

# SLUISNIEUWS

Lange Nieuwstraat 751-753, te IJmuiden



## Fiets door de Tijd brengt 150 jaar IJmuiden tot leven

IJMUIDEN – Ter gelegenheid van het 150-jarig bestaan van het Noordzeekanaal en IJmuiden organiseerde Welzijn Velsen onlangs het evenement Fiets door de Tijd. De deelnemers maakten een bijzondere reis door de geschiedenis van IJmuiden, waarbij ontmoeting, beweging en plezier centraal stonden.

Verspreid over verschillende locaties in IJmuiden konden bezoekers kennismaken met diverse tijdperken uit de rijke geschiedenis van de havenplaats. Bij Sluis 751 stond de tijd van de nieuwe sluis centraal, terwijl bezoekers in de Brulboei werden meegenomen naar de 19e eeuw. Ook konden zij meer ontdekken over de oprichting van de reddingsbrigade bij Huis van de Wijk De Stek en de sfeer van het discotijdperk herbeleven bij Huis van de Wijk De Dwarsligger.

Onderweg namen deelnemers deel aan puzzels, bordspellen, een pubquiz en diverse activiteiten die speciaal waren ontwikkeld om de geschiedenis van IJmuiden op een interactieve manier te beleven. De fietstocht bood niet alleen de kans om meer te leren over het verleden, maar ook om nieuwe mensen te ontmoeten en samen herinneringen op te halen.

De organisatie kijkt tevreden terug op een geslaagde dag. Dankzij de enthousiaste inzet van vrijwilligers, medewerkers en deelnemers werd het een feestelijke viering van 150 jaar IJmuiden. De combinatie van cultuur, historie, beweging en gezelligheid zorgde voor veel positieve reacties. Met Fiets door de Tijd liet Welzijn Velsen zien hoe geschiedenis mensen met elkaar kan verbinden. Deelnemers kijken terug op een leerzame en gezellige dag waarop het verleden van IJmuiden op een verrassende manier tot leven kwam.

## Fietstocht 150 jaar IJmuiden

Waar vind je ons?



## De lunchroom in Sluis751



### Met liefde bereid in de lunchroom

In de lunchroom van de Sluis wordt elke maaltijd met zorg, aandacht en vooral met heel veel inzet bereid door onze deelnemers, onder begeleiding van de dagbesteding. Voor hen is dit niet zomaar werk: het is een belangrijke arbeidsmatige activiteit waarin zij stap voor stap nieuwe vaardigheden ontwikkelen, meer zelfvertrouwen opbouwen en met plezier samenwerken aan iets moois.

### Waar mensen en maaltijden groeien

Door in de keuken of bediening mee te draaien, blijven zij actief betrokken bij de maatschappij en ervaren zij hoe waardevol hun bijdrage is. Dat maakt onze lunchroom niet alleen een fijne plek om te eten, maar ook een plek waar mensen groeien. Soms kan het daardoor net iets langer duren voordat uw bestelling klaar is. We vragen hiervoor graag uw begrip en een beetje geduld – zo krijgt iedereen de ruimte om op zijn of haar eigen tempo te leren en mee te doen. Bedankt dat u hier deel van wilt uitmaken.

### Rania en Mathijs in het zonnetje

Bij Sluis751 zijn we trots op alle cliënten die zich dagelijks inzetten binnen onze verschillende activiteiten. Deze keer zetten we graag Rania en Mathijs in het zonnetje. Rania en Mathijs volgen arbeidsmatige dagbesteding en zijn allebei actief binnen de horeca en lunchroom van Sluis751. Hier ondersteunen zij onder andere bij het voorbereiden en serveren van lunches, het ontvangen van gasten en diverse werkzaamheden achter de schermen. Met hun inzet, enthousiasme en betrokkenheid leveren zij een waardevolle bijdrage aan het dagelijks reilen en zeilen van de lunchroom. Door hun harde werk helpen zij niet alleen mee aan een gastvrije sfeer voor bezoekers, maar ontwikkelen zij ook hun eigen vaardigheden en werkervaring. Wij waarderen hun inzet enorm en zijn blij dat zij deel uitmaken van ons team. Bedankt Rania en Mathijs voor jullie enthousiasme, doorzettingsvermogen en positieve bijdrage aan de Sluis!



