

NEPÁL

23.9. – 7.10. 2026

CENA ZAHHRNUJE

- leteckou dopravu Praha – Káthmándú – Praha s přestupem v Dauhá;
- odbavené zavazadlo do 23 kg + příruční zavazadlo do 7 kg;
- letištní a bezpečnostní taxy, palivový příplatek;
- 4hodinovou prohlídku Dauhá soukromým minibusem (během přestupu);
- dopravu po Nepálu soukromou dodávkou /mikrobusem;
- celkem 12x – z toho 4x ubytování v Káthmándú v *** (místní kategorizace) hotelu ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a 8x ubytování během treků v jednoduchých himalájských lodžích ve dvoulůžkových pokojích se sdíleným sociálním zařízením;
- 4x snídane během pobytu v Káthmándú a 8x plná penze během treků;
- servis profesionální vysokohorské průvodkyně Hany Benešové a nepálského průvodce;
- nosiči a potřebný personál v horských oblastech;
- veškerá trekkingová povolení a vládní poplatky;
- zákonné pojištění CK proti úpadku.

CENA NEZAHHRNUJE

- povinný příplatek 70 EUR/osoba (spropitné místnímu personálu a průvodci);
- fakultativní akce a výlety nad rámec programu;
- vstupní vízum - cena cca 35 EUR/osoba - informace k vyřízení a platbě víza zašleme ve finálních pokynech k odletu;
- pojištění – v případě zájmu o sjednání pojištění je nutné tuto skutečnost uvést přímo ve smlouvě o zájezdu, a zároveň spolu s první zálohou uhradit poplatek za pojištění; v případě, že poplatek za pojištění nebude uhrazen, pojištění nevznikne;
- pojištění je možné sjednat ve variantách:
- A) cestovní pojištění + pojištění stornopoplatků (C120+CK3 navržená s ohledem na cenu zájezdu) 2 270 Kč/osoba;
- B) cestovní pojištění (B+CK3) 1070 Kč/osoba;
- další informace o pojištění a případné další varianty pro sjednání (pokud vám námi nabízené nevyhovují) najdete na CK AVETOURL – pojištění.

POKYNY pro přihlášení

- řádně vyplněnou smlouvu zašlete poštou, e-mailem, osobně nebo faxem;
- potvrzením přijetí smlouvy z naší strany jste zařazeni do zájezdu;
- záloha v minimální výši 35 000 Kč/osoba je splatná do data rezervace, po zpracování platby zašleme informaci na email uvedený ve smlouvě;
- **splatnost doplatku: 7. 8. 2026**, poté obdržíte doklad o celkové úhradě;
- finální pokyny k odletu zasíláme cca 3–4 týdny před odletem.

POZNÁMKA

- CK AVETOURL si vyhrazuje právo k případné změně v programu reagující na změnu letového řádu nebo případné změny místních podmínek;
- u denního programu může být pozměněn sled navštívených míst;
- CK AVETOURL si vyhrazuje právo odmítnout účast na zájezdu klientovi, který nebude řádně pojištěn (není podmínkou pojištění přímo u CK);
- minimální počet účastníků: 10.

DOPORUČENÍ

- **DOKLADY:** cestovní pas s platností minimálně 6 měsíců od data plánovaného návratu do ČR, schválené vstupní vízum – aktuální informace sdělíme ve finálních pokynech k odletu;
- **FYZICKÁ NÁROČNOST:** **program se zaměřením na vysokohorskou turistiku - střední až vysoká náročnost, pro zdárné absolvování treků je nutná adekvátní fyzická kondice;**
- **KAPESNÉ:** doporučené **kapesné ve výši od 350 EUR/osoba;** na některých místech lze použít i platební karty;
- **STRAVA:** není nutné vozit žádné potraviny, stravu (mimo zajištěnou) si budete moci obstarat ve výhodných cenových relacích;
- **VOLÁNÍ A INTERNET:** u svého mobilního operátora si ověřte, zda máte aktivní službu roaming (volání v/ze zahraničí), případně za jakých cenových podmínek volat levně lze i s místními SIM kartami;
- **ZÁSUVKY:** v elektrické síti je napětí 230 V/50 Hz, můžete však natrefit na různé typy elektrických zásuvek - C, D a M, doporučujeme mít s sebou adaptér;
- **OBLEČENÍ, OBUV, VYBAVENÍ:** oblečení volte s ohledem na průměrné teploty okolo 23 °C v Káthmándú, během treků denní teploty přibližně 10–15 °C (dle nadmořské výšky) – **NUTNÉ** adekvátní horské/funkční oblečení, kvalitní nepromokavá bunda, pokrývka hlavy, rukavice, trekingové hole, trekingová obuv, termoska, pamatujte na běžné léky, sluneční brýle, opalovací krém, v himalájských lodžích je ve většině případů poskytováno ložní prádlo, ale doporučujeme, aby měl každý svůj vlastní spacák, typ zavazadla - ideálně cestovní taška/krosna a menší batoh – klasický cestovní kufr není vhodný, veškeré vybavení pro turistickou část zájezdu lze zakoupit v Káthmándú za velmi příznivé ceny.
- **OSOBNÍ LÉKÁRNIČKA:** volně prodejná analgetika, léky proti horečce či „první pomoc“ při nachlazení a průjmu, přibalit můžete i dezinfekci, kapky do očí nebo náplasti na oděrky či otlaky a elastický obvaz; léky, bez kterých byste se v případě zpoždění/ztráty zavazadla neobešli, si raději sbalte do příručního zavazadla.

