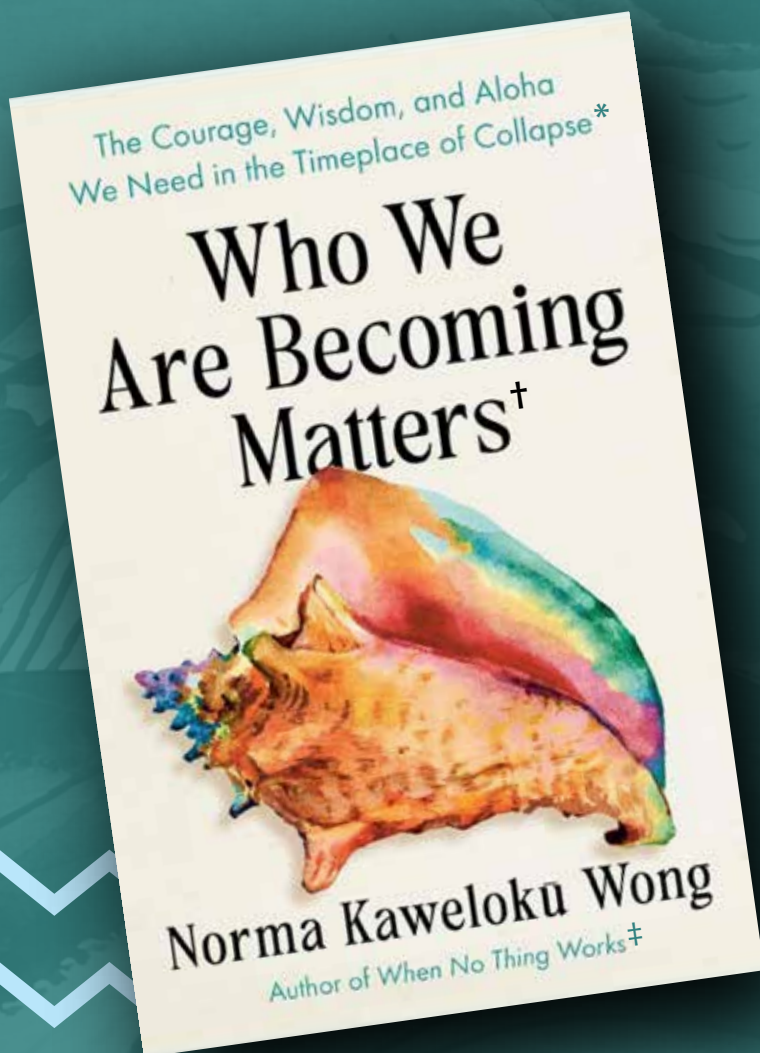


# NAVEGA



UNA GUÍA PARA APOYAR LA LECTURA DE  
"EN QUIENES NOS ESTAMOS CONVIRTIENDO IMPORTA"  
POR NORMA WONG

\*El coraje, la sabiduría y el aloha que necesitamos en este tiempo-espacio de colapso.

†En Quienes Nos Estamos Convirtiendo Importa

‡Norma Kawelokū Wong Autora de Cuando NADA Funciona



En Quienes Nos Estamos Convirtiendo Importa provee componentes del Cociente Humano en bocados pequeños para saborear, digerir, comprender, inspirar e inculcar. Eleva la necesidad de la práctica enraizada en nuestros principios y valores: "... todo lo que se hace con disciplina es práctica." Pone de manifiesto la necesidad de reflexión, conciencia y acción, que son necesarias para alcanzar la plenitud e integridad en nosotros mismos y en nuestro mundo.

La práctica de esta manera no es para los débiles de corazón Y la práctica puede encontrarse en lo cotidiano si va acompañada de disciplina. Aloha va más allá de un simple saludo. Aloha reside a nivel corporal de forma compleja con plena conciencia de TODO a través del tiempo y el espacio.

Un puñado de miembros de la comunidad de Aceleración Colectiva ofrecen esta guía para apoyar a otros practicantes y pequeños grupos de personas de la comunidad en sus propias prácticas. Reconocemos que cada quien llega a esto desde diferentes perspectivas y puntos de vista. Respiren hondo y tomen lo que sea útil. Reúnanse en círculos, dejen lo que no sea necesario y tengan una conversación. Haber llegado hasta aquí significa que tienes apertura y curiosidad para aprender y vivir en el cuerpo de forma diferente.