## De lunchroom in Sluis751



### Help jij mee?

Elke woensdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur bedrukken we tijdens de dagbesteding samen met cliënten en begeleiders onze to-go bekers met het Sluis751-logo. Dit is een gezellige en creatieve activiteit waarbij we samenwerken, elkaar helpen en tegelijkertijd een mooi eindresultaat neerzetten voor onze lunchroom.

Lijkt het je leuk om een handje te helpen? Iedereen is welkom om aan te sluiten, ervaring is niet nodig. Na afloop bedanken we je graag met een gratis ijskoffie naar keuze. Kom gezellig langs en doe mee!

### Oproep: Medewerker Horeca (Arbeidsmatige Dagbesteding) – Sluis751

Lijkt het je leuk om ervaring op te doen in de horeca, nieuwe mensen te ontmoeten en onderdeel te zijn van een gezellig team? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Bij Dagbesteding Sluis751 bieden wij arbeidsmatige dagbesteding aan in onze gezellige lunchroom. Onder begeleiding werk je aan verschillende horecawerkzaamheden en krijg je de kans om op jouw eigen tempo nieuwe vaardigheden te ontwikkelen. Bij ons staat de cliënt centraal. We bieden een laagdrempelige omgeving waarin we kijken naar jouw persoonlijke situatie, mogelijkheden en doelen. Ervaring is niet nodig; samen ontdekken we welke werkzaamheden bij jou passen en werken we stap voor stap aan meer zelfvertrouwen, vaardigheden en zelfstandigheid.

### Nieuw bij Sluis751: Ijskoffies!

Op zoek naar verkoeling tijdens de warme dagen? Kom genieten van onze heerlijke ijskoffies!

Verkrijgbaar in de smaken caramel, vanille, hazelnoot en butterscotch. Je kunt kiezen voor koemelk of havermelk, helemaal naar jouw smaak.

Geniet ervan in onze lunchroom, op het terras of neem hem lekker to-go mee!



### Wat ga je doen?

Je helpt mee met uiteenlopende horecawerkzaamheden, zoals gasten ontvangen, koffie en lunch verzorgen, bedienen, afwassen en het netjes houden van de lunchroom. Geen dag is hetzelfde!

### Wanneer:

Ma t/m vrij van 09.00 tot 16.00 uur.

Dagen en tijden zijn flexibel en worden afgestemd op jouw mogelijkheden. Onze voorkeur gaat uit naar maandag en/of vrijdag.

### Wat bieden wij:

- ✓ Begeleiding en ruimte om jezelf te ontwikkelen.
- ✓ Een gezellige en sociale werkomgeving.
- ✓ Gratis koffie, thee en een gezamenlijke lunch.
- ✓ Een kleine vrijwilligers- / deelnemersvergoeding (afhankelijk van jouw persoonlijke situatie).

Iets voor jou?

Wil jij ervaring opdoen in de horeca en deel uitmaken van een enthousiast team? Neem dan contact op met de begeleiding van Dagbesteding Sluis751. Samen maken we van iedere dag een succes!

## Terugblikken



### Gezellig Uitje naar DierenPark Amersfoort

Laatst hebben wij met de dagbesteding BuitenGewoon een gezellig uitje gehad naar DierenPark Amersfoort. Samen hebben we genoten van alle dieren, de mooie omgeving en de gezellige sfeer in het park. Er werd veel gelachen en iedereen had zichtbaar plezier tijdens het rondkijken en ontdekken van de verschillende dierenverblijven.

Na het bezoek aan het dierenpark hebben we de dag gezellig afgesloten met heerlijke pannenkoeken. Het was een geslaagde dag vol gezelligheid, ontspanning en mooie momenten samen.

### Gezelligheid en Samenwerking op de Koningsdagmarkt bij Sluis751.

Op Koningsdag stonden wij met de dagbesteding op de koningsdagmarkt met een gezellige kraam vol broodjes en drankjes. Samen hebben we hard gewerkt om alles voor te bereiden, te verkopen en bezoekers vriendelijk te ontvangen. Het was een geslaagde en gezellige dag waarbij cliënten actief hebben meegeholpen met het smeren van broodjes, bedienen van klanten en het verzorgen van de kraam. We kijken terug op een leuke dag vol gezelligheid, samenwerking en mooie contacten met bezoekers van de markt.



