u aan om daarvoor paracetamol 500mg in te nemen, maximaal 6 tabletten per 24 uur.
- Een dag na de behandeling kunt u eventueel weer werken.
- Sporten kan na weer na 2 weken.

Controle

Er zal een vervolgspraak gemaakt worden voor het verwijderen van de hechtingen.

- 1 week voor het aangezicht
- 2 weken voor het lichaam



Wanneer contact opnemen?

Bij de volgende symptomen dient u direct contact met ons op te nemen:

- Hevige pijn die niet verdwijnt of erger wordt, ook na het innemen van paracetamol.
- Infectie van de wond dit merk je aan:
 - Plaatselijke roodheid
 - Zwelling
 - Pijn en eventueel pus
- Koorts boven de 38,5 °C.
- Aanhoudend bloeden van de wond, wat niet stopt na 10 minuten afdrukken.

In geval van spoed

Indien je vragen hebt over de behandeling of over bepaalde reacties na jouw behandeling, neem dan gerust contact met ons op.

Neem gemakkelijk telefonisch of per e-mail contact met ons op. Je kunt ons bereiken binnen de gestelde openingstijden. Deze staan vermeld op onze website.



www.vanlennepkliniek.nl

070-7370088

info@vanlennepkliniek.nl

Noodnummer buiten openingstijden: 06-51690024