Respira hondo. Siente tus pies en el suelo.

Inhala despacio y desde la parte baja de tu cuerpo.

Relaja y deja ir lo que no se necesita en este momento.

Respira hondo, despacio y desde la parte baja de tu cuerpo.

Mira con ilusión el horizonte.

Respira hondo, despacio y desde la parte baja de tu cuerpo.

Sonríe.

(Repíte)





# Pensamientos Generales y Preguntas para la Discusión

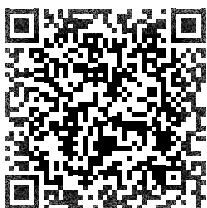
---

- El imperativo es Aloha: la última y la primera palabra.
- Este libro detalla el Cociente Humano: aquello que se necesita para que la humanidad prospere.
- Mas allá de las ideas, las políticas, los deseos y las acciones; las decisiones y comportamientos humanos dependen de quienes somos y en quienes estamos decididos a convertirnos.
- Respira y muévete.
- ¿Quiénes son los ancestros y descendientes humanos y no humanos a quienes les das reconocimiento?
- ¿Qué disposición mental te ayudaría a recibir esta ofrenda? Si no es sentarse a tomarse una taza de café, ¿qué te ayudaría a traer tu propia “agua” para añadirle al “concentrado” que es este libro?
- En este tiempo-lugar de tumulto en expansión, ¿cómo interpretas el llamado al “trabajo disciplinado” que es necesario e imperativo en este momento?

---

## Recurso — Ejercicios de Respiración

### Montañas, nubes y cascadas (introducción guiada)



### Montañas, nubes y cascadas





# 1 Una apertura

---

*“Algo llama. Algo se agita.” (pg 6)*

## Puntos clave

- Suspirar es útil, y si lo haces, ¡hazlo que valga la pena!
- Un tiempo para examinar lo que quiere decir lo que quiere decir, esto, de ser humano.
- Algunas personas sienten que la marea está subiendo. Otras saben que la tierra se está hundiendo. Ambas cosas son ciertas. Los resultados son los mismos.

## Preguntas de discusión

- Entrelaza tus manos — ¿te sorprende tu ‘forma de conocer o sentir las manos entrelazadas’ y la perspectiva que ofrece sobre cómo te mueves por el mundo y tu trabajo?
- ¿Qué recuerdas haber sentido en lo más profundo?
- ¿A qué podría referirse “El fin de qué?” tan pronto en el libro?
- ¿Qué resuena del poema inicial?
- Tómame unos momentos para reflexionar o incluso escribir tus reflexiones sobre las preguntas que Norma comparte en este capítulo. ¿Cómo te sientes respecto a eso de ser humano? ¿Cómo piensas sobre tu humanidad?
- ¿Debe hacerse evidente un punto crítico o una paradoja antes de que podamos superar limitaciones conocidas o incluso formas de imaginar?





## 2 No te conformes con lo que sabes

---

*“La integridad no significa monotonía ni simetría.” (pg 10)*

### Puntos clave

- Estamos hechos de patrones profundos. Y luego, cuando los patrones se interrumpen, hay elección.
- El malestar del Nether — un lugar de pausa o interrupción donde puede haber una notable disminución de la energía o una sensación de fatiga con la vida cotidiana.
- Nuestras mentes, rápidas para aceptar las reglas y cómodas con su especificidad, pueden quedar atrapadas en el lugar de creer que todo lo que necesitamos son mejores reglas. No, no, no.
- Hoy necesitamos más que quien hace las reglas, quien las cuida y quien las rompe. Hoy en día necesitamos que aparezca un ser humano en su forma más amplia.
- Debemos afrontar el llamado generacional de liberarnos y no conformarnos con lo que conocemos.

