



Nourrir la bonté depuis plus de 30 ans
Nourishing humankindness for over 30 years

BULLETIN DE NOUVELLES / NEWSLETTER

Passover/Pessah

2026



DANS CETTE ÉDITION / IN THIS ISSUE:

Article principal
Main article

Nos super bénévoles
Volunteer spotlight

Attention et soutien
Sharing & caring

Les gestes qui nous touchent
We were touched

Détails sur Pessah 2026
Passover 2026 details

Calendrier des opportunités de bénévolat
Volunteer opportunities calendar

Une seule famille. Une seule mission. Un seul écosystème de solidarité.

Chez MADA, notre mission repose sur une vision claire et durable. Une communauté forte est une communauté où chacun prend soin de l'autre, comme dans une famille. Ce que nous bâtissons n'est pas un ensemble de services mais un écosystème de soins fondé sur la dignité, la confiance et le chesed, où bénéficiaires, équipe, bénévoles et donateurs forment un même cercle de responsabilité.



One Family. One Mission. One Caring Ecosystem.

At MADA, our work is guided by a clear and enduring belief: a community is strongest when it takes responsibility for one another—like a family. What we build is not a collection of services, but a carefully woven ecosystem of care, grounded in dignity, trust, and chesed. Just like in a family, everyone has a role. Clients, MADA's team, volunteers, and donors are all part of the same caring circle, bound together by responsibility for one another.

Continued on page / Suite à la page 4

Message du Rabbi de Lubavitch

POURQUOI MANGE-T-ON DE LA MATSA AUJOURD'HUI ?

Le Rebbe explique qu'il existait deux types de matsa. Avant la rédemption, elle devait être protégée car elle symbolisait une humilité qu'il fallait encore préserver. Après que D.ieu se soit révélé, la matsa ne pouvait plus devenir Hamets. L'ego n'avait plus sa place. La présence divine remplissait tout.

Cette seconde matsa exprime quelque chose de plus profond. Lorsque le peuple juif se tenait uni, porté par la bonté divine, il n'y avait pas de place pour la séparation, la fierté ou l'intérêt personnel. Tous ont quitté l'Égypte ensemble. Personne ne préparait pour soi-même. Ils avançaient en tant que peuple unique, liés par une responsabilité les uns envers les autres.

Après la révélation de la Torah, ce niveau supérieur est devenu permanent. Même aujourd'hui avant minuit, même en exil, la matsa que nous mangeons porte cette même qualité de divinité révélée. Elle nous rappelle que nous ne sommes pas rédimés individuellement, mais comme peuple.

La matsa est un simple pain mais elle raconte une histoire puissante. La rédemption commence quand nous abandonnons notre ego, que nous restons unis, vivons avec bonté et attention mutuelle. Comme à l'époque, notre liberté aujourd'hui dépend de l'unité. Reconnaître que nous nous élevons non pas en nous gonflant mais en nous soutenant les uns les autres.

Nous mangeons la matsa aujourd'hui pour nous souvenir que la véritable rédemption passe par l'unité, l'humilité et le soin mutuel.



Message du Directeur

Chers ami (es),

Chaque service offert par MADA s'inscrit dans une vision plus vaste, celle de bâtir une communauté où chaque personne est reconnue, soutenue et valorisée. Nous voyons nos actions non seulement comme une aide mais comme les fondations d'un monde qui avance vers la rédemption.

Notre tradition nous enseigne que le bien-être individuel contribue à une transformation universelle. En renforçant une vie, nous participons à la guérison collective de l'humanité jetant les bases d'un avenir où la souffrance, les conflits et le besoin n'auront plus leur place.

À travers nos programmes, nos bénévoles et nos actions communautaires, nous offrons bien plus qu'un soutien immédiat. Nous cultivons une communauté prête à accueillir un monde empreint de justice, de paix et d'unité. Chaque geste, chaque échange, chaque main tendue avec bienveillance nous rapproche de cette vision ultime.

Nous exprimons toute notre gratitude à celles et ceux qui se joignent à notre mission. En soutenant MADA, vous contribuez non seulement à améliorer le présent mais aussi à poser les bases d'un avenir rédimé.