Předpokládaný denní program zájezdu



den 1 **23. 9. středa**

Sraz všech účastníků na Letišti Václava Havla v 07:00 hod. v odletové hale TERMINÁL 1 u kavárny Starbucks, odlet v 10:00 hod. s leteckou společností Qatar Airways s přestupem v Dauhá. ****Součástí ceny zájezdu je 4hodinová prohlídka Dauhá (18–22 hod.) soukromým minibusem.**

****Program zahrnuje objevování historického centra Dauhá a jeho moderní architektury, zastávka u přístavu Dhow Harbour a Muzea islámského umění, procházka pestrým Souq Waqif s jeho tradičními trhy a živou atmosférou, prohlídka kulturní vesnice Katara a na závěr zastavení na uměle vybudovaném ostrově The Pearl.**

den 2 **24. 9. čtvrtek**

V 02:25 hod. ráno odlet z Dauhá do Káthmándú s příletem v 09:50 hod. místního času, přesun na hotel, odpoledne individuální volno, dle zájmu společný program po okolí, nocleh – Káthmándú (1 400 m).

den 3 **25. 9. pátek**

Snídaně, největší budhistická stúpa v Nepálu Boudhanáth (UNESCO) – chrám postavený cca ve 14. století, který se s příchodem Tibetanů stal jedním z nejdůležitějších center tibetského buddhismu, stúpa je 36 metrů vysoká a její obvod činí 150 metrů, kremační rituály na břehu řeky Bagmati v okolí chrámového komplexu Pashupatinath (UNESCO), nejposvátnějším místě nepálských hinduistů, poté stúpa Swayambunath (UNESCO) s krásným výhledem na celé Káthmándú, nocleh – Káthmándú (1 400 m).

den 4 **26. 9. sobota**

Snídaně, odjezd z Káthmándú do Syabrubesi, cesta vede po horské silnici na sever, kde se městská krajina postupně mění v zelené kopce s výhledy na údolí a řeky. Trasa pokračuje podél meandrujících vodních toků, přes terasovitá rýžová políčka a tradiční venkovské vesnice, které nabízejí pohled do každodenního života místních. Postupně se budou otevírat panoramata Himálají, krátké zastávky na focení. Později odpoledne příjezd do Syabrubesi, brány do oblasti Langtang, nocleh – Syabrubesi (1 550 m).

den 5

27. 9. neděle

Snídaně, trek vede zvolna do kopce s několika strmějšími úseky a trvá přibližně šest hodin. Stezka stoupá dubovými, borovicovými a bambusovými lesy, kde lze spatřit langury i různé druhy ptáků. Během dne oběd. Cestou se prochází tradičními vesnicemi a otevírají se krásné výhledy na okolní hory, které dotvářejí klidnou atmosféru venkova. Večeře, nocleh – Sherpa Gaun (2 560 m).

den 6

28. 9. pondělí

Snídaně, trek trvá přibližně čtyři hodiny a vede střídavě nahoru a dolů, většinou však z kopce. Stezka míří hustým lesem podél řeky Langtang Khola, kde panuje tichá a odlehlá atmosféra. Během dne oběd. Budeme míjet porosty rododendronů a bambusu, oblast je také známá jako přirozené prostředí pro vzácnou pandu červenou a různé druhy ptáků. Večeře, nocleh – Lama Hotel (2 470 m).