### Preguntas de discusión

- ¿Cuáles son las formas en que tendemos a conformarnos con lo que sabemos y quiénes somos?
- ¿Cómo entiendes el ‘malestar del Nether’ en este momento?
- ¿Qué opinas del llamado a reconocer patrones, tendencias y músculos muy desgastados?
- ¿Qué te viene a la mente al considerar las reglas y las formas en que nos moldean? ¿Cuáles son las reglas que rigen actualmente la forma en que te mueves por el mundo personalmente? ¿Profesionalmente?
- Teniendo en cuenta este momento, ¿qué opciones sientes que tú/nosotros tenemos sobre quién eres y quiénes somos?



### 3 El Cociente Humano (H<sub>u</sub>)

---

*"Sin valentía no se pueden dar saltos...  
El valor viene en muchos paquetes diferentes." (pg 16)*

#### Puntos clave

- El ser, en su sentido más profundo, es genuino y verdadero. Y el ser es una parte importante del cociente humano.
- Profundizar y estar dispuesto a cultivar la humanidad compartida no requiere perfección. Requiere evolución y reconocimiento de nuestra propia agencia para valorar la conexión y la kuleana (responsabilidad mutua) hacia, con y para otros seres humanos.
- Aloha es la manifestación de la compasión sabia: no solo sacar a las personas que luchan en el torrente rápido, sino también comprender y resolver lo que hace que las personas caigan en él desde el principio; escuchar lo que no se dice, ver lo que no puede verse y conocer lo que no puede conocerse.

La sabiduría es un estado de ser diferente a simplemente saber todas las cosas: incluye buen juicio que no juzga, buenas decisiones, entender el peso de cada decisión y una humildad profunda que acompañe la kuleana de ser alguien en quien se confía para actuar con sabiduría.

#### Preguntas de discusión

- ¿Qué te provoca, qué te hacen sentir, los elementos del Cociente Humano (Hu)? ¿Hay alguno que te resulte especialmente resonante?
- ¿Cuál es el significado del aloha y cómo se expresa? ¿Cómo podría estar relacionado con la comprensión de Lili'uokalani de aloha, "aloha significa oír lo que no se dice, ver lo que no se puede ver y conocer lo que no se conoce"?
- ¿Cómo crees que es y cómo se escucha ser sabio en estos tiempos? ¿Qué tipo de prácticas o personas te ayudan a ti y a otros a activar la sabiduría?



## 4 ¿Elegiremos a la humanidad?

---

*“...los tiempos exigen que dejemos atrás nuestras nociones justificadas y justas de cómo otras personas son las responsables de las condiciones menos deseables de este tiempo y lugar...” (pg 25)*

### Puntos clave

- La “otredad” lo que significa el convertir a otras personas en ‘los otros’, es un socio ideológico igual en todos los bandos — ocurre en la “izquierda” y la “derecha” y en todos los puntos intermedios.
- Podemos narrar, a veces con justificación, las formas en que la “otredad” se ha manifestado a través de las líneas de fractura de la raza, los tonos de piel, la clase social, el género y la capacidad.
- Elegir formas que vayan más allá de la “otredad” requiere elegir reconectar las partes de nosotros que antes eran completas, más abiertas y menos discriminantes.
- “Hablarle solo a los convertidos” es un espejo gemelo de la otredad — una estrategia que refuerza una base central de personas que piensan igual.
- Es muy difícil construir una estrategia duradera, exitosa y a gran escala para cualquier conjunto de ideas basada en la otredad, la fragmentación y la negación de la humanidad de quienes estamos convirtiendo en “otros”.
- Este es el momento de salir de esta situación extraordinariamente difícil y asumir la responsabilidad de generar la noción más amplia de «nosotros» y «nuestro» que podamos formar.

### Preguntas de discusión

- Puede presentarse un nudo bastante fuerte (dentro de nosotros mismos o en el grupo con el que estamos estudiando) cuando se aborda la “otredad” de esta manera. ¿Qué maneras has encontrado para “aflojar el nudo” y ver los impactos de esto (y también la fragmentación), incluso mientras le prestas atención a los impactos de haber sido convertida en parte del “otro”?



- ¿Con qué estás preparado para enfrentarte cuando se trata de los límites de la otredad, la fragmentación y hablar con los convertidos? ¿Qué parece más suave o desafiante, aunque sea más difícil de afrontar?
- ¿Cuáles son algunos aspectos del «esfuerzo extraordinario» que puedes hacer para dejar atrás nuestras justificadas nociones de cómo hemos llegado hasta aquí, asumiendo la responsabilidad de cómo nos concentramos colectivamente y elegimos a la humanidad a partir de este momento?