Hag Saméah

Avec toute notre reconnaissance,

Rabbi Chaim S. Cohen, Directeur



Message from the Lubavitcher Rebbe

WHY DO WE EAT MATZAH TODAY?

The Rebbe explains that there were two kinds of Matzah. Before the redemption, Matzah required guarding—it symbolized humility that still had to be protected. After Hashem revealed Himself, the Matzah could not become chametz at all. Ego had no place to rise. Hashem's presence filled everything.

That second Matzah expresses something deeper: when the Jewish people stood as one, carried by Divine kindness, there was no room for separation, pride, or self-interest. Everyone left Egypt together. No one prepared “for themselves.” They moved as a single people, bound by responsibility for one another.

After the giving of the Torah, this higher level became permanent. Even today—before midnight, even in exile—the Matzah we eat carries that same quality of revealed G-dliness. It reminds us that we are not redeemed as individuals, but as a people.

Matzah is simple bread, but it tells a powerful story: redemption begins when we let go of ego, stand together, and live with chesed and mutual care. Just as then, our freedom today depends on unity—on recognizing that we rise not by inflating ourselves, but by supporting one another.

That is why we eat Matzah nowadays—remembering that true redemption comes through unity, humility, and mutual care.

Message from the director

Dear friends,

Every service at MADA is part of a larger vision: nurturing a community where every person is valued, supported, and empowered. We see these efforts not just as aid, but as the foundation for a world moving toward redemption.

Our tradition teaches that individual well-being contributes to a universal transformation. When we strengthen one life, we contribute to the collective healing of humanity—laying the groundwork for a future where suffering, conflict, and need no longer exist.

Through our programs, volunteers, and outreach, we are cultivating more than immediate help—we are cultivating a community ready to embrace a world of justice, peace, and unity. Each act, each interaction, each hand extended in kindness builds toward that ultimate vision.

We are grateful to everyone who joins us in this mission. By supporting MADA, you are helping to create not just a better today, but a foundation for a redeemed tomorrow.

Chag Sameach!

With appreciation,

Rabbi Chaim S. Cohen, Director

Au cœur de l'écosystème de chesed de MADA se trouvent deux piliers essentiels. Repas-à-Partager et Shabbat to Share. Ensemble, ils garantissent que la nourriture, la dignité et les soins parviennent aux personnes de manière régulière, tant en semaine que pendant le Shabbat. À l'approche de Pessa'h, une période qui nous invite à ouvrir nos portes et à veiller à ce que personne ne soit laissé pour compte, ces programmes deviennent plus essentiels que jamais, transformant la générosité en un soutien quotidien et tangible pour notre communauté.

At the heart of MADA's ecosystem of chesed are two essential pillars: Meals-à-Partager and Shabbat to Share. Together, they ensure that nourishment, dignity, and care reach people consistently—weekday and Shabbat alike. As Passover approaches, a time that calls on us to open our doors and ensure no one is left behind, these programs become more vital than ever—transforming generosity into daily, tangible support for our community.

MAXINE KRAVITZ, BÉNÉVOLE DÉVOUÉE

« Faire du bénévolat à la cafétéria de MADA où nous servons plus de 350 personnes chaque jour, est un véritable cadeau. Quand je vois une personne qui est entre affamée et triste repartir avec le sourire et un nouvel espoir parce qu'elle se sent soutenue, mon cœur est rempli. C'est incroyable de voir à quel point un simple geste de bonté peut faire une grande différence. »



SAM, BÉNÉFICIAIRE

« Je pensais pouvoir m'en sortir seule, mais avec les prix d'aujourd'hui, préparer Pessa'h semble impossible. Sans MADA, je ne sais pas comment je pourrais célébrer. Le panier alimentaire, n'est pas que des provisions, c'est un geste de soin, de réconfort et d'espoir pour ma famille, qui nous rappelle que nous ne sommes pas seuls. »

SAM, PATRON

"I used to think I could manage on my own, but with today's prices, preparing for Passover feels impossible. Without MADA, I don't know how I'd celebrate. The Passover food box isn't just groceries — it's care, comfort, and hope for my family, reminding us we're not alone."