### Wandelend door de geschiedenis van IJmuiden-Noord

5 mei organiseerde Welzijn Velsen een heuse bevrijdingswandeling. Zo'n 50 wandelaars begonnen met koffie en huisgemaakte spekkoeke bij Sluis 751. Daarna wandelden zij in groepjes door IJmuiden-Noord. Zij kwamen langs de straten die vernoemd zijn naar ijmuidense oorlogshelden. Het Dichters-Collectief Velsen stond op verschillende plekken in de wijk om de wandelaars te trakteren op mooie en soms ontroerende gedichten over de tweede wereldoorlog. Medewerker Marcel van het bunkermuseum vertelde de wandelaars over de bunker aan de Kanaalstraat. De Brulboei trakteerde alle deelnemers vervolgens op een broodje haring en op vrijheidssoep. Het werd uiteindelijk een mooie ochtend met waardevolle gesprekken en mooie ontmoetingen.





## Nieuw in Sluis: Laagdrempelig Steunpunt (LSP) – Samen werken aan regie en herstel

Heb je behoefte aan een luisterend oor? Wil je meer grip krijgen op je leven? Of zoek je een plek waar je zonder oordeel terecht kunt met je vragen?

Dan ben je van harte welkom bij het regie en herstelpunt.

Het is een veilige en toegankelijke plek waar iedereen welkom is. Je hebt geen verwijzing nodig en je kunt gewoon binnenlopen. Samen kijken we naar wat jij nodig hebt en hoe je stap voor stap kunt werken aan regie over je eigen leven en herstel.

Herstel betekent voor iedereen iets anders. Het gaat niet alleen om beter worden, maar vooral om weer ontdekken wat belangrijk is voor jou, je eigen kracht terugvinden en meedoen op een manier die bij je past.

**Vanaf 1 juli starten we met de praatgroep**

**17** **ledere woensdag**

 **16.00 – 18.00 ччр**

In de praatgroep ontmoet je anderen, deel je ervaringen en kun je in een ontspannen sfeer met elkaar in gesprek. Je bent welkom om te luisteren of mee te praten. Alles mag, niets moet.

Iedereen is welkom

Of je nu vragen hebt over je gezondheid, wonen, geld, werk, sociale contacten of gewoon behoefte hebt aan een praatje: je bent van harte welkom.

Samen kijken we naar wat wél mogelijk is.

Een plek voor ontmoeting, ondersteuning, regie en herstel.

We eindigen elke bijeenkomst gezellig met een kop soep en een broodje.

**Naast de praatgroep is er ook iedere week een cursus**

**Start 6 augustus**

 Iedere donderdag

 **14.00 – 16.00 uur**

Tijdens de cursus is er ruimte om:

stil te staan bij jouw eigen herstelproces:

ervaringen uit te wisselen:

te ontdekken waar jouw talenten en mogelijkheden liggen:

te leren hoe je meer regie kunt nemen over je eigen leven.



LAAGDREMPELIG  
STEUNPUNT

GEMEENTE VEELSEN

## Clientenraad Reakt

### Clënten aan het woord: Richard geeft cliënten een stem

Richard Vink (58) is voor veel bezoekers een vertrouwd gezicht binnen de Sluis. Sinds 2021 komt hij naar de dagbesteding, nadat hij eerder actief was bij BuitenGewoon in Velserbroek. Binnen Sluis751 vervult hij verschillende rollen. Zo helpt hij met koffiezetten, ontvangt hij bezoekers als gastheer en neemt hij deel aan de inloopactiviteiten.

“Ik ontvang mensen, maak een praatje en zorg ervoor dat bezoekers zich welkom voelen,” vertelt Richard. “Dat contact met mensen vind ik erg belangrijk.”

Naast zijn werkzaamheden binnen Sluis751 zet Richard zich sinds 2023 ook in als lid van de cliëntenraad van Reakt. Hij kwam hier terecht nadat hij eerder had meegewerkt aan een interview over het eetcafé van de Sluis.

“Een medewerker van Reakt vroeg mij of de cliëntenraad misschien iets voor mij zou zijn. Ik heb me er een heel weekend in verdiept en daarna was mijn keuze snel gemaakt. Ik wilde graag meedoen.”