## 5 Somos los Ancestros de los Descendientes que Están Aún por Venir

---

*“Ser ancestros de descendientes que aún están por venir nos llama a ver y vivir la responsabilidad generacional.” — Norma Wong*

### Puntos clave

- Una vitalidad y conexión llegan cuando recordamos que en cada célula estamos conectados a la inmensidad del universo y a través del tiempo y el espacio.
- “Corrimos y corrimos hasta que no pudimos correr más...” habla de los límites de un mundo organizado en torno a codiciar, descartar y valorar las opiniones y las cosas más ruidosas.
- Y entonces, hicimos una pausa suficientemente larga...

### Preguntas de discusión

- ¿Cuáles son las palabras, frases o secciones de este poema que te evocan un sentido de reconocimiento? ¿O poder? ¿De inquietud?
- ¿Qué vive en el poema que te da la esperanza más enraizada?
- ¿Cuándo sientes mayor conexión (no separación) con otros seres y el universo, a través del tiempo y el espacio?
- ¿Cómo sería no estar pegado a pantallas y discursos?
- ¿Qué posibilidades ves en la oscuridad profunda?
- ¿En quién nos estamos convirtiendo? ¿En quién podemos convertirnos?



## 6 El Opuesto de la Guerra es la Creación

---

*“El cese de la violencia no significa que haya ni vaya a haber paz.” (pg 37)*

### Puntos clave

- En la guerra, ya sea por medios militares o no, habrá violencia.
- La paz, si se mantiene como un estado nulo (solo ausencia de conflicto), es un vacío que puede colapsar fácilmente sobre sí mismo.
- Nacemos como seres curiosos, mirando al mundo con asombro.
- La modernidad y sus dispositivos también pueden llenar cada momento de cada día con un revuelo adictivo y bla, bla, bla, memes, YouTubes, recomendaciones de influencers y anuncios sobre anuncios.
- Entretenerse (o distraerse) puede saciar nuestra imaginación, pero rara vez crea las condiciones para nuestra propia creación.
- ¡La amplitud es espacio real! Y la imaginación y la creación requieren amplitud. La amplitud es un vaso vacío útil.
- La creación es un imperativo.
- Para que exista ese tipo de paz duradera que se enfrenta honesta y valientemente al tiempo y espacio cuando nada funciona, la evolución es la direccionalidad de nuestra creación. Dicho de otra manera, si vamos a asumir nuestra kuleana generacional de estos tiempos, la evolución consciente de la raza humana es nuestra para ser creada.





## Preguntas de discusión

- ¿Qué te resuena en este capítulo?
- ¿Qué conexiones ves en este capítulo con los anteriores?
- ¿Por qué la curiosidad, la amplitud y la creatividad podrían ser imperativas en este momento?
- Tómate un momento para apuntar una lista en un papel: ¿cuáles son los momentos de amplitud que has tenido en el último día? ¿La última semana? ¿O el último mes? Reflexiona con el grupo sobre lo que escribiste.
- ¿Dónde ves que las comunidades se mueven con energía y crean activamente?
- ¿Cómo crees que se ve y se escucha el asumir una responsabilidad sagrada y mutua para crear una evolución consciente de la raza humana en este momento en el reloj del mundo?