MAXINE KRAVITZ, VOLUNTEER

Volunteering at MADA's cafeteria, where we serve more than 350 people every day, is truly a gift. When I see someone who came in hungry and sad leave with a smile and new hope because they feel cared for—it fills my heart. It's amazing how a simple act of kindness can make such a difference."



LES GESTES QUI TOUCHENT! / WE WERE TOUCHED!

What a wonderful surprise to receive your gift today! During a difficult time with health struggles and the loss of a dear friend, this thoughtful gesture brought me hope and light.

Inspired, I plan to give back to MADA soon.

Wishing you warmth and blessings.

Dara L, Montreal

ALI, SUPER BÉNÉVOLE

Ali a célébré son 40e anniversaire chez MADA dans un esprit de bonté et de générosité !

Ambassadrice dévouée, elle s'est surpassée cette année en mobilisant ses amis, sa famille et ses collègues pour amasser une somme impressionnante de 40 000 \$ au profit de l'organisme. Plus de 520 donateurs se sont joints à sa cause, répandant une vague de chessed (bonté) dans la communauté et au-delà. Quel jalon inspirant !

ALI, SUPER VOLUNTEER

Ali celebrated her 40th birthday at MADA through kindness and giving! A devoted MADA ambassador, she went above and beyond this year—rallying friends, family, and colleagues to raise an astonishing \$40,000 for MADA. Over 520 donors joined her cause, spreading a wave of chessed (kindness) throughout the community and beyond. What an inspiring milestone!



Ce Pessa'h, agissons ensemble

Pessa'h est une fête de liberté, de rassemblement, un moment où nous nous souvenons de qui nous sommes. Personne ne devrait être exclu de cette célébration.

MADA s'y engage mais nous ne pouvons pas y arriver seuls. Chaque geste de soutien, qu'il s'agisse de bénévolat, de dons ou simplement de partager notre mission, permet à une famille supplémentaire de célébrer avec dignité.

Assurons-nous que chaque foyer soit rempli de joie pour Pessa'h.

This Passover, Let's Do It Together

Passover is about freedom, about coming together, about remembering who we are as a people. No one should be left out of that.

MADA is making it happen, but they can't do it alone. Every bit of support—whether it's volunteering, donating, or just spreading the word—means another family gets to celebrate with dignity.

Let's make sure every home is filled with joy this Passover.



LES GESTES QUI TOUCHENT! / WE WERE TOUCHED!

"Edna, 95 shared: 'My hands still move with grace, but preparing Shabbat meals has become daunting alone. When MADA volunteers arrive with fresh challah and warm dishes, it feels like Shabbat itself walks in—bringing not just food, but connection, and joy. I'm no longer alone.'"

Gala de Célébration de Hanoucca

MADA a organisé un joyeux gala réunissant plus de 500 participants, dont 120 enfants, appuyés par 25 bénévoles dévoués.

La salle de la synagogue espagnole et portugaise était remplie de lumière, de sourires et de chaleur, reflétant notre mission d'offrir du soutien, de la dignité, de l'espoir et un fort sentiment de communauté.



Chanukah Gala Celebration

MADA hosted a joyful Chanukah gala with over 500 participants, including 120 children, supported by 25 dedicated volunteers.

The Hall of the Spanish and Portuguese Synagogue was filled with light, smiles, and warmth, reflecting our mission to provide not only support, but dignity, hope, and a strong sense of community.

Campagne de fin d'année, un succès remarquable !

La campagne de cette année a été un immense succès, grâce au soutien incroyable de notre communauté ! Les fonds recueillis nous permettront de répondre à la demande croissante pour nos services et de continuer à développer nos programmes.

MADA a connu une augmentation remarquable du nombre de donateurs cette année. Une belle preuve de la générosité et de la compassion qui animent notre communauté. Cette campagne a véritablement rassemblé les gens autour des valeurs de bonté et de partage.