### Meedenken over belangrijke onderwerpen

De cliëntenraad vertegenwoordigt de belangen van cliënten binnen Reakt. De raad praat mee over uiteenlopende onderwerpen die invloed hebben op het dagelijks leven van cliënten. Denk hierbij aan veiligheid, huisregels, activiteiten, het horeca-aanbod en de komst van nieuw personeel. Richard legt uit dat de cliëntenraad regelmatig bijeenkomt om adviesaanvragen en voorstellen te bespreken. “Wij vergaderen samen over onderwerpen die spelen binnen de organisatie. Daarna geven we advies aan het management. Op een later moment krijgen we terug wat er met onze adviezen is gedaan.”

Volgens Richard is het belangrijk dat cliënten hierin een stem hebben. “Wij zijn uiteindelijk degenen die gebruikmaken van de voorzieningen en activiteiten. Daarom is het goed dat cliënten kunnen aangeven wat goed gaat en wat misschien beter kan.”

Als enige vertegenwoordiger vanuit de Sluis binnen de cliëntenraad probeert Richard de belangen van de locatie actief onder de aandacht te brengen.

“We praten over alle locaties van Reakt, maar ik neem natuurlijk ook de ervaringen en ideeën vanuit Sluis751 mee. Op die manier zorg ik ervoor dat onze locatie vertegenwoordigd is.”



### Leren en iets betekenen

Door zijn werk in de cliëntenraad heeft Richard veel geleerd over medezeggenschap en de manier waarop besluiten binnen Reakt worden genomen.

“Tijdens de raadendagen leren we meer over onze rechten en verantwoordelijkheden en bespreken we onderwerpen die belangrijk zijn voor cliënten.”

Wat Richard het mooiste vindt aan zijn rol, is dat hij iets kan betekenen voor anderen. “Ik vind het fijn dat ik inspraak heb binnen Reakt en kan meedenken over zaken die belangrijk zijn voor cliënten.”

Voor cliënten met vragen staat hij altijd open voor een gesprek. “Kom gerust naar iemand van de cliëntenraad toe. Misschien kunnen we helpen of je vraag doorgeven.”

Richard hoopt zich nog lang te kunnen blijven inzetten. “Ik hoop vooral dat ik kan blijven meedenken en iets kan betekenen voor andere cliënten.”

## De Cirkel

**De Cirkel: "Wie de weg weet te vinden, wordt hier altijd verder geholpen."**

Sinds 2024 biedt De Cirkel in Velsersbroek één centrale plek waar inwoners van Velsen terecht kunnen voor ontmoeting, informatie, ondersteuning en activiteiten. Onder het dak van de bibliotheek werken verschillende organisaties samen. Hoe verloopt die samenwerking in de praktijk? We spreken de mensen die er dagelijks staan.



**Vlnr: Monique Teunissen, Diana van Emde Boas, Jeroen Gunneman, Monique van der Heijde en Marian Langeveld.**

"We luisteren, filteren en verwijzen door" – Coby Olijnsma (Socius/Contactpunt) & Yvonne Hoek (de Bibliotheek Velsen)

Onze rondgang begint bij Coby Olijnsma van Socius. Zij is het eerste aanspreekpunt van het Contactpunt en ontvangt inwoners zowel aan de balie als telefonisch.

"Mijn werk draait om luisteren," vertelt ze. "Soms is het een kleine vraag en kan ik direct antwoord geven, soms een heel verhaal. Ik haal de kern eruit en kijk welke ondersteuning past. Dat kan gaan over werk, inkomen, geldzaken, mantelzorg, noem maar op. Daarna verwijst ik door naar Het Sociaal Wijkteam, maatschappelijk werk van Socius-md of Sylta, sociaal raadslieden, de formulierenbrigade of andere diensten."

Coby werkt nauw samen met Yvonne Hoek, medewerker van de Bibliotheek Velsen.

Yvonne: "Mijn werk bestaat uit twee delen. Natuurlijk het bibliotheekwerk: inschrijvingen, boeken zoeken, bezoekers wegwijs maken. Maar daarnaast richt ik me op digitale inclusie. Elke vrijdag is er een vragenuurtje voor digitale vragen, en ook op maandag- en dinsdagmiddag geven we Klik & Tik-lessen. Ook aan de balie helpen we mensen met kleine technische problemen."

## De Cirkel



Coby Olijnsma (socius) links en Yvonne Hoek (bibliotheek Velsen) rechts.

De samenwerking tussen beiden is intensief. Ze verwijzen voortdurend door naar elkaar en naar andere partners in De Cirkel.