## 7 Grandes Saltos = Estrategia cociente humano

---

***“Cualquier estrategia que no tome con la debida seriedad el componente humano rendirá menos o fracasará” (pg 43)***

### Puntos clave

- Se requieren grandes saltos.
- La estrategia es un componente clave. Y una estrategia solo es tan buena como las características centrales, los comportamientos y la lealtad a la humanidad de las personas que la están creando, sosteniendo, implementando y comprometiéndose con ella.
- Si no prestas atención al Cociente Humano, entonces tu estrategia, por muy ingeniosa que sea, no tendrá exponente mayor que el poder de 1. (Es matemática.)
- El liderazgo individual es insuficiente para los desafíos de estos tiempos. Nuestra dependencia y confianza en el liderazgo individual es una falla en la infraestructura humana.
- Fueron necesarios casi veinticinco años de esfuerzo y datos recopilados para así comprender plenamente el callejón sin salida que es el cambio de sistemas.
- “¿Por qué?” es una pregunta extremadamente importante. La forma en que respondamos dice mucho sobre si el salto que demos será grande o no y cuál será su éxito en el contexto general. Sin responder por qué, nuestras acciones van a la deriva. Las preguntas sobre por qué siempre son centrales en el Cociente Humano.
- Las estrategias no son intercambiables entre personas, lugares, circunstancias y las relaciones entrelazadas entre pueblos, lugares, circunstancias.
- Se requiere preparación y práctica para cualquier gran salto. Muchos líderes (al menos 3 o más) que cultivan el potencial humano colectivo con aloha dan saltos mayores. Cada uno debe comprometerse con algo más grande que el éxito personal.



## Preguntas de discusión

- ¿Por qué los modelos de liderazgo y el liderazgo individual son insuficientes hoy en día? ¿Cómo interpretas la idea de que el liderazgo individual representa una falla en nuestra infraestructura humana?
- ¿Qué significa la fórmula, el título del capítulo y la naturaleza exponencial del Cociente Humano para la forma en que te mueves en el mundo?
- ¿Por qué estás aquí?
- Norma describe su propia evolución de 25 años y su enfrentamiento con lo que ella llama el “callejón sin salida del cambio sistémico”. Y luego hace un llamado a la acción: que pongamos toda nuestra atención en provocar una evolución humana significativa y evitemos ser “los últimos descendientes que pelean por las estructuras al final del callejón sin salida.” ¿Qué te resuena? ¿Qué te resulta un reto? ¿Qué crees o sientes que es asumir esta responsabilidad?





## 8 La Integridad No Significa Acomodarse

---

*“La integridad  
simplemente  
es” (pg 49)*

### Puntos claves

- La integridad; sin fragmentación es digna de nuestro compromiso.
- Enfrentar el duelo y los vacíos que vemos y conocemos.
- Solo la equidad del sudor y el trabajo duro nos llevará a salvo al otro lado, más allá del tumulto, la separación y la invisibilización.
- Santidad pero no pureza moralista.
- Adopta el consejo de Chuang Tzu:  

“No escuches con los oídos; escucha con la mente. No, no escuches con la mente, sino escucha con el espíritu. Escuchar se detiene en los oídos. La mente se detiene en el reconocimiento. Pero el espíritu está vacío y espera todas las cosas. El Camino se reúne únicamente en el vacío. El vacío es el ayuno de la mente.”
- Recuerda dirigir tu energía a comprender qué hace que el todo sea verdaderamente un todo.

### Preguntas de discusión

- ¿Qué invita a la plenitud y a ser “uno con” cuando vive en la profundidad de lo que se describe en el poema?
- ¿Quién sostiene la sagrada kuleana de responsabilidad mutua y plenitud en tu familia, comunidad o pueblo?
- El poema del capítulo ofrece muchas provocaciones: la plenitud no es acomodarse, no es falsa inclusión, pretensión o performatividad; no es alimentar solo a las voces más fuertes, la división, la sustracción, un estanque estancado, la cortesía vacía, 144 caracteres, etc. ¿Cómo podemos cultivar la plenitud en toda su profundidad y totalidad?



## 9 Evolución

---

*“Sin evolución, la revolución es un salto sin estrategia.” (pg 55)*

### Puntos clave

- La evolución ocurre incluso en ecosistemas pequeños.
- Las revoluciones y rebeliones son disruptores a escala social.
- Deberíamos preocuparnos por la cantidad de levantamientos moralmente bienintencionados. Quizá no hayamos evolucionado lo suficiente para escapar de una trampa de levantamiento que genera levantamientos.
- Aterrizar el salto es crucial para que la disrupción logre mejorar las vidas arrojadas al sacrificio de lo perdido.
- Elegir a la humanidad y la prosperidad interdependiente por encima de otras motivaciones —como el poder, la riqueza, la rectitud, el control o — puede, en efecto, requerir una revolución. Pero si se asume como un conjunto de ideales destinados simplemente a reemplazar a otros, es más probable que esa revolución fracase, tropiece o no supere la prueba de la humanidad: elegir formas de ser que vayan más allá de la otredad.
- El esfuerzo humano por estar en armonía con la evolución requiere un esfuerzo consciente.
- ¿Y si el mundo no humano estuviera contando con que los seres humanos dejemos atrás nuestros hábitos desenfrenados y prestemos atención a estar en una danza intrincada y armoniosa entre nosotros y con otros seres, en relación con la Tierra y el Universo?