Grâce à votre soutien, nous pouvons désormais offrir un nouveau menu mieux adapté aux besoins alimentaires spécifiques de plusieurs de nos bénéficiaires afin de leur assurer les soins et la nutrition qu'ils méritent vraiment.



End-of-Year Fundraising Campaign: A Heartfelt Success!

This year's campaign was a tremendous success, thanks to the incredible support of our community! The funds raised will help us meet the growing demand for our services and continue expanding our programs.

MADA saw a remarkable increase in donors this year—proof of the generosity and compassion within our community. This campaign truly brought people together around the shared values of kindness and giving.

Thanks to your support, we're now able to introduce a new menu that better meets the specific dietary needs of many of our clients, ensuring they receive the care and nourishment they truly deserve.



Cuisson de la 'hallah. Chesed avec une touche originale. Une journée de gentillesse et de relation humaine chez MADA!

Pour l'occasion, plus de 25 équipes formidables se sont réunies afin de faire du bénévolat. Chesed with a Twist chez MADA!

L'ambiance était remplie de rires, d'esprit d'équipe et de la joie de donner. Ensemble, les bénévoles ont apporté la chaleur et l'esprit du Chabbat à de nombreuses familles qui le méritent.

Ce programme est idéal car MADA propose du bénévolat pour tous les âges. Pendant que les adultes tressent la 'hallah, les petits s'amusent grâce à des activités qui leur sont adaptées.

Envie de participer ? Rassemblez votre famille ou votre équipe et venez chez MADA. Pétrissez, partagez et répandez la bonté avec une touche spéciale !

Challah Bake – Chesed with a Twist: A Day of Kindness and Connection at MADA!

More than 25 amazing teams came together to volunteer at Challa Bake – Chesed with a Twist at MADA!

The event was filled with laughter, teamwork, and the joy of giving. Together, volunteers helped bring the warmth and spirit of Shabbos to so many families who truly deserve it.

This program is perfect for families, as MADA offers volunteering for all ages — while the adults braid challah, the toddlers enjoy fun, age-appropriate activities designed just for them.

Want to join the fun? Gather your family or team and come to MADA — bake, bond, and spread kindness with a twist!



Nos bénévoles vedettes / Volunteer Spotlight

BELLA BENARROCH

Sa dévotion ne connaît pas de limites !

Son engagement bénévole à MADA est si fort que son fils lui a déjà demandé si elle y travaillait à temps plein. Bien sûr que non mais sa générosité donne vraiment cette impression !

Ni les tempêtes de neige ni la chaleur accablante ne peuvent freiner sa bonté. Bella se présente par tous les temps car elle sait à quel point de nombreuses personnes comptent sur son aide et sa compassion.

Bella Benarroch's dedication knows no limits!

Her commitment to volunteering at MADA is so strong that her son once asked if she worked there full-time. Of course, she doesn't — but her devotion makes it seem that way!

Neither snowstorms nor scorching heat can stop her kindness. Bella shows up in any weather, because she knows just how many people depend on her care and compassion.



LIANNE VINEBERG

Les bénévoles de MADA sont la force discrète qui soutient une communauté bienveillante. Lianne Vineberg en fait partie, guidée par une conviction simple. Personne ne devrait souffrir de la faim.

Elle a été attirée par MADA non seulement pour l'aide alimentaire mais surtout pour la dignité qui l'accompagne. « MADA aide les familles à se retrouver autour d'un repas et à se sentir soutenues » explique-t-elle, particulièrement durant les fêtes où le partage prend tout son sens.

Pour Lianne, le plus bel aspect du bénévolat, ce sont les gens. Elle apprécie de travailler aux côtés de bénévoles issus de tous horizons, unis par un même désir de redonner à la communauté.

En dehors de MADA, c'est une pâtissière qualifiée, reconnue pour ses gâteaux élaborés et ses brownies mémorables, même si elle refuse catégoriquement de s'occuper d'un levain. À l'image de son engagement bénévole, son approche est chaleureuse, concrète et centrée sur l'essentiel.