Yvonne: "We zien veel verschillende bezoekers: mensen die boeken lenen, koffie drinken bij Buitengewoon, grootouders met kleinkinderen, deelnemers aan workshops. En soms merken we dat iemand meer hulp nodig heeft. Dan sturen we door naar het Contactpunt."

Coby knikt: "We zien iedereen: jong, oud, mensen met zorgen of praktische vragen. Financiële problemen komen veel voor, bijvoorbeeld na een overlijden of verandering thuis. Door te praten komen we vaak een heel eind. En soms zijn het bezoekers van de bibliotheek die door Yvonne zijn doorverwezen. Zo versterken we elkaar."



Alle partners met elkaar in overleg, maart 2026.

## De Cirkel

“We zitten inhoudelijk op één lijn, maar het netwerk kan sterker” – Monique van der Heijde & Jeroen Gunneman

Later schuift Monique van der Heijde, Welzijn voor Beverwijk en Velsen, aan.

“In De Cirkel werken we samen aan wijkgericht werken, sociale dienstverlening, activiteiten en Wonen Plus. De samenwerking verloopt prettig: we lossen dingen snel op en inhoudelijk zitten we bijna altijd op één lijn.”

Jeroen Gunneman ziet dezelfde potentie, maar ook ruimte voor groei.

“De Cirkel is in theorie dé plek waar je veel voor bewoners kunt betekenen. Het Contactpunt werkt al goed: laagdrempelig en direct verbonden met de bibliotheek. Maar professionals kennen elkaar nog niet altijd goed genoeg. Daardoor wordt er soms minder snel samengewerkt. We moeten investeren in dat netwerk. Eind maart hebben alle partners elkaar ontmoet; een goed begin, maar het moet structureel worden.”

“Wie binnenkomt met een vraag, moet met een antwoord naar buiten gaan” – Diana van Emde Boas (de Bibliotheek Velsen)

Diana van Emde Boas, algemeen manager van de Bibliotheek Velsen, benadrukt het gezamenlijke uitgangspunt.

“We hebben jaren geleden al afgesproken: wie hier binnenkomt met een vraag, moet met een antwoord of afspraak naar buiten gaan. Het maakt niet uit of dat via BAAK, het IDO, het Contactpunt of De Bibliotheek gebeurt. De inwoner staat centraal.”



---

## De Cirkel

---

“De Cirkel mag zichtbaarder worden” – Monique Teunissen (Buitengewoon)

Monique Teunissen is communicatiemedewerker bij Buitengewoon. Buitengewoon is de dagbestedingslocatie in De Cirkel en biedt ook ambulante zorg in de regio IJmond. Samen met De Bibliotheek werkt Buitengewoon in het sociale café waar arbeidsmatige dagbesteding plaatsvindt door de deelnemers van Buitengewoon. Hier kunnen mensen genieten van huisgemaakte lekkernijen en baristawaardige koffie. “Er is veel aanbod binnen De Cirkel: activiteiten van de bibliotheek, het sociale café, dagbestedingsactiviteiten, het Contactpunt... maar niet iedereen weet dat. Een overkoepelende website of communicatiestructuur zou helpen. Veel inwoners vinden de weg naar de gemeente lastig. Dan is het juist waardevol dat ze hier terechtkunnen.”

“Inwoners mogen De Cirkel beter weten te vinden” – Marian Langeveld (Sociaal Wijkteam & Contactpunt)

Tot slot spreken we Marian Langeveld, coördinator van het Sociaal Wijkteam Velsen en het Contactpunt. “De inloop van het Contactpunt in IJmuiden wordt dagelijks door vijf tot zes mensen bezocht. Hier in Velserbroek maar één of twee per week, terwijl de voorziening er gewoon is. Ik gun inwoners dat ze weten dat ze voor hun vragen niet naar IJmuiden hoeven; hier kunnen ze óók terecht.”

Daarnaast hoopt ze dat medewerkers van verschillende organisaties elkaar vaker ontmoeten. “Als je elkaar ziet, ontstaat samenwerking vanzelf.”

De Cirkel biedt een rijk palet aan ondersteuning, activiteiten en ontmoeting op locatie van de bibliotheek in Velserbroek. De basis van samenwerking is sterk: korte lijnen, gedeelde doelen en een gezamenlijke focus op inwoners. Tegelijkertijd is er ruimte om elkaar beter te leren kennen en de zichtbaarheid van De Cirkel te vergroten. Want één ding is duidelijk: wie de weg weet te vinden, wordt hier altijd verder geholpen.