### Preguntas de discusión

- ¿Dónde observas, te preguntas y te deleitas ante fenómenos de la prosperidad interdependiente y evolución armoniosa? ¿Qué estás notando, aprendiendo o qué te sorprende?
- ¿Y si el mundo no humano está contando con los humanos? ¿Qué saltos evolutivos son posibles si somos más ambiciosos? ¿Más consciente?
- ¿Qué significa para ti aterrizar el salto y sostener el camino hacia la integridad?



## 10 Ojos bien abiertos

---

*“... Esas) relaciones entretejidas, orientadas mutuamente a sostener el todo cuando otras quizá no lo hagan ...” (pg 67)*

### Puntos clave

- Ahora mismo estamos en un momento de ojos bien abiertos.
- Los acontecimientos humanos que te dejan dando vueltas a la cabeza lo cambian todo en cortos periodos de tiempo.
- Somos las personas que vivimos en la corriente que se acelera cada vez más. Este fenómeno se denomina abreviadamente aceleración colectiva.
- No te duermas en el trabajo. En cambio, ¡e maka’ala mai i ka hana! ¡Atiende el trabajo! Mantente alerta, vigilante, vigilante, completamente despierto.
- La iniciativa paciente, persistente y orientada a resolver problemas, mientras se sostiene el todo, forma parte del funcionamiento interno de atender el trabajo con los ojos bien abiertos.

### Preguntas de discusión

- ¿De qué maneras estás — en tu trabajo o en tu vida — en un estado de maka’ala? ¿De qué maneras podrías llegar a serlo?
- ¿Qué acontecimientos actuales tienes en mente al considerar la aceleración colectiva de este tiempo?
- ¿Qué estamos sintiendo ahora mismo, en nuestras entrañas, en nuestro na’au?
- ¿Qué tipo de visión se necesita para “ver más allá de lo que tenemos delante, mientras al mismo tiempo sabemos lo que hay delante?” ¿Qué requeriría eso de nosotros? ¿Cómo podemos llegar hasta allí?





## 11 Disciplina, disciplina, disciplina

---

*“La práctica sin disciplina no es práctica en absoluto. Y con disciplina, todo lo que hagas es práctica.” (pg 76)*

### Puntos claves

- Buenos días. Es algo sencillo. La disciplina de saludar a cada día.
- El momento del despertar es uno de los momentos más valiosos de la existencia diaria.
- El reflejo es algo que ocurre cuando puedes ver la luz de la luna brillando en la tranquila superficie de un estanque. El reflejo no habla y habla de la luz de la luna que brilla en la superficie silenciosa de un estanque. Ser la superficie — y profundidad — tranquila de un estanque solo un rato te hará expandir y enraizar.
- Respira. Respiración lenta y baja en el cuerpo. Inhala... y ex-ha-la
- La hidratación consciente es importante.
- Estirarse forma parte del trabajo para reconectar cuerpo, mente y espíritu.
- Vivir con disciplina no significa no tener una serie de hábitos.
- Los hábitos viven en el guiso de la inconsciencia, reforzando nuestro aislamiento de lo que tenemos delante y aumentando la dificultad de ver al doblar de la esquina.
- Si vamos a evolucionar, necesitamos inclinarnos hacia aquello que debemos interrumpir y hacia aquello que debemos crear, con entusiasmo.
- Las pequeñas disciplinas diarias son importantes, ya que todo en la vida de una persona puede practicarse y perfeccionarse.
- Preparar un lugar de descanso es tan esencial como preparar un lugar de acción.



## Preguntas de discusión

- ¿Qué es lo primero que haces al despertarte cada mañana?
- En cuanto a cómo avanzas durante el día, ¿algo en este capítulo despertó hábitos que quieras interrumpir o nuevas prácticas que quieras cultivar?
- ¿Cuál es el sentido de la disciplina cuando se trata de quiénes estamos llegando a ser?
- ¿Cuáles son las formas prácticas que más quieres enfocar, con qué intención, para perfeccionar y acelerar?
- ¿Qué conexiones podrías estar haciendo entre este capítulo y lo que ha venido antes?