MADA volunteers are the quiet force behind a caring community. Lianne Vineberg is one of them, guided by a simple belief: no one should go hungry.

She was drawn to MADA not only for the food, but for the dignity behind it. "MADA helps families sit down together and feel cared for," she says—especially during the holidays, when a shared meal matters most.

For Lianne, the best part of volunteering is the people. She values working alongside diverse volunteers united by a shared desire to give back.

Outside MADA, Lianne is a skilled baker known for elaborate cakes and rich brownies—though she refuses to tend a sourdough starter. Like her volunteering, her approach is warm, practical, and focused on what truly nourishes.

Calendrier des opportunités de bénévolat chez MADA

MADA's Volunteer Opportunities Calendar

PANIERES DE PESSAH

Du 15 au 19 mars, emballage des paniers
Les 22 et 23 mars, livraisons des paniers



PASSOVER BASKETS

March 15-19: Packing baskets
March 22 & 23: Delivering baskets

BOÎTES-REPAS DE PESSAH

Du 15 au 19 et du 22 au 26 mars,
 préparation et emballage.
Les 30 et 31 mars, livraisons.



PASSOVER MEAL BOXES

March 15-19, 22-26: Food prep. and packing
March 30 & 31: Deliveries

REPAS DE PESSAH

Les 1er et 2 avril, installation et service des
 repas pour les dîners festifs dans plusieurs
 lieux.



PASSOVER DINNERS

April 1 & 2: Setting up and serving Passover
 meals for celebratory dinners in multiple
 locations.

REPAS À PARTAGER

Chaque jour, préparation et emballage des repas
 et des boîtes.
Les lundis et jeudis entre 9 h et 18 h, livraisons
 des boîtes avec un grand sourire.



MEALS À PARTAGER

Daily: Preparing and packing meals and
 boxes
Mondays & Thursdays 9am-6pm: Delivering
 boxes with a big smile

CHABBAT À PARTAGER

Les mercredis entre 9 h et 16 h, préparation de la
 nourriture
Les jeudis entre 9 h et 17 h, livraisons du repas de
 Chabbat et accompagnement des personnes seules.



SHABBAT TO SHARE

Wednesdays 9am-4pm: Food Prep.
Thursdays 9am to 5pm: Delivering the Shabbat
 meal and providing companionship to individuals
 who are alone.

CHEZ MAKOLET

Chaque jour, préparation des commandes
 mensuelles.
Chaque jour, livraisons aux personnes
 incapables de se déplacer.



CHEZ MAKOLET

Daily: Preparing monthly food orders
Daily: Delivery to individuals unable to travel

Faites une différence et impliquez-vous / Make a difference and get involved!

Nous sommes tous une famille attentionnée ! / We are all a caring family!

Inscrivez-vous à / Sign up at www.madacentre.com/volunteer

[in](#) [@](#) [t](#) [v](#) [f](#) madacommunitycentre

Attention et Soutien

TOU BICHVAT. DES RACINES PROFONDES, UNE BONTÉ EN PLEINE FLORAISON.

MADA a célébré Tou Bichvat avec un événement spécial qui honorait ses ambassadeurs du chessed en lançant la nouvelle application MADA GO !

Cette application est bien plus qu'un simple outil numérique. Elle a été conçue pour unir notre communauté en un véritable écosystème solidaire reliant les bénévoles, les bénéficiaires et MADA.

Grâce à la possibilité pour chaque bénévole de partager ses commentaires en temps réel, MADA GO! permet d'offrir une aide rapide et adaptée tout en optimisant les itinéraires pour tous les participants.



ATELIER SUR UNE ALIMENTATION SAINE ET ABORDABLE

Nous avons lancé une nouvelle série d'ateliers, en ligne et en présentiel, centrés sur une alimentation saine et économique.

Le programme comprenait un atelier pratique, animé par la cheffe Roma de MADA, offrant des outils concrets et des conseils applicables immédiatement au quotidien des familles.

Cette initiative renforce l'autonomie au-delà de l'aide alimentaire directe en favorisant un mode de vie durable et nutritif.