den 7

29. 9. úterý

Snídaně, trek trvá přibližně šest hodin a vede souvislým stoupáním do alpské krajiny s modlitebními praporky a ledovcovými potoky. Krajina se postupně otevírá do širokého údolí s pastvinami jaků a výhledy na okolní hory. Během dne oběd. Cestou se mívají tradiční tamangské osady znovu vystavěné po zemětřesení v roce 2015. Večeře, nocleh – Langtang Village (3 430 m).

den 8

30. 9. středa

Snídaně, trek trvá přibližně čtyři hodiny a vede mírným stoupáním do centra údolí Langtang. Cesta nabízí výhledy na zasněžené vrcholy a prochází pastvinami jaků, což dotváří typickou vysokohorskou atmosféru. Během dne oběd. Po příchodu do Kyanjin Gompa následuje ubytování v místním lodži a volné odpoledne určené k aklimatizaci na následující den. Možnost navštívit malý buddhistický klášter tibetské tradice, který patří k nejvýznamnějším duchovním místům v této oblasti, nebo místní sýrárnu. Večeře, nocleh – Kyanjin Gompa (3 870 m).

den 9

1. 10. čtvrtek

Snídaně, ***nejnáročnější den**, kdy nás čeká 6–7 hodinový výstup na Tserko Ri (až 5 033 m), který vede strmým stoupáním a zpět se vrací stejnou cestou. Trasa prochází alpskými travinami a je možné zahlédnout himálajské ptactvo či občasné stádo modrých ovcí. Odměnou jsou úchvatné 360° panoramatické výhledy na „osmitisícovku“ Šiša Pangma (8 027 m), Langtang Lirung (7 227 m), další himálajské vrcholy a ledovce. Během dne oběd. Ubytování je opět zajištěno v lodži v Kyanjin Gompa. Večeře, nocleh – Kyanjin Gompa (3 870 m).

***Pro méně zdatné účastníky možnost vynechání túry.**



den 10

2. 10. pátek

Snídaně, dnešní etapa trvá přibližně 7–8 hodin a vede převážně z kopce po známých stezkách, což umožňuje pohodlnější tempo. Cesta se vine lesními chodníky s doprovodem zvuku divoké ledovcové řeky Langtang Khola a výhledy na horskou krajinu. Během dne oběd. Návrat do Lama Hotel probíhá v klidnějším rytmu a nabízí příjemné zakončení dne. Večeře, nocleh – Lama Hotel (2 470 m).

den 11

3. 10. sobota

Snídaně, závěrečná trasa treku trvá přibližně 6 hodin a vede zejména z kopce s občasnými kratšími stoupáními. Stezka prochází lesy obývanými opicemi, ptáky a dalšími lesními druhy a míjí několik horských vesnic, které dotvářejí poklidnou atmosféru návratu. Během dne oběd. Večeře, nocleh – Syabrubesi (1 550 m).

den 12

4. 10. neděle

Snídaně, odjezd zpět do Káthmándú. Cesta trvá přibližně 6–7 hodin a vede podél řek a po horských silnicích s krásnými výhledy na okolní krajinu. Jízda je pohodová a scenériemi bohatá – opět bude prostor k zastávám na focení. Večer volný program k odpočinku. Nocleh – Káthmándú (1 400 m).

den 13

5. 10. pondělí

Snídaně, prohlídka Káthmándú – návštěva historického centra Durbar Square (UNESCO) – náměstí, kde se nachází mnoho významných staveb (především staré paláce, chrámy a další budovy), odjezd z Káthmándú – prohlídka nejzachovalejšího z bývalých královských měst Káthmándského údolí Bhaktapur (UNESCO) – město s autentickou atmosférou – cihlové silnice, půvabné domy z červených cihel a způsob života, který sahá až do středověku, město Lalitpur (UNESCO) – centrum Patan Square nabízí směs palácových budov, nádvorí a pagodových chrámů představujících vrchol newarské architektury. Návrat zpátky do Káthmándú, nocleh – Káthmándú (1 400 m).

den 14

6. 10. úterý

Snídaně, zájemci mohou brzy ráno podniknout vyhlídkový let k Mount Everestu (cena cca 240 EUR/osoba), ostatní případně program po městě, osobní volno, poslední nákupy, kolem 15:00 hod. transfer na letiště, odlet v 18:45 hod. s přestupem v Dauhá.



den 15

7. 10. středa

Přílet do Prahy v 07:00 hod.