## 12 Cultivo del Espíritu Humano

---

*“El espíritu nos está aclarando. Nos muestra el camino a seguir...  
si estamos escuchando.” (pg 81)*

### Puntos clave.

- Una sensación de lo que es posible — no una noción racional — impulsa la acción hacia esa posibilidad.
- La parte de nosotros que percibe y siente, la parte de eso es consciente, es tanto generadora de espíritu como el espíritu mismo. **Nuestro espíritu percibe y siente. Es tanto pulgar derecho sobre pulgar izquierdo Y pulgar izquierdo sobre pulgar derecho.**
- Que haya ligereza en el espíritu no significa que nos sea de utilidad alguna vez flotar como un globo lleno de helio.
- Las plantas de los pies en la tierra, los dedos que se mueven y reconocen los contornos de la Madre Tierra; la respiración vital baja en el cuerpo y lenta en la exhalación; la cabeza levantada para poder ver el horizonte y, por tanto, saber hacia dónde vamos y por qué... Este es el vehículo útil y bien cuidado para una existencia guiada por el espíritu.
- Podemos y debemos cultivar el espíritu.
- La ausencia de espíritu es el terreno en el que crece la violencia, un excavar de la humanidad hacia su fin implosivo.
- Sin esperanza, quedamos a merced de nuestros impulsos más básicos. Nuestros sentimientos y nuestra lógica pierden su anclaje. Cuando los espíritus bajos descienden a la línea roja de nuestro medidor espiritual y se acercan al nadir, el aire nos abandona. “Desinflados”, suspiramos. La oscuridad se cierne, incluso al mediodía. En cierto punto, agarramos y perseguimos cualquier cosa. Nuestra energía se desplaza desde la corteza prefrontal hacia la amígdala y nos atrae el tirón magnético de influencias energéticas externas.



- El presente y el futuro de la humanidad dependen del florecimiento de nuestro espíritu colectivo.
- Nuestros espíritus se elevan cuando hacemos el trabajo duro juntos, codo con codo, cada uno de acuerdo con su propia capacidad y, sin embargo, extendiéndose más allá hacia ese espacio intermedio que nos vuelve mucho más que la suma de nuestras partes, más que nuestras contribuciones individuales.
- El espíritu es completo, el espíritu nos hace completos.
- Un espíritu decaído puede revitalizarse con cultivo.
- La integridad interdependiente comienza con nosotros.

### **Preguntas de discusión**

- ¿Cómo describirías tu relación con el espíritu?
- ¿Cuáles son las formas en que podemos cultivar el espíritu? ¿Cuáles son las formas en que podemos priorizar el cultivo espiritual?
- ¿Cómo es y cómo suena reaprender a estar juntos y con otros seres?
- ¿Qué ocurre cuando nos detenemos a reconocer el espíritu, a nosotros mismos y a los demás?





## 13 Olvida la presencia, sé consciente

---

*“El despertar verdadero requiere una activación sin confusión.” (pg 88)*

### Puntos claves

- En el torneo de la vida, uno debe estar presente para ganar. ¡Y eso no es suficiente! No en un tiempo-lugar al borde de la involución.
- El presente es el más fugaz de todos los tiempos. Para estar conscientes, miramos hacia adelante, mientras conocemos aquello que nos precedió.
- La conciencia es más grande, elástica, y abarca lo que ha sido, lo que es y lo que será. Es dinámica. Nos movemos en la dirección de la corriente que sentimos, vemos, oímos y conocemos, abrazando tanto la fuerza asombrosa como la kuleana asombrosa, la responsabilidad mutua que sostenemos porque contamos con la agencia de la conciencia.
- Nuestra vida interior marcará la diferencia si emana hacia afuera.