LA BONTÉ NE PREND JAMAIS CONGÉ

Qu'il pleuve, qu'il fasse un froid glacial ou même lors de violentes tempêtes de neige, nos bénévoles sont toujours présents quelles que soient la météo et les conditions. Ce qui les motive, ce n'est pas la facilité, mais un profond sens de la communauté et de la responsabilité envers celles et ceux qui comptent sur MADA.

Voilà ce qu'est une véritable communauté. Prendre soin les uns des autres, choisir la bonté et veiller à ce que personne ne se sente seul, oublié ou mis à l'écart. C'est l'amour en action, la responsabilité portée par le cœur et une chaleur partagée même durant les jours les plus froids.

À tous nos bénévoles, merci pour votre dévouement sans faille. Vous êtes la raison pour laquelle la communauté se vit réellement et ne se limite pas à des mots.



Sharing & Caring



TU B'SHVAT - DEEP ROOTS, BLOSSOMING CHESED

MADA celebrated Tu B'Shvat with a special event honoring our Chesed Ambassadors and launching the new MADA GO app!

This app is more than just another digital tool — it was created to connect our community into one caring ecosystem, linking volunteers, clients, and MADA.

With the ability for every volunteer to share real-time feedback, MADA GO helps ensure that assistance is provided quickly and accurately, while also mapping out the most convenient routes for everyone involved.



HEALTHY & AFFORDABLE EATING WORKSHOP

We launched a new series of online and in-person workshops focused on healthy, budget-conscious eating.

The program featured a hands-on workshop, delivered by MADA's Chef Roma, offering practical tools and guidance that families can immediately apply in their daily lives.

This initiative empowers families beyond direct food support by promoting sustainable and nutritious living.



KINDNESS THAT NEVER TAKES A DAY OFF

Through rain, freezing cold, and even during heavy snowstorms, our volunteers show up—no matter the weather and no matter the conditions. What drives them isn't convenience, but a deep sense of community and responsibility toward those who rely on MADA.

This is what real community looks like: caring for one another, choosing kindness, and making sure no one feels alone, forgotten, or left outside. It is love in action, responsibility with heart, and warmth shared even on the coldest days.

To all our volunteers—thank you for your unwavering dedication. You are the reason community is truly lived, not just spoken about.

Pessah/Passover 5786/2026

Pessah est l'occasion de vous joindre à l'un de nos nombreux dîners communautaires. Pour les personnes qui ne peuvent pas être présentes, nous préparerons des boîtes-repas et des boîtes de fêtes afin de célébrer Pessah à la maison !

**Pour vous inscrire : madacentre.com
ou 514-342-4969.**

Merci ! MADA vous souhaite ses meilleurs voeux et une joyeuse fête de Pessah cashère !
L'Shana Haba'ah B'Yerushalayim!

This Passover, join us at one of our many community in-person seder meals. For those in our community not in a position to join us, we are once again offering special meal boxes and holiday boxes, including all traditional customs pertaining to and necessary for a Pesach celebration at home!

**To sign up, visit madacentre.com
or contact us at 514-342-4969.**

Thank you! MADA wishes you a Happy & Kosher Passover! L'Shana Haba'ah B'Yerushalayim!

R.S.V.P.
pour notre seder traditionnel



R.S.V.P.
for our traditional Seder

INSCRIVEZ-VOUS
pour des boîtes alimentaires



REGISTER
for your food boxes

SOYEZ BÉNÉVOLES
pour nos services de Pessa'h



VOLUNTEER
for our Passover services



Nourrir la bonté depuis plus de 30 ans
Nourishing humankindness for over 30 years



Repas à partager
Meals to partager



Marché Chez Makolet
Chez Makolet Food Bank



Chabbat à partager
Shabbat to Share



Cafétéria
Cafeteria



Vêtements
Clothing



Meubles
Furniture



Soin et Appels
Care & Call



Programmes sociaux
Social Programs



Soutien
Support

6875 boul. Décarie, Montréal, Québec H3W 3E4
514 342-4969 | info@madacentre.com | madacentre.com