



Messen und Reduzieren von Stressfaktoren

“Stress sichtbar machen – Für ein gesünderes, produktiveres Team.”

Herausforderung/Problemstellung

Stress ist eine der Hauptursachen für Burnout, hohen Krankenstand und unzufriedene Mitarbeiter. Unternehmen und Führungskräfte wissen oft nicht, welche Stressfaktoren am Arbeitsplatz besonders belastend wirken – vor allem jene die aus Zusammenarbeit und Kooperation zwischen Teammitgliedern entstehen. Diese fehlenden Einblicke erschweren es, rechtzeitig zu handeln und Mitarbeiter nachhaltig zu entlasten.

Lösung und Einsatz der App

Unsere App ermöglicht es Teams, über einen längeren Zeitraum relevante Stressfaktoren zu identifizieren, deren Intensität zu messen und deren Auswirkungen zu dokumentieren. Besonders der Einfluss zwischenmenschlicher Begegnungen wird dabei transparent gemacht: Trägt die Zusammenarbeit zur Entlastung bei oder verstärkt sie den Stress? Die individuell anpassbaren Kategorien erlauben es, die App exakt auf die Bedürfnisse eines Teams zuzuschneiden.

Nutzen/Mehrwert

- Prävention von Burnout durch frühzeitige Erkennung kritischer Stressfaktoren.
- Reduktion von Krankheitstagen durch gezielte Verbesserungen der Arbeitsbedingungen.
- Kostenersparnis durch geringere Mitarbeiter-Fluktuation und Fehlzeiten.
- Mehr Wohlbefinden und Motivation der Mitarbeiter durch stressreduzierte Anpassungen im Arbeitsumfeld.

Zielgruppe und Ansprechpartner

- HR-Abteilungen und Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Führungskräfte, die Stressquellen in ihrem Team aktiv erkennen und eliminieren möchten.
- Gesundheitsdienstleister, die Unternehmen bei der Stressprävention unterstützen.



info@ppulse.de

Wollen Sie den Stress in Ihrem Team sichtbar machen?

Erfahren Sie, wie unsere App Ihnen helfen kann

– kontaktieren Sie uns jetzt für eine persönliche Demo!



www.ppulse.de