### Preguntas de discusión

- ¿Por qué crees que “no es suficiente” simplemente estar presente — aunque la presencia sea algo estupendo?
- ¿Qué significa estar consciente?
- ¿Cómo estás entendiendo la conexión entre maka’ala (ojos bien abiertos, atender la tarea) y ser consciente?
- ¿Qué ofrece la grandeza de la conciencia (el saber lo que vino antes, estar en este tiempo-lugar y mirar hacia lo que puede venir)





## 14 Una Reflexión

---

***“Aquí  
tomamos nuestra  
posición con  
alegría.” (pg 94)***

### **Puntos clave**

- Quienes somos importa, ¡no dejes de creer en quién eres!
- Lo que importa es si ves a un ser humano al mirarte al espejo, y si también puedes ver a muchos seres humanos a tu alrededor.
- Un cambio fundamental aún podría ser posible.
- La interdependencia es la joya fundamental de quienes somos y de quienes podemos llegar a ser.
- Dejando a un lado lo que ya no es útil.

### **Preguntas de discusión**

- ¿Qué posibilidades surgen al reflexionar sobre este poema que da cierre al libro?
- ¿Qué expresiones, imágenes y prácticas son más resonantes, más potentes?
- Respirando profundo (desde abajo y despacio), ¿Qué me está llamando? ¿Qué ve el niño interior? ¿Qué ve el anciano interior?
- ¿Por qué es la interdependencia (prosperidad) la joya principal?
- ¿Cómo se ve y cómo suena tomar una postura con la humanidad y por la humanidad, con alegría?
- ¿Con qué revelaciones adicionales, si las tienes, te has quedado?



## Glosario

---

**Gobernanza** — las formas y medios por los cuales se determina, implementa, gestiona y contabiliza el bien común.

**Hábitos** — actos repetitivos inconscientes; porque son inconscientes, los hábitos te socavarán en silencio o inconscientemente no te servirán

**Horizonte(s)** — un qué, un lugar y un tiempo en el que se encarna todo aquello que esperamos que nuestras descendencias lleguen a vivir; la descripción narrativa de ese lugar futuro próspero.

**Cociente Humano** — el conjunto de seres humanos y características que definen “lo que se necesita”

**Prosperidad interdependiente** — los estados de prosperidad en los que el bienestar de una persona o personas no ocurre a costa de otra persona o de otras personas o de la Tierra y sus seres vivos.

**Kuleana** — responsabilidad sagrada con y hacia las personas, el lugar, la Tierra y todos sus seres.

**Estrategia y cuidado de largo alcance** (arco largo) — reúne los principios de la estrategia ofensiva, vincula horizontes y propósito, y cultiva formas de gobernanza a lo largo de generaciones.

**Responsabilidad mutua** — personas en relación entre sí y con el lugar, reconociendo las necesidades entrettejidas mientras se enfocan en lo que puede ser posible juntas para prosperar mutuamente, de manera intergeneracional y no transaccional; una forma de gobernanza.

**Pilina** — relación profunda y entrelazada de cuidado y respeto.

**Giros** — movimientos intencionales y decisivos que haces para llegar al horizonte.



**Prácticas** — actos repetitivos conscientes; al ser conscientes, las prácticas sostienen, fortalecen y mejoran nuestras acciones y nuestro modo de ser con el transcurso del tiempo.

**Propósito** — responde al por qué estás trabajando en esto, qué parte del horizonte estás abordando (puntos focales) y proporciona una postura generacional útil.

**Corriente acelerada** (Slipstream) — cuando más eventos suceden en un lapso de tiempo medible por el ser humano, da la sensación de que todo se acelera y el tiempo se vuelve más veloz; es la corriente energética creada por este fenómeno de que ocurran más cosas en menos tiempo.

**Puntos de inflexión** — la descripción de la(s) condición(es) de prosperidad del lugar futuro en la que el trabajo generacional ha dado sus frutos y es evidente que el Horizonte que esperamos se hará realidad; el momento y espacio de la descripción próspera.

**Cosmovisión** — la forma en que una persona o grupo entiende, experimenta y responde al mundo, abarcando sus creencias, valores y suposiciones sobre la realidad.





The background is a teal color with abstract, wavy, horizontal lines in various shades of teal and blue, creating a sense of movement and depth. In the bottom right corner, there is a circular graphic with a yellow and orange wavy pattern.

# *Collective* *Acceleration*

[Collective-Acceleration.org](http://Collective-Acceleration.org)