De Cirkel – Maanbastion 476 – Velserbroek – in het pand van de Bibliotheek Velserbroek.

## De organisaties



Het Contactpunt Sociaal Wijkteam Velsen is het centrale loket voor alle vragen of problemen waar je zelf niet uitkomt. Het is de toegang tot Socius Maatschappelijk Dienstverleners, MEE & de Wering en het Sociaal Wijkteam Velsen. Bijvoorbeeld als het gaat om geldzaken en administratie, werk, gezondheid, wonen, vrijetijdsbesteding en sociale contacten. Ook als je wat wilt betekenen voor jouw wijk, ben je bij ons van harte welkom. Het Sociaal Wijkteam helpt je graag om jouw ideeën uit te werken en te realiseren.

In Sluis 751 kun je op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 uur zonder afspraak bij het Contactpunt terecht. Bellen naar telefoon 088 – 8876 970 of e-mailen kan ook. Of vul het contactformulier in op de website [www.swtvelsen.nl](http://www.swtvelsen.nl)



Iedereen is anders en iedereen is welkom. Bij BuitenGewoon kijken we naar jou als persoon en sluiten we aan bij wat jij nodig hebt en wat bij je past. Samen zoeken we naar een daginvulling die aansluit bij jouw interesses en mogelijkheden. Je kunt langskomen voor een praatje, creatief bezig zijn of werkervaring opdoen. En als je het even niet alleen redt, staan wij voor je klaar. BuitenGewoon ondersteunt met professionele ambulante zorg en dagbesteding.

In Sluis 751 verzorgt BuitenGewoon, in samenwerking met Reakt, de inloop, dagbesteding en de gastvrije horeca.  
[www.st-bg.nl](http://www.st-bg.nl)



Met de politie werken wij nauw samen om een veilige en toegankelijke omgeving te creëren voor iedereen. Iedere 1ste donderdag van de maand organiseren zij een inloophetmoment in Sluis751, waar Velsenaren laagdrempelig vragen kunnen stellen of zorgen bespreekbaar kunnen maken. Op deze manier versterken we samen de verbinding tussen wijk, zorg en veiligheid.



Welzijn Velsen biedt een breed scala aan welzijnsactiviteiten en –diensten in de gemeente Velsen aan. Hierbij werkt Welzijn Velsen altijd nauw samen met bewoners, zorginstellingen en onderwijs. Welzijn Velsen werkt vraaggericht, met en voor bewoners. Daarnaast worden diverse activiteiten door bewoners ontwikkeld, georganiseerd en gedraaid.

In Sluis 751 biedt Welzijn Velsen in samenwerking met de andere maatschappelijke organisaties diverse activiteiten met en voor inwoners aan.

[www.welzijnavelsen.nl](http://www.welzijnavelsen.nl)



Velsen is een sociale en vitale samenleving waarin inwoners zelf regie hebben over hun leven, elkaar bijstaan en waar nodig de gemeente ondersteuning biedt. Iedereen in Velsen verdient kansen om het maximale uit het leven te halen. Lukt je dat niet alleen, dan is er hulp. Dat geldt voor de bijna 70.000 inwoners van nu, jong en oud. En voor nieuwe Velsenaren: statushouders en vluchtelingen.

In Sluis 751 brengt de gemeente diverse maatschappelijke organisaties bijeen in een uniek multifunctioneel centrum. Een toegankelijke plek waar Velsenaren terecht kunnen met en zonder vraag en waar maatschappelijke organisaties samenwerken om Velsenaren te ondersteunen naar behoefte en vermogen.



Reakt helpt mensen met psychische problemen of een verslavingsachtergrond op weg in hun dagelijks leven. Bijvoorbeeld bij het vinden en behouden van werk, bij het vergroten van het sociale netwerk en bij het leiden van een gezonder leven.

In Sluis 751 verzorgt Reakt samen met BuitenGewoon de inloop, dagbesteding en gastvrije horeca.  
[www.reakt.nl](http://www.reakt.nl)

**Voor alle info van activiteiten, spreekuren, data en tijden.**

**Kijk op [www.sluis751.nl](http://www.sluis751.nl)**